

**HUBUNGAN USIA, MEROKOK, KADAR GULA DARAH DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI**

PUSKESMAS MULYOREJO

PROPOSAL SKRIPSI



Oleh:

DEA AJENG NABILLA

NIM. 2019104200311056

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN USIA, MEROKOK, KADAR GULA DARAH DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS MULYOOREJO**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DEA AJENG NABILLA

NIM. 20191042031106

Diujikan pada:

Tanggal, 12 Januari 2024

Penguji I



Ollvyia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.

NIP.UMM. 140309031989

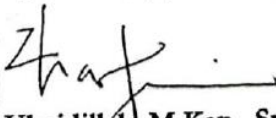
Penguji II



Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep, Sp.Kep.MB

NIP.UMM. 180315041988

Penguji III



Ns. Zaqqi Ubaidillah, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. UMM. 11218030644

Mengetahui,



Dr. Toyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM. 1120.3090.405

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN USIA, MEROKOK, KADAR GULA DARAH DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS MULYOOREJO

SKRIPSI

Disusun oleh:

Dea Ajeng Nabilla

NIM. 20191042031106

Skripsi ini telah disetujui

Jum'at, 14 Januari 2023

Pembimbing,



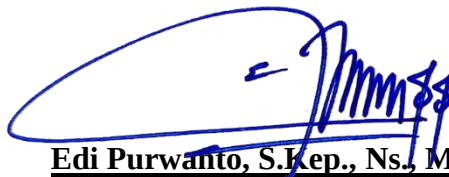
Ns. Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,

Sp.Kep.MB

NIP.UMM 11218030644

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng.

NIP. UMM. 11205080426

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dea Ajeng Nabilla

NIM : 201910420311056

Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Usia, Merokok, Kadar Gula Darah Dengan Kualitas Tidur
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, kartu tulis tugas akhir ini benar-benar hasil karya sendiri. Karya tulis tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya, karen hubungan material maupun non material. Segala bentuk kutipan saya lakukan dengan cara yang sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Bila kemudian hari ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ada ketidaksesuaian isi dari karya tersebut, saya bersedia menerima sanksi dari tim Etik dan Institusi.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Malang, 24 Januari 2024


Dea Ajeng Nabilla

NIM.201910420311056

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya sebagai penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun skripsi ini. Bersama dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada:

1. Puji syukur atas nikmat dan karunia saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmatnya proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan berjalan dengan lancar.
2. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, MNg. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Zaqqi Ubaidillah, M.Kep. Sp.KMB selaku pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu, dorongan motivasi dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
5. Keluarga tercinta Ayah Suryani, dan Ibu Slamet Lestari serta kedua adek saya Naela Sekarningtyas dan Sarah Kartika Dewi yang telah memberikan support, doa, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Untuk Ibu Yanti di atas sana, terima kasih selalu mendukung dan selalu percaya akan kemampuan seseorang serta untuk Bapak Rokip, Kakak saya Eva, mas saya Saiful serta Haikal yang selalu memberi support serta motivasi.
7. Untuk Nenek dan Kakek terima kasih sudah mendukung dan memberikan doa kepada cucu pertama perempuannya.
8. Keluarga besar saya dari ayah dan ibu, terima kasih sudah menjadi *support* dan doa di kala ayah dan ibu jauh, serta mendukung setiap langkah.
9. Terimakasih kepada mas Junvan Adhy Prasetyo yang sudah membantu jalannya skripsi saya, serta memberikan kontribusi fisik maupun waktu masukkan mengenai skripsi saya selama mengerjakan.
10. Teman sekaligus para sahabat saya Anggun, Destina, Kak Febrianti, Kak Nadya, teman-teman sejawat PSIK B 2019 yang selalu memberikan dampak *positif* dari awal pertemanan hingga sekarang ini.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan yang setimpal dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun akan sangat saya harapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita menuju kesuksesan dan menganugraahkan kasih sayangNya untuk kita semua.

Malang, 13 April 2022

Dea Ajeng Nabilla

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA, MEROKOK, KADAR GULA DARAH DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MULYOREJO

Dea Ajeng Nabila ¹, Zaqqi Ubaidillah ², Ollyvia Freeska Dwi Marta ³, Anis Ika Nur Rohmah ⁴

E-mail: deaajengn@webmail.umm.ac.id

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 dipengaruhi oleh usia, merokok, kadar gula darah, stres. Bertambahnya usia menyebabkan penuaan dan masalah pada fungsi pernapasan, pencernaan, penglihatan, pendengaran. Didalam rokok mengandung nikotin yang menyebabkan memburuknya kontrol metabolik. Selain itu kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemik) mempengaruhi kualitas tidur pasien diabetes melitus tipe 2.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* (n=109) pada pasien diabetes melitus tipe 2. Pengambilan data menggunakan demografi, kuesioner merokok, tes glukometer (GDS), kuesioner PSQI dan analisis pada penelitian ini menggunakan Uji *univariat*, Uji *bivariat*, Uji korelasi *spearman*.

Hasil: Hubungan usia dengan kualitas tidur memiliki koefisien korelasi sebesar -0,237 dengan nilai signifikan sebesar 0,013. Hubungan merokok dengan kualitas tidur memiliki koefisien korelasi sebesar 0,005 dengan nilai signifikan sebesar 0,394. Hubungan kadar gula darah dengan kualitas tidur memiliki koefisien korelasi sebesar -0,022 dengan nilai signifikan sebesar 0,823.

Kesimpulan: Kesimpulan hasil penelitian pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo menunjukkan usia dan merokok memiliki hubungan yang signifikan terhadap kualitas tidur. Sedangkan kadar gula darah tidak memiliki hubungan terhadap kualitas tidur.

Kata Kunci: Usia, Merokok, Kadar Gula Darah, Kualitas Tidur

¹ Fakultas Ilmu keperawatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

² Fakultas Ilmu keperawatan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE CORRELATION OF AGE, SMOKING, BLOOD SUGAR LEVELS AND SLEEP QUALITY IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT MULYOREJO HEALTH CENTER

Dea Ajeng Nabila ¹, Zaqqi Ubaidillah ², Ollyvia Freeska Dwi Marta ³, Anis Ika Nur
Rohmah ⁴

E-mail: deaajengn@webmail.umm.ac.id

Background: Type 2 diabetes mellitus is influenced by age, smoking, blood sugar levels, stress. Increasing age causes aging and problems with respiratory function, digestion, vision, hearing. Cigarettes contain nicotine which causes worsening metabolic control. In addition, high blood sugar levels (hyperglycemic) affect the sleep quality of type 2 diabetes mellitus patients.

Method: This research design used cross sectional. The sampling technique used was *purposive sampling* (n=109) in patients with type 2 diabetes mellitus. Data collection used demographics, smoking questionnaires, glucometer tests (GDS), PSQI questionnaires and analysis in this study used the *univariate, bivariate test*, *Spearman* correlation test.

Results: The correlation between age and sleep quality has a correlation coefficient of -0.237. with a significant value of 0.013. The correlation between smoking and sleep quality has a correlation coefficient of 0.394 with a significant value of 0.005. The correlation between blood sugar levels and sleep quality has a correlation coefficient of -0.022 with a significant value of 0.823.

Conclusion: The conclusion of research results on type 2 diabetes mellitus patients at the Mulyorejo Community Health Center shows that age and smoking have a significant relationship with sleep quality. Meanwhile, blood sugar levels have no relationship to sleep quality

Keywords: Age, Smoking, Blood Sugar Levels, Sleep Quality

¹ Faculty of Nursing. Nursing Science Study Program. Muhammadiyah University of Malang

² Faculty of Nursing. Nursing Science Study Program. Muhammadiyah University of Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Diabetes Melitus	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Epidemiologi.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Diagnosis	14
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Tidur.....	16
2.2.1 Definisi Tidur.....	16
2.2.2 Fisiologi Tidur.....	16
2.2.3 Patofisiologi Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus	17
2.2.4 Tahapan Tidur	18
2.2.5 Siklus Tidur	18
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi tidur.....	19
2.2.7 Metabolisme pasien diabetes melitus ketika tidur	21
2.2.8 Klasifikasi gangguan tidur	21
2.2.9 Kualitas tidur.....	23
2.2.10 Penatalaksanaan gangguan tidur.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	26

3.1	Kerangka Konsep	26
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	27
3.3	Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN		28
4.1	Desain Penelitian	28
4.2	Kerangka Kerja	28
4.3	Populasi, Sampel, Teknik Sampling	30
4.3.1	Populasi.....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.3.3	Teknik Sampling.....	31
4.4	Variabel Penelitian.....	31
4.4.1	Variabel Independen (bebas).....	31
4.4.2	Variabel Dependen (terikat).....	31
4.5	Definisi Operasional	31
4.6	Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	35
4.7	Instrumen Penelitian	35
4.8	Uji Validaditas dan Uji Reabilitas	37
4.8.1	Uji Validitas	37
4.8.2	Uji Reliabilitsas.....	38
4.9	Proses pengumpulan data.....	38
4.9.1	Tahap persiapan.....	39
4.9.2	Tahap pelaksanaan	39
4.9.3	Tahap pengelolaan data	40
4.10	Analisis Data.....	40
4.10.1	Analisis Univariat	40
4.10.2	Analisis Bivariat	40
4.11	Etika penelitian	41
4.11.1	Lembar Persetujuan	41
4.11.2	Tanpa Nama (anonim)	42
4.11.3	Kerahasian (confidentially)	42
4.11.4	Kejujuran	42
BAB V HASIL PENELITIAN		43
5.1	Karakteristik responden pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Mulyorejo	43

5.2	Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	44
5.3	Merokok Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo...	45
5.4	Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	45
5.5	Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo	46
5.6	Tabulasi Silang Antara Usia dengan Kualitas Tidur	46
5.7	Tabulasi Silang Antara Merokok dengan Kualitas Tidur.....	47
5.8	Tabulasi Silang antara Kadar Gula Darah dengan Kualitas Tidur.....	48
5.9	Hubungan Antara Usia Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo.....	49
5.10	Hubungan Antara Merokok Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo.....	50
5.11	Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo	51
BAB VI PEMBAHASAN		53
6.2	Keterbatasan Penelitian	56
6.3	Implementasi Dalam Keperawatan.....	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		58
DAFTAR PUSTAKA		61

Daftar Gambar

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2.....	26
Gambar 4. 1 kerangka kerja	29



Daftar Tabel

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Analisis Faktor Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	32
Tabel 4.2 kisi-kisi kuesioner merokok	37
Tabel 4. 3 Hubungan Kekuatan Antar Variabel	41
Tabel 5.1 Karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	43
Tabel 5.2 Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	44
Tabel 5.3 Merokok pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	45
Tabel 5.4 Kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo.....	45
Tabel 5.5 Kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	46
Tabel 5.6 Tabulasi silang antara usia dengan kualitas tidur	46
Tabel 5.7 Tabulasi silang antara merokok dengan kualitas tidur	47
Tabel 5.8 Tabulasi silang antara kadar gula darah dengan kualitas tidur	48
Tabel 5.9 hubungan antara usia dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	49
Tabel 5.10 hubungan antara merokok dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo	50
Tabel 5.11 hubungan antara kadar gula darah dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Mulyorejo.....	51

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Informed Consent	68
Lampiran 2 Kuesioner PSQI.....	69
Lampiran 3 Kuesioner Perilaku Merokok	71
Lampiran 4 Kuesioner Demografi.....	72
Lampiran 5 Lembar Surat Keterangan Cek Hasil Deteksi Plagiasi.....	74
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal	75
Lampiran 7 Penentuan Sampel Penelitian.....	77
Lampiran 8 Naskah Punlikasi.....	78
Lampiran 9 Uji Analisis Penelitian.....	97
Lampiran 10 surat izin penelitian.....	107
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian	108
Lampiran 12 Surat Keterangan Izin Penelitian.....	109
Lampiran 13 Bukti Pembayaran Penelitian	110
Lampiran 14 Poster.....	111
Lampiran 15 Surat Tugas Penguji.....	112
Lembar 16 Lembar konsultasi bimbingan.....	113
Lembar 17 Hasil cek plagiasi.....	114
Lampiran 18 Dokumentasi.....	115

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, farhan kamali. (2020). DIABETES MELITUS GESTASIONAL: DIAGNOSIS DAN FAKTOR RISIKO. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Anita Sinaga, N. (2020). Kode Etik Sebagai Pedoman Pelaksanaan Profesi Hukum Yang Baik. *Jurnal Ilmiah Hukum Dirgantara*, 10(2), 1–34.
<https://doi.org/10.35968/jh.v10i2.460>
- Arnis, A. (2018). *Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I*. 9(1), 33–36.
- Bagus Setiawan, A., Tri Ningsih, W., & Triana Nugraheni, W. (2023). Kebiasaan Merokok Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Remaja Di Smk Taruna Jaya Prawira (TJP) Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2640–2646.
<https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.521>
- Balaka, M. Y. (2022). *Metode penelitian Kuantitatif*. 130.
- Barakat, S., Abujbara, M., & Banimustafa, R. (2019). *Sleep Quality in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*. 11(4), 261–266.
- Barakat, S., Abujbara, M., Banimustafa, R., Batieha, A., & Ajlouni, K. (2019). Sleep Quality in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Clinical Medicine Research*, 11(4), 261–266. <https://doi.org/10.14740/jocmr2947w>
- Basir, A. A. (2020). *DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KABUPATEN SOPPENG THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP PATTERN WITH BLOOD SUGAR LEVELS OF PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN LEWORENG HEALTH CENTER DISTRICT OF DONRI DONRI SOPPENG*. 1(2), 1–8.
- Br Ginting, N. M. C., & Mufidah, P. K. (2021). Kajian Pustaka: Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 189.
<https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4655>
- Commons, C., & License, A. (2020). *The Indonesian Journal of Health Science Volume 12, No.1, Juni 2020*. 12(1).

- Coresy, G. (2020). Tanggung Gugat Atas Pelanggaran Prinsip Kerahasiaan Dalam Akta Elektronik Jika Dihubungkan Terhadap Undang-Undang Jabatan Notaris Dan Undang-Undang Informasi Dan Transaksi Elektronik. *Syar Hukum : Jurnal Ilmu Hukum*, 18(1), 27–42. <https://doi.org/10.29313/shjih.v18i1.5815>
- Dengan, S. K., & Osial, I. S. S. (2020). *TERAPI KOGNITIF TERHADAP KEMAMPUAN INTERAKSI PASIEN*. 11(2), 226–235.
- Di, M. T., Kerja, W., Ngesrep, P., Epidemiologi, B., & Masyarakat, F. K. (2018). *GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGESREP*. 6.
- Eva decroli. (2019). *DIABETES MELITUS TIPE 2* (A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi (eds.); 1st ed.). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. [http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku Diabetes Melitus %28Lengkap%29.pdf](http://repo.unand.ac.id/21867/1/Buku%20Diabetes%20Melitus%20Lengkap%20.pdf)
- FAUZIA AJENG SYAHARANI. (2017). *GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA*.
- Giovanni Merlino. (n.d.). *Sleep-related movement disorders*. <https://doi.org/10.1007/s10072-011-0905-9>
- Harfina, F., Bahri, S., & Saragih, A. (2012). Pengaruh Serbuk Daun Puguntano (*Curanga fel-terrae* Merr .) Pada Pasien Diabetes Mellitus The Effect of Puguntano Leaf Powder (*Curanga fel-terrae* Merr .) on Patients with Diabetes Mellitus. *Journal of Pharmaceutics and Pharmacology*, 1(2), 112–118.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Hastuti, R. Y., & Baiti, E. N. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 82–91. <https://doi.org/10.35952/jik.v8i2.152>
- Hendrawan, A. K., Andi, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Sainlara*, 5(1), 26–32.

- Husaeni, H. (2018). *Dosen tetap program studi DIII Keperawatan Sandi Karsa Makassar*.
- Kazi, A. A., & Blonde, L. (2021). Classification of diabetes mellitus. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Issue 1).
https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84
- Kekenusa, J. S., Ratag, B. T., & Wuwungan, G. (2018). Analisis Hubungan Antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita Dm dengan Kejadian Penyakit Dalam Blu Rsup Prof. Dr. R.D Kondou Manado. *J Kesmas Univ Sam Ratulangi Manado*, 2(1), 1–6.
- Kunci, K. (2017). *Program Studi Ners Widya Husada Semarang*.
- Kurnia, J., Mulyadi, N., & Rottic, J. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 106524.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Luh, N., Ekarini, P., & Maryam, R. S. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi*. 10(April).
- Made, N., Astuti, H., Umum, S., & Sanglah, P. (n.d.). *Penatalaksanaan insomnia pada usia lanjut*. 1–14.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). *Kontrol Diri : Definisi dan Faktor*. 3, 65–69.
- Maski, K., Trotti, L. M., Kotagal, S., Auger, R. R., Swick, T. J., & Rowley, J. A. (2021). *Treatment of central disorders of hypersomnolence : an American Academy of Sleep Medicine systematic review , meta-analysis , and GRADE assessment*.
- Monitoring, S., Sleep, T., & Studi, A. (2019). *ISSN 2654-6191 (Print)*. 2(1), 52–62.
- Nengah, I. (2018). *JARA MARA PATI SINGARAJA*. 04(02), 63–72.
- Novianti Tantri, I., & Sundari, L. . R. (2019). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal Sendiri, dan Jam Mulai Tidur dengan Kualitas Tidur

- Buruk Mahasiswa di Kota Denpasar. *Medika Udayana*, 8(7), 9.
- Nugroho, V. A. (2021). Hubungan Metabolisme, Saraf Simpatik Dan Sirkadian Setelah Melakukan Olahraga. *Prosiding Seminar & Conference Nasional ...*, 1–5. <http://conference.um.ac.id/index.php/fik1/article/view/2207>
- Nuraeni, N., & Arjita, I. P. D. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Type Ii. *Jurnal Kedokteran*, 3(2), 618. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v3i2.80>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). 2014.
- Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., Wyszogrodzka-Koma, L., Szwerc, W., Asakawa, Y., Moradi, S., Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., ... Slaton, N. (2020). PENGALAMAN PASIEN ODHA DALAM ADAPTASI FISILOGIS. *Molecules*, 2(1), 1–12. <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0Ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?DOI=10.4236/as.2017.81005%0Ahttp://www.scirp.org/journal/PaperDownload.aspx?DOI=10.4236/as.2012.34066%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Ono, S. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Points, K. E. Y. (n.d.). - *S le ep ic in e Te bo ok ha , C pt er - S le ep in e Te xt bo*.
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i1.2496>
- Rachmawati, A. L., & Surini, S. (2018). Formulasi dan Karakterisasi Nanopartikel Sambungsilang Gom Xantan dan Gom Akasia Untuk Penghantaran Insulin Oral. *Pharmaceutical Sciences and Research*, 5(3), 159–168. <https://doi.org/10.7454/psr.v5i3.4192>
- Rara Warih Gayatri. (2019). *DIABETES MELLITUS DALAM ERA 4 . 0*.
- Regina, C. C., Mu'ti, A., & Fitriany, E. (2021). Systematic review tentang pengaruh

obesitas terhadap kejadian komplikasi diabetes melitus tipe dua. *Verdure: Health Science Journal*, 3(1), 8–17.

Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). *Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan*. 8, 247–253.

Riyanto, S. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif* (Ali Hasan). Januari 2020.

https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=W2vXDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=metode+kuantitatif&ots=Zgue5SH9LZ&sig=Zhxc9T0cLyqlYULm2c4bM1m7Dk4&redir_esc=y#v=onepage&q=metode kuantitatif&f=false

Rosul, R. K. (2019). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS POLOWIJEN KOTA MALANG*.

Saberzadeh-Ardestani, B., Karamzadeh, R., Basiri, M., Hajizadeh-Saffar, E., Farhadi, A., Shapiro, A. M. J., Tahamtani, Y., & Baharvand, H. (2018). Type 1 diabetes mellitus: Cellular and molecular pathophysiology at a glance. *Cell Journal*, 20(3), 294–301. <https://doi.org/10.22074/cellj.2018.5513>

Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.254>

SEPTI, D. W. I., & Febry, F. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur, Kebiasaan Merokok, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pekerja Pabrik Pt*

Siahaan, W. F., & Malinti, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Gangguan Pola Tidur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 627–634. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>

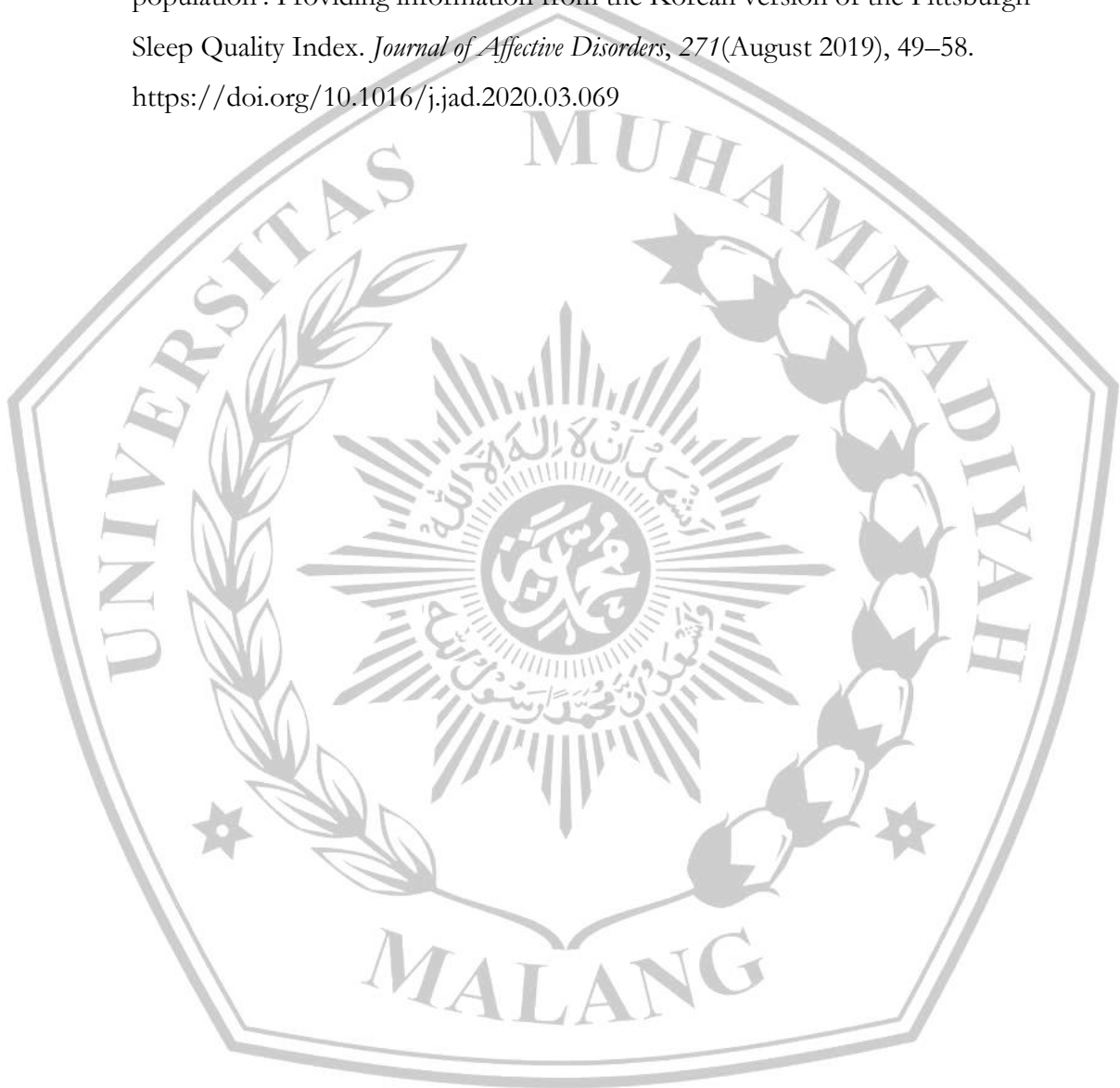
Simamora, F. A., Siregar, H. R., Keperawatan, P. S., Aufa, U., Padangsidimpuan, R., Diri, A. P., & Triyanto, P. (2019). Efektivitas Model Pemberdayaan Diri Terhadap Aktivitas Perawatan Diri Klien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Education and Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 7(4), 6–9.

Sitompul, S. (2021). Pengaruh Pengetahuan Label Halal dan Kesadaran Merek

- terhadap Keputusan Pembelian Kosmetik melalui Rekomendasi Kelompok Sebagai Variabel Moderating. *Sar-E: Jurnal Kajian Ekonomi Hukum Syariah*, 7(1), 51–64.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sumah, D. F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. M. Haulussy Ambon. *Jurnal Biosainstek*, 1(01), 56–60. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v1i01.216>
- Sumiok, C. S., Madianung, A., & Katuuk, M. E. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 48. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36768>
- Syamsuryadin, S., & Wahyuniati, C. F. S. (2017). Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental Di Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olabruga Prestasi)*, 13(1), 53–59. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>
- Telford, O., Diamantidis, C. J., Bosworth, H. B., Patel, U. D., Oakes, M. M., Crowley, M. J., Biotechnology, S., & City, F. (2020). *HHS Public Access*. 15(3), 210–219. <https://doi.org/10.1177/1742395318759587>.The
- Triya Yestika Saleha. (2022). *Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. 13(April), 298–304. [https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.33846/sf13207](https://doi.org/DOI:http://dx.doi.org/10.33846/sf13207)
- Wadja, H., Rahman, H., & Supriyatni, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di UPTD Diabetes Center Kota Ternate Tahun 2018. *Jurnal Biosainstek*, 1(01), 38–45. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v1i01.211>

Wahyuni, K. I. (2020). *DIABETES MELLITUS*. CV. Jakad Media Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/DIABETES_MELLITUS/3moPEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Young, S., Jun, Y., Eun, J., Taek, Y., Chul, S., Jung, Y., Kyoung, M., & Yun, H.
(2020). Factors associated with poor sleep quality in the Korean general
population : Providing information from the Korean version of the Pittsburgh
Sleep Quality Index. *Journal of Affective Disorders*, 271(August 2019), 49–58.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.069>



Lembar 17 Hasil cek plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG





FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 1/2/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : DEA AJENG NABILLA
 Nim : 201910420311056
 Prodi : Ilmu Keperawatan
 Judul Naskah : HUBUNGAN USIA, MEROKOK, KADAR GULA DARAH DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MULYOREJO
 Jenis Naskah : Skripsi
 Keperluan : Seminar Hasil
 Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

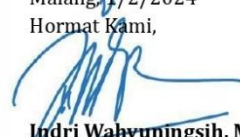
No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	11%

Keputusan : Lolos



Edi Purwanto, MNg
Kaprod

Malang, 1/2/2024
 Hormat kami,



Indri Wahyuningsih, M.Kep
Biro Skripsi

Catatan :
 Pemeriksa : Eka Suci Wardhani S.Pd

Kampus I
 Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 253 (Hunting)
 F: +62 341 480 435

Kampus II
 Jl. Bendungan Sutami No 188 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 551 140 (Hunting)
 F: +62 341 582 060

Kampus III
 Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
 P: +62 341 464 318 (Hunting)
 F: +62 341 460 435
 E: webmaster@umm.ac.id