

202210420311129
Annisa Qoirotul Amelia
Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT*
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KENDALKEREP**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang

SKRIPSI



OLEH :

ANNISA QOIROTUL AMELIA

202210420311129

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2026

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN SELF MANAGEMENT
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS KENDALKEREP**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

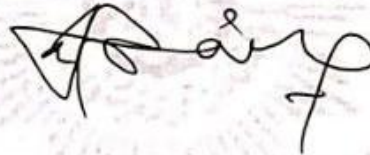
ANNISA QOIROTUL AMELIA

202210420311129

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 29 Desember 2025

Pembimbing ,



Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., M.S., Ph.D.

NIP. UMM. 11216080582

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

NIP. UMM 11414100552

202210420311129
Annisa Qoirotul Amelia
Ilmu Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN *SELF*
***MANAGEMENT* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN**
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
KENDALKEREP

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Annisa Qoirotul Amelia


202210420311129


Diujikan pada tanggal:

20 Januari 2026

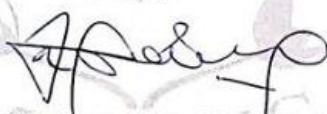
Penguji 1

Penguji 2


Ns. Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,
Sp. Kep. MB
NIP. UMM. 11218030644


Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. UMM. 11205080425

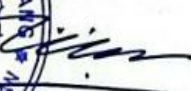
Penguji 3


Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., M.S., Ph.D
NIP. UMM. 11216080582

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang


Dr. Apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS
NIP. UMM. 11406090449



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Qoirotul Amelia
Nim : 202210420311129
Fakultas/Jurusan : Ilmu Keschata/Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kemampuan *Self Management* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep

Dengan ini menyatakan bahwa telah menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang sebagai syarat kelulusan dalam bentuk penulisan skripsi. Penulisan ini benar adanya hasil karya sendiri tanpa adanya pengambilan tulisan, penelitian, atau pemikiran orang lain.

Apabila kemudian hari penulisan ini dianggap telah melakukan plagiarism karya tulis, maka saya bersedia menerima konsekuensi dari tindakan tersebut. Demikian pernyataan ini dibuat, atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Malang, 29 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Annisa Qoirotul Amelia

NIM. 202210420311129

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil' Alamin, Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Kemampuan *Self Management* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

Skripsi ini disusun dengan harapan dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang *self management* dan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menerima berbagai bentuk bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Allah SWT, atas segala nikmat kehidupan, kekuatan lahir dan batin, serta kesempatan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tahap awal penelitian ini
2. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang
4. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., M.S., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

5. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., M.Ng selaku dosen wali ang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan akademik selama penulis menempuh pendidikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Dosen dan Staf TU Program Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
7. Kedua orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber inspirasi, kekuatan, dan semangat. Terima kasih atas cinta, doa, pengorbanan, serta dukungan moril maupun materil yang tiada henti. Semoga segala kebaikan dan kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.
8. Seluruh anggota keluarga, atas doa dan dukungan moral yang tak ternilai selama penulis menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat tercinta, yang selalu setia mendampingi dalam suka dan duka, menjadi tempat berbagi keluh kesah, tawa, dan semangat. Terima kasih atas dukungan, doa, serta kebersamaan yang tulus dan menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga tahap ini.
10. Teman-Teman PSIK D yang telah menjadi teman bertumbuh dan belajar selama masa perkuliahan, berbagi pengalaman, cerita, serta saling memberikan dukungan dan semangat dalam menghadapi berbagai proses akademik hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Dan yang terakhir, untuk diri saya sendiri, Annisa Qoirotul Amelia. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah terus belajar, tumbuh, dan percaya bahwa setiap proses akan membuahkan hasil yang indah pada waktunya.

202210420311129
Annisa Qoirotul Amelia
Ilmu Keperawatan

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini. Peneliti juga memohon maaf apabila selama proses penyusunan skripsi ini terdapat kesalahan maupun ketidaksopanan yang tidak disengaja. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dalam setiap langkah menuju kebaikan serta melimpahkan rahmat, kasih sayang, dan ridho-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Malang, 29 Desember 2025



Penulis



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	13
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	13
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	13
2.1.3 Faktor Penyebab.....	15
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	16
2.1.5 Komplikasi.....	17

2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	18
2.2 Konsep <i>Self Management</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Self Management</i>	20
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	21
2.2.3 Domain <i>Self Management</i>	22
2.2.4 Alat Ukur <i>Self Management Pada</i> Diabetes Mellitus	23
2.3 Konsep Kualitas Hidup	24
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	24
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes	25
2.3.3 Domain Kualitas Hidup	27
2.3.4 Alat Ukur Kualitas Hidup	29
2.4 Hubungan Antara <i>Self Management Terhadap</i> Kualitas Hidup Pasien Diabetes	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Hipotesis	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Populasi, Tehnik Sampling dan Sampel	33
4.2.1 Populasi.....	33
4.2.2 Tehnik Sampling.....	33
4.2.3 Sampel.....	34
4.2.4 Sampel Size.....	35
4.3 Variabel Penelitian.....	35
4.3.1 Variabel Bebas (Independen Variabel)	35
4.3.2 Variabel Terikat (Dependen Variabel).....	35
4.4 Definisi Operasional.....	36
4.5 Tempat penelitian	40
4.6 Waktu Penelitian.....	40
4.7 Instrumen Penelitian	40
4.7.1 <i>Self Management</i>	40
4.7.2 Kualitas Hidup.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	43

4.8.1 Tahap Persiapan.....	44
4.8.2 Tahap Pelaksanaan	44
4.8.3 Tahap Pengelolaan Data.....	45
4.9 Analisa Data.....	45
4.9.1 Analisa Univariat.....	45
4.9.2 Analisa Bivariat	46
4.10 Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN	48
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
5.2 Gambaran Tingkat Kemampuan <i>Self Management</i> Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep.....	51
5.3 Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep.....	55
5.4 Tabulasi Silang Antara Tingkat Kemampuan <i>Self Management</i> terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	59
BAB VI PEMBAHASAN	64
6.1 Tingkat Kemampuan <i>Self Management</i> Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe 2.....	64
6.2 Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	67
6.3 Analisis Hubungan Tingkat Kemampuan <i>Self management</i> Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang.....	70
6.4 Keterbatasan Penelitian	74
6.5 Implikasi Keperawatan	75
BAB VII PENUTUP	76
7.1 Kesimpulan.....	76
7.2 Saran	76
7.2.1 Bagi Pasien.....	76
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	77
7.2.3 Bagi Perawat	78
7.2.4 Bagi Puskesmas Kendalkerep	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 2 Interpretasi Korelasi	46
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Self Management	51
Tabel 5. 3 Gambaran Self Management Pada Pertanyaan	51
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	55
Tabel 5. 5 Gambaran Kualitas Hidup Pada Pertanyaan.....	55
Tabel 5. 6 Tabulasi Silang Antara Tingkat Kemampuan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	59
Tabel 5. 7 Gambaran Korelasi Domain DSMQ dengan Domain DQOL	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kemampuan Self Management Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep 31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar ACC Judul Penelitian	88
Lampiran 2. Lembar ACC Konsultasi Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 3 Hasil Deteksi Plagiasi	91
Lampiran 4 Etik Penelitian	93
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian.....	95
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 8. Lembar Sosiodemografi	99
Lampiran 9. Lembar Kuesioner DSMQ.....	101
Lampiran 10. Lembar Kuesioner DQOL	104
Lampiran 11. Sosiodemografi	107
Lampiran 12. Tabulasi Data	108
Lampiran 13. Hasil Analisis Karakteristik Sosiodemografi	110
Lampiran 14. Hasil Analisis Tingkat Kemampuan Self Management	110
Lampiran 15. Hasil Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes	114
Lampiran 16. Hasil Cross Tabulation Pada 120 Responden	118
Lampiran 17. Hasil Uji Korelasi Spearman Pada 120 Responden	119
Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi Antar Domain DSMQ dan DQOL.....	120
Lampiran 19. Dokumentasi Pengambilan Data	121

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Kemampuan *Self Management* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep

Annisa Qoirotul Amelia¹, Henik Tri Rahayu², Zaqqi Ubaidillah³, Sunardi⁴

annisaamelia114@webmail.umm.ac.id

Latar Belakang: Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berdampak pada penurunan kualitas hidup akibat komplikasi fisik dan psikologis. Pengelolaan diabetes memerlukan kemampuan *self management* yang mencakup pengaturan pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan pengobatan, serta pemantauan glukosa darah. *Self management* yang tidak optimal dapat menyebabkan kontrol glikemik yang buruk, meningkatkan risiko komplikasi, dan menurunkan kualitas hidup pasien.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat *kemampuan self management* dengan kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kendalkerep.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dengan jumlah responden 120 penderita Diabetes Mellitus tipe 2 yang menjalani pengobatan di Puskesmas Kendalkerep. Instrumen yang digunakan adalah Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) untuk mengukur kemampuan *self management* dan Diabetes Quality of Life (DQOL) untuk menilai kualitas hidup.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kemampuan *self management* dalam kategori baik, serta kualitas hidup berada pada kategori sedang. Analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemampuan *self management* dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus tipe 2 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan signifikan antara kemampuan *self management* dan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Kendalkerep. Hal ini menunjukkan bahwa kualitas hidup dipengaruhi oleh faktor lain, sehingga diperlukan pendekatan keperawatan yang komprehensif.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Tingkat Kemampuan *Self management*, dan Kualitas hidup,

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

²Dosen Ilmu keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

³Dosen Ilmu keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

⁴Dosen Ilmu keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

202210420311129
Annisa Qoirotul Amelia
Ilmu Keperawatan

ABSTRACT

The Relationship Between Self-Management Ability Level and Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Kendalkerep Community Health Center

Annisa Qoirotul Amelia¹, Henik Tri Rahayu², Zaqqi Ubaidillah³, Sunardi⁴

annisaamelia114@webmail.umm.ac.id

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease with a rising prevalence that can lead to physical and psychological complications, ultimately reducing patients' quality of life. Effective management of T2DM requires adequate self-management, including diet regulation, physical activity, medication adherence, and blood glucose monitoring. Poor self-management may result in uncontrolled glycemia, higher risk of complications, and decreased quality of life.

Objective: This study aimed to examine the relationship between self-management ability and quality of life in patients with T2DM at Kendalkerep Community Health Center.

Methods: A quantitative cross-sectional study was conducted involving 120 T2DM patients receiving treatment at Kendalkerep Community Health Center. Self-management ability was measured using the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ), and quality of life was assessed with the Diabetes Quality of Life (DQOL) instrument.

Results: Most respondents demonstrated good self-management ability, while their quality of life was categorized as moderate. Statistical analysis using Spearman's rank correlation revealed no significant relationship between self-management ability and quality of life ($p > 0.05$).

Conclusion: There is no significant relationship between self-management ability and quality of life in patients with T2DM at Kendalkerep Community Health Center. This suggests that other factors may influence quality of life, highlighting the importance of a comprehensive and multidimensional nursing approach.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Self-Management Ability, Quality of Life

¹Student of Nursing, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

²Lecturer of Nursing, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

²Lecturer of Nursing, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

²Lecturer of Nursing, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang, Indonesia

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, H. K., Ferede, Y. M. , & Mekonnen, C. K. (2022). Adherence to physical exercise recommendations among type 2 diabetes patients during the COVID-19 pandemic: . *International Journal of Africa Nursing Sciences*.
- Abbas, Q., Latif, S., Ayaz Habib, H., Shahzad, S., Sarwar, U., Shahzadi, M., Ramzan, Z., & Washdev, W. (2023). Cognitive behavior therapy for diabetes distress, depression, health anxiety, quality of life and treatment adherence among patients with type-II diabetes mellitus: a randomized control trial. *BMC Psychiatry*, 23(1), 86. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04546-w>
- Abualhamael, S. A., Baig, M., Alghamdi, W., Gazzaz, Z. J., Al-Hayani, M., & Bazi, A. (2023). Quality of life, stress, anxiety and depression and associated factors among people with type 2 diabetes mellitus in Western region Saudi Arabia. *Frontiers in Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1282249>
- ADCES7 Self-Care Behaviors*. (2024).
- Agung Akbar, M. (2023). Family Support with Quality of Life of Type II Diabetes Mellitus Patients. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).
- Ahmed, S. M. M., Gasmalha, M. E. A., M. Ahmed, A. B., Alrawa, S., Mohammed, K. A. E., & Ahmed, M. B. M. (2025). Access and satisfaction with healthcare services among chronic disease patients during the Sudan armed conflict: a cross-sectional study. *Conflict and Health*, 19(1), 61. <https://doi.org/10.1186/s13031-025-00703-y>
- Al Gamal, E., Alnaser, Z., Mohammed, I., Kaliyaperumal, L., AL Qudah, A., Hyarat, S., Alawas, H., Alrashed, J., Alhamad, A., & Long, T. (2024). Relationship between Self-management and Quality of Life among Patients with Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional, Correlational Study. *The Open Nursing Journal*, 18(1). <https://doi.org/10.2174/0118744346309631240517111532>
- Alsayed Hassan, D., Helaluddin, F., Chahestani, O. H., Mohamed, O., & Islam, N. (2022a). Diabetes Self-Management and Health-Related Quality of Life among Primary Care Patients with Diabetes in Qatar: A Cross-Sectional Study. *Healthcare (Switzerland)*, 10(11). <https://doi.org/10.3390/healthcare10112124>
- Alsayed Hassan, D., Helaluddin, F., Chahestani, O. H., Mohamed, O., & Islam, N. (2022b). Diabetes Self-Management and Health-Related Quality of Life among Primary Care Patients with Diabetes in Qatar: A Cross-Sectional Study. *Healthcare (Switzerland)*, 10(11). <https://doi.org/10.3390/healthcare10112124>
- Alzahrani, O., Fletcher, J. P., & Hitos, K. (2023). Quality of life and mental health measurements among patients with type 2 diabetes mellitus: a systematic review. *Health and Quality of Life Outcomes*, 21(1), 27. <https://doi.org/10.1186/s12955-023-02111-3>

- Aminuddin, H. B., Jiao, N., Jiang, Y., Hong, J., & Wang, W. (2021). Effectiveness of smartphone-based self-management interventions on self-efficacy, self-care activities, health-related quality of life and clinical outcomes in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Studies*, *116*, 103286. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.02.003>
- Andrade, C. (2021). The Inconvenient Truth About Convenience and Purposive Samples. *Indian Journal of Psychological Medicine*, *43*(1), 86–88. <https://doi.org/10.1177/0253717620977000>
- Anggilia Prasillia, R. B. A. (2021). Hubungan self care terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus : study literature. *Nursing Science Journal (NSJ)*, *2*(2), 63–74.
- Areshtanab, H. N., Moonaghi, H. K., Jouybari, L., Zamanzadeh, V., & Ebrahimi, H. (2018). Adapting life to the reality of diabetes. Eastern Mediterranean health. *Eastern Mediterranean Health Journal*, *24*(8), 729–735.
- Arifin, B., Idrus, L. R., van Asselt, A. D. I., Purba, F. D., Perwitasari, D. A., Thobari, J. A., Cao, Q., Krabbe, P. F. M., & Postma, M. J. (2019). Health-related quality of life in Indonesian type 2 diabetes mellitus outpatients measured with the Bahasa version of EQ-5D. *Quality of Life Research*, *28*(5), 1179–1190. <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02105-z>
- Aschner, P., Adler, A., Bailey, C., Colagiuri, S., Day, C., Jose Gagliardino, J., Leiter, L. A., Nutrition, C., Han Cho, N., & Sobngwi, E. (2016). *IDF Clinical Practice Recommendations for managing Type 2 Diabetes in Primary Care-2017 Chair: Core Contributors*. www.idf.org/managing-type2-diabetes
- Balasundaram, L. (2022). Hypothesis Testing. In D. G. and R. G. M. Lakshmanan Mageshwaran and Shewade (Ed.), *Introduction to Basics of Pharmacology and Toxicology: Volume 3 : Experimental Pharmacology : Research Methodology and Biostatistics* (pp. 865–875). Springer Nature Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-19-5343-9_60
- Berndt, A. E. (2020). Sampling Methods. *Journal of Human Lactation*, *36*(2), 224–226. <https://doi.org/10.1177/0890334420906850>
- Cai, T., Verze, P., & Bjerklund Johansen, T. E. (2021). The Quality of Life Definition: Where Are We Going? *Uro*, *1*(1), 14–22. <https://doi.org/10.3390/uro1010003>
- Ciarambino, T., Crispino, P., Leto, G., Mastrolorenzo, E., Para, O., & Giordano, M. (2022). Influence of Gender in Diabetes Mellitus and Its Complication. *International Journal of Molecular Sciences*, *23*(16). <https://doi.org/10.3390/ijms23168850>
- Damai Akelba, S., Wika, P., Iswari, P., Trojan Alisyahbana, A., Dwi Hendriani, A., Ramdhani, B., Negara, A., Cristagalli, G., Mufida, I., Darmawan, M. A., Safira, N., Putu, N., Wedhiani, V., Delya Rizqina, R., Sastra Pradhini, T., & Wardani, I. S. (2023). *LMJ 2(2) (2023) Lombok Medical Journal Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipertiroid dan Hipertensi: Case Report*. <https://doi.org/10.29303/lmj.v2i2.2782>

- Darmadeta, T. A., Supadmi, W., & Mutmainah, I. (2025). *Kualitas hidup pasien diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Quality of life of diabetes mellitus patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital*. 9(1). <https://doi.org/10.21111/pharmasipha.v9i1>
- Dong, C., Liu, R., Huang, Z., Yang, Y., Sun, S., & Li, R. (2023). Effect of exercise interventions based on family management or self-management on glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis. In *Diabetology and Metabolic Syndrome* (Vol. 15, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s13098-023-01209-4>
- Ernawati, U., Wihastuti, T. A., & Utami, Y. W. (2021). Effectiveness of Diabetes Self-Management Education (Dsme) in Type 2 Diabetes Mellitus (T2Dm) Patients: Systematic Literature Review. *Journal of Public Health Research*, 10(2), jphr.2021.2240. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2240>
- Erti, E., haskas, yusran, & Risky Anisa, N. (2023). Hubungan Self Care Dengan Quality Of Life Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *JIMPk: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(1), 22–30.
- Fatimah. (2016). *Hubungan faktor personal dan dukungan keluarga dengan manajemen diri penderita diabetes mellitus di Posbindu wilayah kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan tahun 2016*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Febby Febriany, F. F. (2023). Kualitas Hidup Peserta Program Penyakit Kronis Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia: A Systematic Review. *Jurnal Jaminan Kesehatan Nasional*, 3(2), 56–64. <https://doi.org/10.53756/jjkn.v3i2.169>
- Galih Puspita, W., & Wijayanti, A. C. (2024). *The relationship between self-efficacy and self-care management with the quality of life of patients with diabetes mellitus*. <https://doi.org/10.26553/jikm.2024.15.2.258>
- Gassing, nasirah, ilyas, M., Chandra, F., & Purnomo, P. (2024). Hubungan Kualitas Pelayanan Dan Kepuasan Pasien Dengan Jumlah Kunjungan Di Poli Gigi Puskesmas Wara Kota Palopo. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(12), 123–141.
- Gulo, C. (2023). Hubungan self management diet diabetes dengan tingkat stress menjalani diet pada pasien. *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7(1), 529–535.
- Ho, L. J., Sheu, W. H. H., Lo, S. H., Yeh, Y. P., Hwu, C. M., Huang, C. N., Hsieh, C. H., & Kuo, F. C. (2023). Unhealthy lifestyle associated with increased risk of macro- and micro-vascular comorbidities in patients with long-duration type 2 diabetes: results from the Taiwan Diabetes Registry. *Diabetology and Metabolic Syndrome*, 15(1). <https://doi.org/10.1186/s13098-023-01018-9>
- Huang, Y., Li, S., Lu, X., Chen, W., & Zhang, Y. (2024). The Effect of Self-Management on Patients with Chronic Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis. In *Healthcare*

- (*Switzerland*) (Vol. 12, Issue 21). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/healthcare12212151>
- Indriyawati, N., Dwiningsih, S. U., Sudirman, S., & Najihah, R. A. (2022). Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus (DM) melalui Penerapan Management Diri: Efforts to Improve Quality of Life for Elderly with Diabetes Mellitus (DM) through the Implementation of Self-Management. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 301–308.
- Innab, A., & Kerari, A. (2024). Validation of the Arabic version of the diabetes self-management questionnaire in patients with type 2 diabetes mellitus: a cross-sectional study. *BMC Primary Care*, 25(1), 274. <https://doi.org/10.1186/s12875-024-02529-8>
- International Diabetes Federation. (2023). *What is diabetes?* <https://idf.org/about-diabetes/what-is-diabetes/>
- Joeliantina, A., Antasyia, N. L., Hamid, I. N., & Purnamawati, D. (2023). Quality of Life of Patients with Diabetes Mellitus Based on Their Characteristics. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 5(2), 57–65.
- Juanamasta, Ig., Aunguroch, Y., Gunawan, J., Suniyadewi, N., & Nopita Wati, N. (2021). Holistic care management of diabetes mellitus: An integrative review. *International Journal of Preventive Medicine*, 12(1), 69. https://doi.org/10.4103/ijpvm.ijpvm_402_20
- Kheniser, K., Aminian, A., & Kashyap, S. R. (2022). Effects of Metabolic Medicine and Metabolic Surgery on Patient-Reported Outcomes Among Patients with Type 2 Diabetes. *Metabolic Syndrome and Related Disorders*, 20(9), 497–508. <https://doi.org/10.1089/met.2022.0039>
- Kolb, L. (2021). An Effective Model of Diabetes Care and Education: The ADCES7 Self-Care Behaviors™. *The Science of Diabetes Self-Management and Care*, 47(1), 30–53. <https://doi.org/10.1177/0145721720978154>
- Kumar R, Mohammadnezhad M, & Khan S. (2024). Perception of Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) patients on diabetes self-care management in Fiji. *PLOS ONE*, 19(5), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0304708>
- Kusnanto, Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42.
- Llubes-Arrià, L., Briones-Vozmediano, E., Mateos, J. T., Sol-Cullere, J., Gea-Sánchez, M., & Rubinat-Arnaldo, E. (2025). Gender differences in self-management activation among patients with multiple chronic diseases: a qualitative study. *Archives of Public Health*, 83(1), 200.
- Lu, Y., Wang, N., Chen, Y., Nie, X., Li, Q., Han, B., Chen, Y., Xia, F., Cang, Z., Lu, M., Meng, Y., & Lu, Y. (2017). Health-related quality of life in type-2 diabetes patients: a

- cross-sectional study in East China. *BMC Endocrine Disorders*, 17(1), 38. <https://doi.org/10.1186/s12902-017-0187-1>
- Luciani, M., Montali, L., Nicolò, G., Fabrizi, D., Mauro, S. Di, & Ausili, D. (2021). Self-care is Renouncement, Routine, and Control: The Experience of Adults with Type 2 Diabetes Mellitus. *Clinical Nursing Research*, 30(6), 892–900. <https://doi.org/10.1177/1054773820969540>
- Ly, T. T., Thanh, D. H., Ha, P. H., Viet, N. H., Hoa, N. P., & Hoa, T. (2024). Health-related Quality of Life Among Comorbidity Patients With Type 2 Diabetes Mellitus and Hypertension. *Materia Socio-Medica*, 36(3), 199–205. <https://doi.org/10.5455/msm.2024.36.199-205>
- Maina, P. M., Pienaar, M., & Reid, M. (2023). Self-management practices for preventing complications of type II diabetes mellitus in low and middle-income countries: A scoping review. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 5, 100136. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2023.100136>
- Malini, H., Zhahara, S., Lenggogeni, D. P., & Putri, Z. M. (2022). Self-care and quality of life people with type 2 diabetes during the COVID-19: Cross-sectional study. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 21(1), 785–790. <https://doi.org/10.1007/s40200-022-01055-7>
- Mansy, W., Wajid, S., Alwhaibi, A., Alghadeer, S. M., Alhossan, A., Babelghaith, S., Alrabiah, Z., & Arifi, M. N. Al. (2022). Assessing Outpatients' Knowledge, Attitude, and Practice Toward Managing Diabetes in Saudi Arabia. *INQUIRY*, 59, 00469580221082781. <https://doi.org/10.1177/00469580221082781>
- Mezil, S. A., & Ahmed, B. (2021). *Complication of Diabetes Mellitus* (Vol. 25). <http://annalsofrscb.ro>
- Modzelewski, R., Stefanowicz-Rutkowska, M. M., Matuszewski, W., & Bandurska-Stankiewicz, E. M. (2022). Gestational Diabetes Mellitus—Recent Literature Review. In *Journal of Clinical Medicine* (Vol. 11, Issue 19). MDPI. <https://doi.org/10.3390/jcm11195736>
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & lestariningsih, N. D. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga*. Insight Mediatama. Retrieved.
- Mutmainna, A., Nani Hasanuddin Makassar, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2019). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Manajemen Glukosa pada Pasien Diabetes Mellitus di Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia*.
- Muwaffak, M. I. (2024). *Hubungan Self Care Management dan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Mweshi, G. K., & Sakyi, K. (2020). Application of sampling methods for the research design. *Archives of Business Research*, 8(11), 180–193. <https://doi.org/10.14738/abr.811.9042>

- Ni, Y., Liu, S., Li, J., & Li, S. (2020). Patient-perceived service needs and health care utilization in people with type 2 diabetes: A multicenter cross-sectional study. *Dong, T.*, 99(21).
- Noorratri, E. D., & Mei Leni, A. S. (2019). Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus dengan Metode Relaksasi. *Gaster*, 17(2), 130–140.
- Norton, L., Shannon, C., Gastaldelli, A., & DeFronzo, R. A. (2022). Insulin: The master regulator of glucose metabolism. *Metabolism*, 129, 155142. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.metabol.2022.155142>
- Novitasari, D., Fitriana, A. S., Yantoro, A. T., Bias, A., Enarga, P., Keperawatan, S., Program, A., & Fakultas, S. T. (2022). *Self-Management dan Monitoring Kadar Glukosa Darah sebagai Penguatan Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2*. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi>
- Nurhamsyah, D., Wahyuningsih, Y. T., Sutisnu, A. A., Kirana, A. D., Putri, A. D., Saufika, G., & Azizah, P. N. (2023). Monitoring glukosa secara berkelanjutan terhadap ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe-1 dan tipe-2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 6(2).
- Ohiaigu, F. O., Chikezie, P. C., & Chikezie, C. M. (2021). Pathophysiology of diabetes mellitus and its Complications: Metabolic events and control. *Biomedical Research and Therapy*, 8(3), 4243–4257. <https://doi.org/10.15419/BMRAT.V8I3.663>
- Oluchi, S. E., Manaf, R. A., Ismail, S., Kadir Shahr, H., Mahmud, A., & Udeani, T. K. (2021). Health Related Quality of Life Measurements for Diabetes: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17). <https://doi.org/10.3390/ijerph18179245>
- Powers, A. C. (2021). Type 1 diabetes mellitus: Much progress, many opportunities. In *Journal of Clinical Investigation* (Vol. 131, Issue 8). American Society for Clinical Investigation. <https://doi.org/10.1172/JCI142242>
- Powers, M. A., Bardsley, J. K., Cypress, M., Funnell, M. M., Harms, D., Hess-Fischl, A., Hooks, B., Isaacs, D., Mandel, E. D., Maryniuk, M. D., Norton, A., Rinker, J., Siminerio, L. M., & Uelmen, S. (2020). Diabetes Self-management Education and Support in Adults With Type 2 Diabetes: A Consensus Report of the American Diabetes Association, the Association of Diabetes Care & Education Specialists, the Academy of Nutrition and Dietetics, the American Academy of Family Physicians, the American Academy of PAs, the American Association of Nurse Practitioners, and the American Pharmacists Association. *The Diabetes Educator*, 46(4), 350–369. <https://doi.org/10.1177/0145721720930959>
- Pranata, M., Nurul Fatiha, C., Santoso, A., Rahma Putri, F., Kaligawe Km, J., Semarang, K., Prodi Farmasi, M., Kedokteran, F., & Islam Sultan Agung Jalan Kaligawe Km, U. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. *Medical Sains*, 6(2).

- Pratama K, Y., Yuswar, M. A., & Nugraha, F. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Menggunakan Instrumen DQLCTQ Studi Kasus : Puskesmas X Kota Pontianak. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(3). <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i3.19362>
- Puspasari, H., & Puspita, W. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 65–71.
- Rahayu, H. T. (2022). The role of diabetes knowledge and mediating effects of self-efficacy on diabetes knowledge toward diabetes self-care activities among Indonesian diabetes. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 116–125.
- Ramadhan, M. (2019). Patient Empowerment Dan Self-Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 331–335.
- Restika, I., Sulfikar, A., Wijayaningsih, K. S., & Tawil, S. (2023). Long-Suffering of Diabetes Mellitus and Hospital Readmission among Adult with Type 2 Diabetes Mellitus : A Multicenter Study. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 6(5), 316–322. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v6i5.753>
- Rosyid, F. N., Hudiawati, D., & Kristinawati, B. (2019). Peningkatan Pengetahuan dan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Melalui Pendidikan Kesehatan. *J-ADIMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 7(2), 91–94.
- Runtuwarow, R. R., Katuuk, M. E., & Malara, R. T. (2020). Evaluasi hubungan dukungan keluarga dan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe-2 : literatur review. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 44–57.
- Ruzieh, M., & Qaddoura, A. (2022). Oral antihyperglycemic medications. In M. A. Shah & J. E. Tisdale (Eds.), *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Sari, N. A., & Nurhayati, C. (2021). THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MANAGEMENT AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 10(2), 343–349.
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>
- scribbr. (2022). *Convenience sampling*. Scribbr.
- Sekardiani, N. L. P., Swarjana, I. K., Satriani, N. L. A., & Megayanti, S. D. (2023). Factors influence self-care behavior and diabetic management in patients with diabetes mellitus. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 21(2), 51–55.

- Septia, N. M., Saeful, A. M., & Abdillah, H. (2023). Hubungan self efficacy dan self management dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(2), 185–198.
- Shah, C. (2023). Chapter 19 - Defining the study population: who and why? In A. E. M. Eltorai, J. A. Bakal, D. W. Kim, & D. E. Wazer (Eds.), *Translational Radiation Oncology* (pp. 107–108). Academic Press. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-323-88423-5.00023-6>
- Sianturi, A. E. G., & Rantung, J. (2025). Hubungan Self Care dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit Advent Bandung. *Jurnal Ners*, 9(2), 3180–3184.
- Simanjuntak, E., & Amazihono, E. (2023). Kepatuhan Pengobatan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Komorbid Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 6(3). <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK>
- Świątoniowska-Lonc, N., Polański, J., Tański, W., & Jankowska-Polańska, B. (2021). Impact of Cognitive Impairment on Adherence to Treatment and Self-Care in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 14, 193–203.
- Szczerba, E., Barbaresko, J., Schieman, T., Stahl-Pehe, A., Schwingshackl, L., & Schlesinger, S. (2023). Diet in the management of type 2 diabetes: umbrella review of systematic reviews with meta-analyses of randomised controlled trials. *BMJ Medicine*, 2(1), e000664. <https://doi.org/10.1136/bmjmed-2023-000664>
- Tjahjono, H. (2020). Self management diabetes mellitus dengan ulkus deabetikum di puskesmas jagir Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 33–38.
- Tomic, D., Shaw, J. E., & Magliano, D. J. (2022). The burden and risks of emerging complications of diabetes mellitus. In *Nature Reviews Endocrinology* (Vol. 18, Issue 9, pp. 525–539). Nature Research. <https://doi.org/10.1038/s41574-022-00690-7>
- Verma, A. K., Goyal, Y., Bhatt, D., Dev, K., Alsahli, M. A., Rahmani, A. H., & Almatroudi, A. (2021). A Compendium of Perspectives on Diabetes: A Challenge for Sustainable Health in the Modern Era. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, 14, 2775–2787.
- Vincze, A., Losonczy, A., & Stauder, A. (2020). The validity of the diabetes self-management questionnaire (DSMQ) in Hungarian patients with type 2 diabetes. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 344. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01595-7>
- Wahyudin, D., & Siagian, I. O. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Cendekiawan (JUICE)*, 1(1). <https://jurnal.naiwabestscience.my.id/index.php/juice/>

- Wahyuni, K. S. P. D., Setiasih, & Aditama, L. (2021). Pengaruh edukasi terhadap self care behaviours pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah diabetes Ubaya. *Jurnal Wiyata*, 8(2), 131–139.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan penelitian pendidikan metode penelitian kualitatif, metode penelitian kuantitatif dan metode penelitian kombinasi (mixed method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.
- Wieke Noviyanti, L., Perilaku Perawatan Diri Pasien, P., & Taufikur Rahman Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran, R. (2021). *Peningkatan Perilaku Perawatan Diri Pasien melalui Diabetes Self Management Education and Support* (Vol. 4).
- Wilson, D., Diji, A. K.-A., Marfo, R. , Amoh, P., Duodu, P. A., Akyirem, S., & Amoh, P. (2024). Dietary adherence among persons with type 2 diabetes: A concurrent mixed methods study. *PLOS ONE*, 19(5), 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302914>
- World Health Organization. (2019). *CLASSIFICATION OF DIABETES MELLITUS 2019 Classification of diabetes mellitus*. <http://apps.who.int/bookorders>.
- World Health Organization. (2024, November 14). *Diabetes*.
- Wulfovich, S., Buur, J., & Wac, K. (2022). Unfolding the Quantification of Quality of Life. In K. Wac & S. Wulfovich (Eds.), *Quantifying Quality of Life. Health Informatics*. Springer, Cham.
- Yang, Y., Zhao, B., Wang, Y., Lan, H., Liu, X., Hu, Y., & Cao, P. (2025). Diabetic neuropathy: cutting-edge research and future directions. In *Signal Transduction and Targeted Therapy* (Vol. 10, Issue 1). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41392-025-02175-1>
- Zhang, Z. C., Du, Q. H., Jia, H. H., Li, Y. M., Liu, Y. Q., & Li, S. B. (2024). A qualitative study on inner experience of self-management behavior among elderly patients with type 2 diabetes in rural areas. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18994-w>
- Zhao, X., An, X., Yang, C., Sun, W., Ji, H., & Lian, F. (2023). The crucial role and mechanism of insulin resistance in metabolic disease. In *Frontiers in Endocrinology* (Vol. 14). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1149239>

Annisa Qoirotul Amelia
202210420311129
Ilmu Keperawatan

Lampiran 3 Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG




FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 6/2/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ANNISA QOIROTUL AMELIA
Nim : 202210420311129
Prodi : Ilmu Keperawatan


Judul Naskah : HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN SELF MANAGEMENT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KENDALKEREP

Jenis Naskah : Proposal Skripsi
Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	22%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	34%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Malang, 6/2/2025
Hormat Kami,




Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Togomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id


SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/30/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ANNISA QOIROTUL AMELIA
 Nim : 202210420311129
 Prodi : Ilmu Keperawatan
 Judul Naskah : Hubungan Tingkat Kemampuan Self Management Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kendalkerep
 Jenis Naskah : Skripsi
 Keperluan : Seminar Hasil
 Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

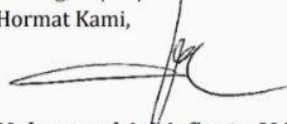
No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	9%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	10%

Keputusan : Lolos



Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprosdi

Malang, 12/30/2025
Hormat Kami,



Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Muliwana S.Psi

Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bandung Sutama No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id