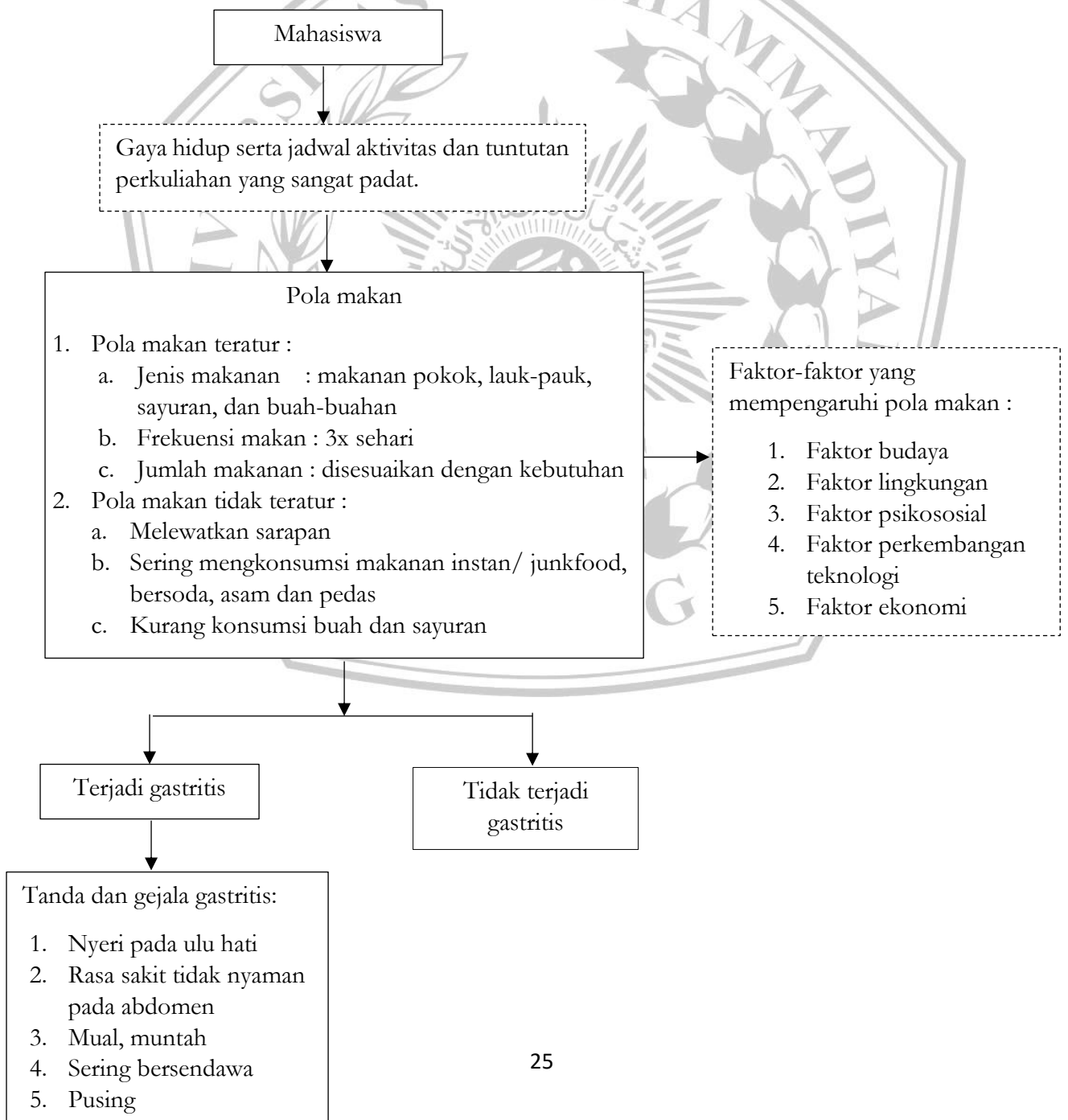


## BAB III

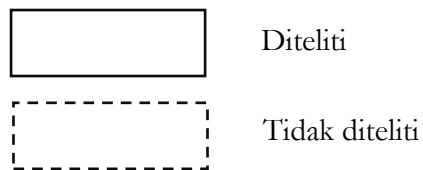
### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan kerangka yang menggambarkan hubungan antara atau keterkaitan antara konsep yang satu dengan konsep lain, satu atau lebih variabel independen dengan satu variabel dependen dari masalah yang sedang diteliti yang dipaparkan dalam bentuk bagan (Lapau, 2019).



### Keterangan



**Gambar 3.1** kerangka konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas, diketahui bahwa mahasiswa memiliki gaya hidupnya sendiri serta jadwal dan tuntutan dalam kegiatan perkuliahannya yang sangat padat. Hal tersebut dapat mempengaruhi pola makannya, selain itu juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor budaya, faktor lingkungan, faktor psikososial, faktor perkembangan teknologi, dan faktor ekonomi. Klasifikasi pola makan yaitu pola makan sehat dan pola makan tidak sehat, dimana pola makan sehat dan tidak sehat dapat mempengaruhi timbulnya gastritis pada mahasiswa. Mahasiswa dengan pola makan sehat cenderung tidak mudah terkena gastritis, sebaliknya mahasiswa dengan pola makan tidak sehat lebih rentan terkena gastritis.

### 3.2 Hipotesis

Hipotesis merupakan pernyataan atau dugaan sementara yang masih lemah kebenarannya atas rumusan penelitian yang akan dicari jawabannya dalam penelitian (Ahmad & Jaya, 2021). Hipotesis dalam penelitian ini yaitu :

H1 : Ada hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa ilmu keperawatan