

**KOMBINASI LANTUNAN ASMAUL HUSNA DAN *SLOW
DEEP BREATHING* DALAM MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



KHOFIFA ERNAWATI

(NIM: 202210461011079)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Kombinasi Lantunan Asmaul Husna dan *Slow Deep Breathing* dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis

Nama Lengkap : Khofifa Ernawati

NIM : 202210461011079

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Desa Tambakasri RT. 16 RW. 03 Kec. Sumbermanjing Wetan Kab. Malang 65176

Alamat Email : khofifaerna@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan gelar : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP UMM/NIDN : 18031501988

Alamat Rumah dan No Tel./HP : 082297401600

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Sanardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP.UMM 11205080425

Malang, 28 Agustus 2023

Dosen Pembimbing 1



(Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIP.UMM 18031501988

LEMBAR PENGESAHAN

KOMBINASI LANTUNAN ASMAUL HUSNA DAN *SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HEMODIALISIS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

KHOFIFA ERNAWATI
(NIM: 202210461011079)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 2 September 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Indah Dwi Pratiwi MNg.
NIP-UMM 11408040455

Penguji 2 : Chairul Huda Al Husna, S.Kep.,Ns.M.Kep ()
NIP-UMM 180904121987

Penguji 3 : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.,Sp.Kep.MB ()
NIP-UMM 18031501988

Ditetapkan di Malang, Tanggal :



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, S. Kep, M. Kep., Sp. Kom
NIP. UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khofifa Ernawati

NIM : 202210461011079

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Kombinasi Lantunan Asmaul Husna dan *Slow Deep Breathing* dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 26 September 2022

Yang membuat pernyataan,



Khofifa Ernawati

NIM. 202210461011079

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan pengajuan ujian KIAN dengan judul “Kombinasi Lantunan Asmaul Husna dan *Slow Deep Breathing* dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis” sebagai persyaratan ujian KIAN pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis ingin mengucapkan banyak berterima kasih atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan KIAN ini. Berkaitan dengan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu, motivasi dan bimbingan dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners.
4. Ibu Indah Dwi Pratiwi MNg. Selaku dosen penguji 1 dan Bapak Chairul Huda Al Husna, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan memberikan kontribusi besar selama pelaksanaan seminar hasil karya ilmiah akhir ners.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Achmad Miyarno dan Ibu Prihatin Ida Kurniawati dan juga kakak serta adik yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dukungan baik secara moral dan materi selama ini dan doa yang tak pernah terputus.
6. A. Shohibur Rizqi, S.Pd dan Salwa Alnaira Zulfa yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan semangat selama penelitian ini berlangsung.
7. Seluruh mahasiswa profesi Ners Angkatan 26 yang sudah melewati suka dan duka selama praktik profesi.

Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin pernah penulis perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin

Malang, 28 Agustus 2023

(Khofifa Ernawati)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	0
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan	5
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hemodialisis.....	6
2.1.1 Definisi Hemodialisis.....	6
2.1.2 Tujuan Hemodialisis	7
2.1.3 Prinsip Kerja Hemodialisis	7
2.1.4 Pathway Hemodialisis.....	8
2.1.5 Indikasi Tindakan Hemodialisis.....	9
2.1.6 Proses Hemodialisis	10
2.1.7 Dampak Hemodialisis	11

2.2	Konsep Kecemasan	11
2.2.1	Definisi Kecemasan	11
2.2.2	Etiologi Kecemasan	12
2.2.3	Tanda dan Gejala Kecemasan	13
2.2.4	Macam-macam Kecemasan	15
2.2.5	Tingkat Kecemasan	15
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	17
2.2.7	Dampak Kecemasan	20
2.2.8	Penatalaksanaan Kecemasan	22
2.3	Konsep Asmaul Husna	25
2.3.1	Definisi Asmaul Husna	25
2.3.2	Manfaat Asmaul Husna	26
2.3.3	Mekanisme Asmaul Husna dalam Menurunkan Kecemasan	26
2.4	Konsep <i>Slow deep breathing</i>	27
2.4.1	Definisi <i>Slow deep breathing</i>	27
2.4.2	Tujuan <i>Slow deep breathing</i>	28
2.4.3	Manfaat <i>Slow deep breathing</i>	28
2.4.4	Prinsip Kerja <i>Slow deep breathing</i>	29
2.4.5	Mekanisme <i>Slow deep breathing</i> dalam Menurunkan Kecemasan	31
2.4.6	Kombinasi Lantunan Asmaul Husna dan <i>Slow deep breathing</i> dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis	31
BAB III		33
METODOLOGI PENELITIAN		33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2	Setting Penelitian	33
3.3	Subjek Penelitian	33
3.4	Metode Pengumpulan Data	34
3.5	Metode Analisa Data	35
3.6	Etika Penelitian	35
BAB IV		36
HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	36
4.2	Pembahasan	41

4.2.1	Analisis Hasil Penelitian	41
4.2.2	Rekomendasi Terapi /Intervensi Lanjutan yang Dapat Dilakukan di Rumah Sakit.....	45
BAB V.....		46
PENUTUP.....		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47
DAFTAR LAMPIRAN		51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Pathway Hemodialisis	8
Gambar 4. 1Tekanan Darah	39
Gambar 4. 2 Frekuensi Nadi	40



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Luaran Tingkat Ansietas	35
Tabel 4. 1Pengkajian Keperawatan.....	36
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan.....	37



DAFTAR PUSTAKA

- A. Aulia Eltafianti, Widyastuti, A. R. (2022). Relaksasi Benson dan Penurunan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Yang Sedang Menjalani Hemodialisa. *Psikologi Insight*, 6(1), 81–92.
- Afifah, V. A., Sagiran, & Sumaryani, S. (2018). *Pengaruh Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Kota Yogyakarta*. 9(14), 63–65. <https://doi.org/10.15900/j.cnki.zylf1995.2018.02.001>
- Alfikrie, F., Purnomo, A., & Selly, R. (2020). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(2), 1–8. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Angga, B., Aminah, N., & Wahyudin, A. (2020). Hubungan Lamanya Perawatan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisa Rs Mitra Kasih Cimahi. *Jkbl*, 13(243), 337–343.
- Ariwijaya, R., Y, E. Y. F., & Adhistry, K. (2020). Pengaruh Terapi Kombinasi Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana (JKSP)*, 3, 20–31.
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80–85. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i1.365>
- Dewanti, G. S., & Supratman. (2020). Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 93–98. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12261>
- Ernawati. (2016). Terapi Lantunan Asmaul Husna Dan Teknik Relaksasi Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah*, 1–8. https://doi.org/JPPNI_Vol.01/No.01/April-Juli/2016

- Fitrina, Y., Putri, A., & Hartuti, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Haemodialisa di RSUD Sawahlunto Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.36984/jkm.v5i1.285>
- Hakim, N., & Savitri, P. Y. (2019a). Pengaruh Terapi Asmaul Husna Dengan Kombinasi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Dusun Kerto Kidul Pleret Bantul Yogyakarta. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 102–109. <https://doi.org/10.32504/sm.v13i2.111>
- Hakim, N., & Savitri, P. Y. (2019b). Pengaruh Terapi Asmaul Husna Dengan Kombinasi Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Dusun Kerto Kidul Pleret Bantul Yogyakarta. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 74–81. <https://doi.org/10.32504/sm.v13i2.111>
- Hasanah, U., & Livina. (2021). Slow Deep Breathing Berpengaruh Terhadap Fatigue Pada pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKes Kendal*, 11(1), 1–8.
- Husna, C. H. Al, Rohmah, A. I. N., & Pramesti, A. A. (2021). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kecemasan Pasien. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 6(1), 31–38.
- Isnaini, N., Hidayati, T., & Sumaryani, S. (2018). Effect of Combination of Slow Deep Breathing and Ice Therapy towards Comfort Level in Arteriovenous Fistula Insertion of Hemodialysis Patients in PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(1), 45–51. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.1.45>
- Kamil, I., Agustina, R., & Wahid, A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 366–377. <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/350>

- Kurniasih, E., Kurnia, A., & Istiqomah, L. F. (2021). Pengaruh Terapi Spritual (Islam) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Program Studi Keperawatan Stikes Bakti Tunas HusadamTasikmalaya,. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3(1), 15–20.
- Nabila, A., Puspitasari, C. E., & Erwinayanti, G. A. . S. (2020). Analisis Efektivitas Single Use dan Reuse Dialyzer pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(1), 242–247.
- Nurchayati, & Sofiana. (2016). Hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(0761), 1–6.
- Nurjanah, D. A., & Yuniartika, W. (2020). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Gagal Ginjal. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*, 62–71. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12261>
- Nurlinawati, & Dini Rudini, Y. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Hemodinamik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Karya Abdi Masyarakat, Volume 3 D*(Nomor 2).
- Nusantara, D. T. H., Irawiraman, H., & Devianto, N. (2021). Perbandingan Kualitas Hidup Antara Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi CAPD dengan Hemodialisis di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), 365–369. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.299>
- Pertiwi, R. A., & Prihati, D. R. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 14–19. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.77>
- Perwiraningtyas, P., & Sutriningsih, A. (2021). Hubungan Lama Terapi Hemodialisa Dengan Pruritus Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 197–207.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.524>

- Putra, S. B., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). Implementation of Slow Deep Breathing To Fatigue In Patients With Chronic Kidney Disease. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 151–158.
- Rahmawati, D., & Maulidta KW. (2019). *Pendidikan Kesehatan Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Dengan Hemodialisa*. 3(1), 16–21.
- Rikayoni. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Menjalani Teraoi Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Tahun 2017. *Menara Ilmu*, XII(5), 119–125.
- Rohmah, A. I. N., Al Husna, C. H., Herlianita, R., & Pramesti, A. A. (2021). Pengaruh kombinasi lantunan Asma'ul Husna dan slow deep breathing terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(3), 382–390. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i3.3497>
- Rosdiana, I., Yetty, K., Sabri, L., Keperawatan, J., Kemenkes Tasikmalaya, P., & Ilmu Keperawatan, F. (2014). Kecemasan Dan Lamanya Waktu Menjalani Hemodialisis Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(2), 2354–9203.
- Sadhu, I. G., Utarayana, D., Permana, K. D., Rizki, I., & Bagiansah, M. (2023). *Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis di RSUD Provinsi NTB Tahun 2023*. 05(01), 143–150.
- Santoso, M. D. Y. (2018). Tinjauan Sistematis: Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Tindakan Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v4i2.74>
- Saragih, N. P. (2022). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang Menjalani Hd. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4, 891–898. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i3.1040>
- Sasmita, D., Bayhakki, & Hasanah, O. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Strategi Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis*. 2(2). [https://doi.org/JOM PSIK VOL.2 NO.2](https://doi.org/JOM_PSIK_VOL.2_NO.2) Ooktober 2015

Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Plagiasi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 - Pst (105)
 Fax. (0341) 582000 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 28 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : KHOFFA ERNAWATI
 NIM : 202210461011079
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Kombinasi Lantunan Asmaul Husna dan *Slow Deep Breathing* dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	46
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 29-8-2023
 Petugas pengecek plagiasi

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep., Sp. Kep.J

Enny. H.