

## **Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan**

**Air Daun Salam untuk Mengurangi Nyeri**

**Dosen Pembimbing : Bapak Sunardi S.Kep.Ns.,M.Kep**



**DISUSUN OLEH:**

**Muhammad Afan**

**( 202310300511031 )**

**FAKULTAS VOKASI**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan**

**Air Daun Salam untuk Mengurangi Nyeri**

**Dosen Pembimbing : Bapak Sunardi S.Kep.Ns.,M.Kep**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu

Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**Muhammad Afan**

**( 202310300511031 )**

**FAKULTAS VOKASI**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan Air Daun Salam untuk

Mengurangi nyeri

Disusun Oleh :

Muhammad Afan

NIM : 202310300511031

Menyetujui,

Malang, 11 Desember 2025

Dosen Pembimbing

(Sunardi S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN. 02070425

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Gudah Ayu Perwati, S.Kep., Ns., M.Ng)

NIDN. 0711038301

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

#### PENGALAMAN PENDERITA GOUT ARTHRITIS DALAM PENGGUNAAN REBUSAN AIR DAUN SALAM UNTUK MENGURANGI NYERI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **MUHAMMAD AFAN**

NIM : **202310300511031**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 16 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Zahid Fikri, S.Kep., Ns.M.Kep**

Penguji II : **Lilis Setyowati, S.Kep., Ns., M.Sc**

Penguji III : **Sunardi S.Kep.Ns., M.Kep**

1.   
2.   
3. 



**Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.**

Ketua Program Studi,

**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**

## LEMBAR PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Afan

NIM : 202310300511031

Program Studi : D-III Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul KTI : Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan Air Daun Salam  
untuk Mengurangi Nyeri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 10 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan



Muhammad Afan

202310300511031

## ABSTRAK

### Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan Air

#### Daun Salam untuk Mengurangi nyeri

Muhammad Afan, Sunardi

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang,  
Dosen Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang

**Latar Belakang:** Gout arthritis merupakan penyakit peradangan sendi akibat penumpukan kristal monosodium urat yang menimbulkan nyeri hebat, pembengkakan, dan keterbatasan aktivitas sehingga dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya. Selain terapi farmakologis, sebagian pasien memanfaatkan terapi nonfarmakologis berupa pengobatan tradisional, salah satunya air rebusan daun salam. Pengelolaan nyeri pada penderita gout arthritis tidak hanya dipengaruhi oleh pengobatan medis, tetapi juga oleh pengalaman subjektif pasien dalam memilih dan menjalani terapi tersebut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman penderita gout arthritis dalam penggunaan air rebusan daun salam untuk mengurangi nyeri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan analisis konten. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap tiga partisipan, yaitu satu penderita gout arthritis sebagai partisipan utama serta dua anggota keluarga sebagai partisipan pendukung. Keabsahan data diperkuat dengan triangulasi sumber. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman nyeri penderita gout arthritis berdasarkan pendekatan PQRST meliputi nyeri yang dipicu oleh makanan tinggi purin, aktivitas fisik berat, dan sering muncul pada malam hari (Provocation). Nyeri dirasakan sebagai sensasi menusuk, panas, dan berdenyut pada sendi, terutama ekstremitas, dengan intensitas sedang hingga berat serta bersifat berulang (Quality, Region, Severity, Time). Penggunaan air rebusan daun salam dipersepsikan mampu menurunkan intensitas nyeri, mengurangi pembengkakan, dan menurunkan frekuensi kekambuhan. **Kesimpulan:** Pengelolaan nyeri gout arthritis bersifat individual dan dipengaruhi oleh faktor fisik, psikologis, sosial, serta budaya. Penggunaan air rebusan daun salam dipersepsikan sebagai terapi komplementer yang aman dan bermanfaat dalam membantu mengurangi nyeri, sehingga diperlukan pendekatan keperawatan yang holistik dan berpusat pada pasien

**Kata kunci:** Gout Arthritis, Nyeri, Pengalaman Pasien, Daun Salam, Analisis Konten.

## ABSTRACT

### Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan Air Daun

#### Salam untuk Mengurangi nyeri

Muhammad Afan, Sunardi

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang, Dosen  
Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Malang

**Background:** Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals, resulting in severe pain, swelling, and activity limitations that can reduce patients' quality of life. In addition to pharmacological therapy, some patients utilize non-pharmacological approaches in the form of traditional medicine, one of which is bay leaf decoction. Pain management in patients with gout arthritis is influenced not only by medical treatment but also by patients' subjective experiences in choosing and undergoing such therapy. **Objective:** This study aimed to explore the experiences of patients with gout arthritis in using bay leaf decoction to reduce pain. **Methods:** This study employed a qualitative method with a case study approach and content analysis. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation involving three participants: one patient with gout arthritis as the main participant and two family members as supporting participants. Data trustworthiness was strengthened through source triangulation. **Results:** The findings showed that pain experiences in patients with gout arthritis based on the PQRST approach included pain triggered by high-purine food consumption, heavy physical activity, and frequent occurrence at night (Provocation). Pain was described as stabbing, burning, and throbbing sensations in the joints, particularly in the extremities, with moderate to severe intensity and a recurrent pattern (Quality, Region, Severity, Time). The use of bay leaf decoction was perceived to reduce pain intensity, decrease swelling, and lower the frequency of recurrence. **Conclusion:** Pain management in gout arthritis is individual in nature and influenced by physical, psychological, social, and cultural factors. The use of bay leaf decoction is perceived as a safe and beneficial complementary therapy for reducing pain, highlighting the need for a holistic and patient-centered nursing approach.

**Keywords:** Gout Arthritis, Pain, Patient Experience, Bay Leaf, Content Analysis.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga saya bisa menyelesaikan, Karya Tulis Ilmiah yang berjudul. “Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan Air Daun Salam untuk Mengurangi nyeri”

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam menyelesaikan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu saya, untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT. Atas kelimpahan rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Pintu surgaku, Ibu kusria terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dukungan, cinta, pengorbanan dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat sedunia. Terimakasih sudah menjadi tempat pulang terbaik untuk pulang bu.
3. Panutanku, Sabri Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan duduk dibangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik, penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar.
4. Bapak Prof. Dr. Tulus Winarsunu, MSi selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.

5. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
6. Bapak Sunardi S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
8. Saya mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Ari Astuti Prasetyo atas kehadiran, dukungan, dan perhatian yang senantiasa diberikan selama ini. Terima kasih telah selalu menemani dan memberikan semangat dalam setiap langkah motivasi yang sangat berarti bagi saya. Semoga kebaikan, kesabaran, dan perhatian Anda selalu mendapat balasan terbaik dari Tuhan, serta senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap aspek kehidupan.
9. Terakhir, Terimakasih untuk diri saya sendiri , Muhammad Afan karena telah mampu bertahan dan berjuang dengan kerja kerasnya sendiri sampai sejauh ini . Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah sendiri. memutuskan menyerah walau sesulit apapun proses penyusunan Karya tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri saya.

Malang, 12 Desember 2025

Muhammad Afan

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....               | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                 | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                | iii  |
| ABSTRAK.....                           | iv   |
| ABSTRACT .....                         | v    |
| KATA PENGANTAR.....                    | vi   |
| DAFTAR ISI .....                       | viii |
| DAFTAR TABEL .....                     | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                   | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....              | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....            | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum:.....                | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus:.....              | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....           | 4    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....           | 4    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....            | 4    |
| 1.4.3 Manfaat Sosial.....              | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....          | 6    |
| 2.1 Konsep Dasar Gout Arthirtis.....   | 6    |
| 2.1.1 Pengetian Gout Arthritis.....    | 6    |
| 2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko ..... | 6    |
| 2.1.3 Patofisiologi.....               | 7    |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis.....          | 8    |
| 2.1.5 Penatalaksanaan .....            | 9    |
| 2.2 Konsep Nyeri.....                  | 9    |
| 2.2.1 Pengertian Nyeri.....            | 9    |
| 2.2.2 Jenis-Jenis Nyeri .....          | 10   |

|                                   |   |    |
|-----------------------------------|---|----|
| 2.2.3                             | Mekanisme Timbulnya Nyeri pada gout Arthrititis .....   | 12 |
| 2.3                               | Terapi Air Rebusan Daun Salam .....   | 13 |
| 2.3.1                             | Pengertian Terapi Air Rebusan Daun Salam .....  | 13 |
| 2.3.2                             | Mekanisme Kerja Terapi Air Rebusan Daun Salam .....   | 13 |
| 2.3.3                             | Kandungan Air Rebusan Daun Salam .....  | 14 |
| 2.3.4                             | Faktor Risiko Gout Arthrititis .....  | 14 |
| 2.3.5                             | Mekanisme Timbulnya Nyeri pada Asam Urat.....   | 15 |
| 2.3.6                             | Patofisiologi Gout Arthrititis.....   | 16 |
| 2.4                               | Konsep Pengalaman Pasien .....  | 17 |
| 2.4.1                             | Definisi Pengalaman Pasien.....   | 17 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....   |   | 19 |
| 3.1                               | Desain penelitian .....   | 19 |
| 3.2                               | Tempat dan waktu .....  | 19 |
| 3.3                               | Setting penelitian.....   | 19 |
| 3.4                               | Subjek penelitian .....   | 20 |
| 3.5                               | Metode pengumpulan data.....  | 21 |
| 3.6                               | Metode Analisa data.....  | 22 |
| 3.7                               | Metode Uji Keabsahan Data (Uji Triangulasi).....  | 22 |
| 3.8                               | Etika penelilitain .....  | 23 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |   | 26 |
| 4.1                               | Informasi Umum Partisipan.....  | 26 |
| 4.1.1                             | Partisipan Pertama .....  | 26 |
| 4.1.2                             | Partisipan Kedua.....   | 27 |
| 4.1.3                             | Partisipan Ketiga.....  | 27 |
| 4.2                               | Hasil Penelitian .....  | 27 |
| 4.3                               | Pembahasan .....  | 31 |
| 4.3.1                             | Perubahan Pengalaman Nyeri Pasien Sebelum dan Sesudah<br>Penggunaan Air Rebusan Daun Salam berdasarkan PQRST..... | 31 |
| 4.3.2                             | Respons Pasien setelah Menggunakan Air Rebusan Daun Salam... 33   |    |
| BAB V PENUTUP .....               |   | 35 |
| 5.1                               | Kesimpulan .....  | 35 |

|       |                                 |    |
|-------|---------------------------------|----|
| 5.2   | Saran .....                     | 36 |
| 5.2.1 | Bagi Partisipan .....           | 36 |
| 5.2.2 | Bagi Peneliti Selanjutnya ..... | 37 |
| 5.2.3 | Bagi Institusi Pendidikan ..... | 37 |
|       | DAFTAR PUSTAKA .....            | 38 |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Table 1 : Subjek Penelitian.....            | 20 |
| Tabel 2 : Informasi Tentang Partisipan..... | 26 |
| Tabel 3 : Analisa Data.....                 | 28 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| LAMPIRAN 1 TRANSKRIP PARTISIPAN 1.....          | 42 |
| LAMPIRAN 2 TRANSKRIP PARTISIPAN 2.....          | 47 |
| LAMPIRAN 3 TRANSKRIP PARTISIPAN 3.....          | 51 |
| LAMPIRAN 4 LEMBAR ACC JUDUL.....                | 55 |
| LAMPIRAN 5 LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI..... | 56 |
| LAMPIRAN 6 PERSETUJUAN INFORM CONSENT.....      | 59 |
| LAMPIRAN 7 CEK PLAGIASI.....                    | 62 |
| LAMPIRAN 8 DOKUMENTASI.....                     | 63 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Alfathin, A. A. (2025). 1, 2 2 Rahman, Shabrul. 11, 30–35.
- aulia lubis, alya dina, & cinta lestari, ira. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight Differences of Blood Uric Acid Levels in Elderly With Normal and Overweight Body Mass Index. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 2–7. <http://bit.ly/jurnalibnunafis>
- Aung, T., Myung, G., & FitzGerald, J. D. (2017). Treatment approaches and adherence to urate-lowering therapy for patients with gout. In *Patient Preference and Adherence* (Vol. 11, pp. 795–800). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/PPA.S97927>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bunga, D. N. F. H., Reubun, Y. T. A., Nisa, H., Siregar, R., IRatnah, & Octaviani, L. (2024). Sourslepine Sebagai Upaya Penurunan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Rt004/Rw003 Kelurahan Sepanjang Jaya. *Proficio*, 6(1), 75–80. <https://doi.org/10.36728/jpf.v6i1.4032>
- Crisantika, E., Sintia, N., & Wahyuni, C. U. (2024). Hubungan Konsumsi Purin dan Hipertensi terhadap Serangan Berulang Atritis Gout pada Pasien di Puskesmas Kecamatan Krembangan pada Tahun 2022. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 214–219. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.214-219>
- Clark, A. (2020). The Experience of a Gout Flare: A Qualitative Meta-Synthesis. *Arthritis Care and Research*.
- Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462>
- Dalbeth, N., Merriman, T. R., & Stamp, L. K. (2016). Gout. *The Lancet*, 388(10055), 2039–2052. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)00346-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)00346-9)
- Fadilah, A. A., & Zuraida, R. (2025). Penatalaksanaan holistik artritis gout dan hipertensi pada pria 66 tahun melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Medical Journal*, 7(April), 193–208. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/6047/4253>
- Fia, F., Rumawas, M., & Martin, A. (2022). Perbandingan validitas pemeriksaan asam urat menggunakan tiga *uric acid meter* dengan baku emas standar laboratorium. *Latar belakang Asam urat adalah basil akhir dari metabolisme purin yang diekskresikan melalui ginjal*

- . *Produksi Pemeriksaan asam urat stand.* 6(2), 151–160.
- Hawryluk, L. (2021). Surfing with shivers: The gothic far north coast in poetry. *Text (Australia)*, 25(Special issue 65). <https://doi.org/10.52086/001c.28067>
- Harismah, K., dkk. (2024). Kandungan kimia daun salam (*Syzygium polyanthum*) dan aktivitas farmakologisnya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Seroja Husada*, 12(2), 45–52.
- Larasati, V., Parisa, N., Valentino, A. A., & Diba, M. F. (2024). Tinjauan Sistematis Hispatologi Gout Arthritis: Peran Sel Imun Dalam Proses Inflamasi dan Kerusakan Jaringan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(4), 927–937. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i4.2210>
- Lindawati R. Yasin, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh air rebusan kumis kucing terhadap penurunan asam urat di Desa Manawa Kecamatan Patilanggio. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1). <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1223>
- Maruhashi, T., Hisatome, I., Kihara, Y., & Higashi, Y. (2018). Hyperuricemia and endothelial function: From molecular background to clinical perspectives. *Atherosclerosis*, 278(October), 226–231. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2018.10.007>
- Mawah, R., Maftukhin, D. 2, Program, S., Akuntansi, F., Ekonomi, D., Bisnis, U. M., Setiabudi, K., Brebes, J., & Tengah, I. (2023). JAMPARING: Jurnal Akuntansi Manajemen Pariwisata dan Pembelajaran Konseling Pengaruh Tax and Service, Harga Kamar Terhadap Occupancy (Studi Kasus pada Anggraeni Hotel Tanjung Brebes Tahun 2021-2022). *Roikbatun Mawah*, 1(2).
- Mulyani, T., Riyanto Iksan, R., Thomasita Batubara, S., Wahyu Tarnoto, K., Studi, program S., Institut Tarumanagara, K., Kesehatan dan Farmasi Universitas Bani Saleh, F., & Kemenkes Surakarta, P. (2025). Pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia: LITERATUR REVIEW. *Jurnal Menara Medika*, 7(2). <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Ningrum, A. P. W., Ismoyowati, T. W., & Intening, V. R. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Asam Urat Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Intervensi Stretching Exercise. *STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 147–160.
- Nurhidayah, G., & Puspita, T. (2023). Warm Compress for Elderly with Gout Arthritis: Case Study. *Journal of Case Study Nursing*, 1(1), 12–15. <https://doi.org/10.53801/jcn.v1i3.51>

- Nursanjaya. (2021). Understanding Qualitative Research Procedures. *Negotium: Journal of Business Administration Science*, 04(01), 126-141 (In Indonesia).
- Ode Irman. (2025). Waktu Pemberian Analgesik dengan Kepuasan Pasien yang Mengalami Nyeri Akut di Instalasi Gawat Darurat. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(3), 216–223. <https://doi.org/10.55606/termometer.v3i3.5433>
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Literature Review Prevalensi Nyeri Pada Lansia. In *Magna Medica* (Vol. 6, Issue 2).
- Purwandari, N. P. (2022). Gambaran Pola Makan Pada Penderita Asam Urat di Desa Gondang Manis. *Keperawatan*, 9(1), 34–43.
- Qiao, Q., Ouwens, M. J. N. M., Grandy, S., Johnsson, K., & Kostev, K. (2016). Adherence to GLP-1 receptor agonist therapy administered by once-daily or once-weekly injection in patients with type 2 diabetes in Germany. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 9, 201–205. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S99732>
- Sabil, F. A., Wijayaningsih, K. S., Fajriansi, A., & Arna, E. (2023). Edukasi Kesehatan Untuk Mengatasi Defisit Pengetahuan Pada Pasien Gout Arthritis. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 3(02), 60–64. <https://doi.org/10.53690/ipm.v3i02.202>
- Sari, K. P. (2017). Perbedaan Kualitas Hidup antara Berbagai Metode Manajemen Nyeri pada Pasien Nyeri Kronis. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 107. <https://doi.org/10.22146/jpsi.25208>
- Setiawan, N., & Nurjanah, A. (2018). Inhibisi xantin oksidase oleh ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum*). *JC-T (Journal Cis-Trans): Jurnal Kimia Dan Terapannya*, 2(1), 25–31. <https://doi.org/10.17977/um026v2i12018p025>
- Situmorang, J. Y., Sihombing, L. N., & Sijabat, D. (2023). Pengaruh Model Pembelajaran Contextual Teaching and Learning (CTL) terhadap Hasil Belajar Siswa pada Tema 8 Subtema 1 Pembelajaran 4 di Kelas V UPTD SD N 122332 Jl. Jenderal Sudirman. *Journal on Education*, 6(1), 2588–2600. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i1.3289>
- Sri Wulandari, Hamna Vonny Lasanuddin, Nur Uyun I. Biahimo, & Andi Nuraina Sudirman. (2023). Pemberian Rebusan Daun Salam Pada Lansia dengan Asam Urat di Griya Lansia Jannati Kota Gorontalo. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 65–82. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.305>
- Suastini, N. M., Artika, M. P., Wayan, N., & Kumara, R. (2024). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Pengobatan Gout Secara Swamedikasi Di Apotek X. 21(2), 36–42.
- Sumarya, I. M., & Suanda, I. W. (2021). Asam Urat Menginduksi Respon Inflamasi

- Proliferasi Vscm Dan Disfungsi Sel Endotel. *Jurnal Widya Biologi*, 12(01), 48–57.  
<https://doi.org/10.32795/widyabiologi.v12i01.1323>
- Tari, S., Salesman, F., & Yodowaluyo, A. (2018). Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum* Wight) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kota Kupang. *CHMK Applied Scientific Journal*, 1(1), 1–10. <https://www.neliti.com/id/publications/316398/pengaruh-rebusan-daun-salam-syzygium-polyanthum-wight-terhadap-penurunan-kadar-a>
- Widyanto, W., & Fandi. (2017). Arthrits Gout Dan Perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145.
- Yanti Situmorang, J., Sihombing, L. N., Sijabat, D., Guru Sekolah Dasar, P., Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, F., HKBP Nommensen Pematang Siantar, U., Sangnawaluh No, J., Suhu, S., Siantar Tim, K., Pematang Siantar, K., & Utara, S. (n.d.). Pengaruh Model Pembelajaran Contextual Teaching and Learning (CTL) terhadap Hasil Belajar Siswa pada Tema 8 Subtema 1 Pembelajaran 4 di Kelas V UPTD SD N 122332 Jl. Jenderal Sudirman. *Journal on Education*, 06(01), 2588–2600.
- Zalila, R., H. Firman, & Wahyuni, S. (2022). Asuhan Keperawatan Arthritis Gout pada Lansia dengan Penatalaksanaan Senam Ergonomic Untuk Menurunkan Nyeri Sendi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang. *Media Informasi*, 18(1), 45–51. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i1.8>

## LAMPIRAN 7 CEK PLAGIASI

|  |  |   |                      |
|--|--|---|----------------------|
| <br>UNIVERSITAS<br>MUHAMMADIYAH<br>MALANG<br><br> | <b>DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI</b>            |   |                      |
|  | <b>DIII KEPERAWATAN</b>                        |   |                      |
|  | d3keperawatan.umm.ac.id   d3-akper@umm.ac.id   |   |                      |
|  | <b>SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI</b> |   |                      |
| Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 12 desember 2025, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :                                     |  |   |                      |
| Nama   |  | : MUHAMMAD AFAN   |                      |
| Nim  |  | : 202310300511031   |                      |
| Prodi  |  | : D-3 Keperawatan   |                      |
| Judul KTI  |  | : Pengalaman Penderita Gout Arthritis dalam Penggunaan Rebusan Air Daun Salam untuk Mengurangi nyeri                      |                      |
| Bidang Minat   |  | : KMB   |                      |
| Jenis Naskah   |  | : Karya Tulis Ilmiah  |                      |
| Keperluan  |  | : Mengikuti ujian hasil KTI   |                      |
| Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :  |  |   |                      |
| <b>No</b>  | <b>Jenis KTI</b>                               | <b>Maksimum Kesamaan</b>  | <b>Hasil Deteksi</b> |
| 1.   | Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)   | 24  | 13                   |
| Keputusan  |  | : Lanjut Pemberkasan  |                      |
| Malang, 12 desember 2025   |  |   |                      |
| <br>Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.<br>Ketua KTI D3 Keperawatan  |  |   |                      |
|   |  |   |                      |
| <b>Kampus I</b><br>Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur<br>P: +62 341 551 253 (Hunting)<br>F: +62 341 460 435  |  | <b>Kampus II</b><br>Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur<br>P: +62 341 551 146 (Hunting)<br>F: +62 341 582 060 |                      |
| <b>Kampus III</b><br>Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur<br>P: +62 341 464 316 (Hunting)<br>F: +62 341 460 435<br>E: webmaster@umm.ac.id   |  |   |                      |