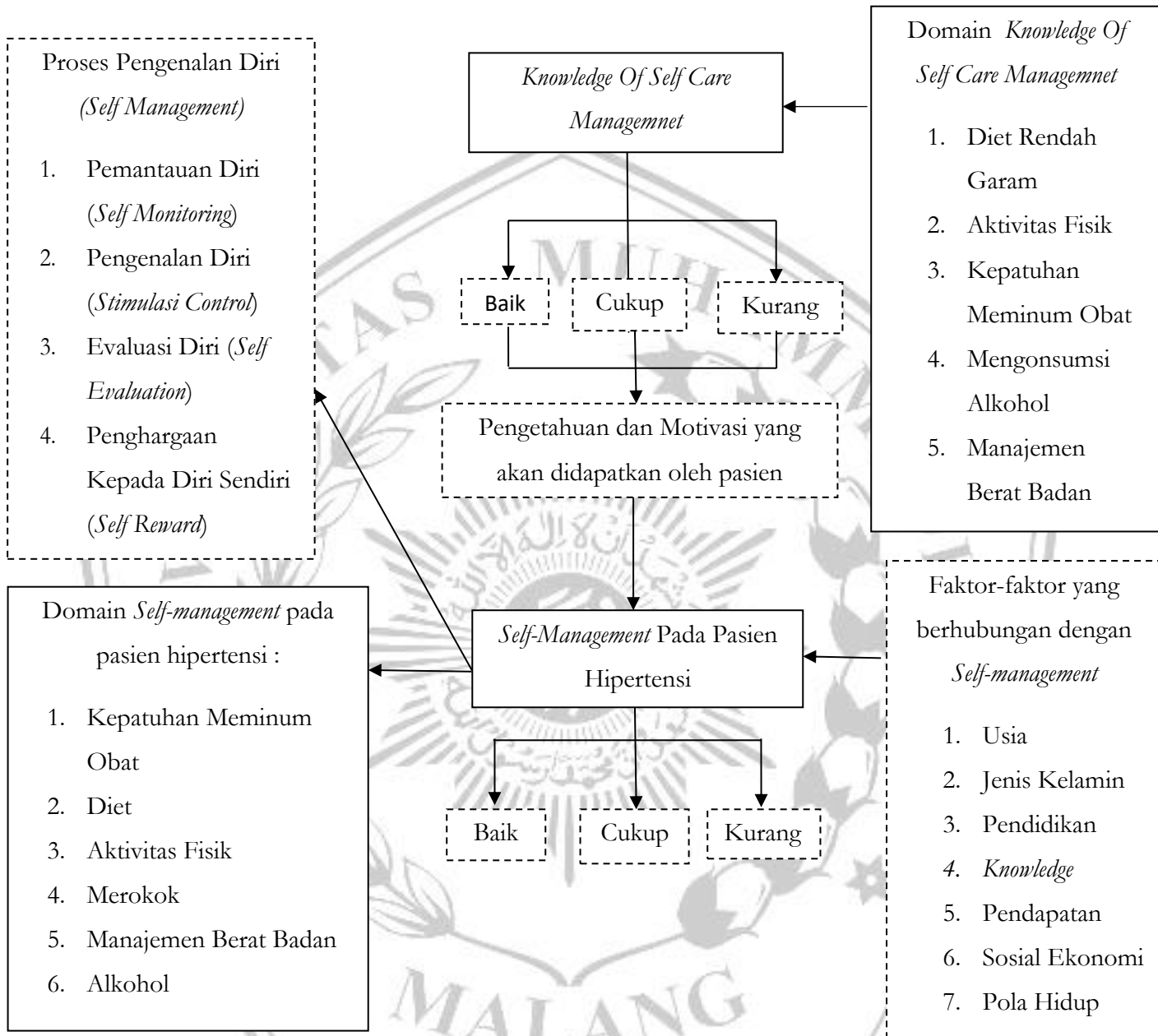
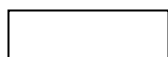


BAB III

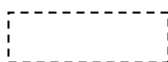
KERANGKA KONSEPUAL DAN HIPOTESIS



Keterangan :



Diteliti



Tidak Diteliti

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual

Keterangan :

Masyarakat yang mengalami tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol maka akan mengakibatkan terjadinya suatu komplikasi, apabila masyarakat tersebut tidak ingin mengalami terjadinya komplikasi maka masyarakat tersebut bisa menjalani dengan cara *self-management*. Pada penelitian ini *self-management* memiliki 6 domain yaitu penggunaan obat, diet, aktivitas fisik, merokok, manajemen berat badan, dan yang terakhir yaitu alkohol, dari 6 domain *self-management* dibagi menjadi 3 kategori yaitu baik, cukup dan kurang. *Self-management* ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu wawasan pengetahuan, minimnya informasi kesehatan, tingkat pendidikan, dukungan sosial, *knowledge*. *Knowledge of self care management* sendiri dapat meningkatkan pengetahuan diri tentang bagaimana cara menjaga kesehatan dan dapat memotivasi terhadap pasien hipertensi dengan adanya *knowledge of self care management* dapat mempengaruhi keberhasilan terhadap *self-management*. *Knowledge of self care management* memiliki domain yaitu aktivitas diet, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, mengonsumsi alkohol, manajemen berat badan, paparan merokok dari 6 domain tersebut memiliki kategori baik, cukup, kurang.

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu susunan teori yang sudah pernah diteliti digunakan sebagai patokan penelitian, selain itu tujuan kerangka konsep sendiri menjelaskan variabel yang akan diteliti (Anggreni, 2022). Kerangka konseptual merupakan suatu penunjuk arah dalam melakukan penelitian (Sampurna & Nindhia, 2018). Berdasarkan kerangka konsep di atas, maka peneliti akan melakukan hubungan *knowledge of self care management* dengan *self-management* pada pasien hipertensi di puskesmas polowijen, dimana variabel independennya yaitu *knowledge of self care management* pada pasien hipertensi sedangkan variabel dependennya yaitu *self-management* pada pasien hipertensi.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis merupakan suatu pertanyaan yang bertujuan untuk menguji kebenarannya (Anggreni, 2022). Sedangkan menurut (Yam & Taufik, 2021) hipotesis adalah komponen penting yang menghubungkan antara variabel independen dan variabel dependen, setelah itu dapat diuji untuk validasinya. Berdasarkan hipotesis penelitian di atas maka penelitian ini akan menggunakan hipotesis sebagai berikut :

H1 : Ada hubungan antara *knowledge of self care management* dengan *self-management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Polowijen.

