

20201042031122
Galuh Dwi Yuliyanti
Prodi S1 ilmu keperawatan

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA**

SKRIPSI



Oleh :

GALUH DWI YULIANTI

NIM. 20201042031122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA

PROPOSAL PENELITIAN

Oleh:

Galuh Dwi Yulianti
NIM.202010420311122

Proposal Skripsi Telah Disetujui

Tanggal, 8 April 2026

Pembimbing



Lilis Setyowati, S.Kep.M.Sc.
NIP.UMM.190916051980

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Her Amri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ph.D
NIP.UMM.0729048301

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Galuh Dwi Yuliyanti
(NIM: 20201042031122)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal 17 April 2026 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar S1 pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Chairul Huda, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP-UMM 0713018301

Penguji 2 : Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP-UMM 0716099002

Penguji 3 : Lilis Setyowati, M.Sc
NIP-UMM 11018058001

Ditetapkan di Malang, 17 April 2026



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang
Dekan, Didan Rachmawati, S.Si.,Sp.FRS
NIP.UMM 11406090449

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA**

SKRIPSI



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galuh Dwi Yuliyanti

Nim : 20201042031122

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Hubungan Kosumsi Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil Jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 23 April 2026

nyataan,



Galuh Dwi Yuliyanti

NIM. 20201042031122

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas anugerah dan petunjukNya saya berhasil menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Terjadinya Hipertensi Pada Lansia”. Karya ilmiah ini adalah salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan (S. Kep) dalam Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Seiring dengan itu, izinkan saya menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan tulus kepada :

1. Allah SWT terimakasih atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga saya diberika kekuatan dalam mengerjakan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Aini, PhD Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Lilis Setyowati S.Kep., M.Sc Selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, yang telah memberikan arahan, waktu dan kesabaran yang sangat besar.
5. Seluruh Lansia dan Tenaga Kesehatan di Pukesmas Ciptomulyo Kecamatan Sukun Kota Malang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan terimakasih atas segala partisipasi dan kerjasamanya sehingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini dengan lancar
6. Bapak Chairul Huda Al-Husna S.Kep. Ns., M.Kep Selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Nur Melizza S.Kep. Ns., M.Kep Selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Kedua Orang tua saya Bapak Sutiknyo dan Ibu Kamiasri terimakasih atas segala doa, nasihat, dukungan moral maupun material bagi saya selama ini.
9. Kakak saya Diana Eka Ramadhani terimakasih atas segala doa, semangat dan nasehat bagi saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Terimakasih untuk teman saya Shovi, Puput, Kak Hanna, Zuliani dan teman-teman saya yang sudah membantu memberikan semangat dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Muhamad Azhar Arif Ramdhani A.Md.Rad Terimakasih banyak telah menjadi bagian penyemangat dalam penulisan skripsi, berkontribusi banyak dalam karya tulis ini, mendengarkan keluh kesah dan menyaksikan setiap tangisan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Untuk diri saya sendiri terimakasih yang telah bertahan, berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 23 April 2026

Penulis



Galuh Dwi Yulianti

ABSTRAK

HUBUNGAN KOSUMSI KOPI TERHADAP KEJADIAN HIPERTEMESI PADA LANSIA

Galuh Dwi Yuliyanti* | Lilis Setyowati* | Chairul Huda Al-Husna* | Nur Melizza*

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada lansia yang berkontribusi terhadap peningkatan angka morbiditas dan mortalitas. Salah satu faktor gaya hidup yang diduga berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah konsumsi kopi, yang mengandung kafein sebagai zat stimulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Ciptomulyo, Kecamatan Sukun, Kota Malang.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Ciptomulyo, Kecamatan Sukun, Kota Malang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 125 lansia yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi, serta pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antara variable. **Hasil & kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan signifikan antara konsumsi kopi dan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Ciptomulyo, Kecamatan Sukun, Kota Malang ($p\text{-value} = 1,000$). Hal ini menunjukkan kopi tidak berpengaruh secara bermakna terhadap keadian hipertensi pada responden. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor lain seperti, pola makan, aktivitas fisik, stress atau faktor genetic yang lebih dominan yang mempengaruhi tekanan darah dibandingkan kosumsi kopi.

Kata kunci: Konsumsi kopi; Hipertensi; Lansia; Kafein; Tekanan darah

Fakultas Ilmu Keperawatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang.

ABSTRACT

Galuh Dwi Yulianti* | Lilis Setyowati* | Chairul Huda Al-Husna* | Nur Melizza*

Background: Hypertension is a major health problem in the elderly, contributing to increased morbidity and mortality rates. One lifestyle factor suspected of being associated with hypertension is coffee consumption, which contains caffeine, a stimulant.

Objective: This study aims to determine the relationship between coffee consumption and the incidence of hypertension in the elderly at the Ciptomulyo Community Health Center, Sukun District, Malang City.

Methods: This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 125 elderly people selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and observation sheets, as well as blood pressure measurements using a sphygmomanometer. Data analysis was performed using the Chi-Square test to determine the relationship between variables.

Results and Conclusion: The results of the study showed no significant relationship between coffee consumption and the incidence of hypertension in the elderly at the Ciptomulyo Community Health Center, Sukun District, Malang City (p -value = 1.000). This indicates that coffee does not significantly affect the occurrence of hypertension in respondents. This condition may be influenced by several other factors such as diet, physical activity, stress, or genetic factors that are more dominant in influencing blood pressure than coffee consumption.

Keywords: Coffee consumption; Hypertension; Elderly; Caffeine; Blood pressure

Fakultas Ilmu Keperawatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kopi.....	6
2.1.1 Definisi Kopi.....	6
2.2 Hipertensi	11
2.2.1 Definisi Hipertensi	11
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.3 Faktor Resiko	12
2.2.4 Etiologi Hipertensi	14
2.2.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
2.2.7 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.2.8 Kosumsi Kopi dengan kejadian Hipertensi	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
3.1 Kerangka Konseptual.....	17
3.2 PENJELASAN KERANGKA KONSEP	18
3.3 HIPOTESIS PENELITIAN.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Populasi, Sample dan Sampling	19
4.2.1 Populasi.....	19
4.2.2 Sample.....	19
4.2.3 Sampling	20

4.3	Variable Penelitian.....	20
4.3.1	Variable Bebas (Variable Independen)	21
4.3.2	Variable Terikat (Variable Dependen)	21
4.4	Definisi Operasional	21
4.5	Tempat penelitian dan waktu penelitian	22
4.6	Instrumen Penelitian	22
4.7	Uji Reabilitas	22
4.8	Uji Korelasi	22
4.9	Metode Pengumpulan Data	22
4.10	Analisa Data	23
4.10.1	Analisa Univariat.....	23
4.10.2	Analisa Bivariat.....	23
4.11	Etika Penelitian	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		25
5.1	Hasil Penelitian.....	25
5.1.1	Analisis Univariat.....	25
5.1.2	Analisis Bivariat.....	26
BAB VI PEMBAHASAN		27
6.1	Interpretasi dan Hasil Diskusi	27
6.1.1	Identifikasi Konsumsi Kopi Pada Lansia	27
6.1.2	Identifikasi Kejadian Hipertensi Pada Lansia	27
6.1.3	Identifikasi Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian hipertensi	28
6.2	Keterbatasan Penelitian	30
6.3	Implikasi untuk Keperawatan	30
BAB VII PENUTUP.....		31
7.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....		32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.4 Karakteristik Tugas	25
Tabel 4.6 Definisi Operasional	34
Tabel Level Skoring Instrumen.....	36
Tabel 5.1.1 Demografi Responden	42
Tabel Silang Tingkat Konsumsi kopi	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual..... 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuisisioner	57
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	58
Lampiran 3 Hasil Plagiasi.....	67
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai penelitian.....	72
Lampiran 6 Analisis	73



DAFTAR PUSTAKA

- Aripin, Sawitri, A. A. S., & Adiputra, N. (2015). Risk Factors of Hypertension among Adults in Banyuwangi : A Case-Control Study Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi : Studi Kasus Kontrol. *Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)*, 3(2), 112–118. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i2.101>
- Ayu, M. S. (2021). Hubungan Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas , Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. 6(2), 131–136. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34079>
- Dhrik, M., & Prasetya, A. A. N. P. R. (2018). Kajian Pemilihan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Dengan Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Acta Holistica Pharmacia*, 2(1), 18–26. <https://doi.org/10.1093/benz/9780199773787.article.b00038213>
- Djojodibroto, R. D. (2001). *Seluk-Beluk Pemeriksaan Kesehatan*. Yayasan Obor Indonesia.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Modul Etika Penelitian, Jakarta selatan*.
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5489>

- Hidayat, A. A. (2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Etika penelitian*. Salemba Medika.
- Ibrahim. (2007). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Idea Nursing Journal*, II(1).
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), 31–42.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). *Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan*. 6(2), 142–146.
- Kautsar, F., Syam, A., & Salam Bagian Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas, A. (2014). *Obesity, Sodium and Kalium Intake and Blood Pressure of Students*. 187–192.
- Larasati, D. (2021). Peningkatan Informasi Penyakit dengan Komorbid Hipertensi pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Piyungan. *Jurnal Abdimas Madani*, 3(1), 21–25.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(1), 68–74.
- Ningsih, S., Dewi, F. K., Surtiningsih, & Kurniawan, W. E. (2022). Hubungan Tingkat Hipertensi dengan Penurunan Fungsi Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang 1. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 7(2), 101–107.
- Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13, 4–8.

- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Putra, B. E. (2018). *Kunci Penanganan Hipertensi Refrakter : Mendalami Entitas Hipertensi Esensial dan Sekunder*.
- RI, K. K. (2023). *Laporan Nasional Riskesdas 2023*.
- Roflin, E., Andriyani, I., & Pariyana. (2021a). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management.
- Roflin, E., Andriyani, I., & Pariyana. (2021b). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit NEM.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (J-AK)*, 5(1), 145–151. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Timur, D. K. P. J. (2022). *Riskesdas Kabupaten Kota Sidoarjo*.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8 <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- WHO, W. H. O. (2018). *WHO methods and data sources for life tables 1990-2016*. March, 1-9.
- Zaki, M., & Saiman. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JIIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118.

Lampiran 3 Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/13/2026, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Galuh Dwi Yulianti
Nim : 20201042031122
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	12%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	15%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprosdi

Malang, 4/13/2026
Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi



Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I
Jl. Bendo 1 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 462 435

Kampus II
Jl. Bendo 1 Malang No 158 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 000

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 249 Malang Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 462 435
E. webmaster@umm.ac.id