

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

**HUBUNGAN MOTIVASI SEMBUH TERHADAP KEPATUHAN  
MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN PRAKTIK  
MANDIRI FISIOTERAPI KECAMATAN LOWOKWARU  
KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**



**OLEH :**

**ADINDA FAWZIA AULIARAHMA**

**202210490311063**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi



**HUBUNGAN MOTIVASI SEMBUH TERHADAP KEPATUHAN  
MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN PRAKTIK  
MANDIRI FISIOTERAPI KECAMATAN LOWOKWARU  
KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

**OLEH:**

**ADINDA FAWZIA AULIARAHMA**

**202210490311063**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI SEMBUH TERHADAP KEPATUHAN MENJALANI  
LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN PRAKTIK MANDIRI FISIOTERAPI  
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH  
ADINDA FAWZIA AULIARAHMA  
202210490311038**

Skripsi ini telah disetujui  
Malang, 12 Januari 2026

**Pembimbing 1**



**Zidni Imanurrohmah Lubis, S.H., Ftr., M.Biomed**  
NIDN : 0721039501

**Pembimbing 2**



**Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes. AIFO**  
NIDN : 0718029301

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Dimas Sondani Irawan, SST, Ft, M, Fis, PhD**  
NIP-UMM:11414100567

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN MOTIVASI SEMBUH TERHADAP KEPATUHAN MENJALANI  
LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN PRAKTIK MANDIRI FISIOTERAPI  
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG

SKRIPSI

DISUSUN OLEH  
ADINDA FAWZIA AULIARAHMA  
202210490311063

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan penguji  
Malang, 12 Januari 2026:

Penguji I



Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M. Fit., PhD

NIDN : 0724038801

Penguji II



Arva Hasta Baruna, S.Ft., M.Kes

NIDN : -

Penguji III



Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed

NIDN : 0721039501

Penguji IV



Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes. AIFO

NIDN : 0718029301

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. ant. Hidajah Rachmawati, S.Si, Sp.FRS

NIP.UMM.11406090449

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

#### SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : Adinda Fawzia Auliarahma  
NIM : 202210490311063  
Judul : Hubungan Motivasi Sembuh Terhadap Kepatuhan Menjalani Latihan  
Di Rumah Pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota  
Malang

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Malang, Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Adinda Fawzia Auliarahma

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

**HUBUNGAN MOTIVASI SEMBUH TERHADAP KEPATUHAN  
MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN PRAKTIK MANDIRI  
FISIOTERAPI KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

<sup>1</sup>Zidni Imanurrohmah Lubis, <sup>2</sup>Adinda Fawzia Auliarahma, <sup>3</sup>Anita Faradilla Rahim  
Physiotherapy Departement, Universitas Muhammadiyah Malang

---

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kepatuhan pasien dalam menjalani home exercise program (HEP) merupakan faktor kunci keberhasilan rehabilitasi fisioterapi, namun masih tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan motivasi sembuh terhadap kepatuhan menjalani latihan di rumah pada pasien praktik mandiri fisioterapi Kota Malang.

**Metode:** Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* melibatkan 81 responden yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Treatment Motivation Questionnaire* (TMQ) dan *Exercise Adherence Rating Scale* (EARS). Analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*.

**Hasil:** Rata-rata skor motivasi sembuh responden adalah 35,123 (79,8%) dan kepatuhan menjalani latihan di rumah mencapai 19,209 (80,0%). Hasil uji korelasi menunjukkan hubungan positif yang signifikan ( $r=0,271$ ;  $p=0,014$ ) dengan kekuatan korelasi lemah.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif yang signifikan antara motivasi sembuh dengan kepatuhan menjalani latihan di rumah, namun kontribusinya relatif kecil (27,1%) sehingga perlu dipertimbangkan faktor-faktor lain seperti dukungan keluarga, pengetahuan pasien, dan komunikasi terapeutik perlu dipertimbangkan dalam meningkatkan kepatuhan HEP.

**Kata Kunci:** Fisioterapi, kepatuhan latihan, latihan di rumah, motivasi sembuh, praktik mandiri fisioterapi.

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RECOVERY MOTIVATION AND  
ADHERENCE TO HOME EXERCISE PROGRAMS AMONG PATIENTS  
AT INDEPENDENT PHYSIOTHERAPY PRACTICES IN LOWOKWARU  
DISTRICT, MALANG CITY**

<sup>1</sup>Zidni Imanurrohmah Lubis, <sup>2</sup>Adinda Fawzia Auliarahma, <sup>3</sup>Anita Faradilla Rahim

Physiotherapy Departement, Universitas Muhammadiyah Malang

---

---

**ABSTRAC**

**Background:** Patient adherence to the home exercise program (HEP) is a key factor in the success of physiotherapy rehabilitation, yet adherence remains low. This study aimed to analyze the relationship between recovery motivation and adherence to home exercise among patients in independent physiotherapy practices in Malang City.

**Method:** This analytical observational study with a cross-sectional approach involved 81 respondents selected through simple random sampling. The instruments used were the Treatment Motivation Questionnaire (TMQ) and Exercise Adherence Rating Scale (EARS). Data analysis utilized the Spearman Rho test.

**Result:** The average recovery motivation score of respondents was 35.123 (79.8%) and adherence to home exercise reached 19.209 (80.0%). Correlation test results showed a significant positive relationship ( $r=0.271$ ;  $p=0.014$ ) with weak correlation strength.

**Conclusion:** There is a significant positive relationship between recovery motivation and adherence to home exercise programs, but its contribution is relatively small (27.1%), indicating that other factors such as family support, patient knowledge, and therapeutic communication should be considered in improving HEP adherence.

**Keyword :** Physiotherapy, exercise adherence, home exercise program, recovery motivation, private physiotherapy practice.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Motivasi Sembuh Terhadap Kepatuhan Menjalani Latihan Di Rumah Pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota Malang”. Maksud dari penyusunan skripsi ini ialah untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi S1 pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga dalam pembuatan skripsi ini tidak sedikit bantuan, saran, petunjuk serta arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rasa hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu pengetahuan di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta staf pendidik yang telah memberikan kesempatan serta bantuan dalam proses perkuliahan selama ini.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., Ph.D, selaku Kepala Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak membantu dalam menjalani pendidikan di Program Studi Fisioterapi ini.

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

4. Ibu Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed., selaku dosen pembimbing I atas ilmu, motivasi, bimbingan serta saran yang telah diberikan.
5. Ibu Anita Faradilla Rahim, S.Fis.,Ftr., M.Kes. AIFO, selaku dosen pembimbing II atas ilmu, motivasi, bimbingan serta saran yang telah diberikan.
6. Bapak Dimas Sondang Irawan. SST.Ft., M. Fis., PhD, selaku dosen penguji I atas motivasi dan saran yang telah diberikan.
7. Bapak Arys Hasta Baruna, S.Ft., M.Kes, Selaku dosen penguji II atas motivasi dan saran yang telah diberikan.
8. Segenap dosen beserta laboran Program Studi S1 Fisioterapi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan
9. Seluruh responden yang sudah berkenan dan berpartisipasi dalam membantu kelancaran penelitian ini.
10. Kedua orang tua yang penulis cintai, terimakasih telah menjadi orang tua yang hebat untuk penulis. Selesaiannya skripsi ini adalah wujud kelegaan, sekaligus tanggung jawab yang ditunaikan di bangku sarjana. Terima kasih atas segala doa yang berbisik, bimbingan yang menuntun, dukungan yang menguatkan, menyayangi tanpa syarat, dan mempercayai setiap langkah yang penulis ambil hingga mampu bertumbuh dan berkembang hingga detik ini.
11. Kepada saudara-saudara penulis, Ibnu Hakeem Al Rosyd dan Muhammad Alfaridzi, *one of the greatest gifts life has ever given me. How I love being*

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

*your little sister. I love you more than words can say. I'd choose you to be my brothers again in every universe.*

12. Teman-teman seperjuangan yang sudah penulis anggap sebagai saudara sendiri, Linda Aulia Charismawati, Siti Nurhaliza Zhulkifli, Nisa' Daril Hannah, Sena Nikita Risma, Rafla Adinta Syahdan. Terima kasih sudah menjadi keluarga kecil di Malang, yang selalu memberikan banyak informasi dan cerita-cerita indah, kenangan manis, pengalaman yang sangat berkesan serta dukungan di masa perkuliahan ini. Semua itu membuat hidup di Kota Malang yang dingin ini menjadi lebih hangat dan menyenangkan.
13. Segenap pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan banyak motivasi, dukungan, dan doa selama ini. Kalian adalah bagian penting dari perjalanan ini, kalian adalah halaman-halaman tak tertulis yang tetap menyempurnakan cerita ini. Terima kasih sudah kebersamaan penulis dalam bertumbuh di bangku kuliah, menghadirkan tawa di tengah lelah, memberi semangat di tengah ragu, dan menjadi warna yang tak tergantikan dalam setiap langkah. Kehadiran kalian membuat perjalanan yang panjang ini terasa lebih ringan, lebih hangat, dan lebih berarti daripada sekedar sebuah perjalanan akademik.
14. Dan terakhir untuk diri saya sendiri, Adinda Fawzia Auliarahma, yang mungkin belum pandai dalam bidang akademik dan tidak pandai dalam menunjukkan perasaan, tapi tetap memilih untuk bertahan, berjalan, dan menyelesaikan apa yang sudah di mulai. Terima kasih sudah kuat dan tidak menyerah, meskipun tidak selalu yakin. Semoga langkah dan terselesaikannya skripsi ini dapat menjadi bukti, bahwa saya mampu.

202210490311063  
Adinda Fawzia Auliarahma  
Prodi Fisioterapi

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa saran dan kritik yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini agar dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang terkait.



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                       | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                  | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                  | iii  |
| SURAT PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....                 | iv   |
| ABSTRAK .....  | v    |
| ABSTRACT.....  | vi   |
| DAFTAR ISI.....  | xi   |
| DAFTAR TABEL.....  | xiii |
| DAFTAR BAGAN.....  | xiv  |
| DAFTAR DIAGRAM.....                                      | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                   | 1    |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | 6    |
| E. Keaslian Penelitian.....                              | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                             | 14   |
| A. Motivasi Sembuh .....                                 | 14   |
| 1. Definisi Motivasi Sembuh .....                        | 14   |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi sembuh ..... | 15   |
| 3. Aspek Motivasi Sembuh .....                           | 16   |
| 4. Bentuk- Bentuk Motivasi Sembuh.....                   | 18   |
| B. Kepatuhan .....                                       | 18   |
| 1. Definisi.....   | 18   |
| 2. Perilaku Kapatuhan .....                              | 19   |
| 3. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....              | 20   |
| C. Home Exercise Program .....                           | 21   |
| 1. Definisi.....   | 21   |
| 2. Manfaat Home Exercise Program .....                   | 21   |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....           | 23   |

202210490311063

Adinda Fawzia Auliarahma

Prodi Fisioterapi

|  |           |
|--|-----------|
| A. Kerangka Konseptual .....   | 23        |
| B. Hipotesis.....  | 24        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>25</b> |
| A. Desain Penelitian.....  | 25        |
| B. Kerangka Penelitian .....   | 26        |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....   | 27        |
| D. Variabel Penelitian .....   | 28        |
| E. Definisi Operasional.....   | 29        |
| F. Lokasi Penelitian.....  | 30        |
| G. Waktu Penelitian .....  | 30        |
| H. Etika Penelitian .....  | 30        |
| I. Teknik Analisis Data.....   | 32        |
| J. Alat Pengumpulan Data .....   | 32        |
| K. Prosedur Pengumpulan Data.....  | 35        |
| L. Rencana Analisis Data .....   | 36        |
| M. Teknik Analisis Data.....   | 37        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....</b>  | <b>40</b> |
| A. Karakteristik Responden .....   | 40        |
| B. Hasil Analisis Data.....  | 43        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>  | <b>45</b> |
| A. Karakteristik Responden .....   | 45        |
| B. Hubungan Motivasi Sembuh Terhadap Kepatuhan Menjalani Latihan di Rumah Pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota Malang..... | 49        |
| C. Keterbatasan Penelitian.....  | 52        |
| D. Implikasi Fisioterapi .....   | 53        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan .....  | 55        |
| B. Saran.....  | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>58</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>   | <b>66</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....  | 8  |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....   | 29 |
| Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Motivasi Sembuh dan Kepatuhan Latihan Di Rumah..... | 42 |
| Tabel 5. 2 Tests of Normality dengan Kolmogorov-Smirnov.....                                       | 43 |
| Tabel 5. 3 Uji Spearman's Rho.....   | 44 |



## DAFTAR BAGAN

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konseptual ..... | 23 |
| Bagan 4.1 Desain Penelitian .....   | 25 |
| Bagan 4.2 Kerangka Penelitian ..... | 26 |



### DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 40  
Diagram 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... 41  
Diagram 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan ..... 41



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Uji SPSS
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Layak Etik Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Curriculum Vitae



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, M. B., Sholih, M. G., & Hilmi, I. L. (2022). Analysis of Factors Affecting Community Compliance in Participating in Covid-19 Vaccination in the Karang Bahagia Health Center Working Area. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 5(2), 301–308. <https://doi.org/https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v5i2.142>
- Abdulloh, A. A. G., & Veriyallia, V. (2025). Tingkat Motivasi Penderita Hipertensi dan Hubungannya dengan Kepatuhan Minum Obat. *Journal of Nursing Innovation (JNI)*, 4(1), 14–19. <https://ejournal.infermia.com/index.php/JNI/article/view/54>
- Adhim, Z. M., & Mustari, Y. (2024). Gambaran Karakteristik Pasien Pasca Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Tahun 2021-2023. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 1, 52–61. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v8i2.422>
- Agustina, D., Melastuti, E., & Wahyuningsih, I. S. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Motivasi untuk Sembuh pada Pasien Kanker Payudara (Carcinoma Mammae) di RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(4), 44–56. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i4.3318>
- Al Hakim, R., Mustika, I., & Yuliani, W. (2021). Validitas Dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 263–268. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7249>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas Dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179–188. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software R. *Jurnal BUDIMAS*, 3(2), 327–334. <https://jurnal.stie-aas.ac.id/index.php/JAIM/article/view/2412>
- Arensman, R. M., Pisters, M. F., Kloek, C. J. J., Koppenaar, T., Veenhof, C., & Ostelo, R. J. W. G. (2024). Exploring the association between adherence to home-based exercise recommendations and recovery of nonspecific low back pain: a prospective cohort study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-024-07705-6>
- Arifin, R., Fahdhienie, F., & Ariscasari, P. (2022). Analisis Minat Belajar Dan Aktivitas Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Belajar Daring Siswa SMP N 2 Trumon Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. *Journal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 2(3), 75–84.
- Azumar, A., Sokhivah, & Kusmawati, A. (2022). Resiliensi Atlet Berprestasi Yang Mengalami Cedera Berat (Studi ATlet Tapak Suci Cabang 14 Jakarta Selatan). *Journal of Social Work and Social Services*, 3(1), 31–40. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/14451/7539>

- Bonnechre, B., Jansen, B., Omelina, L., & Jan, S. V. S. (2016). Do Patients Perform Their Exercises at Home and why (not)? A Survey on Patients' Habits during Rehabilitation Exercises. *THE ULUTAS MEDICAL JOURNAL*, 2(1), 41–46. <https://doi.org/10.5455/umj.20160210060312>
- Cahyaningrum, W., & Gunawan. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gawai dengan Perkembangan Literasi Awal Pada Anak Prasekolah Usia 4-6 Tahun di TK A isiyah Kedungharjo Mantingan. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 1, 228–239. <https://doi.org/https://doi.org/10.59686/jtwb.v1i2.60>
- Collado-Mateo, D., Lavín-Pérez, A. M., Peñacoba, C., Del Coso, J., Leyton-Román, M., Luque-Casado, A., Gasque, P., Fernández-Del-olmo, M. Á., & Amado-Alonso, D. (2021). Key Factors Associated With Adherence To Physical Exercise In Patients With Chronic Diseases And Older Adults: An Umbrella Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1–24. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042023>
- Damanik, R. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BERPRESTASI MAHASISWA Rabukit Damanik. In *Jurnal Serunai Administrasi Pendidikan* (Vol. 9, Issue 1).
- Dearrina, S. (2020). *HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MOTIVASI SEMBUH PADA PASIEN NAPZA DI YAYASAN REHABILITASI MEDAN PLUS. UNIVERSITAS MEDAN AREA.*
- Della, A., Subiyanto, P., & Maria, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7(2), 124. <https://doi.org/10.22146/jkkk.83090>
- Destiyana, T. (2019). *Peran Konselor Dalam Meningkatkan Motivasi Untuk Pemulihan Klien Ketergantungan Napza (Narkotika Psikotropika Zat Adiktif) Di Rumah Rehabilitasi House Of Serenity (HOS) Bandar Lampung. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG.*
- Essery, R., Geraghty, A. W. A., Kirby, S., & Yardley, L. (2017). Predictors of adherence to home-based physical therapies: a systematic review. In *Disability and Rehabilitation* (Vol. 39, Issue 6, pp. 519–534). Taylor and Francis Ltd. <https://doi.org/10.3109/09638288.2016.1153160>
- Febrina, I., & Rahmat, H. K. (2024). Motivasi Kerja Sumber Daya Manusia dalam Organisasi: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Journal of Current Research in Humanities, Social Sciences, and Bussiness*, 1(1), 29–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.71383/wbq52h63>
- Fitriah, L., & Triana, R. (2022). Gambaran Efektifitas Konseling Sufistik untuk Meningkatkan Motivasi Sembuh Pasien di RSUD Lirboyo Kota Kediri. *Happiness Journal Of Psychology and Islamic Science*, 6(2), 111–120. <https://doi.org/https://doi.org/10.30762/happiness.v6i2.551>

- Fransen, M., Mcconnell, S., Harmer, A. R., Van der Esch, M., Simic, M., & Bennell, K. L. (2015). Exercise for osteoarthritis of the knee. In *Cochrane Database of Systematic Reviews* (Vol. 2015, Issue 1). John Wiley and Sons Ltd. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004376.pub3>
- Gerhanawati, I., Nofaningtyas, A., & Rahayu, P. S. (2023). *Strategi Penanganan Keluhan Paska Stroke Di Rumah Yang Aktif dan Mandiri* (Vol. 2, Issue 1).
- Hariyanto, Rohmah, E., & Wahyuni, D. R. (2018). Korelasi Kebersihan Botol Susu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*, 5(2), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.31935/delima.v5i2.51>
- Haryono, E., Slamet, M., & Damar, S. (2023). *STATISTIKA SPSS 28* (N. Rismawati, Ed.). WIDINA BHAKTI PERSADA BANDUNG. [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com)
- Hendrajaya, C. T., & Lestari, L. (2022). Efek Resiko dan Privasi terhadap Kepercayaan Menggunakan Media Sosial. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 5764–5771.
- Islami, S. Q., Azizah, I. Z., & Arifah, I. (2021). FAKTOR PREDISPOSING YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI KEBUTUHAN PADA PELAYANAN KESEHATAN PEDULI REMAJA DI SMKN 7 SURAKARTA PREDISPOSING FACTORS OF NEED'S PERCEPTION OF ADOLESCENT-FRIENDLY HEALTH SERVICES AT SMKN 7 SURAKARTA. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : JKKI*, 10(04), 197–202. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jkki.67702>
- Janna, N. M. (2020). *Variabel Dan Skala Pengukuran Statistik*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/8326r>
- Johansson, M. E., Cameron, I. G. M., Van der Kolk, N. M., de Vries, N. M., Klimars, E., Toni, I., Bloem, B. R., & Helmich, R. C. (2022). Aerobic Exercise Alters Brain Function and Structure in Parkinson's Disease: A Randomized Controlled Trial. *Annals of Neurology*, 91(2), 203–216. <https://doi.org/10.1002/ana.26291>
- Laksana, A. J., & Srisantyorini, T. (2020). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Operator Pengelasan (Welding) Bagian Manufaktur di PT X Tahun 2019. *AN-Nur: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 64. <https://doi.org/https://doi.org/10.24853/an-nur,%201,%201,%2064-73>
- Mahardika, M., & Adyani, S. A. M. (2023). Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 79–86. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i3.5568>
- Maisarah, S. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Untuk Pulih Pada Residen Di Panti Rehabilitasi Rumoh Harapan Aceh*. UNIVERSITAS MEDAN AREA.
- Mardiana, A., & Saleh, A. (2021). Pemberian Reward Terhadap Peningkatan Motivasi Kerja Karyawan Dalam Perspektif Islam. *Mutawazin (Jurnal Ekonomi Syariah*

- Mir, T. H. (2023). Adherence Versus Compliance. *HCA Healthcare Journal of Medicine*, 4(2), 219–220. <https://doi.org/10.36518/2689-0216.1513>
- Nasution, M. I. K., & Rizky, M. C. (2024). Pengaruh Kepemimpinan, Komunikasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Asn Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening Pada Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Kabupaten Labuhan Batu Selatan. *MANEGGIO: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 7, 172–190. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/maneggio.v7i2.21424>
- Navarro-Brazález, B., Vergara-Pérez, F., Prieto-Gómez, V., Sánchez-Sánchez, B., Yuste-Sánchez, M. J., & Torres-Lacomba, M. (2021). What Influences Women To Adhere To Pelvic Floor Exercises After Physiotherapy Treatment? A Qualitative Study For Individualized Pelvic Health Care. *Journal of Personalized Medicine*, 11(12), 1–12. <https://doi.org/10.3390/jpm11121368>
- Newman-Beinart, N. A., Norton, S., Dowling, D., Gavrilloff, D., Vari, C., Weinman, J. A., & Godfrey, E. L. (2017). The Development And Initial Psychometric Evaluation Of A Measure Assessing Adherence To Prescribed Exercise: The Exercise Adherence Rating Scale (EARS). *Physiotherapy (United Kingdom)*, 103(2), 180–185. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.11.001>
- Nurdewi. (2022). Implementasi Personal Branding Smart ASN Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303. <https://doi.org/https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.235>
- Nurhayati, E. (2020). *Sikap keberagaman Kokter Dalam Memotivasi Kesembuhan Pasien Rawat Inap Bedah Di Rumah Sakit Umum (RSU) Kota Tangerang Selatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Nursihhah, M., & Wijaya, D. S. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, 2, 1002–1010. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203/134>
- Permana, R. A., Sudarmaji, W. P., Samudera, W. S., Soares, A., & Nugraha, Y. A. (2019). Home-Based Exercise Training for Heart Failure Patients. *Jurnal Ners*, 14(3), 155–160. [https://doi.org/10.20473/jn.v14i3\(si\).16954](https://doi.org/10.20473/jn.v14i3(si).16954)
- Picha, K. J., Valier, A. S., Heebner, N. R., Abt, J. P., Usher, E. L., Capilouto, G., & Uhl, T. L. (2021). Physical Therapists' Assessment Of Patient Self-Efficacy For Home Exercise Programs. *International Journal of Sports Physical Therapy*, 16(1), 184–194. <https://doi.org/10.26603/001c.18957>
- Prabasari, N. A. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi Hipertensi (Studi Fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.36916/jkm.v6i1.115>

- Purhadi, Fitriana, N. Z., & Oktavia, L. R. D. (2024). Hubungan Motivasi Kesembuhan Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien DM Di Puskesmas Godong I Kabupaten Grobogan. *Journal of TSCNers*, 9(2), 37–45. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers38>
- Purwanti, N., & Amin, A. (2016). Kepatuhan Ditinjau Dari Kepribadian Ekstrovert-Introvert. *Jurnal Psikologi*, 2, 87–93. <https://doi.org/https://doi.org/10.35891/jip.v12i1>
- Rahmadi, M. A., Nasution, H., Mawar, L., Dewi, I. S., & Sari, M. (2024). Peran Motivasi Internal dalam Pengobatan Penyakit Fibromyalgia. *Jurnal Anestesi*, 2(4), 257–283. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1408>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2017). *Sample Chapter: Self-Determination Theory: Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness*. [www.guilford.com/p/ryan](http://www.guilford.com/p/ryan)
- Sardiman, A. M. (2018). *Interaksi dan motivasi belajar mengajar* (1st ed.). Rajawali pers. <https://opac.ut.ac.id/detail-opac?id=38621>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Setiawan, D., & Barkah, A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Latihan Fisioterapi di Rs. Sukmul Sisma Medika Jakarta Utara Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1707–1715. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i3.4947>
- Siburian, C. H., Naibaho, E. N. V., & Silaban, N. Y. (2023). The Relationship Between Motivation And Medication Adherence In Hypertensive Patients At Puskesmas Susua, Susua District, South Nias Regency. *Jurnal Kesehatan, Rekam Medis Dan Farmasi*, 2(1), 79–86. <https://jurnal.seaninstitute.or.id/index.php/health>
- Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., & Diantini, A. (2018). Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sumartini, Harahap, K. S., & Sthevany. (2020). Kajian Pengendalian Mutu Produk Tuna Loin Precooked Frozen menggunakan Metode Skala Likert Di Perusahaan Pembekuan Tuna X. *Aurelia Journal*, 2(1), 29–38. <https://doi.org/10.15578/aj.v2i1.9392>

- Suparno, S. F. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial dan Kesadaran Diri dengan Motivasi Sembuh Pecandu Napza*. 5(2), 173–179.
- Susilo, T. E., Hastuti, N., Widyastuti, A., Hidayat, R. P., Zahra, I. V. A., Ayininggar, L., & Pristianto, A. (2023). Edukasi Program Latihan Fisioterapi Pada Penderita Stroke Di Posyandu Lansia Desa Sanggung. *Community : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(3), 01–09. <https://doi.org/10.51903/community.v3i3.371>
- Suyeno, & Sekarsari, R. W. (2018). ANALISIS KEBIJAKAN PENGATURAN TATA RUANG (STUDI TENTANG ANALISIS RTRW DI KOTA MALANG). *Jurnal Ketahanan Pangan*, 2, 44–65.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43.
- Syaputra, A. (2022). Implementasi Metode Random Sampling Pada Animasi Motion Grapich Herbisida Dan Fungisida. *Jurnal Sisfokom (Sistem Informasi Dan Komputer)*, 11(2), 142–147. <https://doi.org/10.32736/sisfokom.v11i2.1370>
- Tanoto, W. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Menjalani Terapi pada Pasien Osteoarthritis di Wilayah Pedesaan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(1), 039–045. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i1.art.p039-045>
- Venkatachalam, J., Abrahm, S., Singh, Z., Stalin, P., & Sathya, G. (2015). Determinants Of Patient's Adherence To Hypertension Medications In A Rural Population Of Kancheepuram District in Tamil Nadu, South India. *Indian Journal of Community Medicine*, 40(1), 33–37. <https://doi.org/10.4103/0970-0218.149267>
- Wagner, S. (2023). *The Importance of Mood and Motivation of an Individual in the The Importance of Mood and Motivation of an Individual in the success of Physical Therapy success of Physical Therapy*. <https://digitalcommons.unl.edu/honorsthesis>
- Widiningsih. (2020). *Modul Sosiologi Kelas X*.
- Widiyanti, Daramatasia, W., & Muntaha. (2023). Hubungan Tingkat Motivasi Dengan Kepatuhan Terapi Antiretroviral Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Jombang Care Center Plus Kabupaten Jombang. *Junal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3755–3763. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.18267>
- Yalew, E. S., Melese, A. Z., Guadie, Y. G., & Gashaw, M. (2022a). Adherence to Home-Based Exercise Program and Its Predictors Among Patients Treated in Physiotherapy Outpatient Department in Amhara Region Hospitals in Ethiopia: A Prospective Cross-Sectional Study. *Patient Preference and Adherence*, 16, 561–572. <https://doi.org/10.2147/PPA.S346680>
- Yalew, E. S., Melese, A. Z., Guadie, Y. G., & Gashaw, M. (2022b). Adherence to Home-Based Exercise Program and Its Predictors Among Patients Treated in Physiotherapy Outpatient Department in Amhara Region Hospitals in Ethiopia: A

202210490311063

Adinda Fawzia Auliarahma

Prodi Fisioterapi

Prospective Cross-Sectional Study. *Patient Preference and Adherence*, 16, 561–572. <https://doi.org/10.2147/PPA.S346680>

Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari-hari. *HOSPITAL MAJAPAHIT*, 13(1), 61–70. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.4558447>

Zhang, H., Wang, J., Jiang, Z., Deng, T., Li, K., & Nie, Y. (2023). Home-Based Tele-Rehabilitation Versus Hospital-Based Outpatient Rehabilitation For Pain And Function After Initial Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Medicine (United States)*, 102(51), 1–8. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000036764>

Zolkafi, M. A. A., Ashadi, K., Mohan, V., & Baharam, F. A. (2022). Adherence Level of Home Exercise Program Among Orthopedic Cases Patients Who Attended Physiotherapy Sessions: A Need Analysis. *Jurnal Sains Sukan Dan Pendidikan Jasmani*, 11(2), 62–68. <https://doi.org/10.37134/jsspj.vol11.2.7.2022>

Zulfahmi, J. (2023). *Hubungan Dukungan Sosial Dan Optimisme terhadap Motivasi Sembuh Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Rehabilitasi Napza Di Lapas Narkotika Kelas II B Rumbai Kota Pekanbaru*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU.





UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

#### HASIL DETEKSI PLAGIASI



Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :



Nama : Adinda Fawzia Auliarahma  
NIM : 202210490311063  
Program Studi : S1 Fisioterapi  
Judul Naskah : Hubungan Motivasi Sembuh Terhadap Kepatuhan Menjalani Latihan di Rumah Pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota Malang  
Jenis Naskah : Skripsi / Artikel Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Hasil Skripsi  
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat

| No | Jenis Naskah                             | Maksimum Kesamaan | Hasil Deteksi |
|----|--|-------------------|---------------|
| 1  | Bab 1 (Pendahuluan)                      | 10 %              | 0 %           |
| 2  | Bab 2 (Tinjauan Pustaka)                 |                   |               |
| 3  | Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi) |                   |               |
| 4  | Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)           |                   |               |
| 5  | Bab 7 (Kesimpulan & Saran)               | 5 %               | 0 %           |
| 6  | Artikel Ilmiah                           | 15 %              | 6 %           |

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 5 Januari 2026

Tinjauan Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES



Nural Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed  
NIP UMM. 180321081995



Kampus I

Jl. Bawean 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Pusat)  
F. +62 341 450 435

Kampus II

Jl. Bendungan Suro No. 150 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Pusat)  
F. +62 341 582 080

Kampus III

Jl. Raya Tigomas No. 248 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 454 318 (Pusat)  
F. +62 341 450 435  
E. [webmaster@umm.ac.id](mailto:webmaster@umm.ac.id)