

**HUBUNGAN RASA TAKUT TERHADAP RISIKO JATUH PADA  
PASIEEN PASCA STROKE DI MATAHARI HOME CARE  
DAN KLINIK RINJANI MEDIKA**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH :**

**DIVA APRILIA**

**202210490311091**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2026**



**HUBUNGAN RASA TAKUT TERHADAP RISIKO JATUH PADA PASIEN  
PASCA STROKE DI MATAHARI HOME CARE  
DAN KLINIK RINJANI MEDIKA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH :**

**DIVA APRILIA**

**202210490311091**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN RASA TAKUT TERHADAP RISIKO JATUH PADA PASIEN**

**PASCA STROKE DI MATAHARI HOME CARE**

**DAN KLINIK RINJANI MEDIKA**

#### SKRIPSI

Disusun Oleh

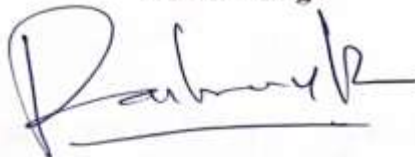
**DIVA APRILIA**

**202210490311091**

Skripsi ini telah disetujui :

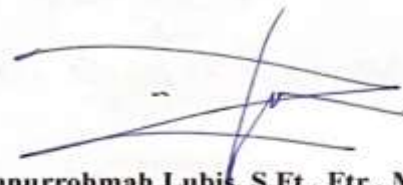
Malang, 8 April 2026

**Pembimbing I**



**Rakhmad Rosadi, SST.Ft., Ftr., M.Sc(PT), PhD**  
NIDN. 0721078701

**Pembimbing II**



**Zidni Imanurrohman Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed**  
NIDN. 0721039501

Mengetahui  
Kepala Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Dimas Sodang Arawan, SST.Ft., M.Fis., Ph.D**  
NIP.UMM.11414

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

#### HUBUNGAN RASA TAKUT TERHADAP RISIKO JATUH PADA PASIEN PASCA STROKE DI MATAHARI HOME CARE DAN KLINIK RINJANI MEDIKA

Skripsi

Disusun Oleh

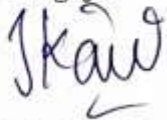
**DIVA APRILIA**

**202210490311091**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji

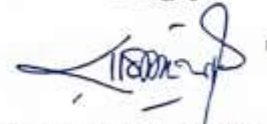
Malang, 8 April 2026

**Penguji I**



Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, S.KM., MPH., PhD  
NIDN. 0725098602

**Penguji II**



Atika Yulianti, SST.Ft., Ftr., M.Fis  
NIDN. 0729078801

**Penguji III**



Rakhmad Rosadi, SST.Ft., Ftr., M.Sc(PT), PhD  
NIDN. 0721078701

**Penguji IV**



Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed  
NIDN. 0721039501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



  
Dr. Apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS  
NIP. 11406090449

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diva Aprilia

NIM : 202210490311091

Prodi : S1 Fisioterapi

Judul : Hubungan Rasa Takut Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Pasca Stroke Di Matahari Home Care dan Klinik Rinjani Medika

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Sebagian atau keseluruhan skripsi ini hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 8 April 2026  
Yang menyatakan,



Diva Aprilia  
202210490311091

## KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Rasa Takut Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Pasca Stroke Di Matahari Home Care dan Klinik Rinjani Medika ” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1, Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Muhammadiyah Malang. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta motivasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazzaruddin Malik, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu pengetahuan yang bermanfaat di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta staf Pendidikan yang telah memberikan kesempatan serta bantuan dalam proses perkuliahan selama ini.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., PhD, selaku Kepala Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu dalam menjalani Pendidikan di Program Studi Fisioterapi ini.
4. Bapak Rakhmad Rosadi, SST.Ft., Ftr., M.Sc(PT)., PhD, selaku Pembimbing I atas ilmu, motivasi, bimbingan serta arahan maupun saran yang telah diberikan.
5. Ibu Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed, selaku Pembimbing II atas ilmu, motivasi, bimbingan serta arahan maupun saran yang telah diberikan.
6. Ibu Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, S.KM., MPH., Ph.D, selaku Dosen Penguji I atas motivasi dan saran yang telah diberikan.

7. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft.,Ftr., M.Fis, selaku Dosen Penguji II atas motivasi dan saran yang telah diberikan.
8. Segenap dosen beserta laboran Program Studi S1 Fisioterapi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan.
9. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam membantu kelancaran penelitian ini.
10. Kedua orang tua yang saya sayang dan cintai. Abah Salbani dan Mamah Nina Monica, saya ucapkan banyak terima kasih telah menjadi orang tua yang hebat dan luar biasa bagi penulis. Terima kasih banyak selalu memberi semangat, dukungan, serta doa disetiap langkah penulis ini berada. Penulis sekali lagi mengucapkan terima kasih dan mohon maaf abah dan mamah yang iva sayang.
11. Adik yang sangat saya sayangi, Zaskia Ramadhani. Terima kasih selalu memberikan semangat kepada penulis.
12. Sahabat saya, Rahma Aulia dan Najwa Hafizah. Terima kasih selalu memberi dukungan serta semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi dan selama masa perkuliahan ini.
13. Muhammad Jahfal Atbel E., selaku Pasangan saya. Terima kasih selalu memberi semangat serta dukungan selama perkuliahan ini serta penyusunan skripsi ini hingga selesai.
14. Keluarga besar fisioterapi UMM 2022, khususnya kelas Fisioterapi C yang telah menempuh pendidikan bersama selama kurang lebih 3,5 tahun ini.
15. Segenap pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu yang telah memberi banyak dukungan, semangat, motivasi, doa dan saran selama ini.
16. Terakhir, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada diri saya Diva Aprilia yang telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari semua tekanan, dan mampu melewati semua rintangan yang di hadapi selama ini untuk membuktikan semuanya sampai di titik ini dalam penyusunan skripsi. Terimakasih dan semoga diriku selalu kuat serta tetap

rendah hati. Ini baru permulaan kehidupan, tetap semangat ya kamu pasti bisa, bahagia selalu.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dan kekhilafan dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan tugas akhir skripsi ini dan memberikan manfaat kepada seluruh pihak yang terkait.

Malang, 8 April 2026

Penulis



# HUBUNGAN RASA TAKUT TERHADAP RISIKO JATUH PADA PASIEN PASCA STROKE DI MATAHARI HOME CARE DAN KLINIK RINJANI MEDIKA

## ABSTRAK

Diva Aprilia<sup>1</sup>, Rakhmad Rosadi<sup>2</sup>, Zidni Imannurrohmah Lubis<sup>3</sup>

*Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan*

*Universitas Muhammadiyah Malang*

Korespondensi : [diva13aprilia@gmail.com](mailto:diva13aprilia@gmail.com)

---

**Latar Belakang** : Stroke merupakan salah satu penyakit neurologis utama yang menyebabkan gangguan motorik, keseimbangan, dan fungsi psikologis, sehingga meningkatkan risiko jatuh pada pasien pasca stroke. Selain faktor fisik, rasa takut jatuh merupakan faktor psikologis yang berperan penting dalam meningkatkan risiko jatuh. Rasa takut jatuh dapat membatasi aktivitas pasien dan berdampak negatif terhadap proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa takut terhadap risiko jatuh pada pasien pasca stroke di Matahari Home Care dan Klinik Rinjani Medika.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa takut terhadap risiko jatuh pada pasien pasca stroke di matahari home care dan klinik rinjani medika.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 50 pasien pasca stroke yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Rasa takut diukur menggunakan Falls Efficacy Scale–International (FES-I), sedangkan risiko jatuh diukur menggunakan Fall Risk Questionnaire (FRQ). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$ .

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat rasa takut tinggi (48%) dan risiko jatuh pada kategori sedang hingga tinggi (78%). Uji Chi-Square menunjukkan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), yang menandakan adanya hubungan yang signifikan antara rasa takut dan risiko jatuh pada pasien pasca stroke.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan yang signifikan antara rasa takut dan risiko jatuh pada pasien pasca stroke di matahari home care dan klinik rinjani medika. Semakin tinggi tingkat rasa takut, maka semakin tinggi risiko jatuh yang dialami pasien. Oleh karena itu, asesmen rasa takut perlu diintegrasikan dalam praktik fisioterapi sebagai upaya pencegahan risiko jatuh.

**Kata Kunci** : stroke, rasa takut jatuh, risiko jatuh, pasien pasca stroke, fisioterapi

---

1. Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dosen Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Dosen Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

## The Relationship Between Fear of Falling and Fall Risk in Post-Stroke Patients at Matahari Home Care and Rinjani Medika Clinic

### ABSTRACT

Diva Aprilia<sup>1</sup>, Rakhmad Rosadi<sup>2</sup>, Zidni Imannurrohmah Lubis<sup>3</sup>

*Bachelor of Physiotherapy Department, Faculty of Health Science,  
Muhammadiyah Malang University*

*Correspondence : [diva13aprilia@gmail.com](mailto:diva13aprilia@gmail.com)*

---

**Background** : Stroke is a major neurological disease that causes motor, sensory, balance, and psychological impairments. Post-stroke patients have a high risk of falling due to balance disturbances and limb weakness. In addition to physical factors, psychological factors such as fear of falling play an important role, as they may lead to activity restriction, reduced balance function, and increased fall risk. Research specifically examining the relationship between fear of falling and fall risk among post-stroke patients in Matahari Home Care and Rinjani Medika Clinic using the Falls Efficacy Scale–International (FES-I) and Fall Risk Questionnaire (FRQ) remains limited.

**Objective** : To determine the relationship between fear of falling and fall risk among post-stroke patients in Matahari Home Care and Rinjani Medika Clinic.

**Methods** : This study employed a quantitative observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 50 post-stroke patients were recruited using purposive sampling. Fear of falling was measured using the Falls Efficacy Scale–International (FES-I), while fall risk was assessed using the Fall Risk Questionnaire (FRQ). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of  $p < 0.05$ .

**Result** : The results showed that most respondents had a high level of fear of falling (48%) and a moderate to high level of fall risk (78%). The Chi-Square test revealed a p-value of 0.001 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant relationship between fear of falling and fall risk among post-stroke patients.

**Conclusion** : There is a significant relationship between fear of falling and fall risk among post-stroke patients in Malang City. Higher levels of fear are associated with increased fall risk. Therefore, assessment of fear of falling should be integrated into physiotherapy practice to prevent fall risk.

**Keyword** : stroke, fear of falling, fall risk, post-stroke patients, physiotherapy

---

1. Student of Bachelor Physiotherapy Departement, Faculty of Health Science Muhammadiyah Malang University.
2. Lecture of Bachelor Physiotherapy Departement, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.
3. Lecture of Bachelor Physiotherapy Departement, Faculty of Health Science, Muhammadiyah Malang University.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGHANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>E. Tabel Keaslian Penelitian</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
<b>A. Stroke</b> .....	<b>10</b>
1. Definisi <i>Stroke</i> .....	<b>10</b>
2. Klasifikasi <i>Stroke</i> .....	<b>11</b>
<b>B. Rasa Takut</b> .....	<b>12</b>
1. Definisi Rasa Takut.....	<b>12</b>
2. Jenis- jenis Rasa Takut.....	<b>12</b>
3. Faktor Terjadinya Rasa Takut.....	<b>13</b>
4. Mekanisme Fisiologis.....	<b>14</b>
5. Alat ukur rasa takut.....	<b>15</b>
<b>C. Risiko Jatuh</b> .....	<b>16</b>
1. Risiko Jatuh.....	<b>16</b>
2. Faktor Risiko Jatuh.....	<b>16</b>
3. Dampak Risiko Jatuh.....	<b>17</b>
4. Alat Ukur.....	<b>17</b>
<b>D. Hubungan antara Rasa Takut dan Risiko Jatuh</b> .....	<b>18</b>
<b>E. Anatomi Dan Fisiologi Otak</b> .....	<b>19</b>
1. Anatomi Otak.....	<b>19</b>
2. Fisiologi Otak.....	<b>20</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>21</b>

<b>A. Kerangka konseptual</b> .....	21
<b>B. Hipotesa</b> .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	23
<b>B. Kerangka Penelitian</b> .....	23
<b>C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling</b> .....	25
<b>D. Variabel Penelitian</b> .....	26
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	26
<b>F. Tempat Penelitian</b> .....	27
<b>G. Waktu Penelitian</b> .....	27
<b>H. Etika Penelitian</b> .....	27
<b>I. Alat Pengumpulan Data</b> .....	28
<b>J. Prosedur Pengumpulan Data</b> .....	28
<b>K. Rencana Analisis Data</b> .....	30
<b>L. Teknik Analisis Data</b> .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> .....	<b>32</b>
<b>A. Karakteristik Responden</b> .....	33
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Rasa Takut.....	34
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Risiko Jatuh .....	35
<b>B. Hasil Uji Analisis</b> .....	37
1. Hasil Uji <i>Cross Tabs</i> .....	37
2. Hasil Uji Korelasi .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>39</b>
<b>A. Karakteristik Responden</b> .....	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Rasa Takut.....	41
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Risiko Jatuh .....	42
<b>B. Hubungan Rasa Takut Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Pasca Stroke Di</b> <b>Matahari Home Care dan Klinik Rinjani Medika</b> .....	44
<b>C. Keterbatasan Penelitian</b> .....	47
<b>D. Implikasi Fisioterapi</b> .....	47
1. Implikasi untuk mahasiswa fisioterapi.....	47
2. Implikasi untuk profesi fisioterapi .....	48
3. Implikasi untuk pasien <i>stroke</i> .....	48

<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>49</b>
<b>A. Kesimpulan</b> .....	49
<b>B. Saran</b> .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>55</b>



### DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 5.1 Hasil Uji <i>Cross Tabs</i> .....	38
Tabel 5.2 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> .....	39



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual .....	22
Bagan 4.1 Desain Penelitian.....	24
Bagan 4.2 Kerangka Konsep.....	25



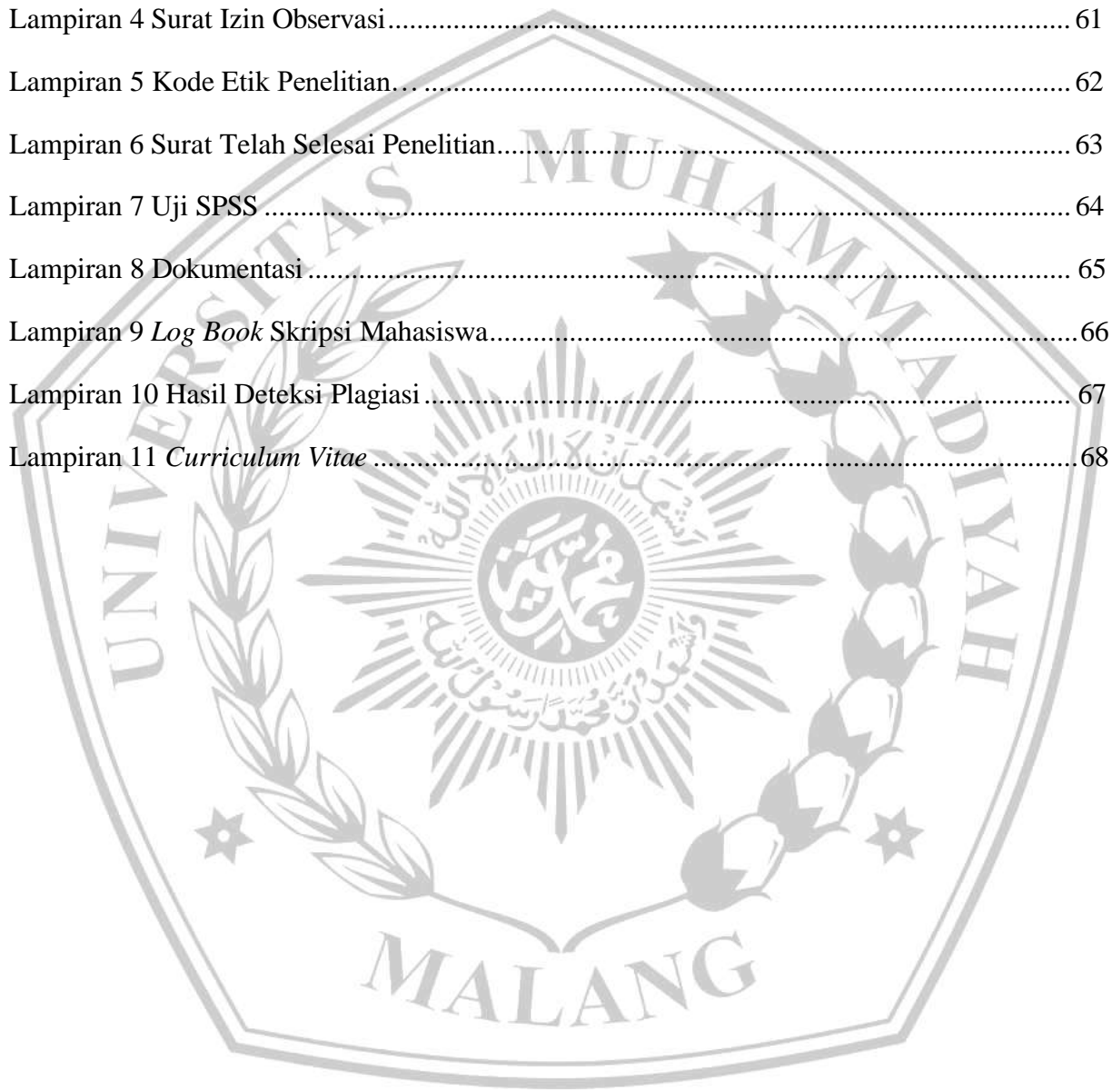
**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Otak .....20



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan .....	57
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur.....	58
Lampiran 4 Surat Izin Observasi.....	61
Lampiran 5 Kode Etik Penelitian.....	62
Lampiran 6 Surat Telah Selesai Penelitian.....	63
Lampiran 7 Uji SPSS .....	64
Lampiran 8 Dokumentasi .....	65
Lampiran 9 <i>Log Book</i> Skripsi Mahasiswa.....	66
Lampiran 10 Hasil Deteksi Plagiasi .....	67
Lampiran 11 <i>Curriculum Vitae</i> .....	68



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Diagram 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Diagram 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Rasa Takut.....	36
Diagram 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Risiko Jatuh.....	37



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahi, M., Whitton, N., Zand, R., Dombovy, M., Parnianpour, M., Khalaf, K., & Rashedi, E. (2022). A Systematic Review Of Fall Risk Factors In Stroke Survivors: Towards Improved Assessment Platforms And Protocols. In *Frontiers In Bioengineering And Biotechnology* (Vol. 10). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fbioe.2022.910698>
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ahmad, Salim, M. S. F., & Mackenzie, L. (2021). Stroke Rehabilitation For Falls And Risk Of Falls In Southeast Asia: A Scoping Review With Stakeholders' Consultation. In *Frontiers In Public Health* (Vol. 9). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.611793>
- Amin, M. S. (2018). Perbedaan Struktur Otak Dan Perilaku Belajar Antara Pria Dan Wanita; Eksplanasi Dalam Sudut Pandang Neuro Sains Dan Filsafat. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 1(1).
- Anthony. (2023). *How To Design, Implement And Analyse A Survey*. Edward Elgar Publishing Limited.
- Apriyanto, M. (2021). *Metodollogi Penelitian*. In *Metodollogi Penelitian Pertanian (1st Ed)*. Nuta Media.
- Artanti, K. D., Martini, S., Widati, S., & Alminudin, M. (2020). Risk Factor Based On The Type Of Stroke At R sud Dr. Soetomo, Surabaya, Indonesia. *Indian Journal Of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(1), 1379. <https://doi.org/10.37506/v14/i1/2020/ijfmt/193104>
- Asep. (2018). *Teknik Analisis Data (Analisis Kualitatif Pada Hasil Kuesioner)*.
- Bai, X., Li, Z., Cai, Z., Yao, M., Chen, L., & Wang, Y. (2024). Gender Differences In Risk Factors For Ischemic Stroke: A Longitudinal Cohort Study In East China. *Bmc Neurology*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12883-024-03678-0>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., & Panatap Soehaditama, J. (2024). *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, Dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- Chen, Du, H., Song, M., Liu, T., Ge, P., Xu, Y., & Pi, H. (2023). Relationship Between Fear Of Falling And Fall Risk Among Older Patients With Stroke: A Structural Equation Modeling. *Bmc Geriatrics*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04298-y>
- Chen, K., Zhu, S., Tang, Y., Lan, F., & Liu, Z. (2024). Advances In Balance Training To Prevent Falls In Stroke Patients: A Scoping Review. In *Frontiers In Neurology* (Vol. 15). Frontiers Media Sa. <https://doi.org/10.3389/fneur.2024.1167954>
- Cho, K., Yu, J., & Rhee, Hyeonsook. (2015). *Risk Factors Related To Falling In Stroke Patients: A Cross-Sectional Study*.

- Chun, H. Y. Y., Whiteley, W. N., Dennis, M. S., Mead, G. E., & Carson, A. J. (2018). Anxiety After Stroke The Importance Of Subtyping. *Stroke*, 49(3), 556–564. <https://doi.org/10.1161/Strokeaha.117.020078>
- Darcy, B., Rashford, L., Huizenga, D., Reed, K. B., & Bamberg, S. J. M. (2025). Balance Improvement And Fall Risk Reduction In Stroke Survivors After Treatment With A Wearable Home-Use Gait Device: Single-Arm Longitudinal Study With 1-Year Followup. *Jmir Formative Research*, 9. <https://doi.org/10.2196/67297>
- Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N., & Widajanti, N. (2017). Hubungan Antara Usia Dan Aktivitas Sehari-Hari Dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(4), 199. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i4.156>
- Denissen, S., Staring, W., Kunkel, D., Pickering, R. M., Lennon, S., Geurts, A. C., Weerdesteyn, V., & Verheyden, G. S. (2019). Interventions For Preventing Falls In People After Stroke. *Cochrane Database Of Systematic Reviews*, 2019(10). <https://doi.org/10.1002/14651858.Cd008728.Pub3>
- Elsheikh, S., Hill, A., Irving, G., Lip, G. Y. H., & Abdul-Rahim, A. H. (2024). Atrial Fibrillation And Stroke: State-Of-The-Art And Future Directions. In *Current Problems In Cardiology* (Vol. 49, Number 1). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.cpcardiol.2023.102181>
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S. O., Pandian, J., Lindsay, P., F Grupper, M., & Rautalin, I. (2025). World Stroke Organization: Global Stroke Fact Sheet 2025. In *International Journal Of Stroke* (Vol. 20, Number 2, Pp. 132–144). Sage Publications Inc. <https://doi.org/10.1177/17474930241308142>
- Ferlinc, Fabiani, E., Velnar, T., & Gradisnik, L. (2019). The Importance And Role Of Proprioception In The Elderly: A Short Review. In *Materia Socio-Medica* (Vol. 31, Number 3, Pp. 219–221). Academy Of Medical Sciences In Bosnia And Herzegovina. <https://doi.org/10.5455/msm.2019.31.219-221>
- Freeha Sharif, S. G. A. N. M. A. Q. S. (2017). *Effectiveness Of Functional Electrical Stimulation (Fes) Versus Conventional Electrical Stimulation In Gait Rehabilitation Of Patient Eith Stroke*.
- Gambaro, E., Gramaglia, C., Azzolina, D., Campani, D., Dal Molin, A., & Zeppego, P. (2022). The Complex Associations Between Late Life Depression, Fear Of Falling And Risk Of Falls. A Systematic Review And Meta-Analysis. In *Ageing Research Reviews* (Vol. 73). Elsevier Ireland Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2021.101532>
- Ghoreishi, A., Sharifi Fard, M. H., Ghajarbeigi, R., & Nasiri, H. (2024). Sex Differences In Risk Factors And Outcomes Of Ischemic Stroke Patients Treated With Tissue Plasminogen Activator (Tpa): Insights From The Sits International Registry. *Discover Medicine*, 1(1). <https://doi.org/10.1007/S44337-024-00108-5>
- Goh, H. T., Nadarajah, M., Hamzah, N. B., Varadan, P., & Tan, M. P. (2016). Falls And Fear Of Falling After Stroke: A Case-Control Study. *Pm And R*, 8(12), 1173–1180. <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2016.05.012>
- Hafizah, Tiara Cantika Pebytabella P, Mutiya Sari, Rahmita Winanda, Rully Hidayatullah, & Harmonedi, H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam

Penelitian Pendidikan. *Jurnal Qosim Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 586–596. <https://doi.org/10.61104/Jq.V3i2.1025>

- Hidayat, R., Pujiwati, S., Rima, P., Pangeran, D., Kurniawan, M., Rasyid, A., Mesiano, T., & Harris, S. (2023). *Optimizing Stroke Care In Indonesia: A Policy Brief On Expanding Access To Thrombolysis For Improved Outcomes*.
- Hussain, N., Hansson, P. O., & Persson, C. U. (2021). Prediction Of Fear Of Falling At 6 Months After Stroke Based On 279 Individuals From The Fall Study Of Gothenburg. *Scientific Reports*, 11(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-021-92546-9>
- Janaíne., Faria, C. D. C. M., Scianni, A. A., Nascimento, L. R., & Teixeira-Salmela, L. F. (2021). Fall Efficacy Scale–International Cut-Off Score Discriminates Fallers And Non-Fallers Individuals Who Have Had Stroke. *Journal Of Bodywork And Movement Therapies*, 26, 167–173. <https://doi.org/10.1016/J.Jbmt.2020.12.002>
- Jonathan, Stins, J. F., Beek, P. J., & Loram, I. D. (2017). The Effect Of Fear Of Falling On Vestibular Feedback Control Of Balance. *Physiological Reports*, 5(18). <https://doi.org/10.14814/Phy2.13391>
- Khan, S., Hadian, M. R., Olyaei, G., Arslan, S. A., Yekaninejad, S., Tafakhori, A., & Sh, K. (2017). Number 2 Comparing Falls Efficacy Scale-International And Berg Balance Scale In Predicting Recurrent Risk Of Fall In Stroke Patients. In *Jmr* (Vol. 11, Number 2).
- Kumagai, M., Otaka, Y., Yoshida, T., Kitamura, S., Ushizawa, K., Mori, N., Matsuura, D., Honaga, K., Kondo, K., & Shimizu, E. (2022). Cumulative Risk And Associated Factors For Fall-Related Fractures In Stroke Survivors After Discharge From Rehabilitation Wards: A Retrospective Study With A 6-Year Follow-Up. *Journal Of Rehabilitation Medicine*, 54. <https://doi.org/10.2340/Jrm.V54.2314>
- Laily, F., Puspitasari Sugiyanto, E., & Herup, W. (2022). Penerapan Guided Imagery Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Stroke. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 47–52.
- Lee, E. S. (2024). The Impact Of Fear Of Falling On Health-Related Quality Of Life In Community-Dwelling Older Adults: Mediating Effects Of Depression And Moderated Mediation Effects Of Physical Activity. *Bmc Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/S12889-024-19802-1>
- Lenaini. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak*. 6(1), 33–39. <https://doi.org/10.31764/Historis.Vxiy.4075>
- Matsumoto, D., Fujita, T., Kasahara, R., Tsuchiya, K., & Iokawa, K. (2024). Screening Cutoff Values To Identify The Risk Of Falls After Stroke: A Scoping Review. *Journal Of Rehabilitation Medicine*, 56, Jrm40560. <https://doi.org/10.2340/Jrm.V56.40560>
- Mochamad Nashrullah, O., Okvi Maharani, Sp., Abdul Rohman, Sp., Eni Fariyatul Fahyuni, Sp., Nurdyansyah, I., & Sri Untari Mpd, R. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data) Diterbitkan Oleh Umsida Press*.

- Nelsone, L., Rafsten, L., Abzhandadze, T., & Sunnerhagen, K. S. (2023). A Cohort Study On Anxiety And Perceived Recovery 3 And 12 Months After Mild To Moderate Stroke. *Frontiers In Neurology*, *14*. <https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1273864>
- Nimaktur Ridha. (2017). *Proses Penelitian, Masalah, Variabel, Dan Paradigma Penelitian*.
- Pandis, N. (2016). The Chi-Square Test. In *American Journal Of Orthodontics And Dentofacial Orthopedics* (Vol. 150, Number 5, Pp. 898–899). Mosby Inc. <https://doi.org/10.1016/j.ajodo.2016.08.009>
- Pengetahuan, P., Rumpun, D., Kesehatan, I., Penelitian, E., Bakti, J., Jurnal, P. :, Masyarakat, P., Parahita, B., Lestari, P. W., Srimati, M., & Istianah, I. (2021). *Peningkatan Pengetahuan Dosen Rumpun Ilmu Kesehatan Tentang Pengajaran Etik Penelitian Increasing Knowledge Of Health Sciences Cluster Lecturers About Submitting Research Ethics*.
- Pin, T. W., Winsler, S. J., Chan, W. L. S., Chau, B., Ng, S., Wong, T., Mak, M., & Pang, M. (2024). Association Between Fear Of Falling And Falls Following Acute And Chronic Stroke: A Systematic Review With Meta-Analysis. In *Journal Of Rehabilitation Medicine* (Vol. 56). Medical Journals Sweden Ab. <https://doi.org/10.2340/jrm.v56.18650>
- Pu, L., Wang, L., Zhang, R., Zhao, T., Jiang, Y., & Han, L. (2023). Projected Global Trends In Ischemic Stroke Incidence, Deaths And Disability-Adjusted Life Years From 2020 To 2030. *Stroke*, *54*(5), 1330–1339. <https://doi.org/10.1161/Strokeaha.122.040073>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Rissanen, I., Basten, M., Exalto, L. G., Peters, S. A. E., Visseren, F. L. J., & Geerlings, M. I. (2024). Sex Differences In Modifiable Risk Factors For Stroke Incidence And Recurrence: The Ucc-Smart Study. *Journal Of Neurology*, *271*(6), 3347–3358. <https://doi.org/10.1007/s00415-024-12268-6>
- Rizki, Rosita, Y., & Peratiwi, D. (2020). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat Tentang Faktor Risiko Hiperurisemia* (Vol. 10, Number 2).
- Setiawan, Author, C., Studi Pendidikan Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *Diagnosis Dan Tatalaksana Stroke Hemoragik*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Shufa, N. K. F. (2018). Pembelajaran Berbasis Kearifan Lokal Di Sekolah Dasar: Sebuah Kerangka Konseptual. *Inopendas: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, *1*(1). <https://doi.org/10.24176/jino.v1i1.2316>
- Suna. (2021). Fear Of Falling And Related Factors During Everyday Activities In Patients With Chronic Stroke. *Applied Nursing Research*, *62*. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2021.151492>
- Syafitri, Lubis, R. N., Wulan, S., & Lubis, D. (2023). *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*. <https://jurnal.diklinko.id/index.php/tarbiyah>/<https://jurnal.diklinko.id/index.php/tarbiyah/>

- Tack, R. W. P., Amboni, C., Van Nuijs, D., Pekna, M., Vergouwen, M. D. I., Rinkel, G. J. E., & Hol, E. M. (2023). Inflammation, Anti-Inflammatory Interventions, And Post-Stroke Cognitive Impairment: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Human And Animal Studies. In *Translational Stroke Research*. Springer. <https://doi.org/10.1007/S12975-023-01218-5>
- Wei, W. E., De Silva, D. A., Chang, H. M., Yao, J., Matchar, D. B., Young, S. H. Y., See, S. J., Lim, G. H., Wong, T. H., & Venketasubramanian, N. (2019). Post-Stroke Patients With Moderate Function Have The Greatest Risk Of Falls: A National Cohort Study. *Bmc Geriatrics*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/S12877-019-1377-7>
- Wieruszewski, E. D. (2024). Polymeric Particulates To Improve Oral Bioavailability Of Peptide Drugs. *Stroke. Trans. Med.*, (6), 283–284. [https://doi.org/10.37532/Jestm.2024.16\(6\).283-284](https://doi.org/10.37532/Jestm.2024.16(6).283-284)
- Xie, Q., Pei, J., Gou, L., Zhang, Y., Zhong, J., Su, Y., Wang, X., Ma, L., & Dou, X. (2022). Risk Factors For Fear Of Falling In Stroke Patients: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Bmj Open*, 12(6). <https://doi.org/10.1136/Bmjopen-2021-056340>
- Yoon. (2023). Stroke In Women: A Review Focused On Epidemiology, Risk Factors, And Outcomes. In *Journal Of Stroke* (Vol. 25, Number 1, Pp. 2–15). Korean Stroke Society. <https://doi.org/10.5853/Jos.2022.03468>
- Yuwanto, M. A. (2023). *Aplikasi Hipnoterapi*. <https://www.researchgate.net/publication/378123593>
- Zainuddin, A. A., Kadir, R. R. A., Kuswanto, H., Tammase, J., Qalby, N., Abdullah, A. A., Junaidi, A. A., & Asyary, A. (2025). The Major Risk Factor Of Stroke Across Indonesia; A Nationwide Geospatial Analysis Of Universal Health Coverage Program. *Archives Of Public Health*, 83(1). <https://doi.org/10.1186/S13690-025-01613-4>



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Diva Aprilia  
NIM : 202210490311091  
Program Studi : S1 Fisioterapi  
Judul Naskah : Hubungan Rasa Takut Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Pasca Stroke Di Matahari Home Care Dan Klinik Rinjani Medika  
Jenis Naskah : Skripsi / Artikel Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Hasil Skripsi  
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10%	4%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25%	0%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35%	3%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15%	2%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5%	0%
6	Artikel Ilmiah	15%	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 1 April 2026  
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES  
UMM



**Nurul Ami Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed**  
NIP-UMM:180321081995



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bardsungani Sulami No 188 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Hunting)  
F. +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 464 319 (Hunting)  
F. +62 341 460 435  
E. webmaster@umm.ac.id