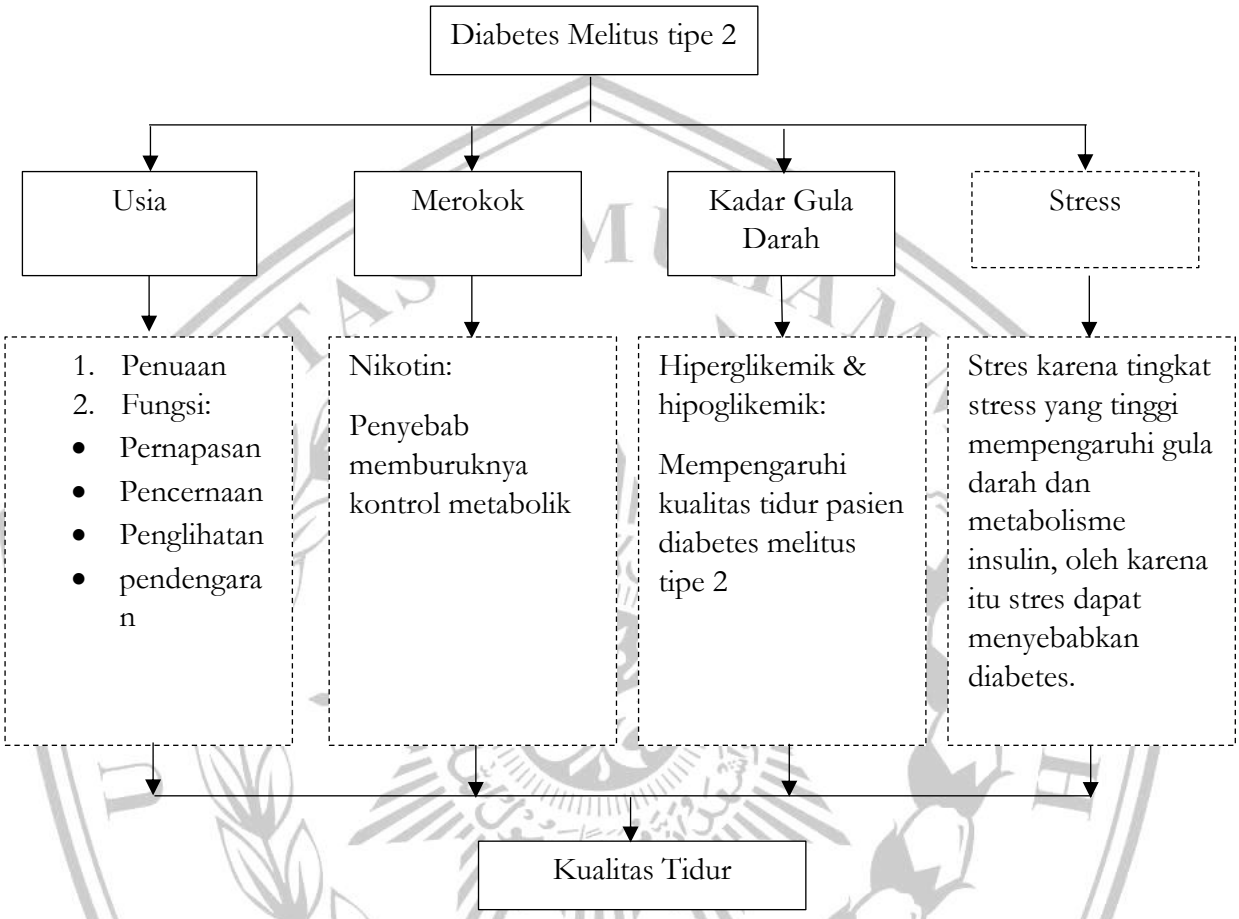
BAB III
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2

: Diteliti **: berhubungan**

: Tidak diteliti

Sumber: (Di et al., 2018)

3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas, diabetes melitus tipe 2 dipengaruhi oleh usia, merokok, kadar gula darah, stres. Bertambahnya usia menyebabkan penuaan dan masalah pada fungsi pernapasan, pencernaan, penglihatan, pendengaran. Didalam rokok mengandung nikotin yang menyebabkan memburuknya kontrol metabolik. Selain itu kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemik) mempengaruhi kualitas tidur pasien diabetes melitus tipe 2. Stres menyebabkan tingkat stres yang tinggi mempengaruhi gula darah dan metabolisme insulin, oleh karena itu stres dapat menyebabkan diabetes.

Usia, merokok, kadar gula darah dan stres dapat mempengaruhi kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2.

3.3 Hipotesis

Hipotesis penelitian merupakan suatu hubungan yang diantaranya terdapat dua variabel ataupun lebih dari dua variabel yang akan bisa untuk diharapkan dalam menjawab adanya suatu pertanyaan yang akan ditanyakan di dalam penelitian dan penelitian ini untuk hipotesisnya yaitu:

H1: Ada hubungan usia dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2.

H2: Ada hubungan merokok dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2.

H3: Ada hubungan kadar gula darah dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2.