PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI JOMPO KNDJH MALANG

SKRIPSI

OLEH :

ULFA DEWI MAWARNI

NIM. 202010420311073

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023/2024

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI JOMPO KNDJH MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Ulfa Dewi Mawarni

NIM 202010420311073

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Untuk diujikan tanggal:

Pembimbing 1

Faqih Ruhyanuddin, M.Kep. Sp.Kep.MB

NIP.UMM 112.0309.0391

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Edi Purwanto,S.Kep., Ns.,MNg

NIP.UMM,112.0508.0426

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI JOMPO KNDJH MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ULFA DEWI MAWARNI
NIM.202010420311073

Di Ujikan Pada Tanggal

04 Januari 2024

Penguji I,

Zahid Fikri, M.Kep

NIP. UMM.11218030638

Penguji II,

M. Ari Arfianto, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIP.UMM. 190910111988

Penguji III,

Faqih Ruhyanudin,M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP. UMM.11203090391

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM.11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Dewi Mawarni

Tempat Tgl. Lahir : 21 September 2001

NIM : 202010420311073

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Jompo KNDJH Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil dari karya tulis saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguan tinggi manapun

Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan pelanggaran atas pernyataan saya diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, 04 Januari 2024

Yang membuat pernyataan ,

METERAI TEMPEL

Ulfa Dewi Mawarni

NIM.202010420311073

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWt, hanya kepada engkaulah tempat hamba memohon perlindungan, kemudahan, petunjukdan hanya kepada mulah tempatku bersujud, karena berkat rahmat dan hidayah-Mulah yang tak henti-hentinya engkau curahkan kepada hamba yang lemah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di panti jompo KNDJH Malang "

Keberhasilan ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan, perhatian dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena pada kesempatan ini, penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto, S.kep., Ns., MNg Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi arahan serta masukan yang sangat berguna dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dosen wali yang sealalu memberikan motivasi dan memberikan semnagat dalam mengerjakan skripsi
5. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Malang
6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Margono dan Ibu Asiawati, yang selalu memanjatkan doa, memberikan dukungan baik secara moral

maupun materi kepada saya. Serta Kaka Aldi Susanto Margono, Kak Ayu Margono, Kak Ardi Margono dan adik saya tersayang Arif Tri Setiawan terimakasih atas doa, kasih sayang, semangat dan dukungan tidak ada henti-hentinya. Ini merupakan anugrah terbesar dalam hidup, penulis berharap dapat menjadi anak yang bisa dibanggakan

7. Kepada Nurul Nabila terimakasi telah menjadi sahabat terbaik saya.
8. Nur Asmi Puspitasari, Khumi Laila wijiyanti, Intan dan Arini Ilma terimaksih atas suportnya
9. Terimakasih Kepada kelompok 5 dan PSIK B Angakatan 2020 yang sudah sangat membantu saya dan menemani saya dari semester awal sampai semester akhir.
10. Pihak – pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu perstu yang telah memberikan sedikit dan banyak andil dalam dan doa kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih.

Saya berharap dengan adanya penulisan ini dapat bermanfaat bukan hanya bagi penulis sebgai syarat kelulusan, namun dapat bermanfaat bagi masyarakat terutama yang begelut dalam Ilmu Kesehatan

Malang, 09 Juni 2023

Penulis

Ulfa Dewi Mawarni

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI JOMPO KNDJH MALANG

Ulfa Dewi Mawarni[1], Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB[2]
Universitas Muhammadiyah Malang
JL. Bendungan Sutami no 188 A,+ 623415511493
Program Studi Keperawatan,Universitas Muhammadiyah Malang
E-mail : ulfadewimawarni@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia merupakan tahap akhir dari proses penuaan yang dapat mengakibatkan kemunduranan fisiologis yang menyebakan tekanan darah tinggi. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Ekperimental* dengan rancangan two group *pretest* dengan sampel berjumlah 13 responden untuk kelompok intervensi dan 13 responden kelompok kontrol dan setiap kelompoknya ada lansia laki-laki dan perempuan. Teknik pengambilan sampel sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen yang digunkan dalam penelitian ini ialah SOP terapi tertawa, Alat pengukuran tekanan darah dan lembar observasi. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji wilcoxon. Data yang sudah terkumpul dianalisis menggunakan SPSS V.25. **Hasil :** Nilai rata-rata tekanan darah *pretest* sistolik 157,08 mmHg dan diastolic 90,23 mmHg sedangkan *posttest* sistolik didapatkan 131,44 dan diastolik 79,86. Setelah dilakukan uji Wilcoxon didapatkan hasil kelompok intervensi tekanan darah sistolik menunjukan asymp.sig.tailed 0,001 ($p<0,05$) dan tekanan darah diastolik menunjukan asymp.sig.tailed 0,001 ($p<0,05$**). Kesimpulan :** Dapat disimpulkan terdapat pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: Lansia, Hipertensi dan Terapi Tertawa

THE EFFECT OF LAUGHTER THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY AT THE KNDJH MALANG

Ulfa Dewi Mawarni[1], Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB[2]
Universitas Muhammadiyah Malang
JL. Bendungan Sutami no 188 A,+ 623415511493
Program Studi Keperawatan,Universitas Muhammadiyah Malang
E-mail : ulfadewimawarni@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly is the final stage of the aging process which can result in physiological decline that causes high blood pressure. **Method:** This research design uses a Quasi Experimental with a two group pretest design with a sample of 13 respondents for the intervention group and 13 respondents for the control group and in each group there are elderly men and women. The sampling technique is in accordance with the inclusion criteria. The instruments used in this research were laughter therapy SOPs, blood pressure measurement tools and observation sheets. The statistical test used in this research is the Wilcoxon test. The collected data was analyzed using SPSS V.25. **Results:** The average pretest systolic blood pressure value was 157.08 mmHg and diastolic 90.23 mmHg, while the posttest systolic was 131.44 and diastolic 79.86. After carrying out the Wilcoxon test, the results of the intervention group showed that systolic blood pressure showed asymp.sig.tailed 0.001 ($p<0.05$) and diastolic blood pressure showed asymp.sig.tailed 0.001 ($p<0.05$). **Conclusion:** It can be concluded that there is an effect of laughter therapy on reducing blood pressure in elderly people with high blood pressure.

Keywords: Elderly, Hypertension and Laughter Therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN iii
SURAT PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN……...v
KATA PENGANTAR vi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Ilmiah 4
1.4.2 Manfaat Teoritis 4
1.4.3 Manfaat Praktis 5
1.5 Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Lanjut Usia 6
2.1.1 Definisi lansia 6
2.1.2 Klasifikasi lansia 6
2.1.3 Perubahan – perubahan yang terjadi lanjut usia 7
2.2 Konsep Tekanan Darah Tinggi 7
2.2.1 Definisi Tekanan Darah Tinggi 7
2.2.2 Etiologi Tekanan Darah Tinggi 8
2.2.3 Klasifikasi Tekanan Darah 8
2.2.4 Patofisiologi Tekanan Darah Tinggi 9
2.2.5 Alat Pengukur Tekanan Darah 9
2.2.6 Penatalaksaan Tekanan Darah Tinggi 10
2.2.7 Komplikasi Tekanan Darah Tinggi 10
2.2.8 Faktor Resiko Tekanan Darah Tinggi 10
2.3 Konsep Terapi Tertawa 13
2.3.1 Definisi Terapi Tertawa 13
2.3.2 Manfaat Terapi Tertawa 13

2.3.3 Jenis - Jenis Terapi Tertawa 13
2.3.4 Langkah Langkah Terapi Tertawa 14
2.4 Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah 17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 19
3.1 Kerangka Konseptual 19
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual 20
3.3 Hipotesis 20
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 21
4.1 Desain Penelitian 21
4.2 Kerangka Kerja 22
4.3 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel 23
4.3.1 Populasi Penelitian 23
4.3.2 Teknik Sampling 23
4.3.3 Sampel 23
4.4 Definisi Oprasional 24
4.5 Tempat Penelitian 25
4.6 Waktu Penelitian 25
4.7 Intrumen Penelitian 25
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 25
4.9 Analisis Data 27
4.9.1 Univariat 27
4.9.2 Bivariat 27
4.10 Etika Penelitian 27
BAB V HASIL PENELITIAN 30
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 30
5.2 Analisis Univariat 31
5.2.1 Karateristik Responden 31
5.2.6 Hasil *Pretest* Dan *Posttest* Tekanan Darah Tekanan Darah Pada lansia di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang, November 2023 32
5.3 Analisa Bivariat 35
5.3.1 Hasil Uji Normalitas 35
5.3.2 *Uji Wilcoxoson* 36
5.3.4 *Uji Mann Whitnay* 36
BAB VI PEMBAHASAN 38

6.1 Analisa Tekana Darah Sebelum Memberikan Terapi Tertawa Terhadap Lansia Kelompok Intervensi Lansia di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang 39
6.2 Analisa Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi Tertawa Terhadap Lansia Kelompok Intervensi pada Lansia di Panti Jompo Peduli kasih KNDJH Malang 41
6.3 Analisa Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang 42
6.4 Keterbatasan 44
6.5 Implikasi Keperawatan 44
BAB VII PENUTUP 45
7.1 Kesimpulan 45
7.2 Saran 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah…….....19

Gambar 2 Kerangka Kerja Penelitian…….22

Gambar 3 Grafik Tekanan Darah Intervesni *Posttest* pada Lansia panti Jompo KNDJH Malang…….33

Gambar 4 Grafik Tekanan Darah *Posttest* Kelompok Kontrol pada Lansia di Panti Jompo KNDJH Malang, November 2023…….....34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII 8
Tabel 3 Definisi Operasional 24
Tabel 4 Karateristik Responden pada Lansia di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang 31
Tabel 5 Hasil *Pretest* dan *Posttest* Intervensi Pada Lansia Di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang 33
Tabel 6 Hasil *Pretest* dan *Posttest* Kelompok Kontrol Pada Lansia Di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang 34
Tabel 7 Hasil Distribusi Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Post Test Intervensi Dan Post Test Kontrol (N=13) Berdasarkan Hasil *Pretest* Dan *Posttest* Pada Lansia Di Panti Jompo Peduli Kasih Malang 35
Tabel 8 Hasil *Uji Wilcoxon dan Mann Whitney* Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada kelompok Intervensi pada Lansia di Panti Jompo Peduli Kasih KNDJH Malang. 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent 51
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan 52
Lampiran 3 Lembar SOP 53
Lampiran 4 Lembar Observasi 57
Lampiran 5 Lembar Observasi 58
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik 59
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan 60
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian 61
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian 62
Lampiran 10 Dokumentasi 63
Lampiran 11 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi 64
Lampiran 12 Master Sheet Data 65
Lampiran 13 Tabulasi Data 66

DAFTAR PUSTAKA

Aini, N., & Inayah, Z. (2019). *Biostatistika Dan Aplikasi Program*. m. Rosyiful Aqli.

Anugerah, A., Abidin, A. Z., & Prastiyo, J. (2022). *Jurnal of Bionursing Terapi Komplementer Terhadap Hipertensi : Studi Literatur Tekanan Darah pada Penderita*. *4*(1), 44–54.

Bete, D., Kurniyanti, M. A., & Mayasari, S. I. (2022). Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Nursing Care*, *14*(September), 719–730.

Dartiana, Y., & Samidah, I. (2022). *Aplikasi Teori Virginia Henderson Pada Klien Dengan Hipertensi Dengan Terapi Tawa Di Wilayah Kerja Puskesmas Suka Merindu Kabupaten Seluma Tahun 2022*. 232–239.

Eryani, S., & Martaliana. (2019). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kabupaten Bengkulu. *Journal of Health …, 2019 - Jurnal.Stikesbhaktihusada.Ac.Id*, *11*(1), 1–5. google Scholar

Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, *Spo 2*, 21–30. https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408

Febriansyah, Dekasari, Y., Alfandi, O., Putra, M., Surya, I., Fernando, E., & Monaqo, D. (2023). *Upaya Peningkatan Kesehatan Sekaligus Mengurangi 4*(1).

Husen, L. M. S., Hardiansah, Y., Yulandasari, V., Sani, K., & Febrian, R. (2022). *Pendampingan Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan PROGRAM Tonasi (TANAMAN OBAT TRADISIONAL HIPERTENSI) DI DUSUN PIDADA SINTUNG*. *02*(01), 1017–1022.

Ibrahim, Dewi, R. I. S., & Utami, D. P. (2019). Pengaruh Daun Binahong (Anredera cordifolia) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Abdimas Saintika*, *1*(1), 93–103. file:///C:/Users/ACER/Desktop/JURNAL HIPERTENSI/jurnal revisi 1.pdf

Ilham, R., Lasanuddin, H. V., Lestar, D., Hidayanto, M., & Eksan, S. H. (2022). *Efektivitas Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Jannati Kota Gorontalo. 3(2), 1–23.*

Kartika, M., & Mirsiyanto, E. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020 Berdasarkan Data World Health Puskesmas Rawang Merupakan*. *5*(1), 1–9.

Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan*

RI, *53*(9), 1689–1699.

Malinti, E., & Elon, Y. (2019). Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkar pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, *8*(1), 1. https://doi.org/10.30644/rik.v8i1.213

Margiyati, & Setiawan, A. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang | Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana. *Jurnal Jufdikes*, *5*(1), 27–33. https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/182

Mayasari, Agung, W., Wati, J., & Rohman, A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGANDENGAN KEJADIAN HIPERTENSI*. *1*, 344–353.

Muhammad G.A Putra, Makruf, A. K., Wava, M. V., Jannah, A. N., Rahmatina, A., Fitrianti, A. N., Azizah, A. F. N., Safitri, D. L., Widamayanti, L. N., Suryani, L., Meti, Dewi, M. A., Rahmawati, N. W., Sari, R. N., Jannah, S. N., & Marlina, S. (2023). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Padukuhan Benyo. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, *3*(1), 23–32. https://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/jpk/article/view/250/138%0Ahttps://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ

Nugraha, A. S., & Siregar, P. P. (2022). *Edukasi Kesehatan Tentang Tekanan Darah Tinggi, Asam Urat dan Diabetes Mellitus di Sudirejo II, Kota Medan*. *3*(2).

Okamoto, T., Hashimoto, Y., & Kobayashi, R. (2019). Isometric handgrip training reduces blood pressure and wave reflections in East Asian , non - medicated , middle - aged and older adults : a randomized control trial. *Aging Clinical and Experimental Research*, *0123456789*. https://doi.org/10.1007/s40520-019-01330-3

Perdani, A. P., & Berawi, K. N. (2021). Manajemen Holistik dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga pada Pasien Wanita 37 Tahun dengan Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, *1*(1), 17–24. https://doi.org/10.35912/jimi.v1i1.505

Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, *3*(1), 408–413.

Primadewi, K. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, *5*(1), 51–57. https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). *Jurnal Wacana Kesehatan*

SALT CONSUMPTION PATTERN WITH HYPERTENSION IN ELDERLY Akademi Keperawatan Dharma wacana Metro Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung Janu Purwono , Pola Konsumsi Hipertensi adalah isu kesehatan provinsi dengan penderita Hiperten. 5.

Puspitasari, A. C., Ludiana, & Immawati. (2023). *PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO TAHUN 2022*. *3*, 76–85.

Ratnasari, Kasmawati, Musdalipa, & Azwar. (2018). *Efektivitas Pemberian Terapi Tertawa Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jagong Kecamatan Pangkajene Kabupaten Pangkep*. *6*(1), 34–48.

Risnah, R., Jumasing, J., Nur Insani, R., Fahril Anwar, M., & Irwan, M. (2021). Terapi Tertawa Menurunkan Depresi Pada Perawatan Lanjut Usia : a Literatur Review. Bina Generasi : Jurnal Kesehatan, 13(1), 67–76. https://doi.org/10.35907/bgjk.v13i1.198

Rizka Ramdhani, R., Yulita, E., & Erika. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Panti SosialTresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Maharatu*, *2*(2), 60–70.

Rohma, N. M., Sari, R. M., & Andayani, S. (2023). TERAPI TAWA PADA LANSIA. *Nucl. Phys.*, *13*(1), 104–116.

Sari, M. K., Elly, N., & Dahrizal, D. (2022). Literature Review : Efektivitas Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tahun 2021. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, *1*(1), 45–52. https://doi.org/10.58222/juvokes.v1i1.20

Sidik, A. B. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga Dengan KejadianHipertensi Pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang Tahun 2023. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, *1*(6), 307–315. https://doi.org/10.5281/zenodo.8123853

Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. In *Journal Academia*.

Sumah, D. F., Ivakdalam, L. M., & Pugesehan, D. J. (2020). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Tertawa. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *26*(1), 16. https://doi.org/10.24114/jpkm.v26i1.15325

Suryanti, & Ikayulianti, Y. (2022). *MONOGRAF TERTAWA MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI* (T. Media (ed.)).

Tamara, F. D. (2023). *ADJUVAN PADA PASIEN HIPERTENSI*. *7*, 709–714.

Ulil, M., Huda, A. A., Fadli, M. Z., Sulistyowati, E., Kedokteran, F., Islam, U., Ulil, M., Huda, A. A., Fadli, M. Z., & Sulistyowati, E. (2021). *Peran Ramuan Tradisional Hipertensi Dalam Menghambat Nekrosis Kardiomiosit dan Fibrosis Jantung pada Kondisi Tekanan Darah Tinggi The Role of Traditional Hypertension Formula in the Inhibiting of Cardiomyocyte Necrosis and Cardiac Fibrosis in High Blood P. 0341*, 1–7.

Umeda, M., Naryati, Misparsih, Muhdiana, D., Jumaiyah, W., & Nurhayati. (2020). *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta i*.

Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Yohana, Hapsari, & Dwi, F. (2020). *Skrining dan edukasi penderita hipertensi*. *2*, 15–26.

WHO. (2021). *Key facts Risk factors*. *November 2021*, 2022.

Wiyani, C., K, I., & Dewi, A. A. M. A. S. (2019). Terapi Non Farmakologi Terhadap Stress Karyawan Universitas Respati Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional : Pemanfaatan Literasi Digital Dalam Publikasi Ilmiah*, *1*(2), 476–487.

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). *PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2022 IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI, METRO CITY IN 2022*. *3*, 163–171.

Yuliasmar, S., & Chalid, D. (2022). *Hubungan Mengkonsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dikecamatan Warkuk Ranau Selatan Tahun 2022*. *4*(May), 1725–1731.

Yuningrum, H. (2019). *MENGGUNAKAN SPYGMOMANOMETER AIR RAKSA DAN TENSIMETER DIGITAL DIFFERENCES IN BLOOD PRESSURE EXAMINATION USING*.

Lampiran 11 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi

UMM est. 1964

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

UMMPASTI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 1/2/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ulfa Dewi Mawarni

Nim 202010420311073

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI JOMPO KNDJH MALANG

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	6%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	10%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	14%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	9%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	14%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,

Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 1/2/2024
Hormat Kami,

Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Eka Suci Wardhani S.Pd

Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id