

202110040311387  
Murhayati  
Prodi Ilmu Komunikasi

**PENERAPAN PARENTAL MEDIATION PADA STRATEGI KOMUNIKASI  
ORANG TUA BEKERJA DALAM MENGATUR PENGGUNAAN GAWAI  
PADA ANAK**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Ilmu Komunikasi



**Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENERAPAN *PARENTAL MEDIATION* PADA STRATEGI KOMUNIKASI  
ORANG TUA BEKERJA DALAM MENGATUR PENGGUNAAN GAWAI  
PADA ANAK**

Diajukan Oleh :

**MURHAYATI**  
202110040311387

Telah disetujui  
*Rabu, 3 Juni 2026*

Pembimbing I



**Dr. Winda Hardvanti, S.Sos., M.Si**



**Dr. Joko Susilo, M.Si.**

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



**Novin Farid Stvo Wibowo, M.Si.**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**MURHAYATI**

202110040311387

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan




**LULUS**

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana ( S1 ) Ilmu Komunikasi

Rabu, 3 Juni 2026

Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. **Dr. Joko Susilo, M.Si** (  )
2. **Arum Martikasari, M.Med.Kom** (  )
3. **Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si** (  )

Mengetahui  
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



  
**Dr. Joko Susilo, M.Si.**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### Lembar Persetujuan Skripsi

Nama : Murhayati  
NIM : 202110040311387  
Jurusan : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Judul Skripsi : STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA  
ATURAN PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK (Studi Kasus Keluarga Bekerja)

Disetujui,  
Pembimbing

Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si.

Mengetahui,  
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos., M.Si.



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Hunting)  
F. +62 341 582 000

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang Jawa Timur  
P. +62 341 464 319 (Hunting)  
F. +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### SURAT PERNYATAAN

Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama : Murhayati  
NIM : 202110040311387  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA ATURAN  
PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK (Studi Kasus Keluarga Bekerja)

adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Murhayati



Kampus I  
Jl. Bangung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 158 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 140 (Hunting)  
F. +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 464 319 (Hunting)  
F. +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/2026

Bersama ini kami sampaikan bahwa, mahasiswa:

Nama : Murhayati  
No. Induk Mahasiswa : 202110040311387  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA ATURAN PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK (Studi Kasus Keluarga Bekerja)

Telah melakukan bimbingan Tugas Akhir dan **Siap Diuji**. Demikian, atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih

Malang, 12 Januari 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si.



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sulani No 139 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 080

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 480 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### SURAT KETERANGAN

Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:

NAMA : Murhayati  
NIM : 202110040311387  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester 10 (sembilan) tahun akademik 2025 / 2026 dan dinyatakan **BEBAS KULIAH**

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Malang, 12 Januari 2026

a.n Dekan

Ketua Program Studi

Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos., M.Si.



Kampus I  
Jl. Ransong 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 591 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bembungan Sukani No 156 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 591 149 (Hunting)  
F. +62 341 592 060

Kampus III  
Jl. Raya Tuguas No 240 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 364 319 (Hunting)  
F. +62 341 480 433  
E. webmaster@umm.ac.id

## LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN  
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN

DETEKSI PLAGIASI

SKRIPSI/TESIS/DISERTASI DENGAN JUDUL:

STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA ATURAN PENGGUNAAN  
GAWAI PADA ANAK

(Studi Kasus Keluarga Bekerja)

Oleh:

Nama : Murhayati

NIM : 202110040311387

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang, 12 Januari 2026

Pembimbing I/Promotor

Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si.

NIP. 10318030656

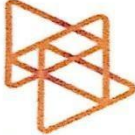


Kampus I  
Jl. Sandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 158 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tigomas No 248 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## HASIL CEK PLAGIASI

 PROGRAM STUDI  
**ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima  
Plagiasi


---

Nama : Murhayati  
NIM : 202110090311387

Hasil Plagiasi: 7/5 "1/5

BAB I	15			
BAB II	12			
BAB III	96	18		

BAB IV	17			
BAB V	9			
BAB VI	11			

 PROGRAM STUDI  
**ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
Admin Plagiasi Prodi,

CS Dipiindai dengan CamScanner



## BERITA ACARA PEMBIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA PEMBIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Murhayati  
NIM : 202110040311387  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Judul Skripsi : STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA ATURAN PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK (Studi Kasus Keluarga Bekerja)

No	Tanggal	Deskripsi Hasil Bimbingan Skripsi	T. Tangan
1	27/4/2024	Konsultasi judul dan acc judul	
2	28/9/2024	Revisi BAB I & Konsultasi BAB II	
3	5/10/2024	Revisi BAB II	
4	2/11/2024	Revisi BAB II & BAB III	
5	28/11/2024	Revisi BAB III	
6	5/12/2025	ACC BAB III	
7	25/1/2025	Seminar Proposal	
8	6/6/2025	Acc BAB I, II, III & Pebaikan draft pertanyaan	
9	25/7/2025	Acc draft pertanyaan & acc penelitian	
10	20/10/2025	Konsultasi BAB IV & BAB V	
11	17/11/2025	Acc BAB IV & Revisi BAB V	
12	22/12/2025	Acc BAB V & Konsultasi BAB VI	
13	5/1/2026	Acc BAB VI & Abstrak	
14	12/1/2026	Seminar hasil	

Malang, 12 Januari 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si.



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 480 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 480 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## BERITA ACARA SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Pada hari Senin, 12 Januari 2026

Pukul 10.00 WIB

Telah dilaksanakan Seminar Hasil Skripsi oleh:

Nama	Murhayati
NIM	202110040311396
Program Studi	Ilmu Komunikasi
Konsentrasi	Jurnalistik
Fakultas	Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA ATURAN PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK (Studi Kasus Keluarga Bekerja)
Dosen Pembimbing	Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si.
Dosen Penguji	Dr. Joko Susilo, S.Sos., M.Si

Seminar Hasil dilakukan secara daring (*online*) melalui platform Zoom Meeting

Dihadiri oleh Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji 1 dan sejumlah 12 Mahasiswa (Daftar Hadir terlampir). Penyajian Seminar Hasil dinyatakan LULUS/HIDAK LULUS

Malang, 12 Januari 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si.

Dosen Penguji

Dr. Joko Susilo, S.Sos., M.Si

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos., M.Si.



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Hunting)  
F. +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 484 318 (Hunting)  
F. +62 341 460 435  
E. webmaster@umm.ac.id

## DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### DAFTAR HADIR PESERTA SEMINAR HASIL SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

No	Nama Lengkap	NIM	Institut
1	Nahda Awindya	202010040311389	Universitas Muhammadiyah Malang
2	Siti Maisyaroh	202110360311015	Universitas Muhammadiyah Malang
3	Vivian lutfia idea sakti	202110040311431	Universitas Muhammadiyah Malang
4	Erfina Putri Ramadhani	202110040311397	Universitas Muhammadiyah Malang
5	Annisa Dwi E	202110040311206	Universitas Muhammadiyah Malang
6	Erfin Putri Ramadhani	202110040311397	Universitas Muhammadiyah Malang
7	Rena susanti	4021016	Universitas PGRI Silampari
8	Puji handayani	202320280111050	Universitas Muhammadiyah Malang
9	Atika nurin faridah	202110360311241	Universitas Muhammadiyah Malang
10	Irma wahyuni	202110360311174	Universitas Muhammadiyah Malang
11	Diah ayu oktafianti	202110030311025	Universitas Muhammadiyah Malang
12	Zulfia Karim	202110040311411	Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 12 Januari 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Winda Hardyanfi, S.Sos., M.Si.

Dosen Penguji

Dr. Joko Susilo, S.Sos., M.Si

Mengetahui,

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos., M.Si.



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +82 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 168 Malang, Jawa Timur  
P. +82 341 551 149 (Hunting)  
F. +82 341 582 083

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P. +82 341 454 319 (Hunting)  
F. +82 341 460 435  
E. webmaster@umm.ac.id

## ABSTRAK

### ABSTRAK

**Murhayati, 202110040311387, STRATEGI KOMUNIKASI ORANG TUA DALAM MENGELOLA ATURAN PENGGUNAAN GAWAI PADA ANAK STUDI KASUS KELUARGA BEKERJA, Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Muhammadiyah Malang**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana strategi komunikasi yang digunakan oleh orangtua bekerja dalam mengelola aturan penggunaan gawai pada anak. Penelitian dilakukan di Kota Lubuklinggau dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dan menggunakan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi terhadap orang tua bekerja yang mengelola penggunaan gawai pada anak mereka. Penelitian ini menggunakan teori *parental mediation* dari Valkenburg. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orangtua menerapkan berbagai strategi komunikasi seperti mengkomunikasikan dan mendiskusikan terkait penggunaan gawai pada anak. Selain itu, orang tua juga menerapkan aspek strategi komunikasi seperti membatasi serta menentukan waktu dan tontonan yang diakses anak saat menggunakan gawai. Strategi tersebut membantu mengurangi penggunaan gawai oleh anak serta dapat menghindari dampak negatif kecanduan gawai. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan strategi komunikasi dilingkungan keluarga bekerja dalam mengelola aturan penggunaan gawai pada anak yang lebih efektif.

**Kata kunci:** gawai, orang tua bekerja, *parental mediation*, strategi komunikasi

Malang, 5 Januari 2026

**Dosen Pembimbing**



Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si

**Peneliti**



Murhayati

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrmanirrahim.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT. yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang dan selalu kita rindukan syafaatnya di yaumul akhir kelak.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa semua ini tidak akan bisa lancar tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Penulis ingin menuliskan ungkapan rasa syukur dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, nikmat kesehatan, rezeki, kemudahan, kelancaran dan selalu dipertemukan dengan orang-orang baik sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi ini.
2. Teruntuk Bapak terima kasih telah menjadi bapak yang baik, selalu mengusahakan proses pendidikan anak-anaknya, yang tak pernah letih memberikan dukungan baik yang bersifat moril maupun materil, mengajarkan banyak kebaikan kepada anak-anaknya, terutama dalam hal kuat, sabar, dan selalu tersenyum untuk menghadapi setiap proses yang dihadapi. Terima kasih untuk setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis. Doa-doa Bapak, didikan, dan nilai-nilai kehidupan yang Bapak tanamkan akan selalu hidup dalam diri penulis. Kesabaran yang sudah Bapak ajarkan sejak kecil menjadi pondasi penulis untuk selalu bertahan melewati setiap perjalanan yang terkadang tidak mudah. Terima kasih atas segala yang Bapak

berikan yang tak terhitung jumlahnya. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan untuk Bapak.

3. Teruntuk Ibu tercinta, sosok luar biasa yang selalu hadir dalam doa, semangat, dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih sudah selalu memberikan kekuatan dan mengusahakan yang terbaik bagi semua anaknya, dari perjuangan dan pengorbanan Ibu membesarkan kami anak-anaknya yang tidak mudah. Untaian doa Ibu yang tidak pernah terlewat dalam setiap sujud, dukungan yang selalu diberikan, serta semangat dan kesabaran yang selalu Ibu ingatkan sehingga penulis bisa melewati semua dengan lancar. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada Ibu.
4. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si selaku Dekan FISIP Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Bapak Novin Farid Styo Wibowo, S.Sos., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi.
7. Bapak Nasrullah, M.Si selaku Dosen Wali kelas H Ilmu Komunikasi Angkatan 2021, yang selalu memberikan semangat, doa, serta dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Dr. Winda Hardyanti, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing, terima kasih banyak Ibu selama ini sudah dengan sabar mengarahkan dan membimbing penulis melalui saran dan masukan kepada penulis agar menjadi lebih baik. Penulis mendoakan agar Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan, serta kebahagiaan kepada Ibu Winda.
9. Bapak Dr. Joko Susilo, S.Sos., M.Si dan Ibu Arum Martikasari, M.Med., Kom, selaku Doen Penguji, terimakasih banyak atas saran dan masukan yang telah diberikan. Penulis mendoakan agar Allah SWT senantiasa memberikan Bapak Joko kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan.
10. Seluruh Dosen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang berharga selama menjalani proses

perkuliahan. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi amal baik dan Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan.

11. Seluruh subjek penelitian dan semua pihak di Kota Lubuklinggau, terima kasih untuk semua kebaikan yang telah diberikan, penulis mendoakan agar kebaikan tersebut menjadi amal baik dan digantikan oleh Allah dengan limpahan keberkahan, kesehatan dan kebahagiaan.
12. Kepada cinta kasih ketujuh saudara penulis, Mas Jono, Mas Joko, Mbak Aas, Mbak Tari, Mbak Puji, Mbak Wiji, dan Mbak Gunar. Terima kasih atas dukungan yang tiada hentinya, baik melalui doa maupun perhatian yang tulus. Terima kasih sudah selalu menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan menyaksikan setiap tangisan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Kehadiran kalian adalah pengingat bahwa dalam setiap perjuangan, ada alasan untuk terus melangkah. Penulis mendoakan agar Allah senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan dan kebahagiaan yang senantiasa mengiringi di setiap langkah dimanapun berada.
13. Sahabat penulis yang sampai saat ini selalu ada dari sebelum menginjakkan kaki di bangku sekolah, Rena Susanti dan Erly Noviyanti. Terima kasih telah menjadi sosok sahabat yang baik bagi penulis, tidak pernah berhenti memberikan semangat, perhatian, serta doa yang tulus. Dukungan dari kejauhan yang senantiasa hadir menjadi pengingat dan penyemangat tersendiri bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
14. Terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Erfina Putri Ramadhani dan Erfin Putri Ramadhani, sahabat seperjuangan sejak awal perkuliahan hingga saat ini yang selalu menjadi pendengar setia. Terima kasih sudah berbagi kebahagiaan maupun kesedihan selama masa kuliah, untuk setiap dukungan, tawa, dan cerita yang membuat hari-hari terasa lebih berarti. Kehadiran kalian menjadikan perjalanan kuliah begitu indah dan berwarna. Meskipun akhirnya kita akan kembali ke kota masing-masing, semoga

persahabatan ini tetap terjaga dan penulis doakan kalian selalu sehat serta sukses dalam setiap langkah kehidupan.

15. Rasa syukur penulis sampaikan kepada Siti Maisaroh, Diah Ayu Oktavianti, Nurasia Januarti, Irma Wahyuni, Annisa Dwi, Agung Witantra, dan Elvinda Febiola. Teman seperjuangan yang selalu hadir dengan kebersamaan, dukungan, dan semangat. Terima kasih untuk semua kebaikan kalian yang tidak akan pernah penulis lupakan dan sebutkan satu per satu. Bersyukur bisa mengenal kalian di bagian perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah membuktikan bahwa pertemanan di perkuliahan bisa bertahan hingga akhir, menjadi pengalaman berharga dalam perjalanan ini. Sukses selalu dimanapun kalian berada nantinya.
16. Teruntuk teman-teman dari kelompok Praktikum Jurnalistik 1, 2, dan 3. Arch Creative, Flair Project, dan Ishara Media, terima kasih untuk semua kebaikan kalian dan semua hal yang telah dilewati bersama selama menjalani proses praktikum. Penulis mendoakan agar Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan keberkahan untuk setiap hal yang kalian hadapi. Sukses selalu dimanapun kalian berada.
17. Teruntuk teman-teman dari kelas H Ilmu Komunikasi Angkatan 2021, terimakasih dan sukses selalu.
18. Teruntuk penulis, terima kasih sudah bertahan sejauh ini dan Alhamdulillah akhirnya sampai pada titik ini.

Penulis berharap Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada semua pihak yang terlibat dalam perjalanan penulis selama ini, baik yang tertulis maupun yang tak sempat tertulis. Terima kasih atas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan melengkapi perjalanan hidup penulis. Semoga segala bentuk kebaikan tersebut dapat menjadi amal baik dan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan sehingga penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Malang, 11 Mei 2026

Penulis



Murhayati



## DAFTAR ISI

## CONTENTS

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI.....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH.....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI.....</b>	<b>viii</b>
<b>HASIL CEK PLAGIASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>BERITA ACARA PEMBIMBINGAN SKRIPSI.....</b>	<b>x</b>
<b>BERITA ACARA SEMINAR HASIL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR HADIR SEMINAR HASIL.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xxiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xxiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>

1.1	Latar Belakang Masalah .....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	7
1.3	Tujuan.....	7
1.4	Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1	Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2	Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>		<b>10</b>
2.1	Komunikasi Interpersonal.....	10
2.1.1	Definisi Komunikasi Interpersonal.....	10
2.1.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal .....	16
2.2	Strategi Komunikasi.....	19
2.3	Teori <i>Parental Mediation</i> .....	22
2.4	Orang Tua Bekerja.....	26
2.5	Penelitian Terdahulu .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>35</b>
3.1	Paradigma Penelitian .....	35
3.2	Pendekatan.....	35
3.3	Tipe dan Dasar Penelitian.....	36
3.4	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	37

3.5	Subyek Penelitian .....	37
3.6	Jenis dan Sumber Data.....	39
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	40
2.8	Teknik Analisis Data.....	40
2.9	Uji Keabsahan Data .....	42
<b>BAB IV SETTING PENELITIAN.....</b>		<b>43</b>
4.1	Lokasi Subjek .....	43
4.2	Deskripsi Lokasi / Tempat Dimana Subjek Tinggal.....	43
4.3	Deskripsi Subjek .....	44
4.4	Profil Subjek .....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>49</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	49
5.1.1	Penerapan Aspek <i>Active Mediation</i> dalam Strategi Komunikasi Orang Tua dalam Mengelola Aturan Penggunaan Gawai Pada Anak .....	49
5.1.2	Penerapan Aspek <i>Restrictive Mediation</i> dalam Strategi Komunikasi Orang Tua dalam Mengelola Aturan Penggunaan Gawai Pada Anak.....	58
5.1.3	Penerapan Aspek <i>Co-Viewing</i> dalam Strategi Komunikasi Orang Tua dalam Mengelola Aturan Penggunaan Gawai Pada Anak .....	64
5.2	Pembahasan .....	68
5.2.1	Penerapan Aspek <i>Active Mediation</i> dalam Strategi Komunikasi Orang	

Tua dalam Mengelola Aturan Penggunaan Gawai Pada Anak.....	68
5.2.2 Penerapan Aspek <i>Restrictive Mediation</i> dalam Strategi Komunikasi Orang Tua dalam Mengelola Aturan Penggunaan Gawai Pada Anak.....	70
5.2.3 Penerapan Aspek <i>Co-Viewing</i> dalam Strategi Komunikasi Orang Tua dalam Mengelola Aturan Penggunaan Gawai Pada Anak .....	72
<b>BAB VI KESIMPULAN .....</b>	<b>75</b>
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	77
6.2.1 Saran Akademis.....	77
6.2.2 Saran Praktis.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4. 1 Data Pasangan Subjek Penelitian.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 5. 1 Matriks Temuan .....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Draf Wawancara .....</b>	<b>84</b>
<b>Lampiran 2 Dokumentasi Foto .....</b>	<b>86</b>



## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337–342. <https://doi.org/10.37676/mude.v1i3.2611>
- Apriyawanti, D., Haskas, Y., & Abrar, E. A. (2022). Gambaran Pola Asuh Orang Tua yang Bekerja pada Anak Usia 36-59 Bulan. *Jl. P. Kemerdekaan VIII*, 90245(3), 311–315.
- Arifien, S. A. (2016). Penggunaan Bimbingan dan Konseling Individu Dalam Menangani Permasalahan Transeksual Femalo to Male Dengan Menggunakan Pendekatan Feminisme (Studi Kasus di SMP Negeri 12 Bandar Lampung). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Aulia, M. P., & Ritonga, S. (2024). Pola Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dan Anak Dalam Memahami Bahaya Gadget. *Hulondalo: Jurnal Ilmu Pemerintahan Dan Ilmu Komunikasi*, 3(2), 71–83.
- Azizah, M. (2022). Pola komunikasi keluarga (laissez faire, protektif, pluralistik, dan konsensual) ibu pekerja lepas terhadap pengasuhan anak. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 02(02), 1–23.
- Br Ginting, I. (2023). *Strategi Komunikasi Interpersonal Orang Tua Anak Broken Home Desa Tanjung Barus Kabupaten Karo*. Universitas Medan Area.
- Caterina, M., Sari, R. S., & Sari, F. R. (2021). Kajian Literatur: Peran Orang Tua yang Bekerja dengan Perkembangan Sosial Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 35–41. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.12035>
- Clark, L. S. (2011a). Parental Mediation Theory for the Digital Age. *Communication Theory*, 21, 323–343. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2885.2011.01391.x>

- Clark, L. S. (2011b). *Teori Mediasi Orang Tua untuk Era Digital*. 21, 323–343.  
<https://doi.org/10.1111/j.1468-2885.2011.01391.x>
- Effendy, O. U. (2009). *Ilmu komunikasi*.
- Handayani, A. N., & Luqman, Y. (2022). Pola komunikasi orangtua dan anak dalam mengawasi anak menggunakan gadget. *Interaksi Online*, 10(3), 46–55.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/34184>
- Handayani, D. S., Sulastri, A., Mariha, T., & Nurhaeni, N. (2017). Penyimpangan Tumbuh Kembang Anak dengan Orang Tua Bekerja. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(1), 48–55. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i1.439>
- Haryanti, D. (2019). Pola Asuh Orangtua dalam Pendampingan Penggunaan Gawai Pada Anak Usia Dini di Era Revolusi 4.0. *Jurnal Kajian Gender Dan Anak*, 3(1), 1–19. <http://publication.petra.ac.id/index.php/dkv/article/view/7478/6784>.
- Istiqomah, F. A., Nurhadi, & Hermawan, Y. (2021). Komunikasi Di Dalam Keluarga Antara Orang Tua Pekerja Dan Anak Di Kota Surakarta. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 8(02), 210–220.  
<https://doi.org/10.21009/jkkp.082.09>
- Jasmine, K. (2014). *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 9–31.
- Jiow, H. J., Lim, S. Sl., & Lin, J. (2017). Level up ! Refreshing parental mediation theory for our digital media landscape. *Communication Theory*, 27(3), 309–328.  
<https://doi.org/10.1111/comt.12109>
- Kartika Dewi, M. (2021). *Penolakan Pemeberian Persetujuan Menikah Oleh Orang Tua Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus di Kecamatan Lubuklinggau Selatan II Kota Lubuklinggau)*. Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

- Kurniawan, A. R. I., & Yandri, W. (2020). *Vol. 2 No.5 Edisi 1 Oktober 2020*  
<http://jurnal.ensiklopediaku.org> *Ensiklopedia of Journal*. 2(5), 1–6.
- Lombu, D., & Lase, F. (2023). Membangun Rasa Percaya Diri Individu Dalam Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Pendidikan*, 2(1), 241–251.  
<https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.144>
- Mackiewicz, J. (2018). A Mixed-Method Approach. In *Writing Center Talk over Time*. <https://doi.org/10.4324/9780429469237-3>
- Merangin. (2018). Pola Komunikasi Orangtua dengan Anak yang Sudah Difasilitasi Gawai Oleh Orangtuanya. In *Galang Tanjung* (Vol. 2019, Issue 2504).
- Noor, F., Mumpuni, R. A., Amaliyah, A., & Laksmiwati, I. (2020). Pendampingan Ibu Bekerja (Working Mom) Terhadap Penggunaan Youtube pada Anak. *Komunitas : Jurnal Komunikasi Dan Teknologi Informasi*, 12(1), 40–50.  
<https://doi.org/10.23917/komunitas.v12i1.10070>
- Nurhaipah, T., Iskandar, N. N., Nurhidayah, D., & Chintya, D. (2023). Pelatihan Pola Komunikasi Orangtua dan Anak dalam Mencegah Kecanduan Gadget pada Anggota Komunitas Awabe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7–12.  
<https://doi.org/10.30999/jpkm.v13i3.2918>
- Prapitasari, I., Utami, K., Setyarini, R., ... S. A.-J. K., 2017, U., Pandiana, L., Komunitas, S. N.-J. K., & 2018, U. (2019). *Bab Iii Metodologi Penelitian*. 2018, 62–76.
- RIZQI, Q. (2019). Dampak Orang Tua Bekerja Terhadap Kemandirian Anak DI Kawasan Perkebunan Ptpn XII Sumberjambe Kabupaten Banyuwangi. *Repository.Unej.Ac.Id*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/98201>
- Rohmatulloh, A. M., Istiyanto, S. B., & Bestari, D. (2018). Youtube Sebagai Media Pengendalian Orang Tua Terhadap Anak (Studi Kasus Parental mediation Orang Tua Terhadap Siswa SDIT Al-Marjan Bekasi). *Ilmu Komunikasi*, 2017.

- Rudnova, N., Kornienko, D., Semenov, Y., & Egorov, V. (2023). *ilmu pendidikan Karakteristik Mediasi Digital Orang Tua : Prediktor , Strategi , dan Perbedaan di antara Anak-Anak yang Mengalami Berbagai Strategi Mediasi Orang Tua.*
- Rumambi, G. N. (2022). Pola Komunikasi Orang Tua Dengan Remaja Pecandu Gawai di Kota Manado. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 1939–1949. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/3239>
- Rumaniar, S. (2020). *Pengaruh Orang Tua Bekerja Terhadap Pembentukan Pribadi Anak di Perumahan Permata Biru Blok C. LK. 1 Sukarame Bandar Lampung.* 15(2), 1–23.
- Rusdiana, I. (2021). Dan implikasinya terhadap perubahan pola komunikasi keluarga. *IAIN Ponorogo*, 3(1), 51–66. <https://jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/syakhsiyyah/article/view/2984%0Ah> <https://jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/syakhsiyyah/article/viewFile/2984/1779>
- Safitri, M., & Natsir, M. (2025). Hubungan Pengawasan Orang Tua dengan Kecanduan Bermain Smartphone pada Anak Usia 9 – 12 Tahun di Jorong Tabubaraie , Nagari. *Family Education*, 5(3), 330–337. <https://doi.org/10.24036/jfe.v5i3.405%0AHubungan>
- Sari, A. M. S., Fakhriyah, F., & Pratiwi, I. A. (2021). Pengaruh Pola Asuh Demokratis Terhadap Kemampuan Komunikasi Interpersonal Anak Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 2513–2520. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i4.1222>
- Sciacca, B., Laffan, D. A., Norman, J. O. H., & Milosevic, T. (2022). Computers in Human Behavior Parental mediation in pandemic : Predictors and relationship with children ’ s digital skills and time spent online in Ireland. *Computers in Human Behavior*, 127(April 2021), 107081. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2021.107081>

- Sidiq, N. (2024). *Studi Identifikasi Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri*.
- Suryam Dora, D. (2017). *Studies On Variation In Milk Production And It's Constituents During Different Season, Stage Of Lactation And Parity In Gir Cows M.V.Sc D Suryam Dora Livestock*, 6–18.
- Valkenburg, P. M., Piotrowski, J. T., Hermanns, J., & Leeuw, R. de. (2013). Developing and Validating the Perceived Parental Media Mediation Scale : A Self-Determination Perspective. *Human Communication Research*, 39, 445–469. <https://doi.org/10.1111/hcre.12010>
- Wahyuningsih, S. (2013). Metode Penelitian Studi Kasus: Konsep, Teori Pendekatan Psikologi Komunikasi, dan Contoh Penelitiannya. *UTM PRESS Bangkalan - Madura*, 119.
- Wulandari, H., & Santoso, B. (2019). Proses Parental Mediation Terhadap Anak Usia Prasekolah Dalam Menggunakan Gadget. *Pekerjaan Sosial*, 2(2), 213–226.
- Wulantresna, P., Dancu Lokita Pramesti Dewi, R., Prihadini, D., & Retnosari, D. (2022). *Analisis Strategi Komunikasi Dalam Pelaksanaan Pelatihan Penggunaan Aplikasi Grab Merchant Pada Pt . Grab Teknologi Indonesia*. 6(2), 145–153.
- Yuliani, R., Amenike, D., & Murni, A. W. (2023). Strategi Parental Mediation Mempengaruhi Tingkat Self Disclosure Remaja Kepada Orang Tua Terkait Penggunaan Media Sosial ? *Biopsikososial*, 7(1), 10–24.
- Yulie Echa Savitri, M. R. R. (2020). Pola Komunikasi Dalam Penerapan Fungsi Keluarga Pada Anak Pelaku Tindak Aborsi Di Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmu Komunikasi E-Issn : 2614-0381, Issn : 2614-0373*, 3(2), 67–79.