

202210490311058
Siti Nurhaliza Zhulkifli
Prodi Fisioterapi

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA
PASIEN PRAKTIK MANDIRI FISIOTERAPI
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH:

SITI NURHALIZA ZHULKIFLI

202210490311058

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2026

202210490311058
Siti Nurhaliza Zhulkifli
Prodi Fisioterapi



**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA
PASIE N PRAKTIK MANDIRI FISIOTERAPI
KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH:

SITI NURHALIZA ZHULKIFLI

202210490311058

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN
PRAKTIK MANDIRI FISIOTERAPI KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
SITI NURHALIZA ZHULKIFLI
202210490311058**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada
Malang, 08 Januari 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed

Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes.AIFO

NIDN : 0721039501

NIDN : 0718029301

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dimas Sondang Irawan, SST. Ft. M. Fis.Phd

NIP-UMM.11414100567

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN
PRAKTIK MANDIRI FISIOTERAPI KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH
SITI NURHALIZA ZHULKIFLI**

202210490311058

Skripsi ini Telah Disetujui Malang, 08 Januari 2026

Penguji I

Sri Sunaringsih Ika Wardoyo., S.KM, MPH., Phd

NIDN : 0725098602

Penguji II

Rahmad Rosadi, SST.Ft., M.Sc.PT., Phd

NIDN : 0721078701

Penguji III

Zidni Imanurrohman Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed

NIDN : 0721039501

Penguji IV

Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes.AIFO

NIDN : 0718029301

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si, Sp.FRS

NIP.UMM. 11406090449

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nurhaliza Zhulkifli

NIM : 202210490311058

Judul Penelitian : Hubungan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kepatuhan
Menjalani Latihan di Rumah pada Pasien Praktik Mandiri
Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota Malang

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari penelitian ini dianggap telah melakukan plagiasi karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dibaca, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Malang, 08 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Siti Nurhaliza Zhulkifli

(202210490311058)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kepatuhan Menjalani Latihan di Rumah pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota Malang”. Maksud dari penyusunan skripsi ini ialah untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi S1 pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga dalam pembuatan skripsi ini tidak sedikit bantuan, saran, petunjuk serta arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rasa hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu pengetahuan di Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si. Sp.FRS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang beserta staf pendidik yang telah memberikan kesempatan dan bantuan penulis dalam proses perkuliahan selama ini.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.Ft., M.Fis., Ph.D, selaku Kepala Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah banyak membantu dalam menjalani pendidikan di Program Studi Fisioterapi ini.

4. Ibu Zidni Imanurrohmah Lubis, S.Ft., Ftr., M.Biomed., selaku dosen pembimbing I atas ilmu, motivasi, arahan, saran, bimbingan dan kritik yang konstruktif dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes., selaku dosen pembimbing II atas ilmu, motivasi, arahan bimbingan serta saran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Sri Sunaringsih Ika Wardoyo, S.KM, MPH., PhD dan Bapak Rakhmad Rosadi, SST.Ft., M.Sc.PT., PhD selaku Dosen Penguji I dan II yang telah memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen, Staf dan laboran S1 Fisioterapi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pelayanan administratif selama penulis menempuh pendidikan.
8. Kepada Praktik Mandiri Omnes, Kedota dan Society yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
9. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu kelancaran penelitian.
10. Kedua orang tua tercinta penulis. Bapak Abdul Kifli dan Ibu Rahmatul Aisyah dua sosok surgawi yang Allah titipkan untuk menjadi pelita dalam setiap langkah penulis. ayah, sosok pahlawan tanpa tanda jasa yang telah bekerja keras tanpa mengenal lelah, mengorbankan keringat dan air mata demi membiayai pendidikan penulis hingga selesai. Setiap nasihat bijak yang ayah berikan menjadi kompas kehidupan penulis, setiap didikan keras yang ayah tanamkan menjadi fondasi kekuatan penulis untuk tidak mudah menyerah. Ibu, malaikat tanpa sayap yang selalu hadir dengan cinta kasih

yang begitu tulus dan tak bersyarat. Setiap doa yang ibu panjatkan di sepertiga malam, setiap air mata bahagia dan sedih yang ibu titikkan, setiap pelukan hangat yang ibu berikan menjadi energi terbesar bagi penulis untuk terus berjuang. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan besarnya pengorbanan kalian, tidak ada ucapan yang mampu membalas semua jasa-jasa kalian. Hanya doa yang dapat penulis persembahkan, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan hidup, dan umur yang panjang kepada Ayah dan Ibu. Semoga skripsi ini menjadi hadiah kecil yang dapat membahagiakan hati kalian dan menjadi bukti bahwa perjuangan kalian tidak sia-sia. Semoga kelak penulis dapat membalas semua pengorbanan kalian dan menjadi anak yang membanggakan serta memberikan kebahagiaan di hari tua kalian. Terima kasih telah menjadi orang tua terbaik yang pernah ada.

11. Adik laki-laki saya satu satunya Moh. Nazril Ilham Zhulkifli yang telah menjadi saudara yang baik untuk penulis.
12. Kepada seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tiada henti. Terima kasih atas pengertian dan kesabaran kalian selama penulis menjalani proses pendidikan ini.
13. Kepada partner penelitian sekaligus teman seperjuangan yang sudah saya anggap saudara sendiri, Adinda Fawzia Auliarahma dan Linda Aulia Charismawati, terima kasih telah menemani, berjuang bersama, bekerja, saling membantu satu sama lain dan memberikan support dalam pengerjaan skripsi ini.

14. Kepada teman seperjuangan yang sudah saya anggap saudara sendiri Nadya Nida A, Linda Aulia C, Adinda Fawzia A, Nisa' Daryl H, Sena Nikita R, Rafla Adinta S, Salsabillah Denok O, terima kasih telah menemani, berjuang bersama, dan mendukung satu sama lain.
15. Kepada Faricha Aulia, Faradiba Erza S, Ryma Shivana C, Adelia Dwi S, Hurun Ainun J, dan Anggresil, terima kasih telah menemani, selalu memberikan support dan menjadi pendengar serta teman yang baik dari penulis SMP.
16. Kepada keluarga besar Fisioterapi UMM 2022, khususnya kelas B, yang telah menempuh pendidikan bersama selama kurang lebih 3,5 tahun ini.
17. Segenap pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi, dan doa selama ini.
18. Dan terakhir untuk diri saya sendiri yaitu Siti Nurhaliza Zhulkifli, terima kasih telah bertahan sampai titik ini. Terima kasih untuk setiap air mata yang jatuh saat merasa lelah dan ingin menyerah, namun tetap bangkit keesokan harinya. Terima kasih untuk setiap malam begadang mengerjakan revisi demi revisi, untuk setiap kecemasan yang dihadapi dengan keberanian, untuk setiap keraguan yang dilawan dengan tekad. Terima kasih telah memilih untuk tidak menyerah meski berkali-kali terpikir untuk berhenti. Terima kasih untuk setiap usaha keras, setiap pengorbanan waktu bersama teman dan keluarga, setiap kesempatan yang dilewatkan demi menyelesaikan skripsi ini. Kamu lebih kuat dari yang kamu kira, lebih tangguh dari yang kamu bayangkan. Perjalanan ini mengajarkan bahwa kamu mampu melewati hal-hal yang dulunya tampak mustahil. Bangga

pada diri sendiri bukanlah kesombongan, tapi apresiasi atas perjuangan yang telah dilalui. Ini adalah bukti bahwa kamu bisa, kamu mampu, dan kamu berhasil.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Fisioterapi, serta dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Malang, 08 Januari 2026

Penulis

Siti Nurhaliza Zhulkifli



**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK TERHADAP KEPATUHAN
MENJALANI LATIHAN DI RUMAH PADA PASIEN PRAKTIK MANDIRI
FISIOTERAPI KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

ABSTRAK

**Zidni Imanurrohmah Lubis¹, Siti Nurhaliza Zhulkifli², Anita Faradilla
Rahim³**

*Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Malang*

Koresponden : stnrhaliza.z@gmail.com

Latar Belakang: Ketidakepatuhan pasien dalam menjalani program rehabilitasi fisioterapi merupakan masalah signifikan, dengan hanya 50% pasien konsisten melakukan *home exercise program* (HEP). Komunikasi terapeutik diduga menjadi faktor penentu kepatuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan komunikasi terapeutik dengan kepatuhan HEP pada pasien praktik mandiri fisioterapi Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang.

Metode Penelitian: Studi *cross-sectional* melibatkan 81 responden berusia 18-69 tahun yang telah menjalani terapi minimal dua kali pertemuan, dipilih melalui simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Global Interprofessional Therapeutic Communication Scale* (GITCS) dan *Exercise Adherence Rating Scale* (EARS), kemudian dianalisis dengan uji *Spearman Rho* ($\alpha=0,05$; CI 95%).

Hasil: Terdapat hubungan positif kekuatan sedang ($r=0,439$; $p<0,001$) antara komunikasi terapeutik dan kepatuhan HEP. Rata-rata skor komunikasi terapeutik 128,56 (91,8%) dan kepatuhan 19,21 (80,04%).

Kesimpulan: Kualitas komunikasi terapeutik fisioterapis berkontribusi bermakna terhadap kepatuhan HEP pasien. Penguatan kurikulum komunikasi terapeutik dalam pendidikan fisioterapi dan pelatihan berkelanjutan bagi praktisi direkomendasikan.

Kata Kunci: Fisioterapi, Home exercise program, Komunikasi terapeutik, Kepatuhan latihan, Praktik mandiri Fisioterapi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THERAPEUTIC COMMUNICATION
AND ADHERENCE TO HOME EXERCISE PROGRAMS AMONG
PATIENTS AT INDEPENDENT PHYSIOTHERAPY PRACTICES IN
LOWOKWARU DISTRICT, MALANG CITY**

ABSTRACT

**Zidni Imanurrohmah Lubis¹, Siti Nurhaliza Zhulkifli², Anita Faradilla
Rahim³**

*Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences,
University of Muhammadiyah Malang*

Correspondence: stnrhaliza.z@gmail.com

Background: *Patient non-compliance in undergoing physiotherapy rehabilitation programs is a significant problem, with only 50% of patients consistently doing home exercise programs (HEP). Therapeutic communication is suspected to be a determining factor in patient compliance. This study aims to analyze the relationship between therapeutic communication and HEP compliance in patients of independent physiotherapy practice in Lowokwaru District, Malang City.*

Research Methods: *A cross-sectional study involved 81 respondents aged 18-69 years who had undergone therapy at least two meetings, selected through simple random sampling. Data were collected using the Global Interprofessional Therapeutic Communication Scale (GITCS) and Exercise Adherence Rating Scale (EARS) questionnaires, then analyzed using the Spearman Rho test ($\alpha=0.05$; CI 95%).*

Result: *There was a moderate-strength positive association ($r=0.439$; $p<0.001$) between therapeutic communication and HEP adherence. The average therapeutic communication score was 128.56 (91.8%) and compliance was 19.21 (80.04%).*

Conclusion: *The quality of physiotherapists' therapeutic communication contributes meaningfully to the patient's HEP compliance. Strengthening the therapeutic communication curriculum in physiotherapy education and continuing training for practitioners is recommended.*

Keyword : *Physiotherapy, home exercise program, Therapeutic communication, exercise adherence, private physiotherapy practice.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Komunikasi Terapeutik	16
1. Definisi Komunikasi Terapeutik	16
2. Manfaat Komunikasi Terapeutik.....	17
3. Teknik Komunikasi Terapeutik	18
4. Tahapan Komunikasi Terapeutik.....	24
B. Kepatuhan	27
1. Definisi Kepatuhan.....	27
2. Bentuk perilaku dalam kepatuhan.....	28
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	29
C. <i>Home Program Exercise</i>	31

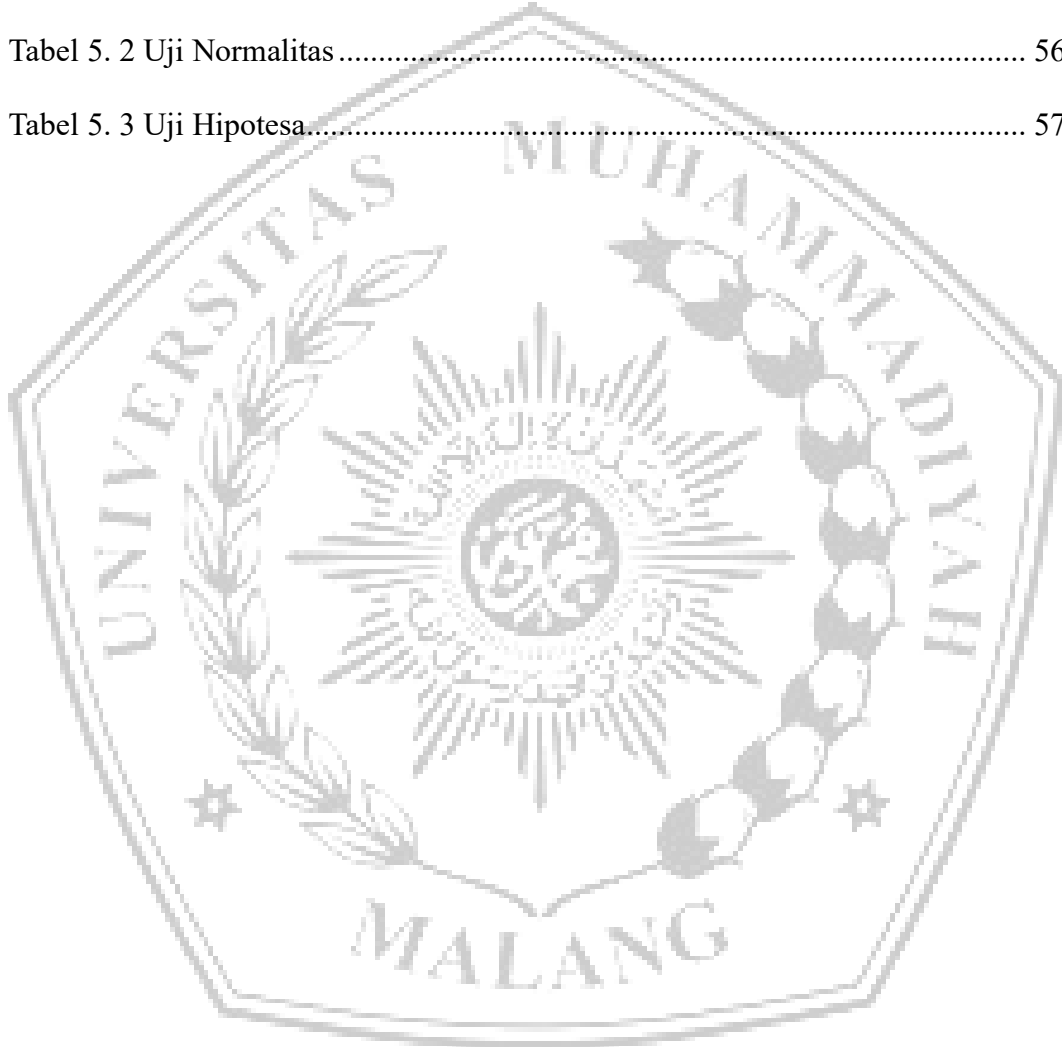
1.	Definisi <i>Home Program</i>	31
2.	Manfaat Home Program Exercise	32
3.	Bentuk – Bentuk pemberian / Komponen <i>Home Program</i>	33
BAB III.....		34
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....		34
A.	Kerangka Konseptual.....	34
B.	Hipotesis.....	35
BAB IV		36
METODE PENELITIAN.....		36
A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Kerangka Penelitian	37
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	38
D.	Variabel Penelitian	39
E.	Definisi Operasional.....	40
F.	Lokasi Penelitian.....	41
G.	Waktu Penelitian.....	41
H.	Etika Penelitian.....	41
I.	Teknik Pengumpulan Data	43
J.	Alat Pengumpulan Data	43
K.	Prosedur Pengumpulan Data	47
L.	Teknik Analisa Data.....	48
M.	Rencana Analisa Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....		53
A.	Karakteristik Responden.....	53
B.	Hasil Uji Analisis	56
BAB VI		58
PEMBAHASAN		58
A.	Karakteristik Responden.....	58
B.	Hubungan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kepatuhan Menjalani Latihan di Rumah pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowkwaru Kota Malang.....	64
C.	Kekurangan Penelitian	68
D.	Implikasi Fisioterapi	68
BAB VII		71

KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5 1 Karakteristik Responden dan Distribusi Statistik Deskriptif Berdasarkan Komunikasi Terapeutik dan Kepatuhan Latihan di Rumah	55
Tabel 5. 2 Uji Normalitas.....	56
Tabel 5. 3 Uji Hipotesa.....	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual.....	34
Bagan 4. 1 Desain Penelitian	36
Bagan 4. 2 Kerangka Konseptual.....	37



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan	53
Diagram 5. 2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	54
Diagram 5. 3 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Menjadi Responden

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

Lampiran 4. Uji SPSS

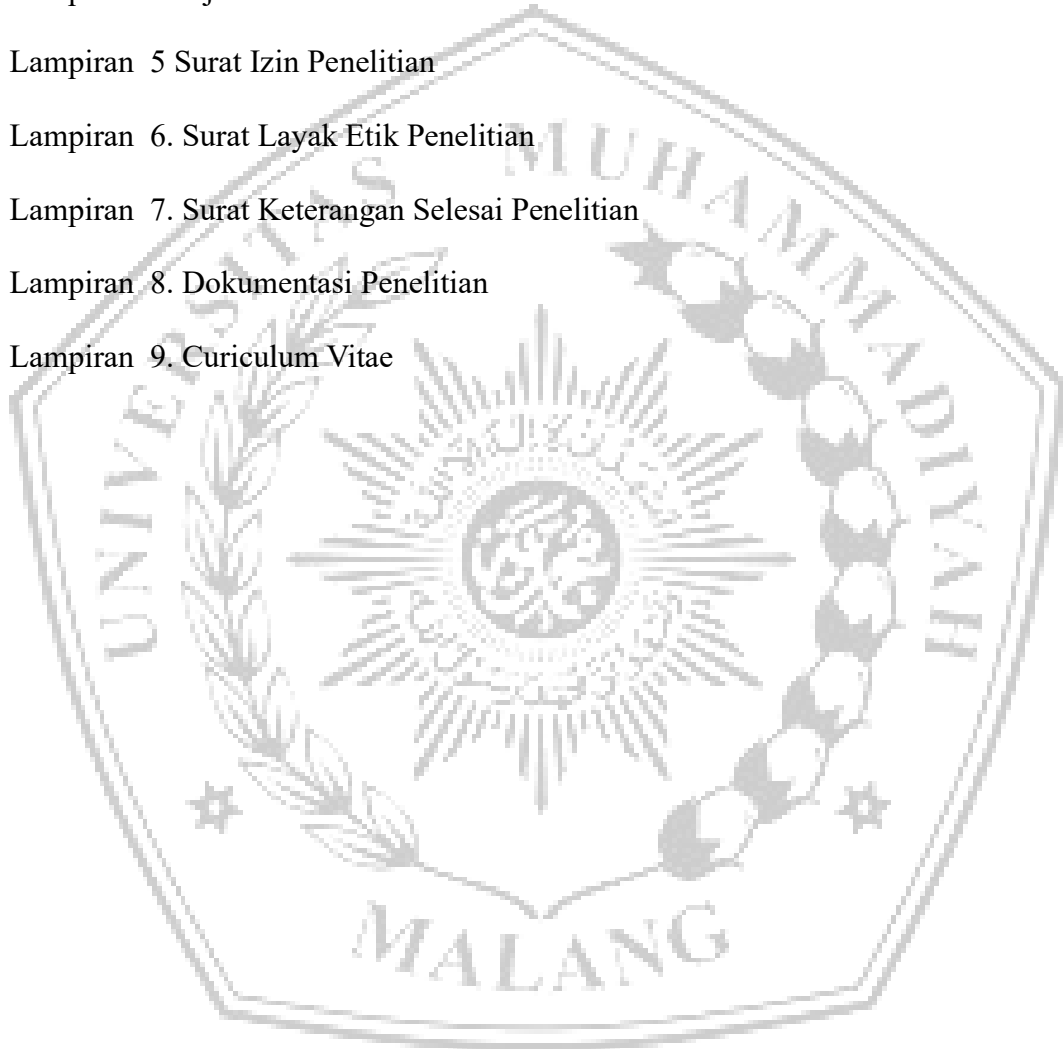
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Surat Layak Etik Penelitian

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9. Curriculum Vitae



DAFTAR PUSTAKA

- Ahadi, G. D., & Zain, N. N. L. E. (2023). The Simulation Study of Normality Test Using Kolmogorov-Smirnov, Anderson-Darling, and Shapiro-Wilk. *Eigen Mathematic Journal*, 11–19. <https://doi.org/10.29303/emj.v6i1.131>
- Ak, A., Harahap, V. S., & Ab, S. (2021). *Metode Komunikasi Inter Personal Pada Pelayanan Pelanggan Terhadap Citra Perusahaan Listrik Negara (Persero) Rayon Takengon Kabupaten Aceh Tengah (Studi Deskriptif Keluhan Tarif Listrik Di Kampung Bebesen)*. <https://jurnal.ugp.ac.id/index.php/Telangke>
- Akbar, H., Sibua, S., Astuti, W., Gaib, J. H., Mewengkang, I., Sarino, H., Manika, L., Novitasari, D., Khairun, H., Mokodompit, N., & Info, A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi Pasien Pasca Stroke dengan Kepatuhan Melakukan Tindakan Fisioterapi The Relationship Between Family Support and Motivation of Post-Stroke Patients on Adherence to Physiotherapy. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(6), 1203–1208. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Aniharyati. (2011). *Komunikasi-Terapeutik-Sebagai-Sarana-Efektif-Bagi-Terlaksananya-Tindakan-Keperawatan Yang Optimal*.
- Anjaswarni, T. (2016). *Komunikasi Dalam Keperawatan*.
- Argent, R., Daly, A., & Caulfield, B. (2018). Patient involvement with home-based exercise programs: Can connected health interventions influence adherence? *JMIR MHealth and UHealth*, 6(3). <https://doi.org/10.2196/mhealth.8518>
- Astuti, M. S. (2021). Variabel Penghambat Terhadap Latihan pada Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah : Systematical Review. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(2), 20–21.
- Bahrn, S., Alifah, S., & Mulyono, S. (2017). Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran dan Penjualan Berbasis Web. In *Jurnal Transistor Elektro dan Informatika (TRANSISTOR EI (Vol. 2, Number 2)*.
- Bando, P. A., Ogotan, M., & Palar, N. R. A. (2018). *Kemampuan Kerja Tenaga Medis Di Pusat Kesehatan Masyarakat Taripa Kecamatan Pamona Timur Kabupaten Poso*.
- Campbell, S. H., Aredes, N. D. A., Bontinen, K., Lim, Y., duManoir, C., Tharmaratnam, T., & Stephen, L. A. (2022). Global Interprofessional Therapeutic Communication Scale© Short Form (GITCS©): Feasibility Testing in Canada. *Clinical Simulation in Nursing*, 65, 7–17. <https://doi.org/10.1016/j.ecns.2021.12.006>

- Chairul, A. (2021). Strategi Bertutur Fisioterapis. *Ranah: Jurnal Kajian Bahasa*, 10(1), 196. <https://doi.org/10.26499/rnh.v10i1.2031>
- Chintya, K., Devi, T., Emy, N. P., Yanti, D., Menik, K., Krisnawati, S., Made, N., & Sulistiowati, D. (2024). Hubungan Cultural Competence dengan Komunikasi Terapeutik pada Perawat di RSUD Bali Mandara. *Community of Publishing in Nursing*, 12(6), 712–722.
- Dalilla, S. (2015). *Pengaruh Pemberian Home Program Terhadap Peningkatan Fungsional Duduk Pada Anak Cerebral Palsy Spastic Diplegi*.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 12, Number 1).
- Devi, G., Mahmudah, R., Sofia, L., & Dwivayani, K. D. (2022). *Komunikasi Terapeutik Tenaga Kesehatan Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan (Studi Kasus pada ibu hamil di Klinik dr. Nurul Karti Handayani, SpOG (K) Samarinda)*. 10(4), 40–54. [https://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2022/11/JURNAL%20GUSTI%20DEVI%20FIX%20\(11-01-22-09-54-44\).pdf](https://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2022/11/JURNAL%20GUSTI%20DEVI%20FIX%20(11-01-22-09-54-44).pdf)
- Devika, T., Lubis, Z. I., Sunaringsih, S., & Wardoyo, I. (2024). *Hubungan Komunikasi Terapeutik Fisioterapis Dengan Tingkat Kepuasan Pasien di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun*. 7(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/physiohs.v7i1.33480>
- Djawas, F. A., & Prasasti. (2022). Efektivitas Terapi Latihan terhadap Kemampuan Fungsional Post Rekonstruksi ACL Grade 2. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.7454/jfti.v1i1.1027>
- Edi, I. G. M. S. (2015). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan: Telaah Sistematis (Factors Affecting The Patient Adherence To Medical Treatment: A Systematic Review)*.
- Fakhri Ramadhan, M., Siroj, R. A., Win Afgani, M., Raden Fatah Palembang, U., H Zainal Abidin Fikri, J. K., Kemuning, K., Palembang, K., & Selatan, S. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 06(02), 10967–10975.
- Fauzia, I. E., Ahyana, & Kasih, L. C. (2022). Kepatuhan Rehabilitasi Pasien Pasca Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(4), 1–9.
- Firmanda, G. I., Sunarno, R. D., & Pratiwi, W. N. (2025). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Kepatuhan Lansia dalam Melakukan Kontrol Hipertensi di Rumah Sakit Kota Kediri. *Indonesian Health Science Journal.Id*, 5(2). <http://ojsjournal.unt.ac>

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Fitria Suherman, A., Pradia Lisnaeni, P., Aenul Izqiatullailiyah, S., & Herlinawati, T. (2025). *A Comparative Analysis of Spearman and Pearson Correlation Using SPSS*. <http://ejournal.upi.edu/index.php/>
- Hafid, M. (2017). Pengaruh Motivasi Dan Kompetensi Guru Terhadap Kinerja Guru Sekolah Dan Madrasah Di Lingkungan Pondok Pesantren Salafiyah Syafi'iyah Sukorejo. In *JPII* (Vol. 1, Number 2).
- Hanafi, M., Kriswoyo, P. G., & Priyanto, Si. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia (Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care). *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 2721–8007.
- Hariyanto, Rohmah, E., & Wahyuni, D. R. (2018). ISPA) PADA BAYI USIA 1-12 BULAN (Correlation Of Cleaning Milk Bottle With Incidence Of Acute Respiratory Infection At Infants Aged 1-12 Months. In *Jurnal Delima Harapan* (Vol. 5, Number 2).
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Hasriyani, H., Muhammadiyah, M., & Hamsiah, A. (2022). Pengaruh Metode Sosiodrama Terhadap Kemampuan Berbicara Berbasis Dialog Cerita Anak Sekolah Dasar Negeri Maradekaya 2 Makassar. *Bosowa Journal of Education*, 3(1), 08–12. <https://doi.org/10.35965/bje.v3i1.1878>
- Irawan, E., Nigrum, T. P., Anggraeni, D. E., Darmayanti, R., Tri, D., & Utami, A. (2024). Gambaran Kepatuhan Fisioterapi Pada Pasien Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan BSI*, 12(2), 108–113. <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Kamidah. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Simo Boyolali. *GASTER*, XII(1).
- Kasma, Safei, I., Zulfahmidah, Rachman, Moch. E., & Mappaware, N. A. (2021). Pengaruh Kepatuhan Menjalani Rehabilitasi terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Pasca Stroke. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(3), 216–223. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/fmj.v1i3.68>
- Komalasari, D. R., & Perdana, S. S. (2024). Efektifitas Home Program untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah dan Resiko Jatuh Bagi Lanjut Usia di Posyandu Lanjut Usia Dusun Plosokerep, Bendosari, Sukoharjo. *Warta LPM*, 114–124. <https://doi.org/10.23917/warta.v27i1.1878>
- Kurnia, D. Y. (2018). Pengaruh Health Education Terhadap Peningkatan Kepatuhan Menjalankan Pengobatan Medis Pada Pasien Dengan Simptom Kanker Payudara

Di Rumah Sakit Islam Pku Muhammadiyah Maluku Utara. *Journal of Psychological Research*, 4(1), 46–55.

- Lasabuda, G. P., & Mangantar, M. (2022). Pengaruh Struktur Modal, Likuiditas, Dan Profitabilitas Terhadap Nilai Perusahaan Pada Perusahaan Subsektor Otomotif Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia 2017-2020. *Jurnal EMBA*, 10(2), 337–345.
- Ley, C., & Putz, P. (2024). Efficacy of interventions and techniques on adherence to physiotherapy in adults: an overview of systematic reviews and panoramic meta-analysis. *Systematic Reviews*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s13643-024-02538-9>
- Lidi, M. W. (2018). Pembelajaran Remedial Sebagai Suatu Upaya Dalam Mengatasi Kesulitan Belajar. *Foundasia*, 9(1), 15–26.
- Mahrita, Mahmudah, R., Asmadiannor, & Basit, M. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Latihan Mobilisasi Pasien Post Operasi Fraktur Di Rsud Dr. H. Moch. Ansari Saleh. *Nursing Science Journal*, 5(2), 142–149. <https://doi.org/https://doi.org/10.53510/nsj.v5i2.265>
- Mantika, E., Susilowati, Y., & Saputra, R. (2023). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Di Rumah Sakit Kanker Dharmais. *Journal Of Social Science Research*, 3(6), 3942–3954. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/6583>
- Marlina, L., Marisa, D. E., & Nurlaili, L. (2022). Pengetahuan Dan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Pengunjung Praktik Mandiri Bidan Di Desa Rajagaluh Kidul. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(2), 39–44. <https://doi.org/10.54867/jkm.v8i2.88>
- Maulani, N. P., Dewi, I. P., Nurhidayat, M. Z., Arafat, M. Y., & Wardiyah, M. L. (2025). Analisis Korelasi antara Nilai UTS dan Nilai UAS Siswa: Studi pada Mata Pelajaran Matematika Kelas XI SMK Bhakti Kencana Bandung. *Aljabar: Jurnal Ilmuan Pendidikan, Matematika Dan Kebumihan*, 1(3), 001–010. <https://doi.org/10.62383/aljabar.v1i2.563>
- Monaiwa, K., Yazbek, M., & Magida, N. (2025). Perspectives on adherence to prescribed home exercises after polytrauma: A qualitative study. *South African Journal of Physiotherapy*, 81(1), 1–10. <https://doi.org/10.4102/sajp.v81i1.2163>
- Mongi, T. O. (2020). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Di Ruang Rawat Jalan Rumah Sakit Gmim Kalooran Amurang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(3), 263–269. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/361>
- Mulyadi, A., & Syaripudin, M. (2024). KOMUNIKASI TERAPEUTIK SEBAGAI SARANA EFEKTIF BAGI TINDAKAN KEPERAWATAN YANG OPTIMAL. *HIKMAH: Jurnal Dakwah Dan Sosial*, 83–96. <https://doi.org/10.29313/hikmah.v4i2.5309>

- Mundakir. (2016). *Buku Ajar, Komunikasi Pelayanan Kesehatan*.
- Muradho, S. M., Hidayat², W., Abidin³, D., & Ridlo, A. F. (2023). Sosialisasi Penanganan Dan Pencegahan Cedera Dalam Olahraga. *Jurnal An-Nizam : Jurnal Bakti Bagi Bangsa*, 2(1).
- Nadila, I., Syahrul, Suherman, Mamfaluti, T., & Firdausa, S. (2021). Rehabilitation-related knowledge correlate to visit compliance in post-ischemic stroke patients in an outpatient rehabilitation clinic. *Bali Medical Journal*, 10(2), 549–552. <https://doi.org/10.15562/bmj.v10i2.2409>
- Nadiroh, S., Suratmi, & Dwi Atmaji, M. B. P. (2025). Hubungan Self Management Skill Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Semester 6 Universitas Muhammadiyah Lamongan. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(02), 202–212. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i2.736>
- Nasri, N., & Widarti, R. (2020). Efektivitas Latihan The Otago Home Exercise Program Terhadap Keseimbangan pada Lansia. *Physio Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.30787/phyjou.v1i1.655>
- Newman-Beinart, N. A., Norton, S., Dowling, D., Gavriloff, D., Vari, C., Weinman, J. A., & Godfrey, E. L. (2017). The development and initial psychometric evaluation of a measure assessing adherence to prescribed exercise: the Exercise Adherence Rating Scale (EARS). *Physiotherapy (United Kingdom)*, 103(2), 180–185. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.11.001>
- Ningsih, W., Kamaluddin, M., & Alfian, R. (2021). Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *TARBAWI Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(1).
- Novrida Sari, Y., & Wijaya, L. (2022). *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan KOMUNIKASI TERAPEUTIK PERAWAT TERHADAP PASIEN DI RUANG RAWAT INAP*. 14(2), 130–139. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Nugraha, A. (2018). *Teknik Komunikasi Teurapetik Perawat Dalam Peningkatan Kualitas Pelayanan Pada Puskesmas Rawat Inap Desa Pematang Johar*.
- Nurleli. (2016). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalani Pengobatan Di Blud Rsuza Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, VII(2), 47–54.
- Nurwulan Sari, R., & Sanusi, N. (2023). Penerapan Psikologi Komunikasi dalam Mengatasi Gangguan Kesehatan Mental pada Generasi Milenial. *Jurnal Penelitian Dan Studi Ilmu Komunikasi*, 4(1), 34–43. <http://jurnal.usbykpk.ac.id/index.php/buanakomunikasi>

- Nuzuli, A. K. (2023). Faktor Penghambat dan Pendukung Komunikasi antara Guru dan Siswa Tuna Rungu di SLBN Kota Sungai Penuh. *Jurnal Komunikasi*, 14(1), 49–58. <https://doi.org/10.31294/jkom.v14i1.14505>
- Octavia, M., Susana, Yolanda. P., & Rahajeng, B. (2025). *Determinasi Faktor Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia: Studi Multivariat di PKU Muhammadiyah Gamp-ing Yogyakarta Abstrak*. 12(1), 7–17. <https://doi.org/10.24198/ijpst.v12s1.57919>
- Odetunde, M. O., Olaoye, O. A., Obajobi, O. A., Yusuf, A. A., & Awotidebe, T. O. (2024). Adherence to home-based exercise programs among stroke survivors and perspectives of informal caregivers: a mixed method study. *Bulletin of Faculty of Physical Therapy*, 29(1), 57. <https://doi.org/10.1186/s43161-024-00224-4>
- Okezue, O. C., Nwafor, G. C., Ezeukwu, O. A., John, J. N., & Uchenwoke, C. I. (2019a). Adherence to Home Exercise Programmes and its Associated Factors among Patients Receiving Physiotherapy. *Clinical Health Promotion - Research and Best Practice for Patients, Staff and Community*, 9(1), 7–14. <https://doi.org/10.29102/clinhp.19003>
- Okezue, O. C., Nwafor, G. C., Ezeukwu, O. A., John, J. N., & Uchenwoke, C. I. (2019b). Adherence to Home Exercise Programmes and its Associated Factors among Patients Receiving Physiotherapy. *Clinical Health Promotion - Research and Best Practice for Patients, Staff and Community*, 9(1), 7–14. <https://doi.org/10.29102/clinhp.19003>
- Osterberg, L., & Blaschke, T. (2005). Adherence to Medication. In *n engl j med* (Vol. 353). www.nejm.org
- Pai, H. D., Kumar, K. V., Mithra, P., Samuel, S. R., Athiyamaan, M. S., & Godrey, E. L. (2025). *Translation, Cross-Cultural Adaptation, and Validation of the Kannada Version of the Exercise Adherence Rating Scale (EARS-Kn) Among Head and Neck Cancer (HNC) Survivors in a Tertiary Care Setup in India*. 1–10.
- Pertiwi, M. R., Wardhani, A., Raziansyah, PK, L. F., Febriana, A., Sitanggang, Y. A., P, D. M., Anggraeni, W., Fuady, I., & Arnianti. (2022). *KOMUNIKASI TERAPEUTIK DALAM KESEHATAN*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ICFsEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA16&dq=KOMUNIKASI+TERAPEUTIK+DALAM+KESEHATAN+Pertiwi,+Melinda+Restu&ots=IssHREclbf&sig=j_K5YzHKP4W57CkcvNMPKnBLaDo&redir_esc=y#v=onepage&q=KOMUNIKASI%20TERAPEUTIK%20DALAM%20KESEHATAN%20Pertiwi%2C%20Melinda%20Restu&f=false
- Picha, K. J., & Howell, D. M. (2018). A model to increase rehabilitation adherence to home exercise programmes in patients with varying levels of self-efficacy. *Musculoskeletal Care*, 16(1), 233–237. <https://doi.org/10.1002/msc.1194>

- Polii, C. G., Naukoko, A. T., & Siwu, H. F. D. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (Ipm) Dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Tingkat Pengangguran Di Kota Tomohon. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 23(5), 13–24.
- Prasetyo Kusumo, M. (2017). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Kepuasan Pasien di Rawat Jalan RSUD Jogja. *Jurnal Medicoeticolegal Dan Manajemen Rumah Sakit* 10.18196/Jmmr.2016, 6(1), 72–81. <https://doi.org/https://doi.org/10.18196/jmmr.6130>
- Pratama, R., Aisyah, S. A., Mandala Putra, A., Sirodj, R. A., Afgan, M. W., & Research, C. (2023). Correlational Research Kata kunci. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1754–1759. <http://Jiip.stkipyapisdompou.ac.id>
- Pratiwi, D. A., Nanda, M., & Wasiyem, W. (2025). Hubungan Masa Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Mekanik di Bengkek Mobil Kisaran Fantasi. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 11(1), 176–183. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol11.iss1.2234>
- Pratiwi, E. A., & Hernawan, A. (2025). Analisis korelasi kepemimpinan transformasional dosen dan self- awareness mahasiswa di pendidikan tinggi Indonesia. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 13(3), 66–75. <https://doi.org/10.29210/1151100>
- Pujiastuti, Y. L., Nugraha, S. C., & Sanusi. (2022). Jurnalika : Jurnal Ilmu Komunikasi Volume 6 Nomor 2 Komunikasi Terapeutik Di Yamet Child Development Center Sukabumi (Study Kasus Mengenai Komunikasi Terapeutik Terapis dengan Anak Berkebutuhan Khusus Eks Learning difficulties dalam Mengembangkan Potensi Keterampilan Sosial). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(2), 1–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.37949/jurnalika6227>
- Purwanti, N., & Amin, A. (2016). Kepatuhan Ditinjau Dari Kepribadian Ekstrovert-Introvert. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 87–93.
- Putra, I. P. K., & Handoko, A. I. (2025). Patient Centered Communication dan Komunikasi Terapeutik Fisioterapis di RS Mitra Keluarga Kenjeran Surabaya. *LINIMASA : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(2), 178–193.
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. syahran, & Nasution, F. H. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*. 7(3).
- Rachman, A., Purnomo, H., & Samanlangi, A. I. (2024). *METODE-PENELITIAN-KUANTITATIF-KUALITATIF-DAN-R-D*.
- Rafli, M., & Simamora, R. S. (2022). Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Karang Satria Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 1–9. <http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/559/48.pdf?sequence=1>

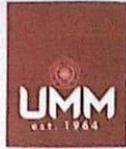
- Rahmadi, I. (2019). *Komunikasi Terapeutik Terapis Dalam Menumbuhkan Kepatuhan Anak Autis (Studi Deskriptif Mengenai Komunikasi Terapeutik Terapis Di Rumah Hasanah Bandung Dalam Menumbuhkan Kepatuhan Anak Autis)*. [https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/1581/13/UNIKOM_ILHAM%20RAHMAD I_Jurnal.pdf](https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/1581/13/UNIKOM_ILHAM%20RAHMAD_I_Jurnal.pdf)
- Rahman, F., Nur'ana, H. A., Marlis, D. A., Budi, I. S., & Puspitaningrum, D. A. (2021). The Relationship between the Level of Compliance in the Physiotherapy Program and the Functional Ability of Patients with Genu Osteoarthritis at Dr. Moewardi Hospital. *Urecol Journal. Part D: Applied Sciences*, 1(2), 70–79. <https://doi.org/10.53017/ujas.84>
- Ratnaningrum, K., & Pribandani, O. R. (2020). Edukasi Pemeriksaan Kesehatan Berkala sebagai Upaya Deteksi Dini Penyakit dalam Mensukseskan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3, 518–523. <http://prosiding.unimus.ac.id>
- Rijali, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif* (Vol. 17, Number 33).
- Rinaldi, O. :, & Marsali, I. (2019). *Komunikasi Terapeutik Fisioterapis Dalam Memotivasi Pasien Untuk Mecipai Kesembuhan Di Rumah Sakit Immanuel Bandung*. https://elibrary.unikom.ac.id/id/eprint/2343/13/Unikom_Rinaldi%20Ivan%20Marsali_jurnal.pdf
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58–67. <https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2.1518>
- Rufaida Lathifa, A., Kamalia, F., Pradandira Putra, F., & Nuryanti, L. (2021). *Student Compliance in Doing Health Protocols during the Covid-19 Pandemic: Kepatuhan Mahasiswa dalam Menjalankan Protokol Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. 1*.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.
- Saragih, A., & Hutauruk, D. G. (2019). *Gambaran Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Pemakaian Gigi Tiruan Pada Usia 40-60 Tahun Di Jalan Kapten Muslim Helvetia Kota Medan*. 14(1).
- Sarfika, R., Maisa, E. A., Yuliharni, S., Putri, D. E., Erwina, I., Wenny, B. P., Fatmadona, R., & Novrianda, D. (2020). Pelatihan Komunikasi Terapeutik Guna Meningkatkan Pengetahuan Perawat Dalam Caring. *Jurnal Hilirisasi IPTEKS*, 3(1), 79–87. <https://doi.org/10.25077/jhi.v3i2.386>

- Sari, A., Dahlan, Tuhumury, R. A. N., Prayitno, Y., Siegers, W. H., Supiyanto, & Werdhani, A. S. (2023). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian*. CV. ANGKASA PELANGI.
<http://repository.uniyap.ac.id/434/1/Buku%20Annita%20sari%20Dkk%20Dasar-dasar%20Metodologi%20Penelitian.pdf>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3).
- Setiani, L. A., Almasyhuri, & Hidayat, A. A. (2022). *Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor*. 6(1), 32.
- Setiawan, D., & Barkah, A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Latihan Fisioterapi di Rs. Sukmul Sisma Medika Jakarta Utara Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3), 1707–1715.
- Si, J., Sun, L., Li, Z., Zhu, W., Yin, W., & Peng, L. (2023). Effectiveness of home-based exercise interventions on pain, physical function and quality of life in individuals with knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. In *Journal of Orthopaedic Surgery and Research* (Vol. 18, Number 1). BioMed Central Ltd.
<https://doi.org/10.1186/s13018-023-04004-z>
- Silaban, N. Y., Situmorang, P. R., Ritonga, E. P., & Dewi, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin pada Penderita Diabetes Mellitus di RSU. Imelda Pekerja Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1(6), 960–970. <https://doi.org/10.55123/insologi.v1i6.2579>
- Silva, C., Amaro, A., Pinho, A., Gonçalves, R. S., Rodrigues, M., & Ribeiro, F. (2018). Feasibility of a Home-Based Therapeutic Exercise Program in Individuals With Knee Osteoarthritis. *Archives of Rheumatology*, 33(3), 295–301.
<https://doi.org/10.5606/ArchRheumatol.2018.6633>
- Siswandi, D., Ismail, K., Syahputra, D., & Pitri, A. (2021). *Berbagai Macam Peran Komunikasi Dalam Kehidupan Dari Jurnal Penelitian Ilmu Komunikasi*.
- Siwi, K., Romadhona, N. F., Putri, F., Abdullah, K., Waritsu, C., Swandari, A., Ismanto, S. A., & Afif, F. A. (2025). Edukasi dan Pelayanan Fisioterapi Berbasis Latihan dan Elektroterapi untuk Mengurangi Nyeri Lutut pada Pemain Bulu Tangkis di Klub Suryanaga, Surabaya - Jawa Timur. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 5(1), 183–190. <https://doi.org/10.54082/jamsi.1591>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Subroto, P., Kurniawan, M. I., Adam, S., & Kurniawati, M. F. (2021). Pengaruh Komunikasi Efektif Pada Kepuasan Pasien di Instalasi Fisioterapi RSUD DR. H.

Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(9).

- Suharyanto, E. (2023). Kepatuhan Pasien Rawat Jalan Poli Rehabilitasi Medik Rs Dustira Terhadap Edukasi Program Latihan Yang Diberikan Oleh Fisioterapis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1642–1648. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15406>
- Suprayitno, E., H, F. H., Laka, A. A. M. L., Simamora, L. L., Hertini, R., Aeni, W. N., Fitriani, Hardayati, Y. A., Randa, Y. D., Tambunan, I., Sumartini, Sihombing, F., Anggreny, Y., Dinaryanti, R. S., Maryani, L., Ainurrahmah, Y., Suprihatiningsih, T., Kamsari, & Rosyid, L. S. (2021). *Buku Ajar Komunikasi Terapeutik Keperawatan*.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*.
- Sutiyo, T. A. W., Rahmanto, S., & Irawan, D. S. (2023). Hubungan Kualitas Pelayanan Fisioterapi Terhadap Tingkat Kepuasan Pasien Dengan Kasus Muskuloskeletal Praktik Mandiri Fisioterapi di Malang Raya. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapis*, 5(2), 331–339. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i2.1616>
- Suwarni, A., & Mariyana, D. (2023). Hubungan Komunikasi Perawat Dalam Pelayanan Kesehatan Dengan Kepuasan Pasien Di Puskesmas Colomadu 1 Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Edunomika*, 7(1), 1–10.
- Suzuki, Y., Iijima, H., Tashiro, Y., Kajiwaru, Y., Zeidan, H., Shimoura, K., Nishida, Y., Bito, T., Nakai, K., Tatsumi, M., Yoshimi, S., Tsuboyama, T., & Aoyama, T. (2019). Home Exercise Therapy to Improve Muscle Strength and Joint Flexibility Effectively Treats Pre-Radiographic Knee OA in Community-Dwelling Elderly: A Randomized Controlled Trial. *Clinical Rheumatology*, 38(1), 133–141. <https://doi.org/10.1007/s10067-018-4263-3>
- Syafwan, M. K. R., Miswarti, & Afnuhazi, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas Vi Sdn 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 7(2), 46–60. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Taluke, D., Lakat, R. S. M., & Sembel, A. (2019). Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Spasial*, 6(2).
- Tamonob, G. N. A., Mandaru, S. S. E., & Letuna, M. A. N. (2023). Komunikasi Terapeutik Dalam Penanganan Pasien Dengan Gangguan Kejiwaan (Studi Kasus Pada Rsj Naimata). *Jurnal Mahasiswa Komunikasi*, 3(1), 36–51.
- Turkiewicz, A., Magnusson, K., Timpka, S., Kiadaliri, A., Dell-Isola, A., & Englund, M. (2025). Physical health in young males and risk of chronic musculoskeletal, cardiovascular, and respiratory diseases by middle age: A population-based cohort study. *PLoS Medicine*, 22(1). <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1004517>

- Ulaş, E., Akbaş, E., & Ünver, B. (2018). Accuracy of Performing Home-Based Exercises in Musculoskeletal Disorders: A Cross-Sectional Study. *ARC Journal of Orthopedics*, 3(2), 8–13. <https://doi.org/10.20431/2456-0588.0302002>
- Ulfah, A., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Desain Instrumen Evaluasi Yang Valid Dan Reliabel Dalam Pendidikan Islam Menggunakan Skala Likert. *Jurnal Studi Multidisipliner*, 8(12), 855–861.
- Vatmawati, S. (2019). *Hubungan Konformitas Siswa Dengan Pengambilan Keputusan Karir*. 6(1), 55–70.
- Wiranti, M., Wasliati, B., & Bangun, S. M. B. (2024). Komunikasi Dalam Pengembangan Program Fisioterapi Di Rehabilitasi Medis. *Public Health and Safety International Journal*, (1), 48–59. <https://doi.org/10.55642>
- Wulandari, V. A. (2021). *Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Peningkatan Motivasi Kesembuhan Pasien di DPM Dr. Andre Sidoarjo*. <https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/215/1/REVISI%20KE-3%20VENE%20AULIA%201710108.pdf>
- Y, D., & R, I. (2023). *Evaluasi Kepatuhan Terapi Obat pada Pasien Diabetes Melitus*. <https://jfklin.rsupfatmawati.co.id/>
- Yulinda Yanti, D., Arief Wijaksono, M., Zarkasi, A., & Sobirin Mohtar. (2023). Efektivitas Penggunaan Komunikasi Terapeutik Local Language Terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 967–972. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/viewFile/13149/pdf>
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.
- Yusuf, M., & Choirul Anam, M. (2021). Integration of the Adiwiyata School Program in Arabic Language Lessons in Forming Environmentally Concerned Behavior Integrasi Program Adiwiyata Sekolah pada Mata Pelajaran Bahasa Arab dalam Membentuk Perilaku Peduli Lingkungan. *Jurnal Studi Islam*, 9(1). <http://doi.->



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Siti Nurhaliza Zhulkifli
NIM : 202210490311058
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Hubungan Komunikasi Terapeutik Terhadap Kepatuhan Menjalani Terapi Latihan di Rumah Pada Pasien Praktik Mandiri Fisioterapi Kecamatan Lowokwaru Kota Malang
Jenis Naskah : Skripsi / Artikel Ilmiah
Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Hasil Skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	8 %	%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	8 %	%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	%
6	Artikel Ilmiah	15 %	2 %

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 5 Januari 2026

Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES



Nurul Anis Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP-UMM. 180321081995



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id