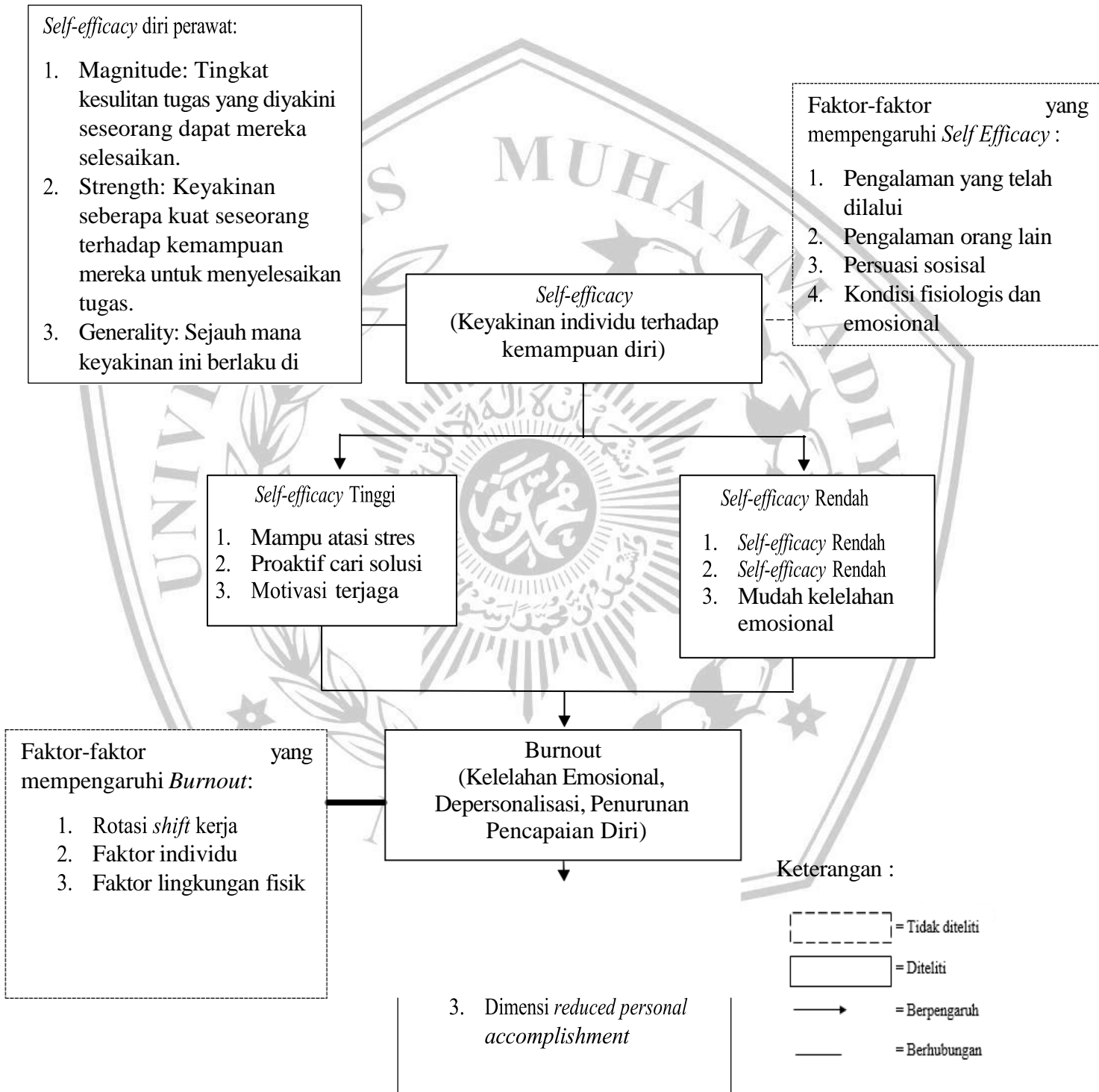


BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konseptual



3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Pada kerangka konsep diatas menggambarkan hubungan antara *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat, khususnya yang bekerja di unit kritis seperti IGD dan ICU. *Self-efficacy* didefinisikan sebagai keyakinan individu terhadap kemampuan dirinya dalam menghadapi dan menyelesaikan tugas. *Self-efficacy* perawat terdiri dari tiga dimensi, yaitu magnitude yang menggambarkan tingkat kesulitan tugas yang diyakini dapat diselesaikan, strength yang menunjukkan seberapa kuat keyakinan terhadap kemampuan diri, serta generality yang menjelaskan sejauh mana keyakinan tersebut berlaku pada berbagai situasi. *Self-efficacy* dipengaruhi oleh beberapa faktor utama, yaitu pengalaman yang telah dilalui, pengalaman orang lain, persuasi sosial, serta kondisi fisiologis dan emosional.

Dalam praktiknya, *self-efficacy* terbagi menjadi dua kecenderungan. Perawat dengan *self-efficacy* tinggi cenderung lebih mampu mengatasi stres, proaktif dalam mencari solusi, serta memiliki motivasi kerja yang terjaga. Sebaliknya, perawat dengan *self-efficacy* rendah cenderung mudah mengalami kelelahan emosional, kurang percaya diri, dan lebih rentan menghadapi stres berlebihan yang pada akhirnya dapat memicu *burnout*. Sementara itu, *burnout* merupakan kondisi kelelahan emosional, depersonalisasi, serta penurunan pencapaian diri yang sering dialami perawat akibat tekanan kerja kronis yang tidak berhasil dikelola dengan baik. *Burnout* dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain rotasi *shift* kerja yang panjang dan tidak teratur, faktor individu seperti daya tahan psikologis, serta faktor lingkungan fisik yang meliputi beban kerja, fasilitas, maupun kondisi tempat kerja. Pada perawat, *burnout* biasanya

Ummu Nadzifatul Maulidiyah
202110420311032
Ilmu Keperawatan

ditunjukkan melalui gejala kelelahan emosional, sikap depersonalisasi terhadap pasien, dan berkurangnya perasaan pencapaian diri (*reduced personal accomplishment*).

3.3 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan permasalahan diatas maka didapatkan hipotesis pada penelitian sebagai berikut :

- a) H1 : Ada hubungan antara *Self efficacy* dengan *Burnout* pada perawat di ruang IGD dan ICU

