

Bianca Dhiny Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF EFFICACY*
PADA LANSIA HIPERTENSI**

SKRIPSI



Oleh: **BIANCA DHIMY PRATIKTO**
NIM. 202210420311192

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2025/2026**

Bianca Dhiny Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF EFFICACY*
PADA LANSIA HIPERTENSI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang



Oleh: **BIANCA DHIMY PRATIKTO**

NIM. 202210420311192

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025/2026

Bianca Dhiny Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA
LANSIA HIPERTENSI

SKRIPSI

Disusun Oleh:

BIANCA DHIMY PRATIKTO

NIM 202210420311192

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal : 12 Maret 2026

Pembimbing I,



Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. UMM. 20230131071993

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

NIP. UMM. 11414100552

Nur Aini, M.Kep., Ph.D

NIP.UMM 11414100552

Bianca Dhimy Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF EFFICACY* PADA
LANSIA HIPERTENSI**


SKRIPSI

Disusun oleh :


Bianca Dhimy Pratikto
NIM. 202210420311192

Telah diujikan pada tanggal:
9 April 2026


Penguji I


Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM.140316091990

Penguji II


Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM.11203030393

Penguji III


Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM.20230131071993

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NIP.UMM.11406090449

Bianca Dhimy Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bianca Dhimy Pratikto
NIM : 202210420311192
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : “Hubungan Social Support dengan Self Efficacy pada Lansia Hipertensi.”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui tulisan saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini Adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 11 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



Bianca Dhimy Pratikto

202210420311192

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan judul “Hubungan *Social Support* dengan *Self Efficacy* pada Lansia Hipertensi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Tersusunnya proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Apt. Hidajah Racmawati, S.Si., Sp.FRS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
4. Bapak M. Rosyidul Tbad, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan motivasi serta bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi support system utama penulis. Yang tidak pernah berhenti memberikan do’a, dukungan, semangat, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak ternilai harganya dalam setiap langkah hidup penulis. Dan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan serta penyelesaian skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Penulis juga memohon maaf atas segala kesalahan, kekhilafan, dan ketidaksopanan yang mungkin terjadi selama proses penyusunan.

Bianca Dhiny Pratiko
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dalam setiap langkah kita menuju kebaikan, melimpahkan rahmat serta kasih sayang-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Malang, 26 September 2025

Bianca Dhiny Pratiko



DAFTAR ISI

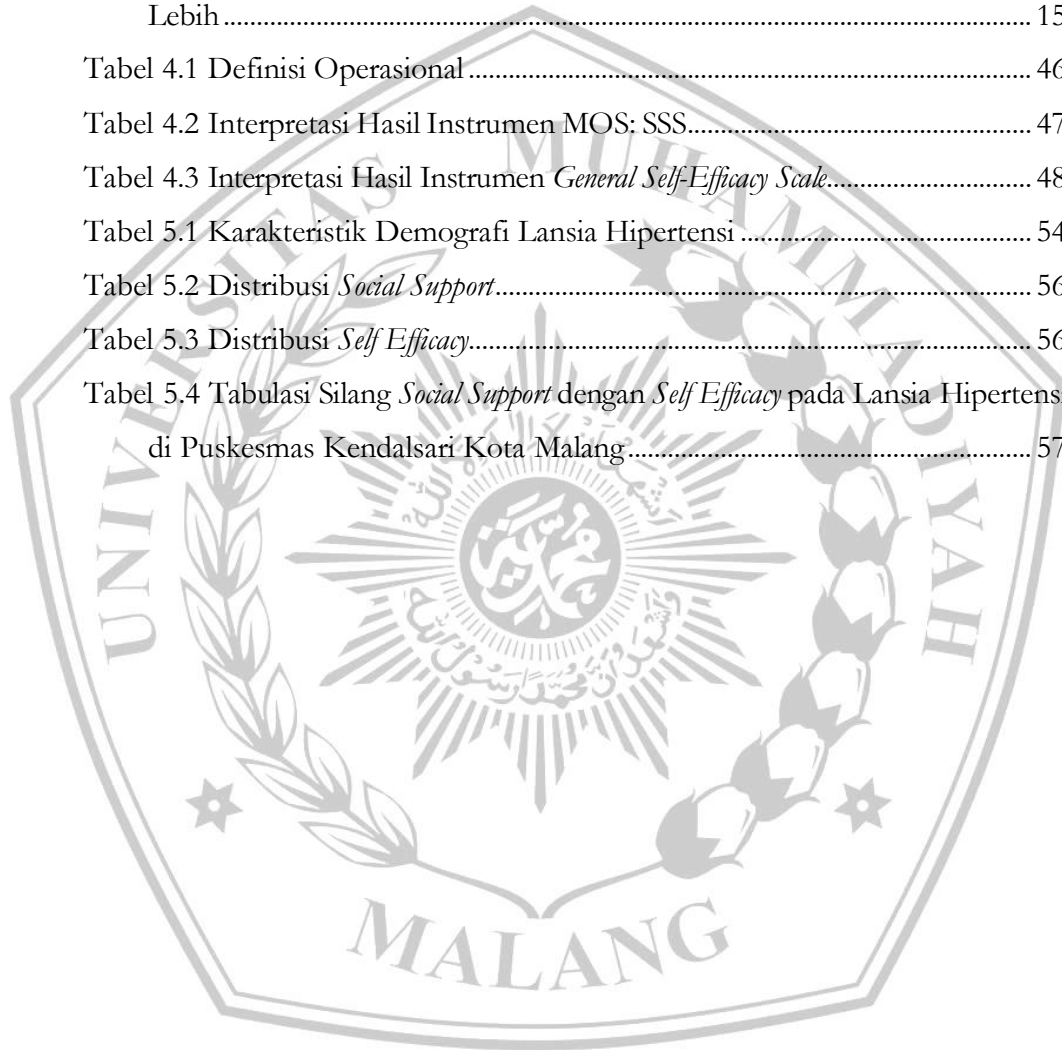
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Lanjut Usia	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia	11
2.1.3 Karakteristik Lanju Usia.....	12
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2.3 Jenis Hipertensi	15
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
2.2.6 Manifestasi Klinis.....	23

2.2.7	Komplikasi Hipertensi.....	24
2.3	Konsep Social Support.....	25
2.3.1	Definisi <i>Social Support</i>	25
2.3.2	Dimensi <i>Social Support</i>	26
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Support</i>	27
2.3.4	Sumber <i>Social Support</i>	28
2.4	Konsep <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri).....	29
2.4.1	Definisi.....	29
2.4.2	Dimensi <i>Self Efficacy</i>	31
2.4.3	Aspek <i>Self Efficacy</i>	32
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	33
2.4.5	Pola Makan Lansia.....	35
2.5	Hubungan <i>Social Support</i> dengan <i>Self Efficacy</i> Lansia Hipertensi.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		39
3.1	Kerangka Konsep.....	39
3.2	Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN.....		42
4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Populasi, Teknik Sampling, dan Sample.....	42
4.2.1	Populasi.....	42
4.2.2	Teknik Sampling.....	43
4.2.2	Sampel.....	43
4.3	Variabel Penelitian.....	45
4.3.1	Variabel Independen (X).....	45
4.3.2	Variabel Dependen (Y).....	45
4.4	Definisi Operasional.....	45
4.5	Lokasi Penelitian.....	46
4.6	Waktu Penelitian.....	46
4.7	Instrumen Penelitian.....	47
4.7.1	Instrumen Social support.....	47
Tabel 4.1 Interpretasi Hasil Instrumen MOS: SSS.....		47
4.7.2	Instrumen Self-efficacy.....	48
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	49

4.9 Analisis Data.....	51
4.9.1 Analisa Data Univariat.....	51
4.9.2 Analisa Data Bivariat.....	51
4.10 titik Penelitian.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	54
5.1 Analisis Univariat.....	54
5.1.1 Karakteristik Demografi Lansia Hipertensi	54
5.1.2 Distribusi <i>Social Support</i>	56
5.1.3 Distribusi <i>Self Efficacy</i> (GSE Scale).....	56
5.2 Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
6.1 Gambaran <i>Social Support</i> Lansia Hipertensi.....	59
6.2 Gambaran <i>Self Efficacy</i> Lansia Hipertensi.....	65
6.3 Hubungan Social Support dengan Self Efficacy.....	71
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
7.1 Kesimpulan	75
7.2 Saran	75
7.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas).....	75
7.2.2 Bagi Tenaga Keperawatan	76
7.2.3 Bagi Keluarga Lansia.....	76
7.2.4 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	77
7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penulisan.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8, Subjek Umur 18 Tahun Atau Lebih.....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan <i>The American Society of Hypertension and The International Society of Hypertension</i> 2013, Kelompok Umur 18 Tahun Atau Lebih	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Instrumen MOS: SSS.....	47
Tabel 4.3 Interpretasi Hasil Instrumen <i>General Self-Efficacy Scale</i>	48
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi Lansia Hipertensi	54
Tabel 5.2 Distribusi <i>Social Support</i>	56
Tabel 5.3 Distribusi <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 5.4 Tabulasi Silang <i>Social Support</i> dengan <i>Self Efficacy</i> pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4.1 Rumus Perhitungan Sampel Menggunakan G*Power	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	99
Lampiran 2 Lembar Data Demografi Responden.....	100
Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Sosial.....	102
Lampiran 4 Kuesioner <i>General Self-Efficacy Scale</i>	106
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	108
Lampiran 6 Lembar ACC Judul Skripsi.....	110
Lampiran 7 Hasil Deteksi Plagiasi Proposal Skripsi.....	111
Lampiran 8 Hasil Deteksi Plagiasi Skripsi.....	112
Lampiran 9 Riwayat Studi Mahasiswa.....	113
Lampiran 10 Sertifikat Layak Etik Penelitian	116
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 12 Data Demografi Penelitian.....	118
Lampiran 13 Data Penelitian Kuesioner MOS SSS.....	124
Lampiran 14 Data Penelitian Kuesioner GSE Scale	129
Lampiran 15 Hasil Uji SPSS Data Demografi.....	135
Lampiran 16 Hasil Uji SPSS Kuisioner MOS SSS	137
Lampiran 17 Hasil Uji SPSS Kuisioner GSE Scale.....	138
Lampiran 18 Hasil Uji SPSS Analisis Bivariat	138
Lampiran 19 Hasil Tabulasi Silang Kuisioner MOS SSS dan GSE Scale	139
Lampiran 20 Poster.....	140

ABSTRAK

Hubungan *Social Support* dengan *Self Efficacy* Pada Lansia Hipertensi

Bianca Dhimy Pratikto* | Nurillah Kholidah

a Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

b Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama pada lansia yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Di Indonesia, sebanyak 37,8% lansia menderita penyakit hipertensi. Dalam kondisi tersebut, dukungan sosial (social support) dari lingkungan sekitar menjadi faktor penting yang membantu lansia menghadapi tuntutan pengobatan. Social support berperan dalam meningkatkan rasa aman, motivasi, serta keyakinan diri (self-efficacy) lansia dalam menjalani perawatan kesehatan secara berkelanjutan. Rendahnya dukungan sosial dapat menurunkan motivasi dan kepercayaan diri lansia dalam menjalani pengobatan serta mengontrol tekanan darah.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain descriptive-correlational study dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 179 lansia penderita hipertensi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah Medical Outcomes Study: Social Support Survey (MOS SSS) untuk mengukur dukungan sosial dan General Self-Efficacy Scale (GSE Scale) untuk mengukur efikasi diri. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rank

Hasil: Hasil Penelitian menunjukkan bahwa 69,3% responden (N=124) memiliki social support tinggi dan 73,2% (N=131) memiliki self-efficacy tinggi. Pada lansia dengan dukungan sosial rendah, seluruhnya (100%) memiliki self-efficacy yang rendah. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,768 yang menunjukkan hubungan positif yang kuat.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara social support dengan self-efficacy pada lansia hipertensi. Artinya bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima lansia, maka semakin meningkat pula keyakinan diri (self-efficacy) mereka dalam mengelola penyakit hipertensi.

Kata Kunci

Dukungan Social, Kepercayaan Diri, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT

The Relationship Between Social Support and Self-Efficacy in Elderly Patients with Hypertension

Bianca Dhiny Pratikto* | Nurillah Kholidah

a Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang

b Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang

Background: Hypertension is a major health problem among the elderly that requires long-term management. In Indonesia, 37.8% of the elderly population suffers from hypertension. In this condition, social support from the surrounding environment becomes an important factor in helping elderly individuals cope with the demands of treatment. Social support plays a role in enhancing a sense of security, motivation, and self-efficacy among the elderly in undergoing continuous health care. Low levels of social support can reduce motivation and self-confidence in adhering to treatment and controlling blood pressure.

Method: This study employed a quantitative method with a descriptive-correlational study design and a cross-sectional approach. The research sample consisted of 179 elderly patients with hypertension selected using purposive sampling. The instruments used were the Medical Outcomes Study: Social Support Survey (MOS SSS) to measure social support and the General Self-Efficacy Scale (GSE Scale) to measure self-efficacy. Data analysis was performed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The results showed that 69.3% of respondents (N=124) had high social support and 73.2% (N=131) had high self-efficacy. Among elderly individuals with low social support, all of them (100%) had low self-efficacy. Statistical analysis yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.768, indicating a strong positive relationship.

Conclusion: There is a significant relationship between social support and self-efficacy in elderly patients with hypertension. This indicates that the higher the social support received by the elderly, the greater their self-efficacy in managing hypertension.

Keywords

Social Support, Self-Efficacy, Elderly, Hypertension

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2019). ACOG Publications: January 2019. *Obstetrics & Gynecology*, 133(1).
https://journals.lww.com/greenjournal/fulltext/2019/01000/acog_publication_s__january_2019.41.aspx
- Ainiyah, N., Zahroh, C., Kusumawati, D. R., & Damawiyah, S. (2024). Analisis faktor kualitas hidup lansia penderita hipertensi. *Antigen: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12–24.
- Alvares, G. A., Quintana, D. S., Hickie, I. B., & Guastella, A. J. (2023). Oxytocin, social support, and perceived self-efficacy: A neurobiological perspective. *Psychoneuroendocrinology*, 148, 105995.
<https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2022.105995>
- Anggraini, D., Kurniawati, H., & Setiawan, A. (2024). Karakteristik lansia hipertensi dan hubungannya dengan dukungan sosial di Puskesmas Antara Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 78–86.
<https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.2345>
- Arroyo-Huidobro, M., Amat, M., Capdevila-Reniu, A., Chavez, A., Pellicé, M., Ladino, A., Sepúlveda, C., & Sacanella, E. (2025). The Role of the Mediterranean Diet in the Prevention of Sarcopenia and Frailty in Older Adults: A Narrative Review. *Nutrients*, 17(10). <https://doi.org/10.3390/nu17101743>
- Astutiarmaja, R., Widodo, A., & Rahayu, S. (2024). Edukasi kesehatan tentang social support untuk meningkatkan self-care management pada lansia hipertensi. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 11(1), 21–30.
[https://doi.org/10.21927/jnki.2024.11\(1\).21-30](https://doi.org/10.21927/jnki.2024.11(1).21-30)
- Bandura, A. (2009). *Self-efficacy in Changing Societies*. Cambridge University Press.
- Bavishi, C., Goel, S., & Messerli, F. H. (2016). Isolated Systolic Hypertension: An Update After SPRINT. *American Journal of Medicine*, 129(12), 1251–1258.
<https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2016.08.032>
- Behr, S., Martinez Garcia, L., Lucas, J., Kohlhase, E., Puetz, M., Boettcher, J., Schaeuffele, C., & Knaevelsrud, C. (2025). The role of self-efficacy in internet-based interventions for mental health: A systematic review and meta-analysis.

Internet Interventions, 40(April). <https://doi.org/10.1016/j.invent.2025.100821>

Boonyathee, S., Seangpraw, K., Ong-Artborirak, P., Auttama, N., Tonchoy, P., Kantow, S., Bootsikeaw, S., Choowanthanapakorn, M., Panta, P., & Dokpuang, D. (2021). Effects of a social support family caregiver training program on changing blood pressure and lipid levels among elderly at risk of hypertension in a northern Thai community. *PLoS ONE*, 16(11), 1–20. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0259697>

Brigita, M., Hijrawati, H., & Artama, S. (2023). Characteristics and adherence of the elderly to the management of hypertension treatment. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 435–444. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1114>

Bryan Williams , Giuseppe Mancia , Wilko Spiering , Enrico Agabiti Rosei , Michel Azizi , Michel Burnier , Denis L. Clement , Antonio Coca , Giovanni de Simone , Anna Dominiczak , Thomas Kahan , Felix Mahfoud , Josep Redon , Luis Ruilope , Alberto Zanchetti, E. S. D. G. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

Br. Siahaan, R. H., Utomo, W., & Herlina, H. (2022). Hubungan dukungan keluarga dan efikasi diri dengan motivasi lansia hipertensi dalam mengontrol tekanan darah. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 43–53. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.43-53>

Chrimilasari, L. A., Unja, E. E., & Chrisnawati, C. (2024). Self efficacy dan perilaku self-care pada lansia hipertensi yang tinggal bersama keluarga. *Jurnal EduHealth*, 13(2). <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health/article/view/3743>

Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences (2nd Ed.)* (2nd Editio). Routledge. <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9780203771587>

Davis, B. R., Hennekens, C. H., Greenwald, J., Dunn, J., Matarazzo, A., Benson, K., Kitsantas, P., & Rubin, S. (2024). New Clinical Challenges in Hypertension

- Management: The “Old Silent Killer” Is Alive and Well. *American Journal of Medicine*, 137(12), 1154–1156. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2024.07.005>
- Ding, Y., Zhang, H., Hu, Z., Sun, Y., Wang, Y., Ding, B., Yue, G., & He, Y. (2024). Perceived Social Support and Health-Related Quality of Life Among Hypertensive Patients: A Latent Profile Analysis and the Role of Delay Discounting and Living Alone. *Risk Management and Healthcare Policy*, 17(September), 2125–2139. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S476633>
- Dwi Natasya Johan, Raju Kapadia, N. F. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TEKANAN DARAH TERKONTROL PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I TAHUN 2023. *SCIENTIFIC JOURNAL OF NURSING RESEARCH*, 5(1), 25–32. <https://doi.org/https://doi.org/10.30602/sjnr.v5i1.1337>
- Ezalina, E., Alfianur, A., & Dendi, D. (2023). Self Efficacy terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 37–43. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.991>
- Fredericksen. (2018). Pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap motivasi berprestasi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 1(1), 65–81. <https://ejournal.upg45ntt.ac.id/ciencias/article/view/17>
- Fredy Akbar, Darmiati, Farmin Arfan, A. A. Z. P. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <http://abdidas.org/index.php/abdidas>
- Furbatto, M., Lelli, D., Antonelli Incalzi, R., & Pedone, C. (2024). Mediterranean Diet in Older Adults: Cardiovascular Outcomes and Mortality from Observational and Interventional Studies—A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 16(22). <https://doi.org/10.3390/nu16223947>
- Grassi, G., Cifkova, R., Laurent, S., Narkiewicz, K., Redon, J., Farsang, C., Viigimaa, M., Erdine, S., Brambilla, G., Bombelli, M., Delloro, R., Notari, M., & Mancia, G. (2011). Blood pressure control and cardiovascular risk profile in hypertensive

patients from central and eastern European countries: Results of the BP-CARE study. *European Heart Journal*, 32(2), 218–225.
<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehq394>

Guariglia, P., Palmiero, M., Giannini, A. M., & Piccardi, L. (2023). The Key Role of Empathy in the Relationship between Age and Social Support. *Healthcare*, 11(17).
<https://doi.org/10.3390/healthcare11172464>

Hacihanoglu Asilar, R., Yildirim, A., Saglam, R., Demirturk Selcuk, E., Erduran, Y., & Sarihan, O. (2020). The effect of loneliness and perceived social support on medication adherence self-efficacy in hypertensive patients: An example of Turkey. *Journal of Vascular Nursing*, 38(4), 183–190.
<https://doi.org/10.1016/j.jvn.2020.07.003>

Hashemi, A., Vasquez, K., Guishard, D., Naji, M., Ronning, A., George-Alexander, G., Vasquez, D., Sylvester, C., Pagano, W., Khalida, C., Coffran, C., Ezeonu, T., Fofana, K., Bielopolski, D., Vaughan, R., Qureshi, A., Tobin, J. N., & Kost, R. G. (2022). Implementing DASH-aligned Congregate Meals and Self-Measured Blood Pressure in two senior centers: An open label study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 32(8), 1998–2009.
<https://doi.org/10.1016/j.numecd.2022.05.018>

Heinrichs, M., et al. (202

3). Social support and oxytocin interact to suppress cortisol and subjective responses to psychosocial stress. *Biological Psychiatry*, 54(12), 1389–1398.

Hosseingholizadeh, N., Sadeghi, R., Ardebili, H. E., Foroushani, A. R., & Taghdisi, M. H. (2019). The Correlation of Self-efficacy and Social Support with Social Participation: A Cross Sectional Study among the Elderly. *Journal of Medicine and Life*, 12(3), 239–246. <https://doi.org/10.25122/jml-2019-0010>

Huang, F., Chen, W. T., Lin, S. H., Tun, M. S., Nwe, T. W., Oo, Y. T. N., & Oo, H. N. (2021). Translation, Adaption, and Psychometric Testing of the Myanmar Version of the Medical Outcomes Study Social Support Survey for People Living With HIV/AIDS. *Frontiers in Psychology*, 12(September), 1–10.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.707142>

Ida Farida, S. (2019). Pengaruh Pelatihan Efikasi Diri terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2).

<https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jkep.v15i2.1448>

Intania, D., Pratiwi, I., & Rahmawati, R. (2024). Jenis kelamin dan perilaku pengendalian hipertensi: Peran dukungan sosial emosional pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 7(2), 88–97.

<https://doi.org/10.32584/jikk.v7i2.1789>

Jepisa, T., Erianti, S., Anggreny, Y., Mahmudah, R., & Husni, H. (2025). Edukasi self-care bagi lansia hipertensi melalui pendekatan dukungan sosial caregiver di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Abdidas*, 6(6), 876–882.

<https://doi.org/10.31004/abdidas.v6i6.1292>

Johan, D., Kapadia, R., & Fittarsih, N. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah terkontrol pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Singkawang Utara I tahun 2023. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(1), 25–32.

<https://doi.org/10.30602/sjnr.v5i1.1337>

Kartikasari, I., & Afif, M. (2021). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Journal.Um-Surabaya.Ac.Id*, 30(1), 72–79. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/proceedingseries/article/view/13708>

Kemkes RI, K. K. R. I. (2021). *Apa yang dimaksud dengan Hipertensi, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Kemenkes.Go.Id. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>

Khomsatun, U., & Sari, I. W. W. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan perilaku manajemen diri pada pasien hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul DI. Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 5(3), 179–190.

<https://doi.org/10.22146/jkkk.49826>

Krahel, A., Kowalski, J., & Wysocka-Skurska, I. (2020). Cortisol response and social support in older adults: The stress-buffering hypothesis revisited. *Stress and Health*, 36(5), 612–621. <https://doi.org/10.1002/smi.2957>

- Kurniyawan, E. H., Cahyono, E. A., & Andriani, R. (2023). Neurobiological mechanisms of social support in improving self-efficacy among elderly with hypertension. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*, 33(4), 295–304. <https://doi.org/10.32598/jhnm.33.4.2289>
- Lopes, M. V. O., Cavalcante, T. F., & Silva, V. M. (2024). Oxytocin and its role in social bonding, self-efficacy, and health outcomes in aging populations. *Aging & Mental Health*, 28(2), 189–198. <https://doi.org/10.1080/13607863.2023.2241879>
- Lu, S., Wu, Y., Mao, Z., & Liang, X. (2020). Association of formal and informal social support with health-related quality of life among Chinese rural elders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4). <https://doi.org/10.3390/ijerph17041351>
- Luqyana, F. (2025). *Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkasbitung*. 4(3), 698–708. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5402>
- Maya Cobalt Angio Septianingtyas, Danny Putri Sulistyaningrum, & Juliana Dwi Puspita Widiati. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Penderita Hipertensi Pada Lansia Dengan Obesitas. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3), 106–120. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i3.696>
- Mekonnen, H. S., Azagew, A. W., Mekonnen, C. K., Abate, H. K., Ferede, Y. M., Salih, M. H., & Tebeje, N. B. (2024). Perceived social support and associated factors among older people living in metropolitan cities of northwest Ethiopia: A community-based cross-sectional study. *PLoS ONE*, 19(11), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0313996>
- Meo, M. Y., Pati Rangga, Y. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan keluarga dan penerapan self-care management lansia penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Merino-Soto, C., Núñez Benítez, M. Á., Domínguez-Guedea, M. T., Toledano-Toledano, F., Moral de la Rubia, J., Astudillo-García, C. I., Rivera-Rivera, L.,

- Leyva-López, A., Angulo-Ramos, M., Flores Laguna, O. A., Hernández-Salinas, G., Rodríguez Castro, J. H., González Peña, O. I., & Garduño Espinosa, J. (2023). Medical outcomes study social support survey (MOS-SSS) in patients with chronic disease: A psychometric assessment. *Frontiers in Psychiatry, 13*(January), 1–20. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.1028342>
- Mukaromah, S., Lestari, N., & Pagiu, S. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lansia Minum Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Boh. *Jurnal Keperawatan Wiyata, 5*(2), 28–37. <https://doi.org/10.35728/jkw.v5i2.1407>
- Nations, U. (2023). *World Population Ageing 2023*. United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. <https://www.un.org/development/desa/pd/data/world-population-ageing>
- Nulhakim, L. (2022). Penguatan Efikasi Diri Pada Konseli dengan Kepribadian Introvert Melalui Community Approach Lukman Nulhakim. *Counseling As Syamil, 02*(2), 48–63.
- Nuraeni, E., Habibi, A., & Baejuri, M. L. (2020). Stupen 1. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin, 2*. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/5740>
- Okoye, E. C., Onwuakagba, I. U., Akile, C. C., Okonkwo, U. P., Akosile, C. O., Mgbeojedo, U. G., Oyewumi, T. J., & Kubeyinje, O. S. (2022). Social Support, General Self-Efficacy, Fear of Falling, and Physical Activity Among Older Adults in a Middle-Income Country. *Gerontology and Geriatric Medicine, 8*, 1–13. <https://doi.org/10.1177/23337214221097750>
- Onwuzo, C., Olukorode, J. o, Omokore, O. A., Odunaiké, O. S., Omiko, R., Osaghae, O. w, Sange, W., Orimoloye, D. A., Kristilere, H. O., Addeh, E., Onwuzo, S., & Omoragbon, L. (2023). DASH Diet: A Review of Its Scientifically Proven Hypertension Reduction and Health Benefits. *Cureus, 15*(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.44692>
- Organization, W. H. (2020). *Ageing and health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Bianca Dhiny Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

Organization, W. H. (2023). *Hypertension*. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Organization, W. H. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

PERHI. (2019). *KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2019*.

Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>

Putri, N. R., & Rahmawati, I. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan pengendalian tekanan darah pada lansia hipertensi. *Smart Healthcare*, 1(2), 45–52. <https://jurnal.uns.ac.id/SH/article/view/50396>

Putri, N. Y., & Tobing, D. L. (2022). Hubungan self-efficacy dengan tingkat kecemasan lansia. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(2), 76–84.

Putri, S. R. W. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)* [Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. https://repository.unissula.ac.id/33606/2/30902000196_fullpdf.pdf

Rachmaraissa, O. (2021). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DALAM KELUARGA BERKARIER (STUDI PADA SISWA SMA NEGERI 8 PEKANBARU)*.

RI, K. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia. Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin_lansia_2016.pdf.

Rokhman, A. (2021). Penurunan Stress Pada Lansia Dengan Relaksasi Benson. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(1), 52–58. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i1.257>

Rubin, S., Cremer, A., Boulestreau, R., Rigotherier, C., Kuntz, S., & Gosse, P. (2019).

Malignant hypertension: diagnosis, treatment and prognosis with experience from the Bordeaux cohort. *Journal of Hypertension*, 37(2).
https://journals.lww.com/jhypertension/fulltext/2019/02000/malignant_hypertension__diagnosis,_treatment_and.13.aspx

Ruswadi, I., Asyari, H., Marsono, M., Akhmadi, A., & Purwanta, P. (2023). The Relationship Between Self Efficacy and Family Support With Hypertension Treatment Adherence of Elderly. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 9(1), 59–68. <https://doi.org/10.17509/jpki.v9i1.59455>

Salmanpour, N., Salehi, A., Nemati, S., Rahmanian, M., Zakeri, A., drissi, H. B., & Shadzi, M. R. (2025). The effect of self-care, self-efficacy, and health literacy on health-related quality of life in patients with hypertension: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23914-7>

Sari, D. P., & Widodo, E. (2021). Hubungan dukungan keluarga dan self-efficacy dengan kepatuhan pengelolaan diri pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 182–189.
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JEKM/article/view/30814>

Sari, D. T. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter. *Fakultas Psikologi Universitas Medan*, 1–102.

Schneider, J. A., Smith, L. R., Bouris, A. M., Oser, C., Pho, M. T., Boodram, B., Minardi, S., Hondal, E. T., Ozik, J., Taylor, B. G., Harawa, N. T., Salisbury-Afshar, E., Rudes, D. S., Brewer, R. A., Hotton, A. L., Pettus, C., Pollack, H. A., Taxman, F. S., & Hulsey, J. (2025). A taxonomy of social support interventions for People experiencing a syndemic of substance use disorder, criminal legal involvement, and downstream Health sequelae. *SSM - Mental Health*, 7, 1–22.
<https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2025.100428>

Seprina, S., Herlina, H., & Bayhakki, B. (2022). Hubungan perilaku CERDIK terhadap pengontrolan tekanan darah pada lansia hipertensi di masa pandemi COVID-19. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 66–73.
<https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.66-73>

- Setiyaningsih, R., Tamtomo, D., & Suryani, N. (2016). Health Belief Model: Determinantsof Hypertension Prevention BehaviorinAdults at Community Health Center, Sukoharjo, Central Java. *Journal of Health Promotion and Behavior*, *01*(03), 160–170. <https://doi.org/10.26911/thejhpb.2016.01.03.03>
- Shimada, K., Fujita, S., Yamamoto, Y., & Makino, K. (2018). Low social support is associated with increased risk of hypertension in older Japanese adults: A cross-sectional study. *Hypertension Research*, *41*(12), 1000–1007. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41440-018-0102-5>
- Shin, H., & Park, C. (2022). Social support and psychological well-being in younger and older adults: The mediating effects of basic psychological need satisfaction. *Frontiers in Psychology*, *13*(November), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1051968>
- Siska, M., Solfema, S., & Aini, W. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Hasil Belajar Santri di MDA Nurul Haq Nagari Cubadak Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman. *SPEKTRUM: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah (PLS)*, *6*(2), 238. <https://doi.org/10.24036/spektrumpls.v1i2.9053>
- Sontina Saragih, & Yusuf Hanafiah. (2023). Pelatihan Senam Otak Untuk Mencegah Demensia Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, *3*(3), 188–193. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v4i1.3506>
- Sukma, S., Tamtomo, D., & Demartoto, A. (2023). Effect of Social Support and Self Efficacy on Drug Taking Adherence in Hypertensive Patients: A Meta-Analysis. *Journal of Epidemiology and Public Health*, *8*(1), 138–149. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2023.08.01.12>
- Sundari, L., Purnomo, A., & Wicaksono, T. (2023). Kapasitas fisik, kognitif, dan self-efficacy pada lansia dengan penyakit kronis: Studi pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *8*(2), 78–87. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.78234>
- Susanti, S. N., Sukarmin, S., Jauhar, M., Tiara, N., & Lasmini, L. (2024). Efikasi diri, dukungan sosial, dan self-care management klien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ners*

Indonesia, 5(2), 62–80. <https://doi.org/10.22437/jini.v5i2.37546>

Susanto, T., Hernawati, S., Yunanto, R. A., Rahmawati, I., Ati, N. A. L., & Fauziah, W. (2024). Family Self-management Program for Hypertension Management and Sodium Consumption Adherence: A Parallel Randomized Control Trial Among Family Caregivers and People With Hypertension. *Journal of Research in Health Sciences*, 24(4), e00628–e00628. <https://doi.org/10.34172/jrhs.2024.163>

Sutini, S., Winahyu, K. M., & Rayatin, L. (2022). Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia ditinjau dari Dukungan Penghargaan dan Emosional Keluarga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 134. <https://doi.org/10.31000/jiki.v5i2.6493>

Tan, F. C. J. H., Oka, P., Dambha-Miller, H., & Tan, N. C. (2021). The association between self-efficacy and self-care in essential hypertension: a systematic review. *BMC Family Practice*, 22(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01391-2>

Tomi Jepisa, Setiadi Syarli, Husni, Rania Suilia, R. M. (2025). Jurnal abdidas. *Jurnal Abdidas*, 6(3), 232–237. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/abdidas.v6i3.1157>

Tschorn, M., Koller-Schlaud, K., Heinen, D., Böttger, S. J., Seiffert, J., Esipova, V., Seegert, T., Voss, A. S., Förstner, B., Rapp, M., & Zoellick, J. C. (2025). What is the impact of social support on self-rated health and depressive symptoms in university students: a survey study in two German universities. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23362-3>

Turan, G. B., Aksoy, M., & Çiftçi, B. (2019). Effect of social support on the treatment adherence of hypertension patients. *Journal of Vascular Nursing*, 37(1), 46–51. <https://doi.org/10.1016/j.jvn.2018.10.005>

Ukpabi, O. J., & Ewelike, I. D. (2017). The eighth Joint National Committee on the prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (Joint National Committee-8) report: Matters arising. *Nigerian Journal of Cardiology*, 14(1), 15–18. <https://doi.org/10.4103/0189-7969.201909>

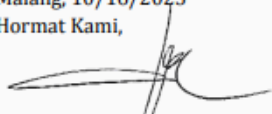

- Umesawa, M., & Kobashi, G. (2017). Epidemiology of hypertensive disorders in pregnancy: Prevalence, risk factors, predictors and prognosis. *Hypertension Research, 40*(3), 213–220. <https://doi.org/10.1038/hr.2016.126>
- Upasen, R., Saengpanya, W., Awae, W., & Prasitvej, P. (2024). The influence of resilience and social support on mental health of older adults living in community: a cross-sectional study. *BMC Psychology, 12*(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01892-6>
- Wang, C., Song, X., Mitnitski, A., & Fang, X. (2018). Social support and self-efficacy in elderly patients with hypertension: Their relationship and impact on self-management behaviors. *Journal of Human Hypertension, 32*(5), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41440-018-0102-5>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., ... Wright, J. T. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Pr. *Journal of the American College of Cardiology, 71*(19), e127–e248. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>
- Widiawatie, N., Handayani, F., & Sobirin, M. A. (2021). Factors affecting self-efficacy against hypertension self-care in hypertension patients: a scoping review. *International Journal of Research in Medical Sciences, 9*(3), 914. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20210902>
- Widyastuti, C. S., Dinarti, L. K., Aulawi, K., & Lazuardi, L. (2025). Effectiveness of mHealth on self-care profile and blood pressure among patients with hypertension in Indonesia: A single-blind randomized controlled trial. *Belitung Nursing Journal, 11*(3), 294–304. <https://doi.org/10.33546/bnj.3760>


Bianca Dhiny Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

- Wiyata, J. K. (2024). Karakteristik lansia hipertensi dan gambaran dukungan keluarga di Puskesmas Sungai Boh Kabupaten Malinau. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 1(2), 45–53. <https://doi.org/10.46670/jkw.v1i2.567>
- Yousefi, Z., Sameie-Sis, S., Taheri-Targhi, S., Araj-khodaei, M., Sanaie, S., Adams, C., & Azizi-Zeinalhajlou, A. (2023). Loneliness as a Predictor of Hypertension in Older Adults: The TOPS Study. *International Journal of Aging*, 1, e7. <https://doi.org/10.34172/ija.2023.e7>
- Yulisry Imelda Laia, Rina Kristina Simangunsong, Marinta Br Sitepu, Heirika Santri, K. B. K. (2024). PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Yuliyanti, W., & Yuniartika, W. (2025). Efektivitas edukasi kesehatan tentang social support dalam meningkatkan perilaku self-care management pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Promotif Preventif*. <https://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP/article/view/2385>
- Zhu, Y., Song, Y., Wang, Y., Ji, H., Wang, D., Cai, S., & Wang, A. (2022). Relationships among social support, self-efficacy, and patient activation in community-dwelling older adults living with coronary heart disease: A cross-sectional study. *Geriatric Nursing*, 48, 139–144. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2022.09.008>



Bianca Dhiny Pratikto
202210420311192
S1 Ilmu Keperawatan

Lampiran 7 Hasil Deteksi Plagiasi

 FAKULTAS ILMU KESEHATAN ILMU KEPERAWATAN <small>s1-keperawatan.umm.ac.id s1-keperawatan@umm.ac.id</small>			
SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 10/16/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :			
Nama : Bianca Dhimy Pratikto Nim : 202210420311192 Prodi : Ilmu Keperawatan Judul Naskah : HUBUNGAN SOCIAL SUPPORT DENGAN SELF EFFICACY PADA LANSIA HIPERTENSI			
Jenis Naskah : Proposal Skripsi Keperluan : Seminar Proposal Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :			
No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	17
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	25
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	
Keputusan : Lolos			
 Edi Purwanto, MNg Kaprodi		Malang, 10/16/2025 Hormat Kami,  Muhammad Ari Arfianto, M.Kep. Biro Skripsi	
Catatan : Pemeriksa : Mulyana S.Psi			
 			
Kampus I Jl. Blandang 1 Malang, Jawa Timur P: +62 341 551 253 (Hunting) F: +62 341 480 435		Kampus II Jl. Blandangan Subani No.188 Malang, Jawa Timur P: +62 341 551 148 (Hunting) F: +62 341 582 080	
Kampus III Jl. Raya Tigapuros No.288 Malang, Jawa Timur P: +62 341 454 318 (Hunting) F: +62 341 480 435 E: webmaster@umm.ac.id			



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id


SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/4/2026, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Bianca Dhiny Pratikto
Nim : 202210420311192
Prodi : Ilmu Keperawatan
Judul Naskah : HUBUNGAN SOCIAL SUPPORT DENGAN SELF EFFICACY PADA LANSIA HIPERTENSI
Jenis Naskah : Skripsi
Keperluan : Seminar Hasil
Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

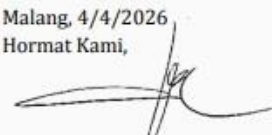
No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	12%

Keputusan : Lolos



Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprodi

Malang, 4/4/2026
Hormat Kami,



Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 252 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulani No.186 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 140 (Hunting)
F: +62 341 562 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.240 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 316 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id