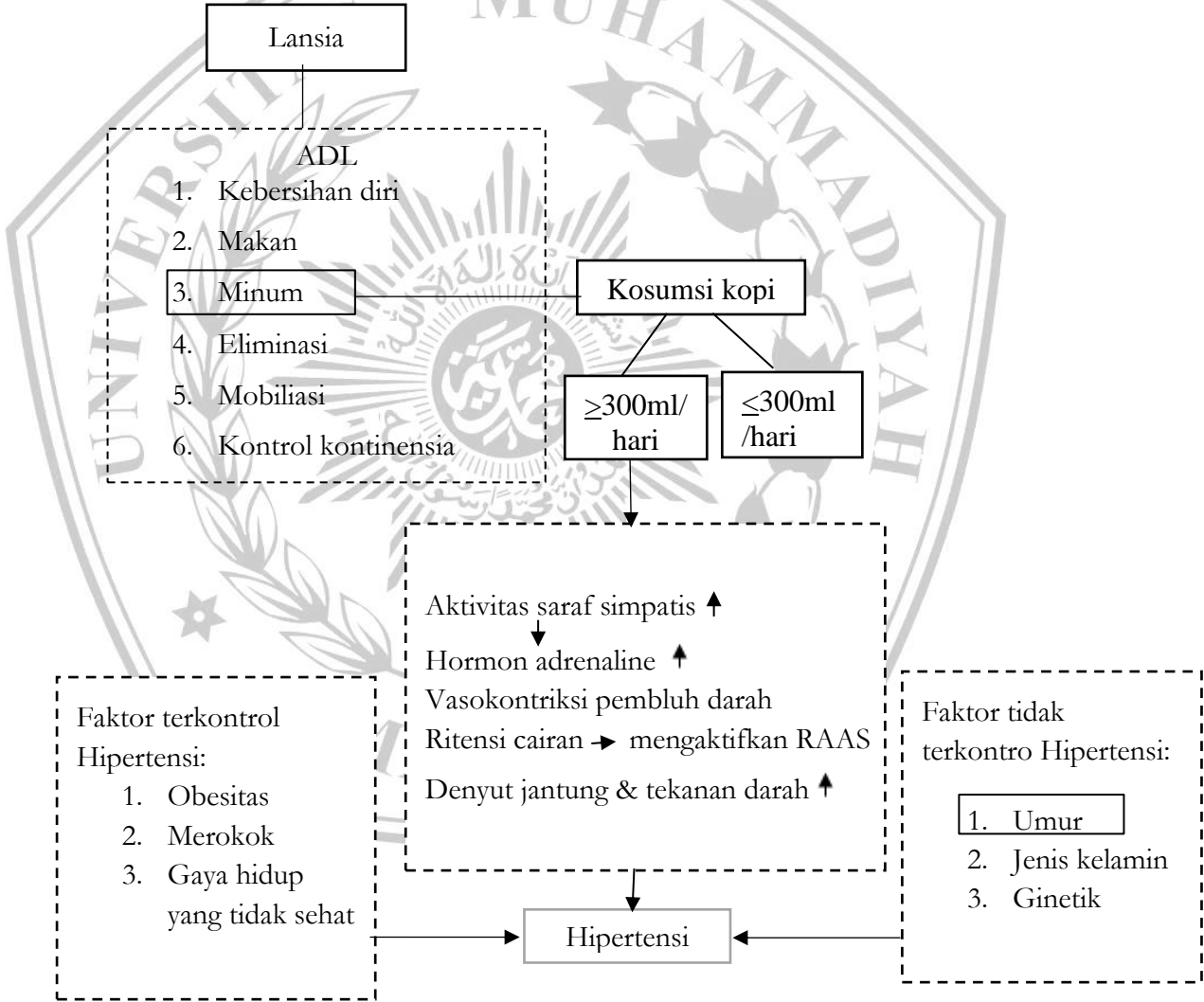


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka konsep merupakan suatu susunan teori yang pernah diteliti dan digunakan sebagai patokan penelitian, selain itu tujuan kerangka konsep sendiri menjelaskan variable yang akan diteliti. Peneliti akan melakukan hubungan konsumsi Kopi dengan kejadian Hipertensi pada Lansia, dimana variabel independennya yaitu *konsumsi kopi* sedangkan variabel dependennya *Hipertensi* pada lansia. Berikut ilustrasi kerangka konseptual pada penelitian ini



Keterangan: Gambar 3.1 Kerangka Konseptual

	Diteliti	 →	: Mempengaruhi
	Tidak diteliti		: Berhubungan

3.2 PENJELASAN KERANGKA KONSEP

Berdasarkan kerangka konseptual diatas dapat dijelaskan ADL adalah aktivitas dasar yang harus dilakukan seseorang untuk mandiri untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari terutama pada lansia. Lansia mengalami penurunan fungsi tubuh yang dapat mempengaruhi kemampuan ADL termasuk aktivitas minum, salah satunya minum kopi. Kebiasaan konsumsi kopi sebagai bagian dari asupan cairan perlu diperhatikan konsumsi kopi pada lansia harus dengan batas normal tidak boleh ≥ 300 /hari karena berdampak kesehatan, karena kopi salah satu minuman yang mengandung kafein yang dapat menyebabkan efek stimulasi terhadap sistem saraf pusat. Ketika kafein masuk ke dalam tubuh, maka akan meningkatkan aktivitas saraf simpatis yang berfungsi mengatur tekanan darah dan denyut jantung. Peningkatan aktivitas saraf simpatis ini kemudian menstimulasi pelepasan hormon adrenalin yang menyebabkan vasokonstriksi, yaitu penyempitan pembuluh darah. Akibatnya, terjadi peningkatan denyut jantung dan curah jantung, yang pada akhirnya menyebabkan peningkatan tekanan darah dan terjadi hipertensi.

Hipertensi dapat disebabkan oleh 2 faktor yang dapat dikontrol dan faktor yang tidak dapat dikontrol. Faktor yang tidak dapat dikontrol yakni umur, jenis kelamin dan genetik sedangkan faktor yang dapat dikontrol salah satunya adalah obesitas dan konsumsi kopi.

3.3 HIPOTESIS PENELITIAN

Hipotesis merupakan suatu pernyataan yang bertujuan untuk menguji kebenarannya (Junaedi & Wahab, 2023). Sedangkan menurut Zaki & Saiman (2021) hipotesis adalah komponen penting yang menghubungkan antara variabel independent dan variabel dependen, setelah itu dapat diuji untuk validasinya. Berdasarkan hipotesis penelitian di atas maka penelitian ini akan menggunakan hipotesis sebagai berikut:

H₁: Terdapat Hubungan antara Konsumsi Kopi dengan kejadian Hipertensi pada Lansia

H₀: Tidak Terdapat adanya hubungan antara Konsumsi Kopi dengan kejadian Hipertensi pada Lansia