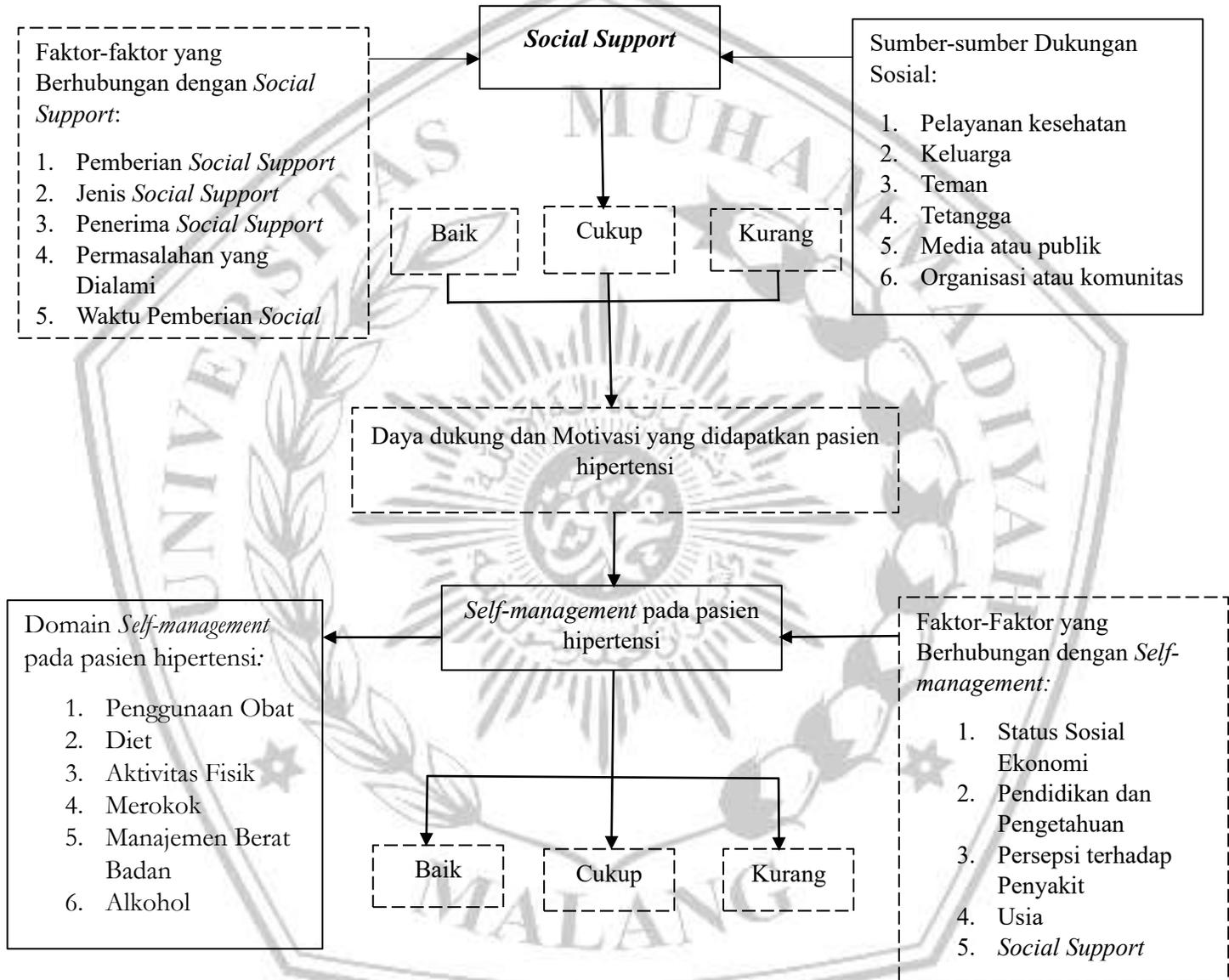


BAB III

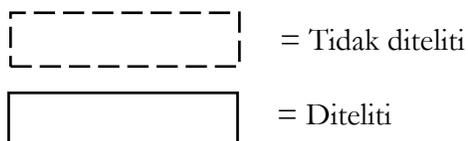
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan:



Tekanan darah yang tidak terkontrol pada penderita mampu menyebabkan berbagai komplikasi, untuk itu diperlukan *self-management* yang baik untuk menanganinya. *Self-management* atau manajemen diri pada penelitian ini terbagi menjadi 6 domain, yaitu penggunaan obat, diet, aktivitas fisik, merokok, manajemen berat badan serta alkohol. Dalam penelitian ini *self-management* terbagi menjadi 3 kategori yaitu baik, cukup dan kurang. Pengkategorian *self-management* sendiri dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya, status sosial ekonomi, pendidikan dan pengetahuan, persepsi terhadap penyakit, usia dan *social support*. *Social Support* atau dukungan sosial dapat meningkatkan daya dukung dan motivasi yang didapatkan pasien hipertensi, hal ini kemudian mempengaruhi keberhasilan manajemen diri yang dilakukan pasien hipertensi. *Social Support* bisa didapatkan dari keluarga, teman hingga tenaga kesehatan yang melayani pasien penderita hipertensi. Tingkat *social support* dalam penelitian ini terbagi menjadi tiga kategori yaitu baik, cukup dan buruk.

3.2 Hipotesa Penelitian

H0: Tidak ada hubungan antara *Social Support* dengan *Self-management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Polowijen

H1: Terdapat hubungan antara *Social Support* dengan *Self-management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Polowijen