

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI HAID
(DISMENORE) PADA SISWI REMAJA SMP NEGERI X DI
KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**Oleh : ADDANA PRAYOGA
NIM. 202010420311029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI HAID
(DISMENORE) PADA SISWI REMAJA SMP NEGERI X DI
KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang**



Oleh : ADDANA PRAYOGA

NIM. 202010420311029

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA
SISWI REMAJA SMP NEGERI X DI KABUPATEN MALANG

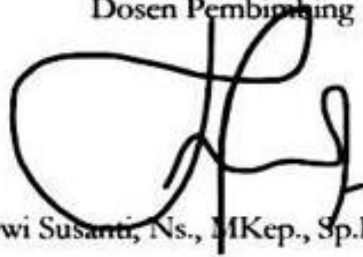
SKRIPSI

Disusun Oleh:

ADDANA PRAYOGA
NIM : 202010420311029

Menyetujui
Malang, Januari 2024

Dosen Pembimbing

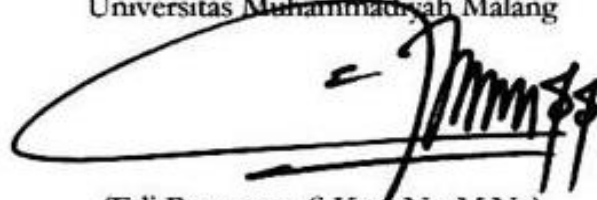


(Henny Dwi Susanti, Ns., MKep., Sp.Kep.Mat., Ph.D)

NIP.UMM.112.0704.0451

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Edi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Ng)

NIP.UMM.112.0508.042

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA SISWI REMAJA SMP NEGERI X DI KABUPATEN MALANG

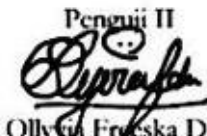
SKRIPSI

Disusun Oleh:
ADDANA PRAYOGA
202010420311029

Di Ujikan
Pada Tanggal 05 Januari 2024

Penguji I

Dr. Tri Lestari
Handayani, M.Kep.
Sp.Mar
NIP.UMM.112.311.0304

Penguji II

Olly G. Freska Dwi
Marta, S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP.UMM. 14030903989

Penguji III

Henny Dwi Susanti, Ns.,
M.Kep.
Sp.Kep.Mat., Ph.D
NIP.UMM.112.0704.0451

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Farok Belqasim, M.Kep., Sp.Kom
NIP.112.9311.0304

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Addana Prayoga

NIM 2020104203110029

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Nyeri Haid (DISMENORE) Pada
Siswi SMP Negeri X Di Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 24 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METRAI', and 'TEMPER'. The serial number 'EFEAIX519880228' is visible at the bottom of the stamp.

Addana Prayoga

NIM. 202010420311005

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb Alhamdulillah robbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir proposal yang berjudul "Hubungan Status Gizi Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang". Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Besar Rasulullah Muhammad SAW, serta keluarga maupun sahabat, dan para pengikut yang setia. Penulisan tugas akhir yaitu skripsi ini disusun oleh penulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan baik dari bahasan isi materi metode penulisan dan juga pembahasan isi materi penelitian. Walaupun demikian penulis sudah berusaha memberikan yang terbaik dalam penulisan skripsi. Taklupa terselesaikannya penyusunan penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan maupun dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini dalam segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis untuk memberikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang sudah mendukung, khususnya kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henny Dwi Susanti, Ns., MKep., Sp.Kep.Mat., Ph.D selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi.

4. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep.Sp.Kep.Mat. selaku Dosen Penguji 1 skripsi saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku Dosen Penguji 2 skripsi saya yang telah memberikan dukungan, meluangkan waktu, motivasi, arahan serta masukan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Indri Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Dosen Wali yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan kuliah dan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Edi Susilo dan Ibu Anik Kustyaningsih, serta keluarga besar saya yang selalu memanjatkan doa, memberi dukungan baik secara moral maupun materi kepada saya.
9. Terimakasih kepada teman-teman terdekat saya yang sudah memberikan dukungan dan motivasi untuk selalu semangat dalam mengerjakan skripsi.

Malang, 03 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Manfaat Bagi Akademis	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Remaja Sekolah Menengah Pertama	10
2.1.1 Definisi Remaja	10
2.2 Status Gizi.....	12
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	12
2.2.2 Faktor Gizi yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore	13
2.2.3 Dampak Kekurangan Status Gizi	14
2.2.4 Pengukuran Status Gizi.....	15
2.3 Konsep Dismenore	16
2.3.1 Definisi Nyeri Haid (Dismenore)	16

2.3.2	Klasifikasi.....	16
2.3.3	Etiologi.....	17
2.3.4	Patofisiologi.....	18
2.3.5	Tanda dan Gejala.....	19
2.3.6	Derajat Dismenore.....	20
2.3.7	Alat Ukur Tingkat Dismenore	22
BAB III		23
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		23
3.1	Kerangka Konsep.....	23
3.2	Hipotesis	24
BAB IV		25
METODE PENELITIAN		25
4.1	Desain Penelitian.....	25
4.2	Desain Sampling.....	25
4.2.1	Populasi.....	25
4.2.2	Teknik Sampling.....	25
4.2.3	Sampel.....	26
4.3	Variabel Penelitian.....	27
4.4	Definisi Operasional	28
4.5	Tempat Penelitian	31
4.6	Waktu Penelitian.....	31
4.7	Instrumen Penelitian	31
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	33
4.9	Analisis Data.....	34
4.10	Etika Penelitian.....	35
BAB V		37
HASIL PENELITIAN.....		37
5.1	Data Demografi Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang	37
5.2	Data Status Gizi Menggunakan BMI pada Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang	39
5.3	Data Tingkatan Nyeri Haid (Dismenore) Menggunakan NRS pada Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang	40
5.4	Hubungan Status Gizi Dengan Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi SMP Negeri X Di Kabupaten Malang	41
BAB VI		44

PEMBAHASAN.....	44
6.1 Status Demografi Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang	44
6.2 Tingkat Status Gizi Pada Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang.....	45
6.3 Data Tingkatan Nyeri Haid (Dismenore) Menggunakan NRS pada Siswi Remaja SMP Negeri X di Kabupaten Malang	46
6.4 Hubungan Status Gizi Dengan Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi SMP Negeri X Di Kabupaten Malang	47
6.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB VII.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
7.1 Kesimpulan.....	52
7.2 Saran.....	52
7.2.1 Bagi Siswi.....	52
7.2.2 Bagi Lembaga Kesehatan.....	53
7.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60
Lampiran 1. Informed Consent 35 <i>World Health Organization</i> (WHO).....	60
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 4. Surat Keterangan Etik Penelitian	65
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian	66
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 7. Surat Hasil Plagiasi.....	69
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian	6
Tabel 4.4 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5.1 Data Demografi Siswi SMP Negeri X	37
Tabel 5.2 Data Status Gizi Menggunakan BMI pada Siswi SMP	39
Tabel 5.3 Data Tingkat Nyeri Haid Menggunakan NRS pada Siswi SMP	40
Tabel 5.4 Hasil Analisa Data Hubungan Status Gizi dengan Nyeri Haid Menggunakan Crosstabulation Chi-Square.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Status Gizi dan Nyeri Haid pada Siswi Negeri X di Kabupaten Malang.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent 35 World Health Organization (WHO).....	60
Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden.....	63
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 4. Surat Keterangan Etik Penelitian	65
Lampiran 5. Kuisioner Penelitian	66
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 7. Surat Hasil Plagiasi.....	69
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	71



ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA SISWI REMAJA SMP NEGERI X DI KABUPATEN MALANG

Addana Prayoga¹, Henny Dwi Susanti².

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah
Malang

e-mail: addana.outsiders@gmail.com

Latar Belakang: Gangguan yang terjadi pada remaja wanita ketika menstruasi yaitu mengalami dismenore. Pengalaman wanita ketika mengalami menstruasi berbeda-beda, ada yang merasakan nyeri dan tidak nyeri. Wanita yang mengalami dismenore dapat terganggu aktivitasnya, tidak jarang disertai gangguan psikologis yang tidak stabil seperti mudah tersinggung dan cepat marah. Dismenore primer terjadi dikarenakan produksi prostaglandin yang berlebihan, sehingga menyebabkan hiperkontraksi rahim selama menstruasi. Pola makan yang tidak baik juga menjadi salah satu penyebab nyeri haid (dismenore). **Tujuan:** Penelitian ini mencari hubungan status gizi dengan nyeri haid (dismenore) pada siswi SMP Negeri X. **Metode:** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional* untuk mempelajari korelasi antara faktor risiko dengan cara pendekatan dan observasi. **Diskusi:** hasil uji independensi chi-square menunjukkan bahwa terdapat asosiasi signifikan antara status gizi dengan nyeri haid (dismenore) pada siswi SMP Negeri X di Kabupaten Malang, $X^2(1) = 38,539$, $p = 0,000$, $\varphi_c = 0,681$.

Kata Kunci: status gizi; nyeri haid; dismenore.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH MENSUAL PAIN (DYSMENORRHOEA) IN ADOLESCENT STUDENTS OF STATE X MINISTERIAL SCHOOL IN MALANG DISTRICT

Addana Prayoga¹, Henny Dwi Susanti²

¹Nursing Science Study Program Student, Muhammadiyah University of Malang

²Lecturer in the Nursing Study Program, Muhammadiyah University

e-mail: addana.outsiders@gmail.com

Background: A disorder that occurs in adolescent girls during menstruation is dysmenorrhea. Women's experiences when experiencing menstruation vary, some feel pain and no pain. Women who experience dysmenorrhea can have their activities disrupted, often accompanied by unstable psychological disorders such as irritability and quick anger. Primary dysmenorrhea occurs due to excessive prostaglandin production, causing uterine hypercontraction during menstruation. Poor diet is also one of the causes of menstrual pain (dysmenorrhea). **Objective:** This research is looking for the relationship between nutritional status and menstrual pain (dysmenorrhea) in female students at SMP Negeri X. **Method:** This type of research is quantitative with a cross-sectional approach to study the correlation between risk factors using approach and observation. **Conclusion:** The results of the chi-square independence test show that there is a significant association between nutritional status and menstrual pain (dysmenorrhea) among female students at SMP Negeri X in Malang Regency, $X^2(1) = 38,539$, $p = 0,000$, $\phi_c = 0,681$.

Keyword: *nutritional status; menstrual pain; dysmenorrhea*

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkia, M., & Kartika, I. R. (2020). *Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore*. REAL in Nursing Journal, 3(2), 115. <https://doi.org/10.32883/rnj.v3i2.416>
- Afifah, N. (2022). *Pengaruh Tingkat Nyeri Dismenorea Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Di Madrasah Aliyah Plus Keterampilan Al Irsyad Gajah Demak*.
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa*. Inovasi Penelitian, 2 no.n7(7), 2067–2074.
- Anggraini, M. A., Lasiaprilianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer*. Cermin Dunia Kedokteran, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Anggreni, D. (2022). *BUKU AJARR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Di Kota Bogor*. 5(3), 296–309.
- Aprilla, N., & Zurrahmi, Z. R. (2021). *Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020*. 5(23), 32–37.
- Aulia, L., Wijaya, Y. M., & Nuratri, A. E. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer*. Faletchan Health Journal, 9(3), 285–289. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.381>
- Aulia, N. R. (2021). *Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja*. Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK), 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). *Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021*. Jurnal Menara Medika, 4(1), 10–21.
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii*. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia, 1(1), 12–23. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z., & Moafi, F. (2019). *Nutrition as a potential factor of primary dysmenorrhea: A systematic review of observational studies*. Gynecologic and Obstetric Investigation, 84(3), 209–224. <https://doi.org/10.1159/000495408>
- Bawole, E., Handayani, R. N., & Cahyaningrum, E. D. (2022). *Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri Di RSUD Tagulandang Provinsi Sulawesi Utara*. 3(7), 6843–6848.

- Carolyn, B. T., Rifiana, A. J., Syifaunnisa, S., & Novelia, S. (2023). *Edukasi dan Pemberian Dark Chocolate sebagai Upaya untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Putri*. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 5(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.435>
- CDC. (2022). *Índice de masa corporal*.
- Celenay, S. T., Ozgul, S., Demirturk, F., Orhan, C., Baran, E., & Akbayrak, T. (2021). *Comparison of Physical Activity, Quality of Life and Menstrual Symptoms by Menstrual Pain Intensity in Turkish Women with Primary Dysmenorrhea*. Konuralp Medical Journal / Konuralp Tıp Dergisi, 13(2), 334–340. <https://doi.org/10.18521/ktd.774059>
- Chandra, F. (2023). *Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi*. 12(1), 188–193.
- Dawed, A., Mekonnen, T. C., Genetu, M., Tadesse, S. E., Dewau, R., Muche, A., Zerga, A. A., Ayele, F. Y., & Gill, T. K. (2022). *Comparing the validity of anthropometric measurements in identifying malnutrition status of older age people in Borena district, North Central Ethiopia: a cross_sectional study*. BMC Geriatrics, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03467-9>
- Dewi, N. L., & Runiari, N. (2019). *Derajat Dismenorea dengan Upaya Penanganan pada Remaja Putri*. Jurnal Gema Keperawatan | Desember, 12(2), 114.
- Mari'a E, M., David Heddens, D., David L. Earnest, Cheryl L. Bogert., Denise R., JEinspahr, James R., Marshall, David S., Alberts. (1999). Journal of the National Cancer Institute. <https://academic.oup.com/jnci/article/91/11/950/2543683>
- Fajrin, I., Alam, G., & Usman, A. N. (2020). *Prostaglandin level of primary dysmenorrhea pain sufferers*. Enfermeria Clinica, 30, 5–9. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.016>
- Fauzia, N. S., Nuraida, I., Raharsari, R. T., & Putri, D. L. (2023). *Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea Pendabuluan Metode*.
- Fitriani, R. J. (2020). *HUBUNGAN STATUS GIZI DAN MENARCHE*. 13–16.
- Gabriel, G., Akunna, Olabiy, O., Adenike, O., Enye, L.A., Ajeleti, S. (2020). *Correlation between primary dysmenorrhea characteristics, age at menarche, anthropometric variables, gynecological history, management attitudes, and quality of life among undergraduates in Nigeria*. Tropical Journal of Obstetrics and Gynaecology. Vol 37:1. Hal 140-150. DOI: 10.4103/TJOG.TJOG_109_19
- Gün Kakaşçı, Ç. & Coşkun Potur, D. (2022). *Evaluation of Menstrual Irregularities and Dysmenorrhea in University Students*. Turkish Journal of Science and Health, 3 (3), 266-273. DOI: 10.51972/tfsd.1138859
- Haerani, Dillah, U., Hidayah Bohari, N., Ariani Nur, N., Rupa A, A. M., & Kamaruddin, M. (2020). *Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba*. Medika Alkhairaat :

- Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan, 2(2), 81–90.
<https://doi.org/10.31970/ma.v2i2.56>
- Hamdi, Prof. M. (2021). *Paradigma dan Etika Penelitian*. 1–66.
- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. In UPT UNDIP Press Semarang.
- Hardanie, B. D., Inabuy, V., Sutia, C., Maryana, O. F. T., & Lestari, S. H. (2021). *Ilmu Pengetahuan Alam (Buku Guru) Kurikulum Merdeka*.
- Heryana, A. (2020). *Hipotesis dalam Penelitian Kuantitatif*. 1–16.
- Iis., Rohaeni, E. (2022). *The Relationship Between Nutritional Status and The Incidence of Dysmenorrhea in Adolescent Women*. *INDONESIAN HEALTH JOURNAL* Vol1/No1. <https://ihj.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). *Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen*. *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). *Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates*. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Kaharuddin. (2021). *Kualitatif: Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi*. Pendidikan, IX(April), 1–8.
- KEMENKES RI. (2021). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*.
- Khalid M, Jamali T, Ghani U, Shahid T, Ahmed T, Nasir T. (2020). *Severity and relation of primary dysmenorrhea and body mass index in undergraduate students of Karachi: A cross sectional survey*. *J Pak Med Assoc*. Jul;70(7):1299-1304. doi: 10.5455/JPMA.18303. PMID: 32799302.
- Koeswardhana, G. (2020). *Analisis Kemampuan Laba Kotor, Laba Operasi Dan Laba Bersih Dalam Memprediksi Arus Kas Di Masa Mendatang*. 4(1), 41–48.
- Kusumaningrum, T., Nastiti, A. A., Dewi, L. C., & Lutfiani, A. (2019). *The correlation between physical activity and primary dysmenorrhea in female adolescents*. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2559–2563. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02252.6>
- Lenaini, I. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive*. 6(1), 33–39.
- Lestari, S. H., Inabuy, V., Sutia, C., Maryana, O. F. T., & Hardanie, B. D. (2021). *Buku Panduan Guru Ilmu Pengetahuan Alam*.
- Mari´a Elena Martí´nez, David Heddens, L David. Earnest, L Cheryl. Bogert, Denise Roe, Janine Einspahr, R James. S Marshall, David. Alberts (1999). *Physical Activity, Body Mass Index, and Prostaglandin E2 Levels in Rectal Mucosa.*, Vol 91 (1-4)

- Melliniawati, T., Kirana, M. C., Aenia, D., Alfiani, R. R., Nurzakiah, A., Nasution, A. S., Studi, P., Masyarakat, K., Ilmu, F., Universitas, K., Khaldun, I., Ilmu, F., Universitas, K., Khaldun, I., Menarche, U., & Gizi, S. (2021). *Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 Smp*. 2(2), 284–295.
- Muqorobin, M. S., & Kartini, E. (2022). SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 17–34.
- Mursudarinah, M., Aprilia, R., & Hikmah, N. (2022). *Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta*. Jurnal Keperawatan Duta Medika, 2(1), 18–30. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1956>
- NURFADILAH, A. (2020). *Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri*. 14.
- Núñez-Troconis J, Carvallo D, Martínez-Núñez E. *Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology*. Investigacion Clinica. 2021 Dec 1;62(4):378-406
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi*. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia, 17(1), 247–256.
- Ovan. (2020). *Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Rachmalia, D. S., Susilawati, D., & Lengkana, A. S. (2022). *Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Pada Klub Tectona Kota Bandung*. Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 6(2), 91–100. <https://doi.org/10.37058/sport.v6i2.6375>
- Rahmanu, I., Wulandari, S., Wahyuni, S., & Nevanayu, Z. C. (2022). *Promosi Kesehatan Mengenai Malnutrisi Remaja dan Penghitungan IMT pada Siswa SMP Negeri 31 Medan*. PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(1), 36–40. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.30>
- Rishel, R. A., & Friadi, A. (2019). *Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Prostaglandin (Pgf2A) Dan Tnf A Pada Penderita Dismenorea*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 10(1), 57. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.614>
- Ronny., Kusuma,N,A,T., PosdoV, A., Simarmata (2023). *Correlation between nutritional status and primary dysmenorrhea based on workability, location, intensity, days of pain, and dysmenorrhea (Walidd) Score*. World Journal of Biology Pharmacy and Health Sciences. Hal 046–062. Cross Ref DOI: 10.30574/wjbphs. <https://wjbphs.com/>.
- Rosidin, U., Sumarna, U., & Eriyani, T. (2019). *Determinan Pelaksanaan PHBS Rumah Tangga di Desa Jayaraga Tarogong Kidul Kabupaten Garut*. Jurnal Keperawatan BSI, 7(1), 64–65.

- Saniah, N., Lestari, I., & Karokaro, M. R. (2023). *Problematika Kenakalan Remaja dan Cara Mengatasinya di MAS YPI Batang Kuis*. 1(2), 1–7.
- Santoso, I., & Madiistiyanto, H. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*.
- Sari, P. R. V., Muslim, C., & Kamilah, S. N. (2021). *The Correlation Between Nutritional Status and Physical Activity with Dysmenorrhea Degrees Among Females Adolescent in Bengkulu City*. Proceedings of the 3rd KOBICongress, International and National Conferences (KOBICINC 2020), 14(Kobicinc 2020), 485–492. <https://doi.org/10.2991/absr.k.210621.082>
- Sari, S. I. P., & Sendari, A. (2022). *Lifestyle And Nutritional Status Of The Event Of Adolescent Women's Dysmenorrhea*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 8(2), 358–363. <https://doi.org/10.33024/jkm.v8i2.6169>
- Savitri, N. P. W. (2019). *Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan*. Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha, 6(2), 93–102.
- Setyawati, V. A. V., & Kurniadi, A. (2022). *Manutrisi, Edukasi Gizi Remaja*. CV BUDI UTAMA.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau*. 1, 24–36.
- Sutanto, L., Winaktu, G., Rumawas, J., & Nurhasanah, D. (2022). *PENILAIAN STATUS GIZI BAGI PEMULA*.
- Swarjana, I. ketut. (2022). *Populasi-Sampel (Teknik sampling dan Bias dalam Penelitian)*.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik). 2.
- UTAMI, F. P., & AYU, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. 1–84.
- Vitani, R. A. I. (2019). *Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 3(1), 1–7.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). *Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar*. Jurnal Inovasi Penelitian, 2(6), 1745–1756.
- Wiranata, I. K. A., Agung, A. A. P., & Prayoga, I. M. S. (2021). *Pengaruh Digital Marketing, Quality Product dan Brand Image terhadap Keputusan Pembelian Roti di Holland Bakery BatuBulan*. Jurnal EMAS, 2(3), 133–146.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). *Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BLA)*. Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>

- Wrisnijati.dkk, D. (2019). *Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta*. Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman, 3(1), 76–89.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Zubaidah, S., Mahanal, S., Yuliati, L., Dasna, I. W., Ardian, Pangestuti, A., Puspitasari, D. R., Mahfudhillah, H. T., Alifa, Robitah, Kurniawati, Z. L., Rosyida, F., & Sholihah, M. (2018). *Ilmu Pengetahuan Alam (Kelas IX)*.



Lampiran 7. Surat Hasil Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 13 Juli 2023 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ADDANA PRAYOGA
NIM : 202010420311029
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Bidang Minat : Nyeri haid (Disminore)
Judul Naskah : Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Nyeri Haid (Disminore)

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar proposal skripsi
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	7
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	22
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	23

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 13 Juli 2023

Petugas pengecek plagiasi


Eka Suci Wardhani



Kampus I
Jl. Bendung 1 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutani No 168 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 587 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 249 Malang Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2



Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 28 Desember 2023 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ADDANA PRAYOGA
NIM : 202010420311029
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Bidang Minat : Nyeri haid (Disminore)
Judul Naskah : Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Nyeri Haid (Disminore)

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	7
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	5
6	Naskah Publikasi	25	11

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Malang, 28 Desember 2023

Petugas pengecek plagiasi

Eka Suci Wardhani



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 450 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 450 435
E: webmaster@umm.ac.id