

202420460110072
Khairul Anam
Prodi Profesi Ners

**PENERAPAN TERAPI MEMBACA AL-QURAN DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HALUSINASI DI RUANGAN
GILI TRAWANGAN RUMAH SAKIT SYAIFUL ANWAR KOTA MALANG
JAWA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan Terapi Membaca Al-Quran
Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn.
S Dengan Halusinasi Di Ruangan Gili
Trawangan Rumah Sakit Syaiful
Anwar Kota Malang Jawa Timur

Nama Lengkap : Khairul Anam
NIM : 202420460210072
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Lintas lahila desa Kala, RT 001/RW
002, Kec. Donggo, Kab. Bima, NTB
Alamat email : Khairulanambima47@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Tutu April Ariani, S.kep., M.kes., Ph. D
NIP UMM/NIDN : NIP. UMM. 11414100565
Alamat Rumah dan No Tel./HP : -

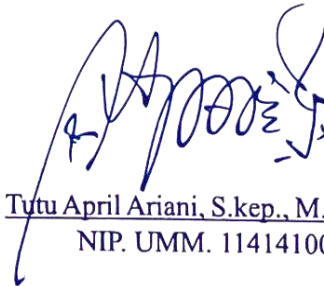
Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 23 Desember 2025

Dosen Pembimbing



Anis Ika Nur R, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB
NIP. UMM. 180315041988



Tutu April Ariani, S.kep., M.kes., Ph. D
NIP. UMM. 11414100565

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI MEMBACA AL-QURAN DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN HALUSINASI DI RUANGAN GILI
TRAWANGAN RUMAH SAKIT SAIFUL ANWAR KOTA MALANG JAWA
TIMUR
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh :

Khairul Anam

(202420460110072)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian sidang tanggal
Senin, 23 Desember 2025. Dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar NERS Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI


Penguji 1 : Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat.Ph.D.
NIP. UMM. 112.0704.0451

()

Penguji 2 : Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 11203030393

()

Penguji 3 : Tutu April Ariani, S.kep., M.kes., Ph. D
NIP. UMM. 11414100565

()

Malang, 23 Desember 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NIP. UMM. 11406090449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khairul Anam
NIM : 202420460110072
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Terapi Membaca Al-Quran Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Halusinasi Di Ruangn Gili Trawangan Rumah Sakit Syaiful Anwar Kota Malang Jawa Timur

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan atau karya orang lain, maka saya menerima sanksi yang akan diberikan atas perbuatan saya tersebut

Malang, 23 Desember 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Khairul Anam
NIM. 202110420311092

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menuntaskan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Terapi Membaca Al-Quran dalam Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Halusinasi di Ruang Gili Trawangan Rumah Sakit Saiful Anwar Kota Malang Jawa Timur". Penyusunan karya ini merupakan perjalanan akademik yang penuh makna sekaligus salah satu prasyarat utama untuk meraih gelar Profesi Ners (Ns.) di Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidak terlepas dari intervensi spiritual yang penulis kaji, di mana terapi membaca Al-Qur'an terbukti mampu memberikan ketenangan batin dan menjadi instrumen penting dalam membantu mengontrol gejala halusinasi pada pasien.

Keberhasilan penyelesaian karya ilmiah ini juga berkat dukungan luar biasa dari berbagai pihak yang telah mendedikasikan waktu serta ilmunya. Penulis menyampaikan apresiasi yang setulus-tulusnya kepada jajaran pimpinan fakultas, ketua program studi, serta dosen pembimbing dan penguji yang telah memberikan arahan tajam namun penuh kesabaran demi kesempurnaan naskah ini. Ucapan terima kasih juga tercurah bagi seluruh staf akademik, rekan-rekan sejawat, serta keluarga tercinta yang senantiasa menjadi pilar motivasi melalui dukungan moral maupun material yang tak terhingga nilainya. Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki ruang untuk perbaikan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kemajuan ilmu keperawatan jiwa di masa depan. Semoga dedikasi ini menjadi amal jariyah dan membawa manfaat luas bagi kemanusiaan.

Malang, 21 Desember 2025

Khairul Anam

ABSTRAK

Penerapan Terapi Membaca Al-Quran Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Halusinasi Di Ruang Gili Trawangan Rumah Sakit Saiful

Anwar Kota Malang Jawa Timur

Tutu April Ariani¹, Khairul Anam²

Program Study Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur Indonesia 65145

Penulis Korespondensi: khairulanambima47@gmail.com

Latar Belakang: Halusinasi pendengaran merupakan salah satu gejala utama pada pasien dengan gangguan jiwa yang dapat mengganggu fungsi psikososial dan kemampuan adaptasi pasien. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi keperawatan non-farmakologis yang mampu membantu pasien mengendalikan halusinasi secara mandiri. Terapi membaca Al-Qur'an merupakan salah satu bentuk terapi spiritual yang berpotensi memberikan ketenangan, meningkatkan fokus, serta membantu menurunkan intensitas halusinasi.

Metode: Penulisan ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan jiwa pada satu pasien dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. Intervensi yang diberikan berupa terapi membaca Al-Qur'an selama empat hari berturut-turut dengan durasi ± 15 menit setiap sesi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi SOAP harian untuk menilai frekuensi, durasi, waktu muncul, serta kemampuan pasien dalam mengendalikan halusinasi.

Hasil: Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan frekuensi dan durasi halusinasi secara bertahap dari hari pertama hingga hari keempat. Selain itu, terjadi peningkatan kemandirian pasien dalam melakukan terapi membaca Al-Qur'an serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengenali dan mengendalikan halusinasi secara mandiri.

Kesimpulan Dan Saran: Terapi membaca Al-Qur'an terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis dalam membantu menurunkan halusinasi pendengaran dan meningkatkan kontrol diri pasien. Terapi ini direkomendasikan untuk diterapkan secara terstruktur dan berkelanjutan sebagai bagian dari asuhan keperawatan jiwa, serta dapat dikombinasikan dengan intervensi keperawatan lainnya.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran; Terapi Membaca Al-Qur'an; Keperawatan Jiwa

ABSTRACT

Implementation of Qur'an Recitation Therapy in Nursing Care for Mr. S with Hallucinations in the Gili Trawangan Ward at Syaiful Anwar Hospital Malang City East Java

Tutu April Ariani¹, Khairul Anam²

Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A, Malang City, East Java, Indonesia 65145

Corresponding Author: khairulanambima47@gmail.com

Background: *Auditory hallucinations are one of the main symptoms experienced by patients with mental disorders and may interfere with psychosocial functioning and adaptive abilities. In addition to pharmacological treatment, non-pharmacological nursing interventions are needed to help patients control hallucinations independently. Qur'an recitation therapy is a spiritual intervention that may provide calmness, improve concentration, and reduce the intensity of hallucinations.*

Method: *This study used a case study method with a mental nursing care approach in a patient experiencing sensory perception disturbance: auditory hallucinations. The intervention consisted of Qur'an recitation therapy conducted for four consecutive days, with a duration of approximately 15 minutes per session. Data were collected through interviews, observation, and daily SOAP documentation to assess the frequency, duration, onset, and patient's ability to control hallucinations.*

Result: *The results showed a gradual decrease in the frequency and duration of auditory hallucinations from the first to the fourth day of intervention. In addition, there was an improvement in the patient's independence in performing Qur'an recitation therapy and an increased ability to recognize and control hallucinations independently.*

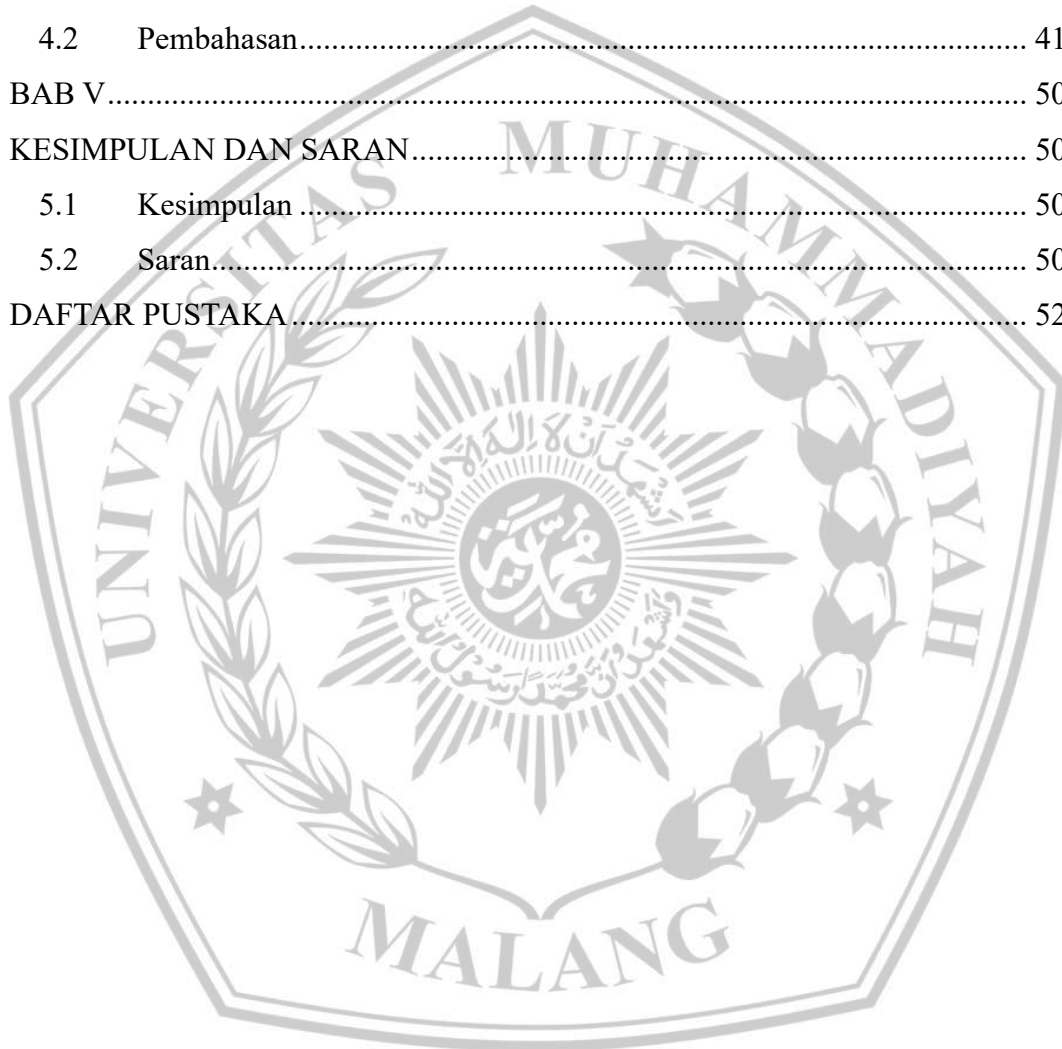
Conclusion and Recommendations: *Qur'an recitation therapy is effective as a non-pharmacological nursing intervention in reducing auditory hallucinations and improving patients' self-control. This therapy is recommended to be implemented in a structured and continuous manner as part of mental nursing care and may be combined with other nursing interventions.*

Keywords: *Auditory Hallucinations; Qur'an Recitation Therapy; Mental Health Nursing*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Skizofrenia	6
2.1.1 Pengertian skizofrenia.....	6
2.1.2 Penyebab Skizofrenia	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia	9
2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia.....	11
2.2 Konsep Halusinasi	12
2.2.2 Etiologi Halusinasi.....	13
2.2.3 Klasifikasi Halusinasi	15
2.2.4 Rentang Respon Halusinasi	16
2.2.5 tanda dan gejala halusinasi	17
2.2.6 Fase Halusinasi	18
2.3 Terapi Membaca Al-Qura'an.....	19
2.4 Efektivitas Terapi Al-Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Halusinasi.....	19
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	22
3.2 Setting Penelitian	22
3.3 Subjek Penelitian.....	23

3.4	Metode Pengumpulan data.....	23
3.5	Metode Analisa Data.....	24
3.6	Etika Penelitian	24
3.7	Definisi Operasional.....	25
BAB IV		26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.2	Pembahasan.....	41
BAB V.....		50
KESIMPULAN DAN SARAN.....		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		52



DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, D., Sari, R. N., & Pertiwi, M. D. (2020). Hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada pasien rawat inap. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 115–122.
- Ariani et al. (2023). Holistic Nursing and Quran Recitation and its Impact on Floods Survivors in Indonesia. *Journal of Holistic Nursing*, 39(2), 1–15.
- Fisher, J. W. (2020). Investigating the importance of spirituality in mental health care. *Journal of Spirituality in Mental Health*, 11(1), 62–75. <https://doi.org/10.1080/19349630902864275>
- Oleas Rodríguez, M. A., Barzallo, J. M., & Salazar, S. C. (2024). Coping strategies and emotional distress among caregivers of hospitalized patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(2), 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38410381/>
- Rückholdt, M., Rensen, M., Kalow, W., & Spies, C. (2021). Psychological responses and coping behaviour of visiting family members during and following unplanned hospital admission. *BMC Psychiatry*, 21, 123. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34031927/>
- Suprihatiningsih, S. (2019). *Tingkat depresi keluarga pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto*. [Skripsi tidak diterbitkan]. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Yosep, I. Y. (2024). *Keperawatan Jiwa: Gangguan konsep diri dan sensori persepsi*. Bandung: Refika Aditama.
- Brandstetter, S., Dominguez-Barrera, A., Beutel, M. E., Schmid, B., & Michal, M. (2025). Psychological symptoms, quality of life and dyadic relations in family members of intensive care survivors: A multicentre, prospective longitudinal cohort study. *BMC Psychiatry*, 25(1), Article 42. <https://doi.org/10.1186/s12888-025-05042-x>
- Cho, H., Kim, S., & Lee, E. (2023). Factors affecting psychological distress in family caregivers of critically ill patients: A qualitative study. *Journal of Clinical Nursing*, 32(7–8), 1420–1429. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37100879/>
- Rika, A., & Ayu, T. S. (2023). Penerapan pemberian terapi psikoreligius: Dzikir pada pasien dengan GSP: Halusinasi. *Ilmu Kesehatan*, 2(8), 5–12. Rinjani, S.,
- Murandari, Nugraha, A., & Widiyanti, E. (2020). Efektivitas terapi psikoreligius terhadap pasien dengan halusinasi. *Jurnal Medika Cendikia*, 7(2), 136–144.
- Waja, N. T., et al. (2023). Pengaruh terapi audio murottal Al-Qur'an (Surah Ar-Rahman) terhadap skor halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 7–14.
- Widodo, A., & Larasati, N. D. (2023). Pengkajian asuhan keperawatan jiwa dengan masalah gangguan persepsi sensori: Halusinasi pendengaran pada Ny. E di

- Ruang Larasati Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(3), 2100–2109.
- Yoga, A., et al. (2022). Penerapan intervensi manajemen halusinasi dalam mengurangi gejala halusinasi pendengaran. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 6(1), 33–41.
- Manurung, r. D. (2021). Penerapan asuhan keperawatan jiwa pada tn. M dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.
- Muthmainnah, m., syisnawati, s., rasmawati, r., sutria, e., & hernah, s. (2023). Terapi menggambar menurunkan tanda dan gejala pasien skizofrenia dengan halusinasi. *Journal of nursing innovation*, 2(3), 97-101.
- Mukotimah, n. (2025). Implementasi terapi murottal al-quran dengan masalah kehilangan (dukacita) di kabupaten demak (doctoral dissertation, universitas islam sultan agung).
- Fauziah, n., & hartono, d. (2022). Perbandingan efektivitas terapi murottal dan tadarus al-qur'an terhadap penurunan skor halusinasi dan orientasi realita. *Jurnal kesehatan*, 13(2), 88–95. <https://doi.org/10.xxxx/jk.v13i2.xxxx>
- Hidayat, a., & nurhidayah, r. E. (2022). Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap kadar hormon kortisol dan tingkat kecemasan pasien skizofrenia dengan halusinasi. *Jurnal ilmu keperawatan: journal of nursing science*, 10(1), 45–52.
- Putri, a. M., & rahmawati, i. N. (2024). Hubungan terapi spiritual al-qur'an dengan stabilitas emosi dan mekanisme koping pasien skizofrenia. *Jurnal keperawatan padjadjaran*, 12(1), 34–41.
- Rahmah, s., & keliat, b. A. (2021). Efektivitas terapi psikoreligius membaca al-qur'an terhadap pemenuhan kebutuhan spiritual dan penurunan tanda gejala halusinasi. *Jurnal keperawatan jiwa*, 9(3), 245–254. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.3.2021.245-254>
- Ramadhan, f., & kusuma, a. H. (2020). Pengaruh durasi dan frekuensi pemberian terapi al-qur'an terhadap penurunan tingkat halusinasi pendengaran di rumah sakit jiwa. *Jurnal keperawatan soedirman*, 15(1), 12–20.
- Sasmita, d., & budiman, s. (2023). Penerapan terapi membaca al-qur'an dengan metode tartil terhadap skor auditory hallucination rating scale (ahrs) pada pasien gangguan jiwa. *Jurnal ners*, 18(2), 112–119.
- Alghamdi, M., Alzahrani, A., & Alharbi, S. (2021). The effect of listening to the Holy Qur'an on brain waves and stress reduction among psychiatric patients. *Journal of Religion and Health*, 60(5), 3208–3220. <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01234-5>
- Fitriana, R., & Sari, D. (2020). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123–130.

- Hidayat, R., Nurhidayah, I., & Lestari, T. (2022). Efektivitas terapi murottal Surah Ar-Rahman terhadap penurunan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Mental*, 10(1), 45–53.
- Mukotimah, S. (2023). Terapi membaca Al-Qur'an terhadap frekuensi halusinasi auditorik pada pasien skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(3), 201–209.
- Rahmah, A., & Keliat, B. A. (2021). Intervensi keperawatan spiritual pada pasien gangguan jiwa: Pendekatan holistik dalam asuhan keperawatan jiwa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 85–94. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i2.1234>
- Sasmita, L., & Budiman, A. (2023). Distraksi auditori sebagai teknik pengendalian halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Psikososial*, 11(1), 33–41.
- Fitriana, R., & Sari, D. (2020). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 123–130.
- Hidayat, R., Nurhidayah, I., & Lestari, T. (2022). Efektivitas terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan halusinasi auditorik pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Mental*, 10(1), 45–53.
- Sasmita, L., & Budiman, A. (2023). Terapi distraksi auditori terhadap penurunan intensitas halusinasi pendengaran. *Jurnal Keperawatan Psikososial*, 11(1), 33–41.

202420460110072
 Khairul Anam
 Prodi Profesi Ners

Lampiran 3 Hasil Cek Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Kamis, 18 Desember 2025 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :


Nama : Khairul Anam
 NIM : 202420460110072
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Penerapan Terapi Membaca Al-Quran Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Halusinasi Di Ruang Gili Trawangan Rumah Sakit Syaiful Anwar Kota Malang Jawa Timur

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

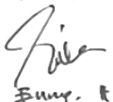
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners


 M. Ari Nugraha

Malang, 22 Desember 2025
 Petugas pengecek plagiasi


 Suny. R.

202420460110072
 Khairul Anam
 Prodi Profesi Ners



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Khairul Anam
 NIM : 202420460110072
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Keperawatan Jiwa
 Dosen pembimbing 1 : Tutu April Ariani S.Kep., M.kes., Ph.D
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Penerapan Terapi Membaca Al-Quran Dalam Asuhan Keperawatan Pada
 Tn. S Dengan Halusinasi Di Ruangan Gili Trawangan Rumah Sakit Syaiful Anwar Kota Malang
 Jawa Timur

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		22/05 17	GA	22/05									
4	Bab 4 (analisis situasi)													
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													