

202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

**"FEAR OF MISSING OUT TREN DI MEDIA SOSIAL DALAM INTERAKSI  
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG"  
SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Muhammadiyah Malang  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S- 1) Ilmu Komunikasi



Oleh:

**Sabitah Nadia Fairus  
202210040311028**

**Dosen Pembimbing:  
Dr. Frida Kusumastuti, M.Si.**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2025/2026**

202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

## LEMBAR PENGESAHAN

FEAR OF MISSING OUT TREN DI MEDIA SOSIAL DALAM  
INTERAKSI MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
MALANG

Diajukan Oleh :

Sabitah Nadia Fairus  
202210040311028

Telah disetujui  
*Rabu / 03 Juni 2026*

Pembimbing I



Dr. Frida Kusumastuti, M.Si.

Wakil Dekan I

  
  
Dr. Agus Susilo, M.Si.

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



Novin Farid Styo Wibowo, M.Si.

## LEMBAR PENGESAHAN

# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Sabitah Nadia Fairus**  
**202210040311028**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan  
L U L U S  
Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana ( S1 ) Ilmu Komunikasi  
Rabu, 03 Juni 2026  
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Widiya Yutanti, M.A. (Hons) (  )
2. Moch Fuad Nasvian M.I.Kom (  )
3. Dr. Frida Kusumastuti, M.Si. (  )

Mengetahui  
Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

## SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/V/2026

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Sabitah Nadia Fairus  
No. Induk Mahasiswa : 202210040311028  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : Fear of Missing Out (FoMO) Tren di Media Sosial Dalam Interaksi Sosial Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan **Siap Diuji**. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang , 4 Mei 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Frida Kusumastuti, M. Si



Kampus 1  
Jl. Sekeloa Timur, Malang, Jawa Timur  
Telp. (0341) 821 222 (Pusat)

Kampus II  
Jl. Bendo, Kecamatan Sekeloa Timur, Malang, Jawa Timur  
Telp. (0341) 821 222 (Pusat)

Kampus III  
Jl. Raya Tumpang No. 165 Malang, Jawa Timur  
Telp. (0341) 821 222 (Pusat)  
www.umm.ac.id

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### Lembar Persetujuan Skripsi

Nama : Sabitah Nadia Fairus  
NIM : 202210040311028  
Jurusan : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Judul Skripsi : Fear of Missing Out (FoMO) Tren di Media Sosial Dalam Interaksi Sosial Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang

Disetujui,  
Pembimbing

Dr. Frida Kusumastuti, M. Si

Mengetahui,  
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo, M.Si



Kampus I

Jl. Semarang 1, Malang Jawa Timur  
T. +62 341 851 433 (Kantor)  
F. +62 341 851 433

Kampus II

Jl. Bunderungan Bakti No. 188 Malang, Jawa Timur  
T. +62 341 851 337 (Kantor)  
F. +62 341 851 650

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No. 140 Malang, Jawa Timur  
T. +62 341 458 217 (Kantor)  
F. +62 341 458 415  
E. wkmaster@umm.ac.id

## SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sabitah Nadia Fairus  
NIM : 202210040311028  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

Fear of Missing Out (FoMO) Tren di Media Sosial Dalam Interaksi Sosial Mahasiswa  
Universitas Muhammadiyah Malang

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 5 Mei 2026

Yang Menyatakan,

  
Sabitah Nadia Fairus



Kampus I  
Jl. Semarang 1 Malang Jawa Timur  
T: +62 341 521 252 (Pusat)  
F: +62 341 562 535

Kampus II  
Jl. Dendangrijo, Sukanti Gg. 100 Malang Jawa Timur  
T: +62 341 321 183 (Pusat)  
F: +62 341 521 050

Kampus III  
Jl. Raya Tenggono No. 140 Malang Jawa Timur  
T: +62 341 424 213 (Pusat)  
F: +62 341 521 433  
E: info@umm.ac.id

202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

## LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN  
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

### LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

Fear of Missing Out (FoMO) Tren di Media Sosial Dalam Interaksi Sosial Mahasiswa Universitas  
Muhammadiyah Malang

Oleh:

Nama : Sabitah Nadia Fairus

NIM : 202210040311028

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang, 5 Mei 2026

Pembimbing I/Promotor

Dr. Frida Kusumastuti, M. Si

NIP.10393090298



Kampus 1

Jl. Sekeloa Selatan 1 Malang, Jawa Timur  
Telp. (0341) 831 222 (Pusat)


Kampus 2

Jl. Bendojangan Selatan No. 101 Malang, Jawa Timur  
Telp. (0341) 831 182 (Pusat)

Kampus 3

Jl. Raya Tlogomas No. 240 Malang, Jawa Timur  
Telp. (0341) 834 219 (Pusat)  
Telp. (0341) 831 411  
E-mail: info@umm.ac.id

## TANDA TERIMA PLAGIASI

 PROGRAM STUDI  
**ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima  
Plagiasi

---


Nama : Sabitah Nadia Fairus .  
NIM : 202210040311028

Hasil Plagiasi :  $\frac{13}{5}$

BAB I	11			
BAB II	7			
BAB III	20			

BAB IV	19			
BAB V	1			
BAB VI	4			

Malang, 13 Mei 2026  
Admin Plagiasi Prodi,  
PROGRAM STUDI  
**ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama : Sabitah Nadia Fairus
2. NIM : 202210040311028
3. program Studi : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
5. Judul Penelitian : Fear of Missing Out (FoMO) Tren di Media Sosial  
Dalam Interaksi Sosial Mahasiswa Universitas  
Muhammadiyah Malang
6. Pembimbing : Dr. Frida Kusumastuti, M. Si
7. Kronologi Bimbingan :

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
15 Februari 2025	Kelas bimbingan pertama seminar proposal	<i>[Signature]</i>
19 April 2025	ACC judul penelitian	<i>[Signature]</i>
25 April 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
11 Juni 2025	Revisi BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
8 Juli 2025	ACC Proposal BAB I, II dan III	<i>[Signature]</i>
22 November 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	<i>[Signature]</i>
25 April 2025	ACC BAB IV, dan V	<i>[Signature]</i>
29 April 2026	Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>

Malang, 06 Mei 2026

Dosen Pembimbing,

Dr. Frida Kusumastuti, M. Si



Kampus I  
Jl. Semarang 1, Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 857 857 (Pusat)  
F: +62 341 857 858

Kampus II  
Jl. Baweano, Babutan, No. 128 Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 857 849 (Pusat)  
F: +62 341 857 850

Kampus III  
Jl. Pongkor, Pongkor No. 240 Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 854 212 (Pusat)  
F: +62 341 857 431  
E: info@umm.ac.id

## BERITA ACARA SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada hari, Rabu 29 April 2026  
Pukul 14.00 WIB  
Telah dilaksanakan Seminar Hasil oleh:

Nama Peneliti	Sabitah Nadia Fairus
NIM	202210040311028
Konsentrasi Studi	Ilmu Komunikasi, Audio Visual
Fakultas	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	Fear of Missing Out (FoMO) Tren di Media Sosial Dalam Interaksi Sosial Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang
Pembimbing	Dr. Frida Kusumastuti, M. Si
Dosen Penguji I	Moch Fuad Nasvian, M.I.Kom

Seminar Hasil dilakukan secara daring (*Online*) melalui *platform* Zoom Meeting

Dihadiri oleh Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji I dan sejumlah 11 Mahasiswa (Daftar Hadir terlampir). Penyajian Seminar Hasil dinyatakan LULUS/ TIDAK LULUS

Malang, 6 Mei 2026

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji I,

Dr. Frida Kusumastuti, M. Si

Moch Fuad Nasvian, M.I.Kom

Mengetahui,  
Kaprod/ Sekprodi Ilmu Komunikasi,

Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos., M.Si



Kampus I  
Jl. Sekeloa, 1. Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 501 202 (Pusat)  
F: +62 341 481 430

Kampus II  
Jl. Surodiponegoro, 100. Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 501 142 (Pusat)  
F: +62 341 501 000

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas, 101. Malang, Jawa Timur  
T: +62 341 804 218 (Pusat)  
F: +62 341 802 430  
E: [info@umm.ac.id](mailto:info@umm.ac.id)

## LAMPIRAN AUDIENS SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL SKRIPSI DAFTAR HADIR PESERTA SEMINAR HASIL SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

No.	Nama	NIM	Instansi
1.	Lisa'yiha Rodliyah	202210040311037	Universitas Muhammadiyah Malang
2.	Salwa Rihadatul Aisy	225110407111162	Universitas Brawijaya
3.	Keisya	2022-047	Universitas Muhammadiyah Malang
4.	Izra Putri Wayusra	225020307111162	Universitas Brawijaya
5.	Alzena Nahda	225160100111043	Universitas Brawijaya
6.	Ida Fauziah	202210040311046	Universitas Muhammadiyah Malang
7.	Aura Sabira	202210410311356	Universitas Muhammadiyah Malang
8.	Sabina Farid	220414709942	Universitas Negeri Malang
9.	Inas Aulia	202210040311012	Universitas Muhammadiyah Malang
10.	Muah Sam'un Birqozi Wirakusuma	202210040311045	Universitas Muhammadiyah Malang
11.	Firah Mutiara Arisad	202210040311024	Universitas Muhammadiyah Malang
12.	Siti Zahwa Afifah Assagaf	202210040311003	Universitas Muhammadiyah Malang
13.	Armefia Maharani Zella Vizea	202210040311033	Universitas Muhammadiyah Malang
14.	Sadam Hari Rivero	202210040311008	Universitas Muhammadiyah Malang
15.	Khaila Enjelina M	202210040311014	Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 6 Mei 2026

Dosen Pembimbing,

Dr. Frida Kusumastuti, M. Si



## ABSTRAK

### ABSTRAK

**Sabitah Nadia Fairus, NIM. 202210040311028. Fear Of Missing Out Tren DI Media Sosial Dalam Interaksi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang. Skripsi**

Perkembangan media sosial telah mengubah cara mahasiswa berinteraksi dan membangun hubungan sosial. Salah satu fenomena yang muncul dari intensitas penggunaan media sosial adalah Fear of Missing Out (FoMO), yaitu perasaan khawatir tertinggal informasi, aktivitas, atau pengalaman sosial yang dialami orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan mendeskripsikan bagaimana mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang mengalami dan memaknai fenomena Fear of Missing Out (FoMO) dalam interaksi sosial mereka. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap mahasiswa sebagai subjek penelitian. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Social Comparison Theory yang dikemukakan oleh Leon Festinger untuk memahami proses perbandingan sosial yang terjadi di antara mahasiswa dalam penggunaan media sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa FoMO muncul ketika mahasiswa melihat aktivitas, pengalaman, dan keterlibatan sosial teman yang ditampilkan di media sosial. Paparan tersebut mendorong mahasiswa membandingkan diri dengan orang lain, terutama terkait aktivitas pertemanan, tren gaya hidup, dan partisipasi dalam kegiatan kelompok. Dalam penelitian ini, FoMO tidak hanya dipahami sebagai bentuk kecemasan sosial, tetapi juga sebagai dorongan untuk menjaga keterhubungan sosial, mempertahankan partisipasi dalam kelompok pertemanan, serta memperkuat intensitas interaksi sosial mahasiswa.

***Kata kunci: Fear of Missing Out (FoMO), media sosial, interaksi sosial, mahasiswa.***

Malang, 6 Mei 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Dra. Frida Kusumastuti

Penulis



Sabitah Nadia Fairus

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum Wr. Wb.**

Puji syukur yang penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Fear of Missing Out Tren Di Media Sosial Dalam Interaksi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang” dengan selesai.** Tanpa pertolongan, bimbingan, serta penyertaan-Nya, penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu bentuk jawab akademik sekaligus sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam proses penyusunannya, Penulis juga menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kendala dan tantangan. Namun berkat bantuan, dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak, segala hambatan tersebut dapat dilalui dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kemudahan, kelancaran dan kesehatan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan proses pengerjaan skripsi dengan lancar sampai selesai.
2. Kepada kedua orang tua tercinta bapak Suroso dan ibu Endah, terima kasih banyak atas segala doa, dukungan, kasih sayang, waktu, serta pengorbanan yang selalu diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Segala kesabaran dan kerja keras, yang diberikan menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan dengan baik. Penulis berharap pencapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk

kebanggaan dan rasa syukur atas segala usaha yang telah diberikan oleh ibu dan bapak.

3. Ibu Dr. Frida Kusumastuti, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi ilmu pengetahuan, arahan, saran dengan sabar dan sepenuh hati membimbing penulis hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tuntas.
4. Firuri dan Dity sahabat seperjuangan penulis, yang selalu memberikan semangat dan dukungan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini. Serta menemani dan hadir dalam perjalanan penulis dari awal perkuliahan hingga bisa menuntaskan bersama hingga akhir. Terima kasih sudah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, serta selalu membantu segala proses penulis dalam menghadapi berbagai kendala dan revisi selama pengerjaan penelitian ini. Dukungan, support, kebersamaan yang diberikan menjadi salah satu bentuk yang membuat penulis mampu bertahan dan menyelesaikan proses yang cukup panjang ini dengan kesan yang baik. Penulis akan selalu mengingat perjuangan bersama Firuri dan Dity sebagai penguat untuk terus kedepannya.
5. Kepada sahabat penulis yang selalu hadir sejak SMA, selalu menemani dan mendukung dan support yang tiada putus dari jauh. Feli, Azra, Alzena, Keisya, Sabina, Neina, Sabira, Nabila, Qoriru yang selalu mendengar cerita dan menyempatkan untuk bertemu dengan penulis.
6. Kepada seseorang dan teman yang pernah hadir dalam perjalanan hidup penulis, terima kasih pernah menjadi bagian dari cerita yang menemani penulis hingga sampai di titik ini. Semua telah menjadi bagian dari proses pendewasaan penulis hingga saat ini.
7. Diri Sendiri, yang telah memilih untuk terus berjuang dan bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih tetap mencoba bangkit setiap merasa ingin menyerah, dan melanjutkan proses dengan baik. Dalam proses penelitian ini penulis belajar tumbuh, berjuang, menghadapi banyak hal dan berdamai dengan proses yang tidak mudah.

202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi para pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.



Malang, 13 Mei 2026

Penulis

Sabitah Nadia Fairus

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>TANDA TERIMA PLAGIASI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI.....</b>	<b>ix</b>
<b>BERITA ACARA SEMINAR HASIL.....</b>	<b>x</b>
<b>LAMPIRAN AUDIENS SEMINAR HASIL .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>2</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>2</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	5
2.2 Fenomena FOMO.....	8
2.3 Media Sosial dan Budaya Digital Mahasiswa.....	10
2.4 Interaksi Sosial Mahasiswa .....	11
2.5 Hubungan antara FOMO dan Interaksi Sosial .....	13
2.6 Landasan Teori.....	15
<b>BAB III.....</b>	<b>17</b>

<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>17</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	17
3.2 Tipe Penelitian.....	17
3.3 Subjek Penelitian.....	18
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	19
3.5 Teknik Analisis Data.....	19
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
3.7 Uji Keabsahan Data.....	20
<b>BAB IV</b> .....	<b>21</b>
<b>GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
4.1 Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang .....	21
4.2 Universitas Muhammadiyah Malang .....	23
4.3 Gambaran Umum Kota Malang .....	25
<b>BAB V</b> .....	<b>27</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>27</b>
5.1. Profil Subjek.....	27
5.2 Pemaknaan Fomo bagi Subjek .....	35
5.3 Pengalaman FOMO Subjek.....	37
5.4 Pengalaman Interaksi Sosial Subjek .....	44
5.5 Pembahasan.....	50
5.6 Analisis Teori.....	64
<b>BAB VI</b> .....	<b>66</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>71</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Alt, D. (2015). *College students' academic motivation, media engagement and fear of missing out*. *Computers in Human Behavior*
- Beyens, I., Frison, E., & Eggermont, S. (2016). "I don't want to miss a thing": Adolescents' fear of missing out and its relationship to adolescents' social needs, Facebook use, and Facebook related stress. *Computers in Human Behavior*. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.083>
- Blackwell, D., Leaman, C., Tramposch, R., Osborne, C., & Liss, M. (2017). Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media use and addiction. *Personality and Individual Differences*. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.04.039>
- Clairine, A., Lestari, E. I. D., & Wiyono, E. N. (2023). Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Pola Perilaku Mahasiswa sebagai Pengguna Media Sosial. *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/jipsoshum/article/view/26672>
- Creswell, J. W. (2013). *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches* (3rd ed.). SAGE Publications.
- Donath, J., & boyd, d. (2004). *Public displays of connection*. *BT Technology Journal*
- Ince Citra Mahardhika dkk. (2024). *Dampak FOMO pada kecemasan mahasiswa pengguna media sosial*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. [https://www.jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/10689?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/10689?utm_source=chatgpt.com)
- Katz, E., Blumler, J. G., & Gurevitch, M. (1974). *Utilization of mass communication by the individual*. In J. G. Blumler & E. Katz (Eds
- Kurnia, Rindia Septa. 2024. *Fenomena Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Edisi Revisi). Bandung: Remaja Rosdakarya.

202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

Moustakas, C. (1994). *Phenomenological Research Methods*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

Nasrullah, R. (2015). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.

Nurani, S. P., & Wibisono, R. (2021). Fear of Missing Out (FoMO) dan Interaksi Sosial pada Remaja. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami dan Kesehatan Mental*, 2(2), 367–385.

Rosjayani, A. P., & Idrus, N. I. (2023). Fenomena FoMO pada Mahasiswa di Era Digitalisasi Interaksi. *Jurnal Komunikasi Digital dan Sosial Humaniora*, 2(3), 150–160.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Pratiwi, D. A. (2021). *Fear of Missing Out sebagai dampak penggunaan media sosial pada mahasiswa*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.

Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>

Rahmadani, N., & Azizah, N. (2020). *Fear of Missing Out (FoMO) dan kesejahteraan psikologis mahasiswa pengguna media sosial*. *Jurnal Psikologi Sosial*

Rosjayani, A. P., Idrus, N. I., & Tang, M. (2024). Fenomena mahasiswa terhadap sindrom Fear of Missing Out. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(5),

Soekanto, S. (2012). *Sosiologi: Suatu Pengantar* (Edisi Revisi). Jakarta: RajaGrafindo Persada.

Ulya, A. (2024). *Fenomena Fear of Missing Out (FoMO) dalam bermedia sosial (Studi pengguna TikTok di kalangan mahasiswa FISIP UIN Walisongo)*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. [https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/26411/1/Skripsi\\_2006026030\\_Azimatul\\_Ulya.pdf](https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/26411/1/Skripsi_2006026030_Azimatul_Ulya.pdf)

202210040311028  
Sabitah Nadia Fairus  
Prodi Ilmu Komunikasi

Yuniar, A., Rahman, F., & Permana, A. D. (2023). Pengaruh Fear of Missing Out (FoMO) terhadap Pola Perilaku Mahasiswa sebagai Pengguna Media Sosial. *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 1(4),

Boyd, d. (2014). *It's Complicated: The Social Lives of Networked Teens*. New Haven, CT: Yale University Press.

Castells, M. (2009). *Communication Power*. New York: Oxford University Press.

