BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini mengguanakan metode observasional analitik dengan rancangan cross sectional.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang pada bulan Juli sampai Agustus 2023.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam peneltian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020.

4.3.2 Sampel

Sampel dalam peneltian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020 yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memiliki kriteria eksklusi.

4.3.3 Besar Sampel

Besar sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = besar populasi

e = toleransi kesalahan (10%)

Berdasarkan rumus tersebut didapatkan hasil sebagai berikut:

$$n = \frac{129}{1 + 129 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{129}{2,26}$$

$$n = 56.3 \rightarrow 56$$
 sampel

4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling.

4.3.5 Karakteristik Sampel Penelitian

4.3.5.1 Kriteria Inklusi

- 1. Mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020.
- 2. Menggunakan smartphone.
- 3. Bersedia menjadi responden

4.3.5.2 Kriteria Eksklusi

- Mahasiswa yang sebelumnya telah terdiagnosis nyeri kepala primer maupun sekunder.
- Mahasiswa yang sedang dalam pengobatan khusus untuk mengelola nyeri kronis.

 Mahasiswa yang memiliki riwayat cedera kepala yang menjadi faktor resiko nyeri kepala.

4.3.6 Variabel

4.3.6.1 Variabel Bebas

Durasi penggunaan *smartphone* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang angkatan 2020

4.3.6.2 Variabel Tergantung

Keluhan nyeri kepala pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas



4.3.7 Definisi Operasional

Tabel 4. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1. Durasi penggunaan smartphone	Rerata waktu penggunaan smartphone per hari	Kuesioner	1. <3 jam/hari: jarang 2. 3-6 jam/hari: sedang 3. >6 jam/hari: sering	Ordinal
2. Keluhan nyeri kepala	Nyeri kepala yang dirasakan para responden	Kuesioner HO KH & Ong BK- C	 Normal: tidak nyeri kepala Ringan: nyeri kepala tetapi tidak mengganggu aktifitas Sedang: nyeri kepala dan mengganggu aktifitas, tetapi masih dapat beraktifitas Berat: nyeri kepala dan tidak dapat beraktifitas 	Ordinal

4.4 Alat dan Bahan

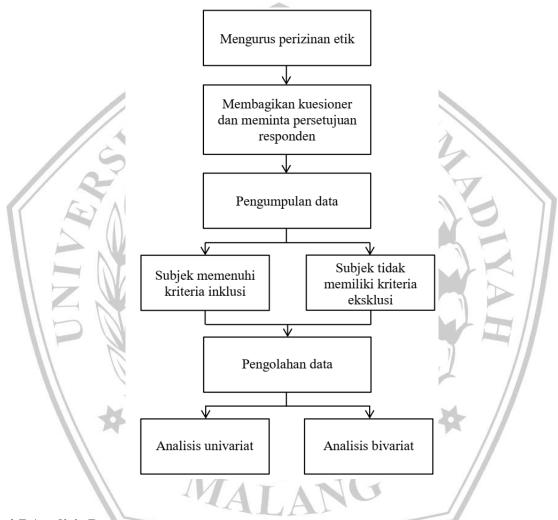
- 1. Kuesioner durasi penggunaan smartphone
- 2. Kuesioner nyeri kepala HO KH & Ong BK-C
- 3. Statistical Product and Service Solution

4.5 Prosedur Penelitian

Penelitian ini diawali dengan menetapkan populasi penelitian. Dilanjutkan dengan memilah subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak memiliki kriteria eksklusi. Penelitian dilanjutkan dengan membagikan kuesioner durasi penggunaan

smartphone dan kuesioner nyeri kepala HO KH & Ong BK-C. Setelah data terkumpul, kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat.

4.6 Alur Penelitian



4.7 Analisis Data

4.7.1 Analisis Univariat

Analisis univariat ditujukan untuk menganalisis setiap variabel. Analisis ini menguraikan distribusi frekuensi dari setiap variabel.

4.7.2 Analisis Bivariat

Analisis bivariate dengan uji korelasi spearman untuk meninjau keeratan hubungan antar variabel, yaitu durasi penggunaan *smartphone* dan kejadian nyeri kepala.

4.8 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan		2023								
	Penelitian	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agus	Sep	Okt
1	Pengajuan						< 1	1			
	judul			7			7				
2	Peyusunan	(1)						1	1	1//	o:
	dan	1								_ //	
	bimbingan								M. A		
	proposal								11 1		
3	Ujian	7	211	2/2	186	3/1/			A/		
	proposal	/		0,1111	MIIIII	(C)					
4	Revisi hasil		do =		200	2			1		
- \ \ \	ujian	-			1/2					1	
	proposal	-	- 10		1/2				Z		
5	Pengurusan	\	= 5			1					//
	etik	/_ :		23111	1111111	1040					
6	Pengambilan			1110	الحتال	3111				/	/
	data		- //	////	ΠI_{II}	7777				//	
7	Pengelolaan		. /	1	11)	1/				//	
	hasil data						1				
	penelitian	7	1116			4	L /				
8	Ujian hasil										
	penelitian		7			- 1	~				
9	Revisi ujian	4	$\angle V$	AT	A						
	makalah dan		4		IH	T					
	pengumpulan										
	hasil										
	penelitian										