

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
SKRIPSI**



Oleh :

Sandrina Annisya Rachmadani Tuwone

NIM. 202210420311070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM. 202210420311070

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 2 April 2026

Pembimbing



Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0727047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Anji, M.Kep., Ph., Phd.

NIDN. 11414100552

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

**HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM. 202210420311070

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 2 April 2026

Pembimbing



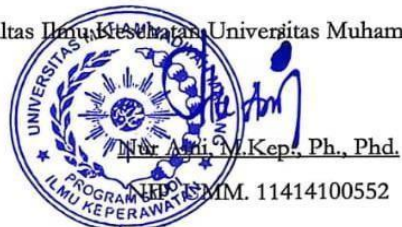
Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0727047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :


SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

202210420311070


Skripsi ini telah diujikan

9 April 2026


Penguji I,


Muhammad Rosyidul' Ibad S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 11218030637

Penguji II,


Muhammad Muslih, S.Kep., Ns., Msc., Ph.D.
NIP. UMM. 110127081987

Penguji III,


Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep
NIP. UMM. 11203030393

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

apri Hidayati Rachmawati, S.Si, Sp.FRS
NIP. UMM. 11406090449

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandrina Annisya Rachmadani Tuwone
NIM : 202210420311070
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Manajemen Waktu dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 2026

Yang Membuat Pernyataan,



SANDRINA ANNISYA R. T.
NIM. 202210420311070

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Ibu Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp. FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga dilimpahkan rezeki dan dilancarkan segala urusannya oleh Allah Swt.
2. Ibu Nur Aini, M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan. Yang telah memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga dilimpahkan rezeki dan senantiasa diberi keberkahan oleh Allah SWT.
3. Ibu Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep Dosen Pembimbing yang telah sabar, ikhlas, serta kasih dan sayangnya kepada penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi berupa bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman kepada penulis

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

selama berjalannya pengerjaan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan perlindungan. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan dan nasehat dengan sabar semoga senantiasa diberi keberkahan dan selalu dilindungi oleh Allah SWT.

5. Bapak Muhammad Rosyidul 'Ibad M,Kep Dosen Penguji satu yang telah sabar, ikhlas, serta kasih dan sayangnya kepada penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi berupa bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman kepada penulis selama berjalannya pengerjaan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan perlindungan.
6. Bapak Muhammad Muslih MSc..PhD. Dosen Penguji dua yang telah sabar, ikhlas, serta kasih dan sayangnya kepada penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar selama penyusunan skripsi berupa bimbingan, arahan, masukan, ilmu dan pengalaman kepada penulis selama berjalannya pengerjaan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan perlindungan
7. Kepada staf dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan pengetahuan dan skill keperawatan yang bisa saya gunakan, semoga

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

berkah dan manfaat ilmu yang diberikan bisa selalu berguna. Dan semoga selalu dilindungi Allah Swt.

8. Kepada orang tua penulis, Mimi, terima kasih yang tak terhingga atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan ketulusan yang telah Mimi curahkan sejak awal hingga penulis dapat berdiri di tahap ini. Kepada Mimi, penulis persembahkan setiap langkah dan setiap usaha perjuangan ini sebagai bukti kecil dari cinta dan bakti penulis. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah pudar, atas doa yang selalu mengalun dalam setiap sujud, dan atas dukungan yang menjadi kekuatan terbesar ketika penulis hampir menyerah. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan Mimi, pencapaian ini tidak akan pernah terwujud. Untuk Mimi, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang Mimi tukarkan menjadi nafkah, demi penulis dapat menempuh pendidikan hingga ke tahap ini. Dan terima kasih atas doa, perhatian, dan kasih sayang yang tidak pernah berkurang sedikit pun meski waktu terus berjalan. Terima kasih telah berjuang dalam mengupayakan yang terbaik bagi penulis, meskipun terkadang penulis belum mampu membalas segala pengorbanan yang telah Mimi lakukan. Semoga setiap langkah penulis ke depan selalu menjadi doa yang hidup untuk membalas kasih sayang Bapak dan Ibu yang tak ternilai.

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

9. Papa dan Mama, terima kasih atas segala perhatian, kasih sayang, serta dukungan yang tulus selama ini dan memperlakukan penulis seperti anak sendiri, selalu memberi tempat untuk pulang, dan menjadi sosok yang menenangkan di setiap masa sulit. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis di saat-saat sulit serta atas setiap nasihat dan perhatian yang tulus yang diberikan untuk cucu tercintanya ini.
10. Adik perempuan penulis, Afa, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan teladan positif, serta berusaha menjadi panutan di masa depan kelak. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus belajar dan bertumbuh.
11. Teristimewa untuk keluarga besar tercinta yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan moril, doa yang tak putus-putus, serta kasih sayang yang menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini. Gelar ini adalah persembahan kecil untuk kebanggaan kita bersama."
12. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden, yaitu mahasiswa angkatan 2023, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan penuh tanggung jawab. Partisipasi yang diberikan sangat membantu dalam kelancaran dan keberhasilan penelitian ini.

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

13. Terakhir, Sandrina Annisya RT, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini. God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.

Malang, 23 Januari 2026

Penulis

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Manajemen Waktu.....	9
2.1.1 Tujuan Manajemen Waktu pada Mahasiswa.....	10
2.1.2 Komponen Manajemen Waktu	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Manajemen Waktu pada mahasiswa	12
2.1.4 Dampak Mahasiswa Jika Tidak Memiliki Manajemen Waktu.....	13
2.2 Stress	15
2.2.1 Tingkat Stres	16
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres pada mahasiswa.....	19
2.2.3 Dampak Stres pada Mahasiswa Keperawatan	21

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

2.4 Teori Model Konsep Keperawatan	25
2.4.1 Teori Model Konsep Keperawatan tentang Manajemen Waktu	25
2.4.2 Teori Model Konsep Keperawatan tentang Stres	27
2.5 Alat Ukur	28
2.5.1 Alat Ukur Manajemen Waktu	28
2.5.2 Alat Ukur Tingkat Stres	29
BAB III	31
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	33
3.3 Penjelasan Kerangka Konsep	34
3.4 Hipotesis	36
BAB IV	37
METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sample	37
4.2.1 Populasi	37
4.2.2 Teknik Sampling	38
4.2.3 Sample	38
4.3 Variabel Penelitian	38
4.3.1 Variabel Independen (Bebas)	38
4.3.2 Variabel Dependen (Terikat)	39
4.4 Definisi Operasional	39
4.5 Tempat Penelitian	40
4.6 Waktu Penelitian	40
4.7 Instrumen Penelitian	40
4.7.1 Kuesioner	41
4.7.2 Uji Validitas	44
4.7.3 Uji Reliabilitas	45

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

4.8	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.8.1	Tahap Persiapan	47
4.8.2	Tahap Pelaksanaan	48
4.8.3	Tahap Pengolahan Data	48
4.9	Analisis Data	50
4.9.1	Analisis Univariat	50
4.9.2	Analisis Bivariat	51
4.10	Etika Penelitian	53
BAB V		55
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		55
5.1	Analisa Univariat	55
5.1.1	Data Demografi	55
5.1.2	Karakteristik responden berdasarkan variabel manajemen waktu	56
5.1.3	Karakteristik responden berdasarkan variable tingkat stress	56
5.2	Analisis Bivariat	58
5.2.1	Hubungan Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	58
5.2.2	Hasil Analisis Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stres	59
BAB VI		61
PEMBAHASAN		61
6.1	Gambaran Manajemen Waktu pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	61
6.2	Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	64
6.4	Keterbatasan Penelitian	69
6.5	Implikasi	70
BAB VII		72
PENUTUP		72
7.1	Kesimpulan	72

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

7.2 Saran	73
7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	73
7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	73
7.2.3 Bagi Responden.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	81



NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Data Demografi Pada Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Manajemen Waktu Pada Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	56
Tabel 5.4 Crosstabs Pada Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.....	58
Tabel 5.5 Hasil Uji Korelasi Spearman	59



NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep31



NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	81
Lampiran 2 Kuesioner Manajemen Waktu (TMQ)	85
Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Stres (SSI)	88
Lampiran 4 Lembar Konsultasi bimbingan Proposal Skripsi	91
Lampiran 5 Angket Persetujuan Seminar Skripsi	93
Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi Proposal Skripsi.....	94
Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi Seminar Skripsi.....	95
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik.....	96
Lampiran 9 Tabulasi Data Demografi	97
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik Data Demografi	99
Lampiran 11 Tabulasi Variabel Mekanisme Koping (Brief Cope).....	100
Lampiran 12 Tabulasi Variabel Persepsi Persepsi stres (PSS-10).....	107
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik Variabel Penelitian	114
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	116
Lampiran 15 Poster	118

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

DAFTAR PUSTAKA

- Aeon, B., & Aguinis, H. (2017). It's about time: New perspectives and insights on time management. *Academy of Management Perspectives*, 31(4), 309–330.
<https://doi.org/10.5465/amp.2016.0166>
- Andini, R., Marsofiyati, M., & Sari, P. D. (2024). Manajemen waktu dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa perguruan tinggi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 10(1), 15–24.
<https://doi.org/10.26858/jppk.v10i1.45678>
- Aula, S. R., Prasetyo, A., & Lestari, N. (2023). Pola istirahat, manajemen waktu, dan kelelahan fisik pada mahasiswa kesehatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 145–152.
<https://doi.org/10.26714/jkj.11.2.2023.145-152>
- Britton, B. K., & Tesser, A. (1991). Effects of time-management practices on college grades. *Journal of Educational Psychology*, 83(3), 405–410.
<https://doi.org/10.1037/0022-0663.83.3.405>
- Claessens, B. J. C., Van Erde, W., Rutte, C. G., & Roe, R. A. (2007). A review of the time management literature. *Personnel Review*, 36(2), 255–276.
<https://doi.org/10.1108/00483480710726136>
- Dahlan, M. S. (2020). Statistik untuk kedokteran dan kesehatan (Ed. 6). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Gadzella, B. M. (1991). Student-life stress inventory: Identification of and reactions to stressors. *Psychological Reports*, 68(3), 979–985.
<https://doi.org/10.2466/pr0.1991.68.3.979>
- Handayani, S., Lestari, R., & Putra, A. (2020). Stres akademik pada mahasiswa keperawatan selama praktik klinik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 85–92. <https://doi.org/10.7454/jki.v23i2.1023>
- Handayani, S., Lestari, R., & Putra, A. (2021). Beban akademik, manajemen waktu, dan kesiapan praktik klinik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 33–40.
<https://doi.org/10.7454/jki.v24i1.1234>

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

- Hidayat, R., Sari, D. P., & Wulandari, N. (2021). Hubungan manajemen waktu dengan stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(1), 45–52. <https://doi.org/10.26858/jpkk.v7i1.18934>
- Hidayat, R., Sari, D. P., & Wulandari, N. (2021). Hubungan manajemen waktu dengan stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(1), 45–52. <https://doi.org/10.26858/jpkk.v7i1.18934>
- Kautsar, F. N., Affandi, G. R., et al. (2023). Pengaruh regulasi diri dan manajemen waktu terhadap stres akademik pada mahasiswa akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.
- Lestari, F., Rahmawati, D., & Hasanah, U. (2022). Manajemen waktu dan kesehatan fisik mahasiswa selama pembelajaran intensif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(3), 210–217. <https://doi.org/10.15294/kemas.v17i3.38921>
- Macan, T. H., Shahani, C., Dipboye, R. L., & Phillips, A. P. (1990). College students' time management: Correlations with academic performance and stress. *Journal of Educational Psychology*, 82(4), 760–76 <https://doi.org/10.1037/0022-0663.82.4.760>
- Maharani, F., Muhammad, M., Anggarini, D. R., et al. (2024). Pengaruh motivasi kerja, manajemen waktu dan stres kerja terhadap kinerja pekerja paruh waktu yang berstatus mahasiswa. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*.
- Misra, R., & McKean, M. (2000). College students' academic stress and its relation to their anxiety, time management, and leisure satisfaction. *American Journal of Health Studies*, 16(1), 41–51. <https://doi.org/10.47779/ajhs.2000.41>
- Misra, R., & McKean, M. (2000). College students' academic stress and its relation to their anxiety, time management, and leisure satisfaction. *American Journal of Health Studies*, 16(1), 41–51. <https://doi.org/10.47779/ajhs.2000.41>
- Noprianty, R. (2019). Time learning management nursing students using Time Management Questionnaire (TMQ) in implementing Problem Based Learning (PBL) methods. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 8(1), 39–51. <https://doi.org/10.22146/jpki.44861>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A., Pratiwi, Y., & Lestari, S. (2019). Dukungan sosial dan stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(1), 12–19. <https://doi.org/10.32584/jik.v7i1.241>

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

- Putri, A. R., Wahyuni, S., & Rahman, F. (2020). Ekspektasi diri dan stres akademik pada mahasiswa kesehatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 275–282. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.3.2020.275-282>
- Putri, A. R., Wahyuni, S., & Rahman, F. (2022). Prokrastinasi akademik dan pengelolaan waktu pada mahasiswa kesehatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 125–132.
- Putri, R. A., & Sari, D. P. (2020). Hubungan manajemen waktu dengan stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 9(2), 87–95. <https://doi.org/10.21009/JPPP.092.06>
- Rahman, A., Yuliana, S., & Prasetyo, E. (2023). Manajemen waktu dan kecemasan akademik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ners*, 18(2), 98–105. <https://doi.org/10.20473/jn.v18i2.41234>
- Rahman, A., Yuliana, S., & Prasetyo, E. (2023). Manajemen waktu dan kecemasan akademik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ners*, 18(2), 98–105.
- Rahmawati, D., Sari, M., & Hasanah, U. (2018). Core self-evaluation dan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 120–128. <https://doi.org/10.14710/jp.17.2.120-128>
- Sari, D. M., & Handayani, R. (2019). Stres akademik pada mahasiswa keperawatan ditinjau dari faktor internal. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 45–52. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.980>
- Sari, D. P., Handayani, T., & Lestari, W. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres akademik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 14(1), 23–30. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2019.14.1.987>
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. (2020). Instrumen penelitian. Bali: Mahameru Press.
- Wulandari, N., Hidayat, R., & Prasetyo, E. (2022). Manajemen waktu dan stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ners*, 17(2), 156–163. <https://doi.org/10.20473/jn.v17i2.31452>
- Tsanya, R., Syukriadi, S., & Rembune Kala, P. (2025). Hubungan manajemen waktu dengan self regulated learning pada mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Abulyatama. *Inovasi Kesehatan Global*, 2(4), 24–37.
- Wijayanti, R., & Utami, S. (2022). Lingkungan belajar dan stres akademik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 8(2), 101–108. <https://doi.org/10.17509/jpki.v8i2.42134>

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

- Wijayanti, R., & Utami, S. (2022). Lingkungan belajar dan stres akademik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 8(2), 101–108.
<https://doi.org/10.17509/jpki.v8i2.42134>
- Wulandari, N., & Hapsari, D. (2022). Manajemen waktu dan tingkat stres akademik mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(3), 215–222.
<https://doi.org/10.26714/jkj.10.3.2022.215-222>
- Wulandari, N., Hidayat, R., & Prasetyo, E. (2022). Manajemen waktu dan stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ners*, 17(2), 156–163.
<https://doi.org/10.20473/jn.v17i2.31452>
- Zahra, F., Anwar, K., & Putri, D. (2023). Evaluasi diri dan stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 55–62.
<https://doi.org/10.15294/kemas.v18i1.45678>
- Zahwa, F. K., Hanif, M., et al. (2024). Strategi efektif mengatasi stres akademik melalui manajemen waktu untuk meningkatkan kesehatan mental mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*.
- Zahwa, N., Anwar, K., & Putri, D. (2023). Stres akademik dan kontrol diri mahasiswa keperawatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 55–62.
<https://doi.org/10.15294/kemas.v18i1.45678>
- Rasimah, R., et al. (2024). Analisis univariat dalam penelitian kuantitatif untuk menggambarkan karakteristik responden. *Jurnal Ilmu Penelitian dan Manajemen*, 5(2), 123–130.
- Sa'adah, N., et al. (2023). Analisis data univariat dalam penelitian kesehatan masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, 8(1), 45–52.
- Gedeon, T., et al. (2024). Penerapan analisis univariat dalam penelitian kuantitatif. *Jurnal Router*, 3(1), 10–18.
- Amalia, R., Putri, D. A., & Sari, N. (2021). Hubungan antara resiliensi dan tingkat stres pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 9(2), 112–120.
- Andini, F., Rahmawati, L., & Putra, A. (2024). Manajemen waktu dan stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Kesehatan Akademik*, 12(1), 45–53.
- Fauziyah, N., Hidayah, S., & Kurniawati, D. (2022). Pengaruh manajemen waktu terhadap stres akademik mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 10(1), 45–53.
- Firmansyah, D., Pratama, R., & Nugroho, A. (2022). Peran dukungan sosial dalam menurunkan stres mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 210–218.

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

- Hidayati, L., Sari, M., & Wulandari, R. (2021). Strategi coping dalam mengatasi stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Klinis*, 8(1), 30–38.
- Hidayat, R., Pratiwi, N., & Saputra, H. (2021). Hubungan manajemen waktu dengan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(2), 90–98.
- Kurniawan, A., Setiawan, D., & Putra, B. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 14(2), 95–102.
- Lestari, D., Wicaksono, A., & Yuliana, S. (2022). Tingkat stres akademik pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(1), 25–33.
- Lubis, R., Nasution, F., & Harahap, M. (2020). Manajemen waktu dan stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan*, 8(3), 150–158.
- Ningsih, S., Prasetyo, B., & Amalia, R. (2021). Motivasi belajar dan hubungannya dengan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 7(2), 67–75.
- Prasetyo, B., Nugraha, A., & Saputri, L. (2023). Adaptasi mahasiswa terhadap tekanan akademik di perguruan tinggi. *Jurnal Pendidikan Tinggi*, 12(1), 55–63.
- Putri, D. A., Rahmawati, L., & Sari, N. (2022). Manajemen waktu dan pengaruhnya terhadap stres akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 10(2), 100–108.
- Rahman, A., Hidayati, L., & Sari, M. (2023). Stres akademik pada mahasiswa perguruan tinggi. *Jurnal Kesehatan Mental*, 11(1), 15–23.
- Sari, N., Putri, D. A., & Amalia, R. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi Terapan*, 11(2), 75–83.
- Saputra, H., Pratama, R., & Firmansyah, D. (2022). Pengaruh beban akademik terhadap tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 120–128.
- Setiawan, D., Kurniawan, A., & Nugroho, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik mahasiswa. *Jurnal Ilmu Sosial*, 9(1), 80–88.
- Wicaksono, A., Lestari, D., & Yuliana, S. (2023). Manajemen waktu dan kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Jurnal Psikologi Terapan*, 11(1), 25–33.
- Wulandari, R., Hidayati, L., & Sari, M. (2022). Hubungan manajemen waktu dengan stres akademik mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 60–68.
- Yuliana, S., Wicaksono, A., & Lestari, D. (2022). Hubungan stres akademik dengan performa belajar mahasiswa. *Jurnal Pendidikan*, 10(2), 140–148.


NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070



PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

Lampiran 6

Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi Proposal Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI


Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 10/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

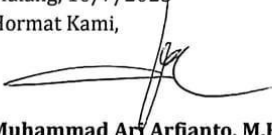
Nama : SANDRINA ANNISYA RAMACHDANI TUWONE
Nim : 202210420311070
Prodi : Ilmu Keperawatan
Judul Naskah : HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL (EKSPEKTASI DIRI, KESEHATAN MENTAL, MANAJEMEN WAKTU YANG BURUK) DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
Jenis Naskah : Proposal Skripsi
Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :



No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	8%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	20%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	25%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

Yang Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kapropdi

Malang, 10/7/2025
Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulami No 188 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

NAMA: SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE

NIM: 202210420411070

PRODI: S1 ILMU KEPERAWATAN

Lampiran 7

Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi Seminar Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/4/2026, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : SANDRINA ANNISYA RACHMADANI TUWONE
Nim : 202210420311070
Prodi : Ilmu Keperawatan
Judul Naskah : HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
Jenis Naskah : Skripsi
Keperluan : Seminar Hasil
Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	10%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	12%

Keputusan : Lolos



Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprodi

Malang, 4/4/2026
Hormat Kami,



Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I
Jl. Blimbing 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulami No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 140 (Hunting)
F: +62 341 582 000

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 484 318 (Hunting)
F: +62 341 480 435
E: webmaster@umm.ac.id