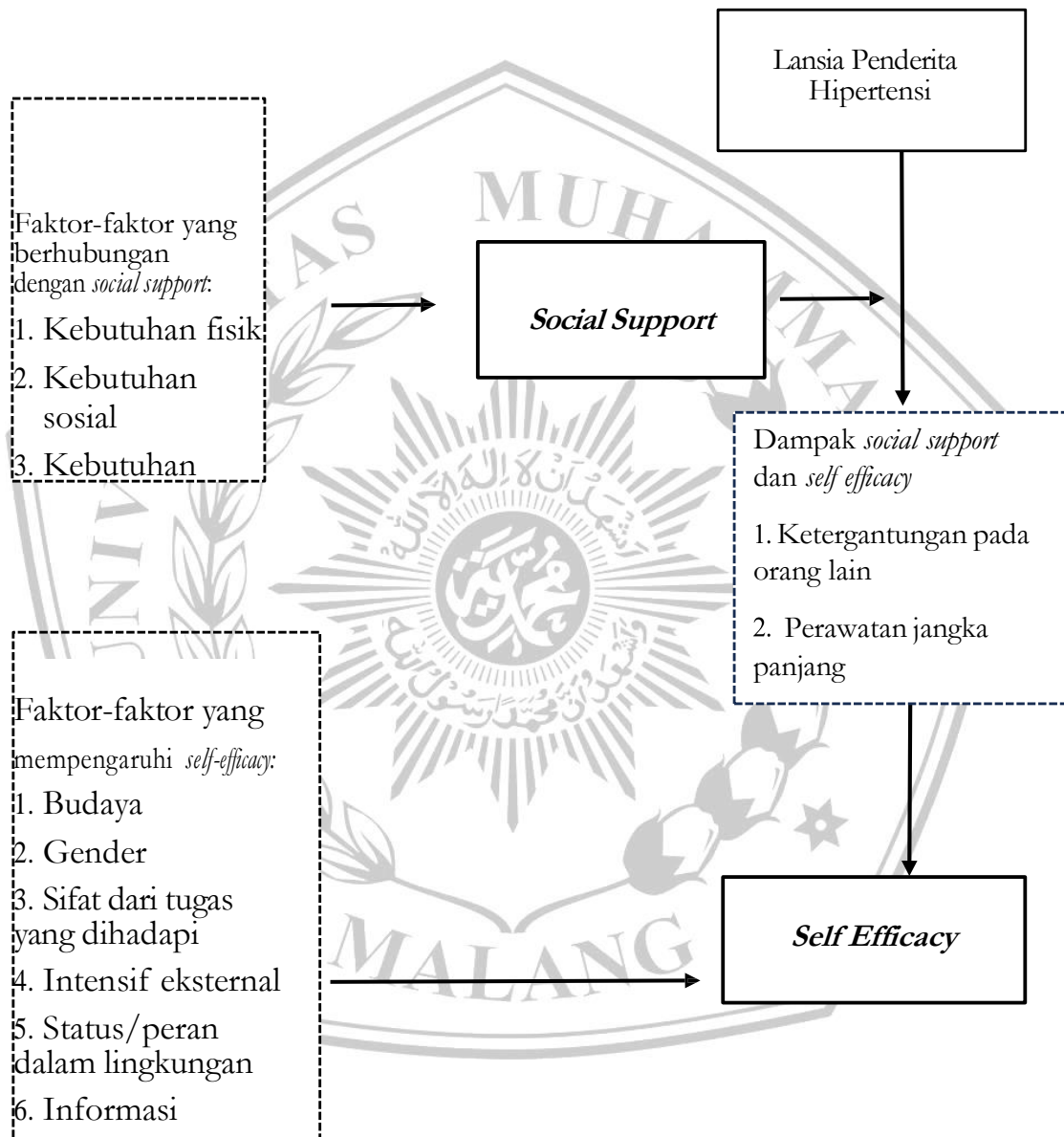


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan:

: Diteliti

: Tidak diteliti

————— : Hubungan

Kerangka konsep dalam penelitian ini menggambarkan hubungan antar dua variabel yaitu *social support* dan *self-efficacy* pada lansia penderita hipertensi. Dalam pembahasan ini, lansia penderita hipertensi menjadi populasi utama yang mengalami berbagai tantangan fisik maupun psikis akibat dari kondisi yang mereka derita dan alami.

Faktor-faktor yang berhubungan dengan *social support* seperti pemberi dukungan, jenis dukungan yang diberikan, siapa yang menerima dukungan sosial, masalah yang sedang dihadapi, serta waktu pemberian dukungan sosial berperan penting dalam membentuk sejauh mana lansia merasa diperhatikan dan didukung dalam kehidupannya sehari-hari. Dukungan sosial yang efektif dapat membantu lansia dalam menghadapi stress, mematuhi pengobatan dan meningkatkan semangat hidup. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi *self-efficacy* seperti budaya, gender, sifat dari tugas yang sedang dihadapi, intensif eksternal, status atau peran dalam lingkungan serta informasi tentang kemampuan diri merupakan beberapa faktor yang mempengaruhi *self-efficacy* dari seseorang. Dalam kerangka konsep penelitian ini, insentif eksternal merupakan salah satu faktor yang memiliki peran terhadap *self-efficacy*. Insentif eksternal dalam konteks *self-efficacy* (efikasi diri) merujuk pada pengaruh faktor-faktor dari luar diri individu yang dapat meningkatkan atau menurunkan keyakinan dirinya dalam mencapai suatu tujuan atau mengatasi suatu masalah. Insentif eksternal ini bisa berupa pujian, hadiah, atau dukungan dari orang lain, yang dapat memperkuat keyakinan individu bahwa ia mampu dan berhasil dalam melakukan tugas atau mencapai tujuan

tertentu. Dimana dapat diartikan bahwa semakin baik dukungan yang diterima atau dukungan sosial yang diterima lansia, maka akan semakin tinggi *self-efficacy* yang mereka miliki untuk menghadapi masalah yang mereka alami.

3.2 Hipotesis

Hipotesis dalam penelitian merupakan pernyataan atau dugaan sementara yang menawarkan solusi terhadap suatu permasalahan yang berfungsi sebagai panduan dalam alur atau proses penelitian, dan membutuhkan pembuktian empiris yang didukung oleh logika (Singh Shankar, 2024). Di dalam penelitian ini, penulis menggunakan hipotesis yang disimbolkan sebagai berikut:

H1: Terdapat hubungan antara Social support dengan Self Efficacy pada lansia hipertensi.

