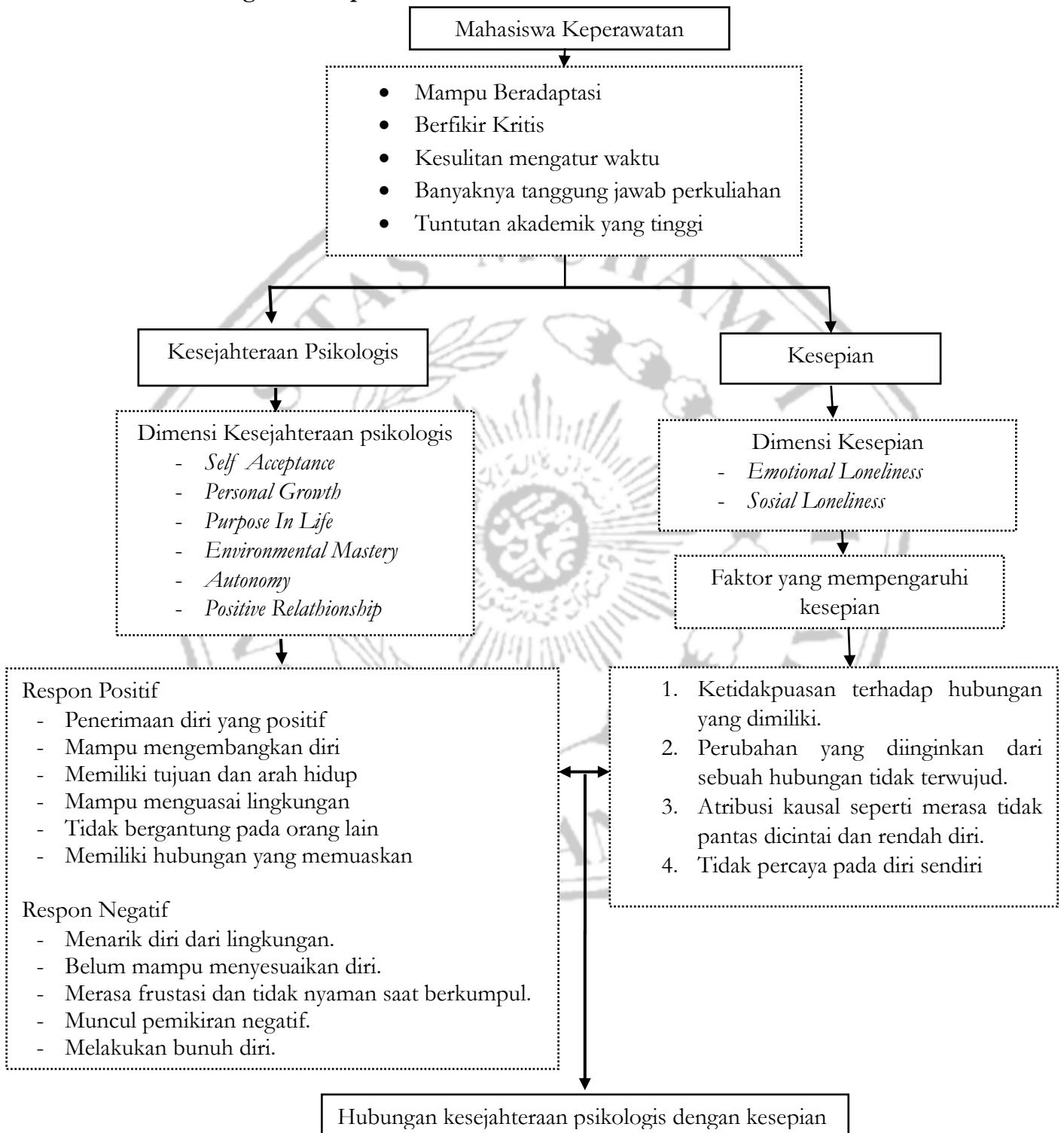


BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Konsep



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Mahasiswa keperawatan memiliki karakteristik yang melekat seperti kemampuan berpikir kritis, harus mampu beradaptasi, kesulitan mengatur waktu karena memiliki banyaknya tanggung jawab perkuliahan dan tuntutan akademik yang tinggi sehingga dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis dan kesepian yang dirasakan. Mahasiswa yang mampu mengendalikan karakteristik ini akan merasakan penerimaan diri yang positif, perkembangan diri, tujuan hidup yang jelas, menguasai lingkungan, mandiri, dan memiliki hubungan yang memuaskan. Namun, jika tidak mampu mengendalikannya, dapat mengalami perilaku menarik diri, frustrasi, ketidaknyamanan bersosialisasi, serta muncul pemikiran negatif termasuk bunuh diri. Sedangkan, kesepian dapat dibagi menjadi *emotional loneliness* dan *social loneliness*, beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya kesepian meliputi ketidakpuasan terhadap hubungan, harapan perubahan hubungan yang tidak terpenuhi, atribusi kausal seperti rendah diri, dan kurangnya kepercayaan pada diri sendiri. Oleh karena itu, jika kita sebagai mahasiswa keperawatan tidak mampu mengendalikan karakteristik diri, maka berisiko mengalami respons negatif terhadap kesejahteraan psikologis, yang kemudian dapat berkontribusi pada tingkat kesepian yang tinggi. Untuk menjaga kesejahteraan psikologis, penting untuk menerima diri sendiri, memiliki tujuan hidup yang jelas, menguasai lingkungan, dan membina hubungan positif dengan orang-orang di sekitar kita.

Keterangan :

= Tidak diteliti

= Diteliti

Sumber : Astutik, 2019; Marisa, Dinda & Afriyeni, 2019; Pristinia & Dadang, 2023; Tranggono et al., 2022; Widiанти, 2020

3.2. Hipotesis Penelitian

H_1 = Ada hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan tingkat kesepian pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.

H_0 = Tidak ada hubungan kesejahteraan psikologis dengan tingkat kesepian pada mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.

