

202110160311144
Imaroh Nashiroh
Prodi Manajemen

**PENGARUH *SPIRITUAL INTELLIGENCE*, *PESANTREN CULTURE* DAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP *EMPLOYEE RESILIENCE***

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Manajemen



Oleh:

Imaroh Nashiroh

202110160311144

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

***PENGARUH SPIRITUAL INTELLIGENCE, PESANTREN CULTURE,
DAN ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP EMPLOYEE RESILIENCE***

Oleh:

Imaroh Nashiroh

202110160311144

Malang, 11 Maret 2026

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,



(Rizki Febriani, Dr., M.M.)

SKRIPSI

PENGARUH SPIRITUAL INTELLIGENCE, PESANTREN CULTURE, DAN ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP EMPLOYEE RESILIENCE

Oleh :

Imaroh Nashiroh
202110160311144

Diterima dan disetujui
pada tanggal 18 April 2026

Pembimbing I,



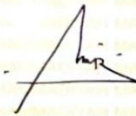
Dr. Rizki Febriani, S.E., M.M.

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Ketua Program Studi,



M. Sri Wahyudi S., S.E., M.E., Ph.D.



Dr. R. Iqbal Robbie, S.E., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *SPIRITUAL INTELLIGENCE*, *PESANTREN CULTURE*, DAN *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP *EMPLOYEE RESILIENCE*

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Imaroh Nashiroh
NIM : 202110160311144
Jurusan : Manajemen

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 18 April 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji:

Pembimbing I : Dr. Rizki Febriani, S.E., M.M.
Penguji I : Dr. Uci Yuliati, M.M.
Penguji II : Dra. Siti Nurhasanah, M.Si.

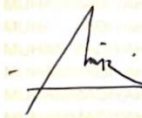
1. 
2. 
3. 

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,

Ketua Program Studi,



M. Sri Wahyudi S., S.E., M.E., Ph.D.



Dr. R. Iqbal Robbie, S.E., M.M.

PERNYATAAN ORISINALITAS



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Imaroh Nashiroh

NIM : 202110160311144

Program Studi : Manajemen

Surel : imarohines14@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik dari segi manapun, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan hasil penjiplakan (plagiarisme) dari hasil karya orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan/sumber acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka, sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Malang, 03 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Imaroh Nashiroh

**PENGARUH *SPIRITUAL INTELLIGENCE*, *PESANTREN CULTURE* DAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP *EMPLOYEE RESILIENCE***

Imaroh Nashiroh

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Muhammadiyah Malang

Email : imarohines14@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *spiritual intelligence*, *pesantren culture* dan *adversity quotient* terhadap *employee resilience*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan kepada 80 responden dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Analisis data menggunakan regresi linier berganda yang diolah dengan perangkat lunak Stata 17 untuk menguji pengaruh parsial masing-masing variabel independen terhadap *employee resilience*. Hasil penelitian menunjukkan *spiritual intelligence* berpengaruh signifikan terhadap *employee resilience*, *pesantren culture* tidak berpengaruh signifikan terhadap *employee resilience*, dan *adversity quotient* berpengaruh signifikan terhadap *employee resilience*.

Kata Kunci : *Spiritual Intelligence*, *Pesantren Culture*, *Adversity Quotient*, *Employee Resilience*.

**PENGARUH *SPIRITUAL INTELLIGENCE*, *PESANTREN CULTURE* DAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP *EMPLOYEE RESILIENCE***

Imaroh Nashiroh

Management Study Program, Faculty of Economic and Business

Email : imarohines14@gmail.com

ABSCTRACT

This study aims to analyse the influence of spiritual intelligence, pesantren culture, and adversity quotient on employee resilience. This study uses a quantitative approach. Data were collected through questionnaires distributed to 80 respondents using saturated sampling techniques. Data analysis used multiple linear regression processed with Stata 17 software to test the partial influence of each independent variable on employee resilience. The results showed that spiritual intelligence had a significant effect on employee resilience, pesantren culture had no significant effect on employee resilience, and adversity quotient had a significant effect on employee resilience.

Keywords : Spiritual Intelligence, Pesantren Culture, Adversity Quotient, Employee Resilience.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Puji syukur yang teramat mendalam saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Segala, atas percikan kasih, hidayah, trahmat dan tafiqNya, sehingga Skripsi dengan judul “**Pengaruh *Spiritual Intelligence, Pesantren Culture, dan Adversity Quotient* terhadap *Employee Resilience*”**”, dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Teriring do’a dan sholawat, senantiasa melimpah ke haribaan Muhammad S.A.W., Rasul akhir zaman, penutup para Nabi yang membawa kesempurnaan ajaran Tauhid dan keutamaan budi pekerti. Semoga tumpahan do’a sholawat menetes kepada segenap keluarga dan sahabatnya, para syuhada’, para mushonnifin, para ulama’, dan seluruh umatnya, yang dengan tulus ikhlas mencintai dan menjunjung sunnahnya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada saya. Sebagai ucapan syukur, dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Nazaruddin Malik, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak M. Sri Wahyudi S., S.E., M.E., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Dr. R. Iqbal Robbie, S.E., M.M., selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Rizki Febriani, Dr., M.M selaku dosen pembimbing, atas waktu, bimbingan, kesabaran, dan arahan yang sangat berharga selama proses penelitian hingga penyusunan laporan ini.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen program studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Ustadzah Ummu Mahmudah selaku HRD unit Asrama *Arrohmah Putri International Islamic Boarding School* yang telah membantu dalam pengisian kuisisioner maupun memberikan informasi mengenai Lembaga.

7. Seluruh karyawan unit asrama yang telah membantu peneliti dalam mengisi kuisisioner yang diberikan.
8. Secara khusus, kedua orang tua abi Sholih Hasyim dan umi Maf'ulah yang memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa yang senantiasa mengiringi penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan secara khusus kepada Abi yang telah memberikan inspirasi serta kontribusi pemikiran melalui karya bukunya yang menjadi salah satu rujukan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga ilmu yang diberikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir.
9. Secara khusus, keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang, serta dukungan tanpa henti dalam setiap langkah penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Besar harapan penulis, Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan serta menjadi referensi dalam pengembangan kajian terkait *spiritual intelligence*, *pesantren culture*, *adversity quotient* dan *employee resilience* di masa mendatang.

Malang, 03 Maret 2026

Penulis

Imaroh Nashiroh
202110160311144

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hasil Penelitian Sebelumnya	7
B. Kajian Teori	12
1. Employee Resilience.....	12
2. Spiritual Intelligence.....	13
3. Pesantren Culture	16
4. Adversity Quotient.....	18
C. Kerangka Pikir Penelitian	20
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Lokasi Penelitian.....	22
B. Jenis dan Pendekatan Penelitian	22

C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sample.....	22
D.	Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	22
E.	Jenis dan Sumber Data.....	26
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	27
	1. Cara Pengumpulan Data	27
	2. Pengukuran Variabel.....	27
G.	Uji Instrumen.....	27
	1. Validasi Instrumen	28
	2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	28
H.	Uji Asumsi Klasik	29
	1. Uji Normalitas.....	29
	2. Uji Multikolinearitas.....	29
I.	Metode Analisis Data.....	30
	1. Rentang Skala	30
	2. Analisis Statistik Deskriptif.....	31
J.	Uji Hipotesis	31
	1. Uji Simultan (Uji F).....	32
	2. Uji Parsial (Uji t).....	32
	3. Uji Koefisien Determinasi (R^2 dan Adjusted R^2).....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
A.	Gambaran Umum Perusahaan.....	34
	1. Profil Perusahaan	34
	2. Struktur Organisasi	34
B.	Deskripsi Karakteristik Responden.....	35
	1. Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
	2. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	35
	3. Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	36
	4. Deskripsi Responden Berdasarkan Lama Bekerja	37
C.	Hasil Uji Instrumen.....	38
	1. Hasil Uji Validitas.....	38

2. Hasil Uji Reliabilitas.....	39
D. Hasil Uji Asumsi Klasik	40
1. Hasil Uji Normalitas	40
2. Hasil Uji Multikolinearitas	43
E. Hasil Analisis Data	44
1. Hasil Analisis Rentang Skala.....	44
2. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	48
F. Hasil Uji Hipotesis.....	50
1. Hasil Uji t.....	50
2. Hasil Uji F.....	52
3. Hasil Koefisien Determinasi.....	53
G. Pembahasan.....	53
1. Kondisi Spiritual Intelligence, Pesantren Culture, Adversity Quotient, dan Employee Resilience pada LPI Arrohmah Putri International Islamic Boarding School	53
2. Pengaruh Spiritual Intelligence terhadap Employee Resilience	54
3. Pengaruh Pesantren Culture terhadap Employee Resilience	55
4. Pengaruh Adversity Quotient terhadap Employee Resilience	56
5. Pengaruh Spiritual Intelligence, Pesantren Culture, dan Adversity Quotient secara simultan terhadap Employee Resilience.....	56
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Saran.....	59
1. Bagi Lembaga	59
2. Bagi Karyawan.....	59
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
Daftar Pustaka.....	61
LAMPIRAN PENELITIAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 2 - Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	23
Tabel 3 - Skala Pengukuran Likert	27
Tabel 4 - Rentang Skala Spiritual Intelligence, Pesantren Culture, Adversity Quotient, dan Employee Resilience.....	30
Tabel 5 - Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 6 - Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 7 - Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
Tabel 8 - Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	37
Tabel 9 - Hasil Uji Validitas	38
Tabel 10 - Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 11 - Hasil Uji Multkolinearitas	43
Tabel 12 - Hasil Rentang Skala Spiritual Intelligence.....	44
Tabel 13 - Hasil Rentang Skala Pesantren Culture	45
Tabel 14 - Hasil Rentang Skala Adversity Quotient.....	46
Tabel 15 - Hasil Rentang Skala Employee Resilience.....	47
Tabel 16 - Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	49
Tabel 17 - Hasil Uji t	50
Tabel 18 - Hasil Uji F	52
Tabel 19 - Hasil Uji Koefisien Determinasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Kerangka Penelitian.....	20
Gambar 2 - Struktur Organisasi Asrama Ar - rohmah Putri IIBS Kampus 2	34
Gambar 3 - Hasil Uji Normalitas	41

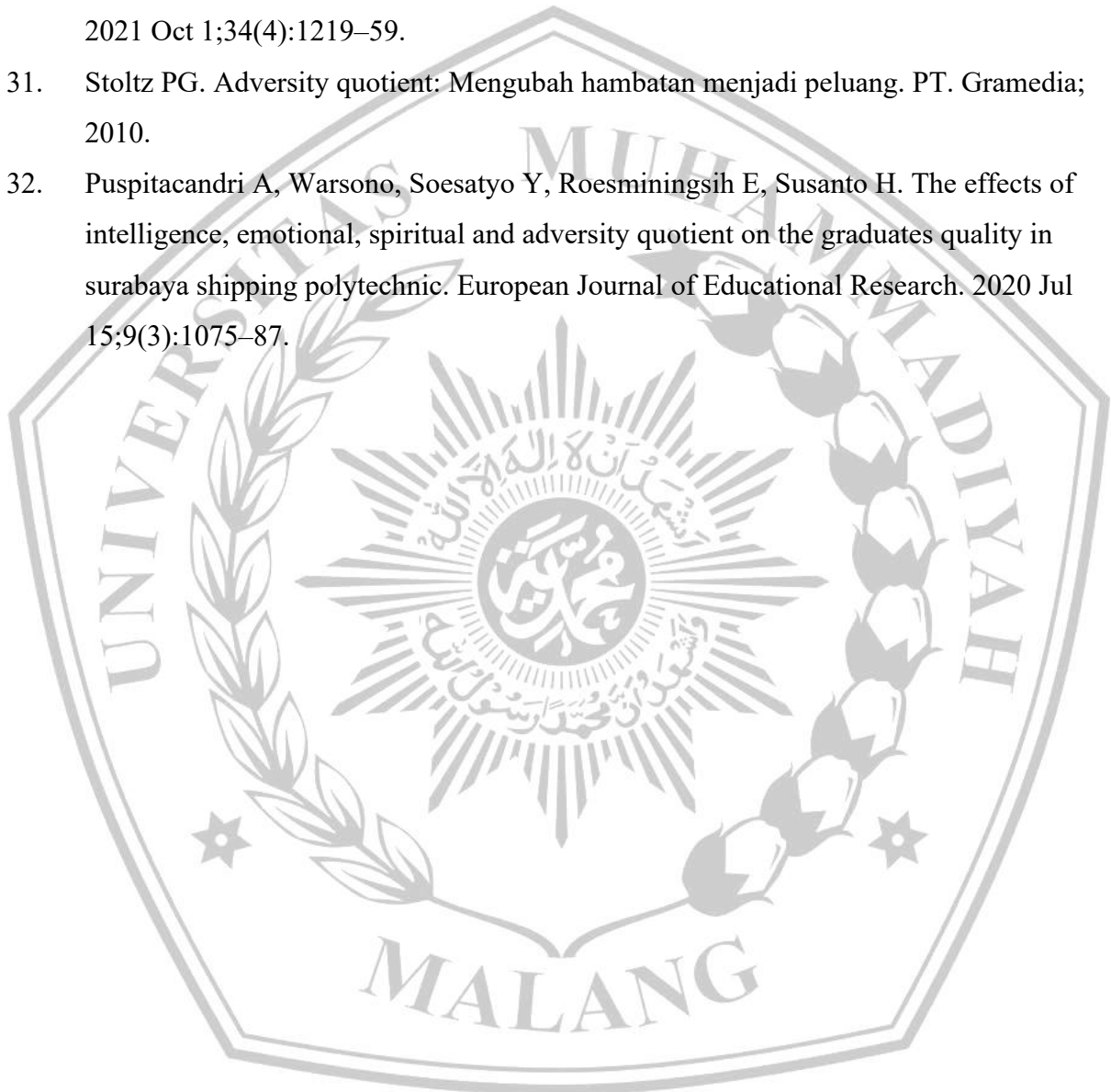


Daftar Pustaka

1. Cascio WF. Training and learning in the time of BANI. *The Industrial-Organizational Psychologist*. 2021;59(1):1–2.
2. Bennett N, Lemoine GJ. What VUCA really means for you. *Harv Bus Rev*. 2014;92(1/2):27.
3. Work Resilience Based on Career Experience, Employee Wellbeing, and Organizational Support as an Implementation of SDG No. 8: Decent Work and Economic Growth. 2025.
4. Luthans F. The need for and meaning of positive organizational behavior. *J Organ Behav*. 2002;23(6):695–706.
5. Reivich K, Shatté A. *The resilience factor: 7 keys to finding your inner strength and overcoming life's hurdles*. Three Rivers Press; 2002.
6. Luthans F, Avolio BJ, Avey JB, Norman SM. POSITIVE PSYCHOLOGICAL CAPITAL: MEASUREMENT AND RELATIONSHIP WITH PERFORMANCE AND SATISFACTION. Vol. 60, *PERSONNEL PSYCHOLOGY*. 2007.
7. Britt TW, Shen W, Sinclair RR, Grossman MR, Klieger DM. How much do we really know about employee resilience? *Ind Organ Psychol*. 2016 Jun 1;9(2):378–404.
8. Pengaruh Resiliensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Departemen Business Operation PT AXA Mandiri Financial. *Paramadina Journal*. 2023;
9. BRPKM Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental [Ringkasan Artikel]. 2024.
10. Adversity Quotient dan Work Stress Terhadap Kinerja Pegawai dengan Komitmen Organisasi sebagai Variabel Intervening pada PT. Pos. 2024.
11. Analisis Faktor Penyebab Turnover Intention dan Retensi Pembina Asrama (Musyrif) di Sekolah Berasrama. *Journal UNY*. 2025;
12. Studi Faktor Penyebab Turnover dan Upaya Retensi SDM di Pesantren Al Muslim Bireuen. *IAIN Bone Journal*. 2025;
13. Pengaruh Spiritual Leadership dan Employee Resilience terhadap Employee Performance Dimediasi Work Engagement di Bank BUMN Jabar. *Jurnal Syntax Admiration*. 2024;
14. Zohar D, Marshall I. *SQ: Spiritual Intelligence, The Ultimate Intelligence*. 2000.

15. Mujtaba I, Arief A, . A. The Influence of Pesantren Culture and Adversity Quotient on Santri Resilience: The Mediating Role of Self-Efficacy. *International Journal of Advanced Multidisciplinary Research and Studies*. 2024 Jul 2;4(4):16–23.
16. Azizah R. The Relevance of Pesantren Culture: a Review on “Sejarah Etika Pesantren di Nusantara in Nusantara.” *Risalatuna: Journal of Pesantren Studies [Internet]*. 2021; Available from: <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:247485430>
17. Wakhid A, Qohar A, Setiawan N. Aggressive Behavior of Students From the Perspective of Self-Control and Islamic Boarding School (Pesantren) Culture. 2020.
18. Perspective Sulaiman E, Sudikan S, Supratno H, Pairin U. Pesantren Culture and Sufism in the Novel *Pejuang-Pejuang Kali Pepe* by Djamil Suherman. 2020.
19. GAMBARAN RESILIENSI SANTRI: STUDI TENTANG FAKTOR KETAHANAN TINGGAL DI PESANTREN. In: *Inspire Conference Proceedings*. 2025.
20. Shofiyyah NA, Ali H, Sastraatmadja N. Model Pondok Pesantren di Era Milenial. *BELAJEA: Jurnal Pendidikan Islam*. 2019 Jun 1;4(1):1.
21. Zheng P, Gray M, Duan WJ, Ho S, Mian X, Clapp J. An Exploration of the Relationship Between Culture and Resilience Capacity in Trauma Survivors. *J Cross Cult Psychol*. 2020 Jun 8;51:002202212092590.
22. Annisa S, Suprpto P. Pengaruh Religiusitas terhadap Resiliensi pada Santri Pondok Pesantren [Internet]. Vol. 8. 2020. Available from: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
23. Stoltz PG. *Adversity Quotient: Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. 2010.
24. Cahaya Ilmu Cendekia Publisher. *Fostering Adversity Intelligence Among Students in Higher Education [Ringkasan Jurnal]*. 2025.
25. Yantiek E. *Kecerdasan Emosi, Kecerdasan Spiritual Dan Perilaku Prososial Remaja*. Vol. 3. 2014.
26. Fikra H. Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi quarter life crisis The role of muslim personal spiritual intelligence in facing quarter life crisis. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam [Internet]*. 2022;19(1):2655–5034. Available from: <https://doi.org/10.18860/psi.v19i1.14179>
27. Zohar D, Marshall I. *SQ: Spiritual intelligence, the ultimate intelligence*. Bloomsbury Publishing; 2000.

28. Khaliq R, Fatimah S, Melati M. Tingkat Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Ditinjau Dari Keaktifan dalam Ekstrakurikuler Keagamaan. *Jurnal Studia Insania*. 2019 Jul 7;7(1):35.
29. Rahayu P, Baqi Ghrafiza A. Pesantren Culture in Building Generations and Nations. *Santri: Journal of Pesantren and Fiqh Sosial*. 2024 Jun 29;5(1):73–84.
30. Tubadji A. Culture and mental health resilience in times of COVID-19. *J Popul Econ*. 2021 Oct 1;34(4):1219–59.
31. Stoltz PG. *Adversity quotient: Mengubah hambatan menjadi peluang*. PT. Gramedia; 2010.
32. Puspitacandri A, Warsono, Soesatyo Y, Roesminingsih E, Susanto H. The effects of intelligence, emotional, spiritual and adversity quotient on the graduates quality in surabaya shipping polytechnic. *European Journal of Educational Research*. 2020 Jul 15;9(3):1075–87.



Lampiran 7 Hasil Cek Plagiasi



Lembaga Informasi dan Publikasi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Malang
Tanda Terima Cek Plagiasi

Tanggal : 14 Maret 2026

Kode : 2850412186
Nama : Imaroh Nashiroh
NIM : 202110160311144
Prodi : Manajemen
Judul Penelitian : Pengaruh Spiritual Intelligence, Pesantren Culture, dan Adversity Quotient terhadap Employee Resilience
Persentase Plagiasi : 11%
Keterangan : LULUS

Kepala LIP



Rinaldy Achmad Roberth Fathoni, S.AB., M.M

