

202420460110127

Muhammad Imam Qolbilkhaqqi

Prodi Profesi Ners

**PEMBERIAN TERAPI *HEAD-UP 30°* DAN MUROTAL
PADA LANSIA PASCASTROKE NON HEMORAGIC
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA TIDUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



MUHAMMAD IMAM QOLBILKHAQQI
(NIM: 202420460110127)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

202420460110127
Muhammad Imam Qolbilkhaqqi
Prodi Profesi Ners

**PEMBERIAN TERAPI *HEAD-UP 30°* DAN MUROTTAL
PADA LANSIA PASCASTROKE NON HEMORAGIC YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA TIDUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



MUHAMMAD IMAM QOLBILKHAQQI
(NIM: 202420460110127)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse : Pemberian Terapi Head-Up 30° dan Murottal
pada Lansia Pascastroke Non Hemoragic yang
Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan
Pola Tidur

Nama Lengkap : Muhammad Imam Qolbilkhaqqi
NIM : 202420460110127
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No.Tel/HP : Mojokerto, 081267776769
Alamat Email : imamkhaqqi@gmail.com
Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Erma Wahyu Mashfufa, S. Kep., Ns., M. Si
NIP UMM/NIDN : 1128030633
Alamat Rumah dan No.Tel/HP :

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang

Malang, 05 Desember 2025

Dosen Pembimbing 1



(Anis Ika Nur Rohmah, M. Kep. Sp. Kep. MB) (Erma Wahyu Mashfufa, S. Kep., Ns., M. Si)
NIP.UMM 180315041988 NIP.UMM 1128030633

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TERAPI HEAD-UP 30° DAN MUROTTAL PADA
LANSIA PASCASTROKE NON HEMORAGIC YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA TIDUR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

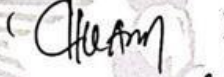
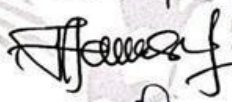

Disusun Oleh :

MUHAMMAD IMAM OOLBILKHAQOI

(NIM: 202420260110127)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 23 Desember 2025 dan telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Nur Aini, M. Kep., Ph. D ()
NIP. UMM 11414100552
- Penguji 2 : Muhammad Muslih, MSc., Ph. D ()
NIP. UMM 110127081987
- Penguji 3 : Erma Wahyu Mashfufa, S. Kep., Ns., M. Si ()
NIP. UMM 1128030633

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 23 Desember 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS

NIP. UMM 11408040453

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhammad Imam Qolbilkhaqqi

NIM : 202420460110127

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis : Pemberian Terapi Head-Up 30° dan Murottal pada Lansia Pascastroke Non Hemoragic yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, karya tulis akhir ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Karya tulis akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain untuk kepentingan saya maupun karena hubungan material maupun non material. Segala bentuk kutipan dilakukan dengan cara yang benar sesuai dengan keilmuan yang berlaku.

Bila dikemudian hari, ditemukan adanya unsur plagiarisme dan ketidaksesuaian dari karya ini. Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa adanya tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Malang, 05 Desember 2025

Yang menyatakan,



Muhammad Imam Qolbilkhaqqi

202420460110127

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan kita sepanjang zaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Pemberian Terapi Head-Up 30° dan Murottal pada Lansia Pascastroke Non Hemoragic yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang.

Atas terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Anis Ika Nur Rohmah, M. Kep. Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
6. Erma Wahyu Mashfufa, S. Kep., Ns., M. Si selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

4. Nur Aini, M. Kep., Ph. D selaku ketua penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukannya kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Muhammad Muslih, MSc., Ph. D selaku ketua penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukannya kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas amal yang telah diberikan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini berguna bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 05 Desember 2025

Penulis



(Muhammad Imam Qolbilhaqqi)



ABSTRAK

Pemberian Terapi Head-Up 30° dan Murottal pada Lansia Pascastroke Non Hemoragic yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur

Muhammad Imam Qolbilkhaqqi^{1*}, Erma Wahyu Mashfufa¹, Nur Aini¹,
Muhammad Muslih¹

¹Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

Latar Belakang : Stroke non-hemoragik dapat menimbulkan komplikasi berupa gangguan pola tidur yang berdampak pada penurunan kualitas hidup dan menghambat proses pemulihan. Asuhan keperawatan diperlukan untuk membantu meningkatkan kualitas tidur melalui intervensi nonfarmakologis yang aman dan mudah diterapkan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Subjek asuhan keperawatan adalah Tn. D, pasien pascastroke non-hemoragik yang mengalami gangguan pola tidur. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama lima hari dengan kunjungan pagi hari di rumah klien. Intervensi yang diberikan berupa dukungan tidur melalui edukasi dan demonstrasi posisi Head-Up 30° serta terapi murottal yang dilakukan secara mandiri oleh klien dan keluarga pada malam hari. Evaluasi kualitas tidur dilakukan menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI).

Hasil : Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kualitas tidur klien. Klien melaporkan durasi tidur meningkat, frekuensi terbangun berkurang, dan merasa lebih segar saat bangun pagi. Skor PSQI menurun dari 12 pada awal asuhan keperawatan menjadi 4 pada akhir asuhan keperawatan diukur dalam waktu 5 hari, yang menunjukkan peningkatan kualitas tidur dari kategori buruk menjadi baik.

Diskusi : Intervensi dukungan tidur dengan kombinasi posisi Head-Up 30° dan terapi murottal memberikan efek relaksasi fisik dan psikologis yang membantu proses inisiasi dan pemeliharaan tidur. Pendekatan edukatif juga meningkatkan kemandirian klien dan keluarga dalam mempertahankan kualitas tidur..

Kata Kunci : stroke non-hemoragik, gangguan pola tidur, Head-Up 30°, terapi murottal, PSQI

ABSTRACT

Application of a 30° Head-Up Position and Murottal Therapy in an Elderly Post-Non-Hemorrhagic Stroke Patient with Disturbed Sleep Pattern

Muhammad Imam Qolbilkhaqqi^{1}, Erma Wahyu Mashfufa¹, Nur Aini¹,
Muhammad Muslih¹*

*¹Nursing Professional Study Program, University of Muhammadiyah Malang,
Indonesia*

Background : *Non-hemorrhagic stroke may lead to complications such as sleep pattern disturbances, which can reduce quality of life and hinder recovery. Appropriate nursing care is required to improve sleep quality through safe and easily applicable non-pharmacological interventions.*

Methods : *This study used a case study design with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject was Mr. D, a post-non-hemorrhagic stroke patient experiencing disturbed sleep patterns. Nursing care was conducted over five days with morning home visits. The intervention consisted of sleep support through education and demonstration of a 30° head-up position and murottal therapy, which were performed independently by the patient and family at night. Sleep quality was evaluated using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).*

Results : *The nursing care results showed an improvement in the patient's sleep quality. Subjectively, the patient reported longer sleep duration, reduced nighttime awakenings, and feeling more refreshed upon waking. Objectively, The PSQI score decreased from 12 at the beginning of nursing care to 4 at the end of nursing care measured within 5 days, indicating an improvement in sleep quality from poor to good.*

Discussion : *Sleep support interventions combining a 30° head-up position and murottal therapy provided physical and psychological relaxation, facilitating sleep initiation and maintenance. The educational approach also enhanced patient and family independence in sustaining healthy sleep habits.*

Keywords : *non-hemorrhagic stroke, disturbed sleep pattern, 30° head-up position, murottal therapy, PSQI*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Manfaat bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan.....	6
1.4.2 Manfaat bagi Keilmuan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Stoke.....	7
2.1.1 Pengertian Stroke	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Komplikasi	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	10
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	10
2.2 Konsep Masalah Keperawatan: Gangguan Pola Tidur.....	12

2.2.1	Pengertian	12
2.2.2	Pathway	14
2.2.3	Tanda dan Gejala.....	14
2.2.4	Faktor Penyebab	15
2.2.5	Penatalaksanaan Keperawatan	16
2.2.6	Alat Ukur.....	16
2.3	Kualitas Tidur dan Perannya dalam Fungsi Neuropsikologis.....	17
2.3.1	Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Depresi	18
2.3.2	Depresi, Kognisi, dan Kualitas Tidur pada Pasien Pascastroke	18
2.3.3	Mekanisme Kognitif dan Emosional di Balik Hubungan Ini	19
2.3.4	Implikasi Klinis dalam Keperawatan	20
2.4	Pengaruh Intervensi Murottal, Posisi Head-Up 30°, dan Lingkungan terhadap Kualitas Tidur Pasien Stroke	20
2.4.1	Pengaruh Terapi Murottal terhadap Kualitas Tidur.....	20
2.4.2	Pengaruh Posisi Head-Up 30° terhadap Kualitas Tidur	21
2.4.3	Pengaruh Lingkungan terhadap Kualitas Tidur Pasien Stroke.....	22
2.4.4	Sinergi Ketiga Faktor dalam Pendekatan Holistik	23
2.5	Konsep Tindakan Inovasi	24
2.5.1	Pengertian <i>Head-Up 30°</i>	24
2.5.2	Tujuan dan Manfaat <i>Head-Up 30°</i>	25
2.5.3	Landasan Teoritis <i>Head-Up 30°</i>	25
2.5.4	Langkah-Langkah Penatalaksanaan <i>Head-Up 30°</i>	26
2.5.5	Pengertian Terapi Murottal.....	26
2.5.6	Tujuan dan Manfaat Terapi Murottal	27
2.5.7	Cara Pemberian Terapi Murottal	27
2.5.8	Media Terapi Murottal	28
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
2.6.1	Pengkajian	29
2.6.2	Diagnosis Keperawatan	32
2.6.3	Intervensi Keperawatan	32
2.6.4	Implementasi Keperawatan	36
2.6.5	Evaluasi Keperawatan	36
BAB 3	METODE PENULISAN	37
3.1	Metode	37

3.2	Lokasi dan Waktu	38
3.2.1	Lokasi	38
3.2.2	Waktu	38
3.3	Subjek	38
3.4	Instrumen Pengkajian	39
3.5	Kriteria Hasil	39
3.6	Pengumpulan Data	40
BAB 4	HASIL PENGKAJIAN	42
4.1	Pengkajian Keperawatan	42
4.2	Analisa Data	61
4.3	Diagnosa Keperawatan	61
4.4	Rencana Tindakan Keperawatan	62
4.5	Implementasi Keperawatan	64
4.6	Evaluasi Keperawatan	71
BAB 5	PEMBAHASAN	74
5.1	Analisis Pengkajian Keperawatan	74
5.2	Analisis Diagnosa Keperawatan	76
5.3	Analisis Intervensi Keperawatan	77
5.4	Analisis Implementasi Keperawatan	79
5.5	Analisis Evaluasi Keperawatan	80
BAB 6	PENUTUP	84
6.1	Kesimpulan	84
6.2	Saran	85
6.3	Keterbatasan Studi	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pendekatan Holistik Dari Setiap Intervensi.....	24
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4.1 Pola Aktivitas Sehari-hari (ADL).....	44
Tabel 4.2 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....	55
Tabel 4.3 Skala Depresi Geriatrik (<i>Geriatric Depression Scale</i>).....	56
Tabel 4.4 Index Barthel.....	57
Tabel 4.5 Nilai rujukan Normal TUG.....	60
Tabel 4.6 Analisa Data.....	61
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	61
Tabel 4.8 Rencana Tindakan Keperawatan.....	62
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	64
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Grafik Perubahan Skor PSQI Selama Lima Hari Asuhan Keperawatan
.....82



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway14



DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner PSQI.....94



DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, T., Susanti, I. H., & Sumarni, T. (2022). Implementasi penggunaan range of motion (ROM) terhadap kekuatan otot klien stroke non hemoragik. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 140–146.
- Alves, B., & Tavares, I. (2026). *Biomarkers and Breakdowns : Neuroinflammatory Drivers Linking Sleep Disorders and Chronic Pain*. 1–20.
- Amato, L., Giannetta, N., Taborri, S., Dionisi, S., Panattoni, N., Simone, E. Di, Leo, A. De, Liquori, G., Orsi, G. B., Fabbian, F., & Muzio, M. Di. (2024). *Sleep Quality and Medication Adherence in Older Adults : A Systematic Review*. 488–498.
- Antari, I., Anggraeni, D. N., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta: The Effect of Surah Ar-Rahman Murottal Al-Qur'an Therapy on Sleep Quality for the Elderly at UPT Budhi . *Journal of Health*, 10(1), 79–85.
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi terapi murottal al-quran terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 4(1), 17–27.
- Chen, W., Lee, L., Chen, N., & Fang, T. (2015). Treatment of snoring with positional therapy in patients with positional obstructive sleep apnea syndrome. *Nature Publishing Group*, December, 1–12. <https://doi.org/10.1038/srep18188>
- Czempik, P. F., Jarosińska, A., Machlowska, K., & Pluta, M. P. (2020). Impact of sound levels and patient-related factors on sleep of patients in the intensive care unit: a cross-sectional cohort study. *Scientific Reports*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-76314-9>
- Danoff-burg, S., Rus, H. M., Weaver, M. A., & Raymann, R. J. E. M. (2022). *Sleeping in an Inclined Position to Reduce Snoring and Improve Sleep : In-home Product Intervention Study Corresponding Author* : 6, 1–6. <https://doi.org/10.2196/30102>
- Darmawan, C. W., & Nurhakim, H. F. (2025). Penerapan Intervensi Head-Up 30 Derajat Dan Terapi Murottal Dalam Penurunan Rasa Nyeri Kepala Pada Pasien Stroke Hemoragik: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 5(2), 100–109.
- Dewi, S. (2024). *Case Report: Pengaruh Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Tingkat Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Di Instalasi Gawat Darurat RSIY PDHI*. SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA.

- Diester, C. M., & Joo, W. (2025). *At the Intersection of Pain and Sleep : a Roadmap for Preclinical Pain Research*. October, 1–19. <https://doi.org/10.3389/fpain.2025.1609524>
- Elza, P. (2025). Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Pekerja Shift. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol, 1*(01), 30.
- Feske, S. K. (2021). Ischemic stroke. *The American Journal of Medicine, 134*(12), 1457–1464.
- Ford, M. E., Groet, E., Daams, J. G., Geurtsen, G. J., Bennekom, C. A. M. Van, & Someren, E. J. W. Van. (2020). Non-pharmacological treatment for insomnia following acquired brain injury : A systematic review. *Sleep Medicine Reviews, 50*, 101255. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2019.101255>
- Gans, C. J. De, Meewisse, A. J. G., Ende, E. S. Van Den, Zuylen, M. L. Van, Nanayakkara, P. W. B., Hermanides, J., & Stenvers, D. J. (2025). The effects of sleep improving interventions in medical hospital wards : the WEsleep study - A randomized clinical trial. *European Journal of Internal Medicine, 139*(March). <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2025.04.015>
- Gao, C., Xiaomei, C., Fanling, L., & Jin, L. (2024). *pharmacological interventions on quality of life in stroke survivors : A systematic review and meta- - analysis*. January, 158–182. <https://doi.org/10.1111/wvn.12714>
- Gu, W., Tian, Z., Hou, W., Yang, Y., Ma, Y., Song, Y., Wang, H., & Sun, C. (2024). *The association of 24-hour behavior rhythms with stroke among American adults with prediabetes / diabetes : evidence from NHANES 2011 – 2014*.
- Handayani, S., Fajri, U. N., Fitriyani, T., & Zulfatunnisa, N. (2025). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (S. Handayani (ed.)). CV Tahta Media Group.
- Hasianna, Y., Widiarti, A., & Toemon, A. I. (2025). Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Preklinik Semester 7 Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, 20*(1), 1–7.
- Huwiler, S., Carro-Domínguez, M., Stich, F. M., Sala, R., Aziri, F., Trippel, A., Ryf, T., Markendorf, S., Niederseer, D., Bohm, P., Stoll, G., Laubscher, L., Thevan, J., Spengler, C. M., Gawinecka, J., Osto, E., Huber, R., Wenderoth, N., Schmied, C., & Lustenberger, C. (2023). Auditory stimulation of sleep slow waves enhances left ventricular function in humans. *European Heart Journal, 44*(40), 4288–4291. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad630>
- Iannella, G., Cammaroto, G., Meccariello, G., Cannavici, A., Gobbi, R., Lechien, J. R., Calvo-henr, C., Bahgat, A., Prinzio, G. Di, Cerritelli, L., Maniaci, A., Cocuzza, S., Polimeni, A., Magliulo, G., Greco, A., Vincentiis, M. De, Ralli, M., Pace, A., Polimeni, R., ... Vicini, C. (2022). *Head-Of-Bed Elevation (HOBE) for Improving Positional Obstructive Sleep Apnea (POSA) : An*

Experimental Study. 1–11.

Khayati, C. C. D. N., Adriani, P., & Khasanah, S. (2022). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Journal of Nursing and Health*, 7(2), 91–100.

Klyne, D. M. (2024). *Is sleep the new treatment for pain ? Two issues need resolving before deciding*. April, 1–4. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6506a1>

Lantu, N., Fujiasih, A., Kurniawati, P., & Syamsuriati. (2024). *Al-Quran Recitation Therapy with Surah Ar-Rahman on Students ' Sleep Quality : A Randomized Controlled Trial Diversity : Disease Preventive of Research Integrity*. 4(2), 63–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/diversity.v4i2.45901>

Li, M., Wang, X., Yang, M., Li, J., Wang, B., Yang, D., & Ren, X. (2025). *Meta-narrative review : the impact of music therapy on sleep and future research directions*. January, 1–16. <https://doi.org/10.3389/fneur.2024.1433592>

Liu, Y., & Wang, X. (2024). *Association of sleep quality with cognitive dysfunction in middle-aged and elderly adults : a cross-sectional study in China*. September, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2024.1417349>

Lowe, A., Bailey, M., Shaughnessy, T. O., Macavei, V., Lowe, A., Bailey, M., Shaughnessy, T. O., & Macavei, V. (2020). Treatment of sleep disturbance following stroke and traumatic brain injury : a systematic review of conservative interventions. *Disability and Rehabilitation*, 0(0), 1–13. <https://doi.org/10.1080/09638288.2020.1856948>

Luo, Y., MSN, & Yu, G. (2023). Sleep quality after stroke. *Medicine*, 20(January). <https://doi.org/doi.org/10.1097/MD.00000000000033777>

Mamente, H. N. A., Pakaya, N., Antu, M. S., & Djamaluddin, N. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Prof. Dr. H Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4804–4818.

Mead, G. E., Sposato, L. A., Sampaio Silva, G., Yperzeele, L., Wu, S., Kutlubaev, M., Cheyne, J., Wahab, K., Urrutia, V. C., & Sharma, V. K. (2023). A systematic review and synthesis of global stroke guidelines on behalf of the World Stroke Organization. *International Journal of Stroke*, 18(5), 499–531.

Moulaei, K., & Dinari, F. (2023). *The effect of the holy Quran recitation and listening on anxiety , stress , and depression : A scoping review on outcomes*. July. <https://doi.org/10.1002/hsr2.1751>

Mukti, P. N. N. (2021). *Gambaran Gangguan Pola Tidur Lansia Hipertensi Di Puskesmas Seririt Ii Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021.

- Nadya, R., & Wati, L. (2023). Problematic Internet Use dan Kualitas Tidur Pada Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 412–419.
- Najib, A. (2025). *Pengaruh Seleksi Fitur terhadap Support Vector Machine dan Random Forest dalam Klasifikasi Tahapan Tidur*. Universitas Gadjah Mada.
- Nakagawa, Y., Noda, K., & Inoue, Y. (2024). The circadian activity rhythms for elderly inpatients with stroke or motor diseases in a rehabilitation facility and its relationship to physical activity level. *Sleep and Biological Rhythms*, 22(1), 125–135. <https://doi.org/10.1007/s41105-023-00488-8>
- Niu, S., Liu, X., Wu, Q., Ma, J., Wu, S., Zeng, L., & Shi, Y. (2023). *Sleep Quality and Cognitive Function after Stroke : The Mediating Roles of Depression and Anxiety Symptoms*.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Gangguan Pola Tidur* (1st ed.). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia : Tingkat Nausea* (1 (ed.)). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- Pusmaranga, R., Kariasa, I. M., & Riri Maria, S. Y. (2026). IMPROVING SLEEP IN STROKE SURVIVORS: A SYSTEMATIC REVIEW OF NON-PHARMACOLOGICAL INTERVENTIONS Ranati. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 8(2), 79–92.
- Rahmini, J. A., Yani, A., Tutik, R., Hariyati, S., & Pujasari, H. (2024). *The effect of sleep hygiene education for improving sleep quality among patients with stroke : A systematic review*. 07(3), 369–378.
- Rai, P., & Sundarakumar, J. S. (2024). *Shorter sleep duration and lesser sleep efficiency are associated with poorer memory functions among non- demented , middle-aged , and older rural Indians*. June.
- Ratri, B. A., Kusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi: Sleep Disorders In Hypertension Elderly. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66.
- Religioni, U., Barrios-rod ríguez, R., Requena, P., & Borowska, M. (2025). *Enhancing Therapy Adherence : Impact on Clinical Outcomes , Healthcare Costs , and Patient Quality of Life*. 1–12.
- Rissardo, J. P., Khalil, I., Taha, M., Chen, J., Sayad, R., Let cia, A., & Caprara, F. (2025). *Sleep Disorders and Stroke : Pathophysiological Links , Clinical Implications , and Management Strategies*. 1–35.
- Sari, M., & Ramadhani, A. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Melalui Terapi Audio Murottal Dengan Sleep Quality Indek Pada Lansia. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(1), 9–32.

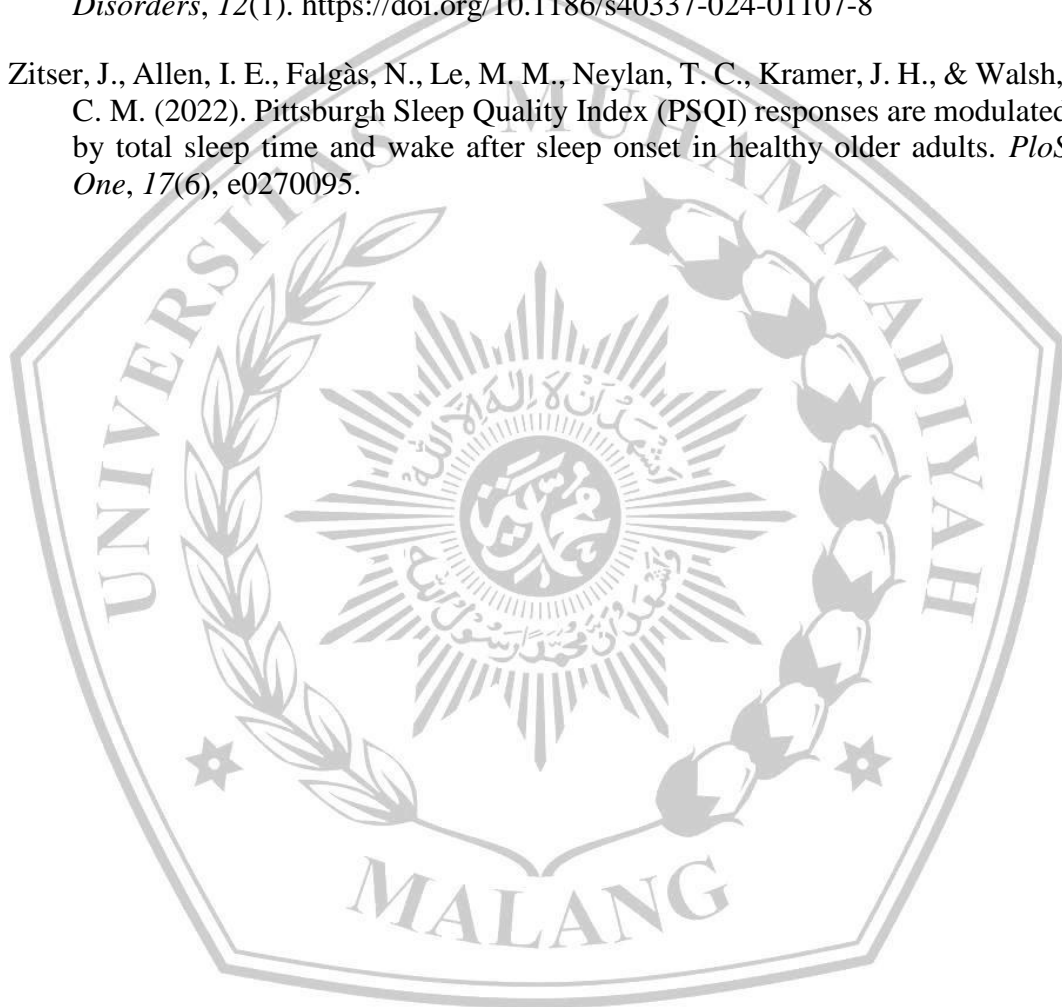
- Siregar, B., Jundapri, K., Susyanti, D., & Suharto, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cedera Kepala Dengan Peningkatan Tekanan Intrakranial Melalui Posisi Head Up 30. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4949–4956.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 : Cegah Stroke dengan Aktivitas Fisik*.
- Sugiyono. (2019). *Quantitative, Qualitative, and Research Methods*. Alfabeta.
- Tahsin, C. T., Anselmo, M., Lee, E., Stokes, W., Noven, M. L. Vanden, Carter, J. R., Keller-ross, M. L., & Fonkoue, I. T. (2026). *Sleep disturbance and sympathetic neural reactivity in postmenopausal females*. January 2024. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00724.2023>
- Tarnoto, K. W., Setianingrum, R., & Village, S. L. (2023). Terapi murottal dalam mengatasi gangguan pola tidur pada pasien lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2688–2695.
- Teräs, T., Myllyntausta, S., Pentti, J., Pasanen, J., Rovio, S., & Stenholm, S. (2025). *Concurrent changes in sleep and cognitive function during retirement transition : the Finnish retirement and aging study*.
- Tu, W.-J., & Wang, L.-D. (2023). China stroke surveillance report 2021. *Military Medical Research*, 10(1), 33.
- Utomo, T. Y. (2022). Karakteristik Faktor Risiko Stroke Hemoragik dan Stroke Non Hemoragik di RSUD Kota Bekasi. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(9), 1398–2548.
- Wang, M., Fan, S., Wang, Z., & Ren, J. (2025). A systematic review and meta-analysis of acoustic stimulation in the treatment of insomnia. *Frontiers in Neuroscience*, 19(June), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnins.2025.1572086>
- World Health Organization. (2023). *Stroke, Cerebrovascular accident*.
- Yang, N., Liu, H., Wang, T., & Wang, J. (2025). *Study on the sleep – wake circadian rhythm and phenotypic characteristics in the acute phase of hemorrhagic stroke*. November, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fnins.2025.1633011>
- Yang, S., Yan, X., Zhang, Z., & Gao, W. (2026). *Effects of music on post-stroke sleep disorders and treatment perspectives : review and narrative synthesis*. 2026(January), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2025.1710535>
- Yuan, X., Fu, Y., Ou, Y., Xue, J., Yang, N., & Liu, H. (2025). *Impact of Circadian Rhythm and Sleep Architecture Changes on Prognosis in Patients with Acute Hemorrhagic Stroke*. July, 1655–1668.
- Zhang, J., Ou, J., Lu, X., Wang, T., Dang, W., Ding, L., Liu, Y., & Xu, J. (2025). *Sleep disorders and the risk of cognitive decline or dementia : an updated*

systematic review and meta - analysis of longitudinal studies. In *Journal of Neurology* (Vol. 272, Issue 10). Springer Berlin Heidelberg. <https://doi.org/10.1007/s00415-025-13372-x>

Zhang, X., Wang, X., Liu, T., Ha, H., Dong, J., & Ma, S. (2024). *Effect of Ward Noise Management Combined with Meditation Training on Stroke Rehabilitation Patients*. 107–113. <https://doi.org/10.4103/nah.nah>

Zhou, J., Chen, Y., Ji, S., Qu, J., Bu, Y., Li, W., Zhou, Z., Wang, X., Fu, X., & Liu, Y. (2024). Sleep quality and emotional eating in college students: a moderated mediation model of depression and physical activity levels. *Journal of Eating Disorders*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/s40337-024-01107-8>

Zitser, J., Allen, I. E., Falgàs, N., Le, M. M., Neylan, T. C., Kramer, J. H., & Walsh, C. M. (2022). Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) responses are modulated by total sleep time and wake after sleep onset in healthy older adults. *PloS One*, 17(6), e0270095.





KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Muhammad Imam Qolbilkhayy
NIM : 202420460110127
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Dasar
Dosen pembimbing 1 :
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Pemberian Terapi Head-Up 30° Dan Murottal Pada Lansia Pascastroke Non Hemoragic Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur.

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		22/25 9/12	9/12	22/25						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :


Nama : Muhammad Imam Qolbilkhaqqi
NIM : 202420460110127
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pemberian Terapi Head-Up 30° Dan Murottal Pada Lansia Pascastroke Non Hemoragic Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur.

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners


M. Ari Arifantika

Malang, 22 Desember 2025
Petugas pengecek plagiasi


Buny. R.