

BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konseptual merupakan sekumpulan gagasan, variabel, dan hubungan di antara variabel yang disusun untuk menjadi dasar dari suatu penelitian, agar penelitian memiliki tujuan yang terarah dan konsisten (Sale & Carlin, 2025). Kerangka konsep dari studi ini dirancang untuk menilai tingkat risiko mahasiswa terhadap diabetes tipe 2 dengan menggunakan instrumen FINDRISC. diabetes tipe 2 semakin sering terjadi di kalangan individu yang lebih muda, Dengan demikian upaya deteksi awal sangat diperlukan untuk mencegah risiko komplikasi lanjutan di masa depan. FINDRISC dirancang untuk menilai risiko seseorang berdasarkan berbagai faktor, termasuk usia, indeks massa tubuh, riwayat keluarga, dan gaya hidup. Studi ini akan menargetkan mahasiswa dan mengumpulkan data melalui kuesioner yang berisi pertanyaan dari alat FINDRISC. Berikutnya akan dilakukan analisis data untuk menentukan tingkat risiko diabetes pada mahasiswa agar dapat memberikan wawasan berharga bagi upaya pencegahan dan promosi kesehatan di lingkungan kampus.

Gambar 3 1 Kerangka Konsep

