

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES  
PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DOMPU NUSA  
TENGGARA BARAT**

**SKRIPSI**



**Oleh: NUNUNG DWI YANTI**

**Nim: 202210420311241**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2026**

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES  
PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DOMPU NUSA  
TENGGARA BARAT**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan

(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh: **NUNUNG DWI YANTI**

Nim: 202210420311241

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES

### PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DOMPUS NUSA

### TENGGARA BARAT

### SKRIPSI

Disusun Oleh:

NUNUNG DWI YANTI

Nim: 202210420311241

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 23 Desember 2025

Pembimbing,



Zahid Fikri, M.Kep

NIP.UMM. 11218030638

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Siti Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

NIP. UMM. 11414100552

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DOMPU NUSA TENGGARA BARAT**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh:**


**NUNUNG DWI YANTI**

**202210420311241**

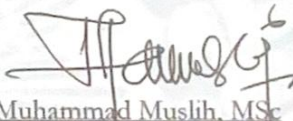
**Di Ujikan**

**Pada Tanggal 6 Januari 2026**

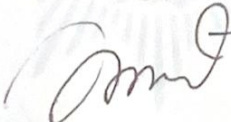
**Penguji I**

  
Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.UMM. 112.0508.0425

**Penguji II**

  
Muhammad Muslih, MSc  
NIP.UMM. 110127081487

**Penguji III**

  
Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.UMM. 11218030638

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Malang**



Dr. apt. Hidayah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS.  
NIP.UMM. 114.0609.0449

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nunung Dwi Yanti

NIM : 202210420311241

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMM

Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu Nusa Tenggara Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 6 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,



**NUNUNG DWI YANTI**

NIM. 202210420311241

## ABSTRACT

### The Relationship Between Workload and Stress Levels Among Nurses at Dompu Regional General Hospital, West Nusa Tenggara

Nunung Dwi Yanti<sup>1</sup>, Zahid Fikri, M. Kep<sup>2</sup>

Nursing Science study program, University of Muhammadiyah Malang

Email: [nunung.dy123@gmail.com](mailto:nunung.dy123@gmail.com)

---

**Nurses Introduction:** Nurses in Indonesia have experienced a continuous increase in workload due to the rising demand for healthcare services, fluctuating patient numbers, and limitations in human resources. This condition can create psychological pressure, leading to a higher risk of work-related stress. Previous studies have shown that excessive workload is one of the main factors contributing to stress among nurses.

**Objectives:** This study aims to identify the level of workload and work stress and analyze the relationship between workload and work stress among nurses at Dompu Regional Hospital.

**Methods:** This research used an analytical observational method with a cross-sectional design. The relationship between variables was analyzed using the Spearman correlation test. Data collection was carried out in August–September 2025 using questionnaires distributed to 154 nurses from a total population of 250 nurses. The instruments used were the Nursing Workload Questionnaire and the Nursing Stress Scale.

**Results:** The findings indicate a significant relationship between workload and work stress, with a significance value of  $p = 0.010$  ( $p < 0.05$ ). The strength of the relationship is classified as strong, with a correlation coefficient of 0.739, indicating that higher workload levels are associated with higher levels of work stress among nurses.

**Conclusions:** The strong and positive correlation shows that workload plays a major role in influencing nurses' work stress. However, other factors not examined in this study may also contribute. The positive direction of the relationship indicates that an increase in workload is followed by an increase in work stress among nurses in the hospital setting.

**Keywords:** Workload; Work Stress;

## ABSTRACT

### The Relationship Between Workload and Stress Levels Among Nurses at Dompu Regional General Hospital, West Nusa Tenggara

Nunung Dwi Yanti<sup>1</sup>, Zahid Fikri, M. Kep<sup>2</sup>

Nursing Science study program, University of Muhammadiyah Malang

Email: [nunung.dy123@gmail.com](mailto:nunung.dy123@gmail.com)

---

**Nurses Introduction:** Nurses in Indonesia have experienced a continuous increase in workload due to the rising demand for healthcare services, fluctuating patient numbers, and limitations in human resources. This condition can create psychological pressure, leading to a higher risk of work-related stress. Previous studies have shown that excessive workload is one of the main factors contributing to stress among nurses.

**Objectives:** This study aims to identify the level of workload and work stress and analyze the relationship between workload and work stress among nurses at Dompu Regional Hospital.

**Methods:** This research used an analytical observational method with a cross-sectional design. The relationship between variables was analyzed using the Spearman correlation test. Data collection was carried out in August–September 2025 using questionnaires distributed to 154 nurses from a total population of 250 nurses. The instruments used were the Nursing Workload Questionnaire and the Nursing Stress Scale.

**Results:** The findings indicate a significant relationship between workload and work stress, with a significance value of  $p = 0.010$  ( $p < 0.05$ ). The strength of the relationship is classified as strong, with a correlation coefficient of 0.739, indicating that higher workload levels are associated with higher levels of work stress among nurses.

**Conclusions:** The strong and positive correlation shows that workload plays a major role in influencing nurses' work stress. However, other factors not examined in this study may also contribute. The positive direction of the relationship indicates that an increase in workload is followed by an increase in work stress among nurses in the hospital setting.

**Keywords:** Workload; Work Stress;

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Dompus Nusa Tenggara Barat” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan yang diambil di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Aini. S.Kep., Ns., M. Kep., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Zahid Fikri, M.Kep. selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan banyak ilmu, dukungan, dorongan motivasi dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
4. Ibu Ika Rizky Anggraini, M.Kep. selaku dosen wali Nim bawah PSIK E Angkatan 2022 yang selalu mendukung dan mengsupport.
5. Semua dosen PSIK UMM yang telah berbagi ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswi PSIK UMM.
6. Orang tua penulis Ayahanda tersayang Muhammad Saidin dan Ibunda tercinta Rosdianah, abang Nanang Supriatna, adik Hindun Nashita Salwa, keluarga, serta sahabat, atas doa, dukungan moral, dan material yang tidak ternilai harganya.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas bantuan dan dukungannya selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan skripsi ini.

Malang, 6 Desember 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Beban Kerja.....	7
2.1.1 Definisi Beban Kerja.....	7
2.1.2 Faktor-faktor Beban Kerja.....	8
2.1.3 Aspek-aspek Beban Kerja.....	10
2.2 Stres Kerja.....	11

2.2.1	Definisi Stres Kerja.....	11
2.2.2	Faktor-faktor Stres Kerja.....	12
2.2.3	Aspek-aspek Stres Kerja.....	14
2.3	Perawat.....	15
2.3.1	Definisi Perawat.....	15
2.3.2	Peran Perawat.....	17
2.3.3	Fungsi Perawat.....	17
2.4	Rumah Sakit.....	18
2.4.1	Definisi Rumah Sakit.....	18
2.4.2	Jenis Pelayanan Rumah Sakit.....	19
2.4.3	Tugas dan Fungsi Rumah Sakit.....	20
2.4.4	Klasifikasi Rumah Sakit.....	21
2.5	Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres.....	23
BAB III.....		25
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		25
3.1	Kerangka Konseptual.....	25
3.2	Hipotesis.....	27
BAB IV.....		28
METODE PENELITIAN.....		28
4.1	Desain Penelitian.....	28
4.2	Populasi, Tehnik Sampling, dan Sampel.....	29
4.2.1	Populasi.....	29
4.2.2	Tehnik Sampling.....	29
4.2.3	Sampel.....	30
4.2.4	Kriteria sampel penelitian.....	31
4.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	32
4.4	Variabel penelitian.....	33
4.4.1	Variabel independen (Bebas).....	33

4.4.2	Variabel dependen (Terikat) .....	33
4.5	Definisi Operasional.....	34
4.6	Tempat Penelitian.....	35
4.7	Waktu Penelitian.....	35
4.8	Instrumen Penelitian.....	35
4.8.1	Nursing Workload Questionnaire (Tool II) .....	35
4.8.2	Nursing Stress Scale (NSS) .....	37
4.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
4.9.1	Tahap Persiapan.....	39
4.9.2	Tahap Pelaksanaan.....	39
4.9.3	Tahap Pengumpulan Data.....	40
4.10	Analisa Data.....	41
4.10.1	Analisa Univariat.....	41
4.10.2	Analisa Bivariat.....	41
4.11	Etika Penelitian.....	42
BAB V	.....	45
HASIL PENELITIAN	.....	45
5.1	Data Demografi Responden Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompus Nusa Tenggara Barat.....	45
5.2	Identifikasi Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompus Nusa Tenggara Barat .....	46
5.3	Identifikasi Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompus Nusa Tenggara Barat.....	47
5.4	Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompus.....	48
BAB VI	.....	51
PEMBAHASAN	.....	51
6.1	Beban Kerja.....	51
6.2	Stres Kerja.....	54

6.3	Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu Nusa Tenggara Barat.....	56
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	58
6.5	Implikasi Keperawatan.....	59
BAB VII.....		60
KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
7.1	Kesimpulan.....	60
7.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN.....		68
Lampiran 1. Informed Consent.....		69
Lampiran 2. Kuesioner Beban Kerja Perawat.....		71
Lampiran 3. Kuesioner Stres Kerja Perawat.....		74
Lampiran 4. Hasil Uji SPSS.....		78
Lampiran 5. Rekapitulasi Jawaban Responden.....		79
Lampiran 6. Sertifikat Etik Penelitian.....		100
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....		101
Lampiran 8. Dokumentasi.....		102
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....		103
Lampiran 10. Poster.....		105
Lampiran 11. Hasil Plagiasi Seminar Proposal.....		106
Lampiran 12. Hasil Plagiasi Seminar Hasil.....		107

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1. Data Demografi Responden.....	45
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja.....	46
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stres Kerja .....	47
Tabel 5.4. Tabulasi Silang Hubungan Beban Kerja dengan Stres Perawat.....	48
Tabel 5.5. Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu.....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 4.1. Kerangka Kerja Penelitian.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	69
Lampiran 2. Kuesioner Beban Kerja Perawat.....	71
Lampiran 3. Kuesioner Stres Kerja Perawat.....	74
Lampiran 4. Hasil Uji SPSS.....	78
Lampiran 5. Rekapitulasi Jawaban Responden.....	79
Lampiran 6. Sertifikat Etik Penelitian.....	100
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 8. Dokumentasi.....	102
Lampiran 9. Lembar Bimbingan.....	103
Lampiran 10. Poster.....	105
Lampiran 11. Hasil Plagiasi Seminar Proposal.....	106
Lampiran 12. Hasil Plagiasi Seminar Hasil.....	107

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, P., Triana, N. Y., & Prabandari, R. (2022). The effect of workload on work stress of nurses in hospital. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 6(2), 50–59. <https://doi.org/10.31101/jhes.2727>
- Adsul, N. B., & Upendra, Dr. S. (2022). A phenomenological study: Experiences of stress among nurses working in hospital. *International Journal of Advanced Psychiatric Nursing*, 4(1), 17–20. <https://doi.org/10.33545/26641348.2022.v4.i1.a.76>
- Akköz Çevik, S., Özalp, S., & Daşdemir, A. (2025). Determining the workload and job stress levels of nurses during the early phase of COVID-19 pandemic outbreak: A cross-sectional study. *WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*, 80(2), 900–907. <https://doi.org/10.1177/10519815241290423>
- Alfitra Sari, D., & Handayani, N. (2023). Implementasi Kebijakan Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit Tipe C pada Bangunan Prasarana dan Peralatan di Rumah Sakit Syarif Hidayatullah. *PUBLICNESS: Journal of Public Administration Studies*, 2(1), 42–47. <https://doi.org/10.24036/publicness.v2i1.77>
- Amalia Firdaus Prasetyo, Alwin Widhiyanto, & Nurul Laili. (2024). The Correlation Between Workload and Work Stress with Sleep Quality of Nurses at Husada Mulia Clinic, Lumajang. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 2(6), 620–625. <https://doi.org/10.53713/htechj.v2i6.283>
- Arrahim, D. D. W., Ginanjar, R., & Listyandini, R. (2021). ASPEK DOMINAN PENYEBAB STRES KERJA PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT ISLAM BOGOR TAHUN 2020. *PROMOTOR*, 4(2), 88–96. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i2.5575>
- Badri, I. A. (2020). HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT RUANGAN ICU DAN IGD. *Human Care Journal*, 5(1), 379. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i1.730>
- Bahadori, M., Ravangard, R., Raadabadi, M., Mosavi, S. M., Fesharaki, M. G., & Mehrabian, F. (2014). Factors affecting intensive care units nursing workload. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 16(8). <https://doi.org/10.5812/ircmj.20072>
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2022). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80. <https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.33>
- Beban, H., Dengan, K., Kerja, S., Wanita, P., Ganda, P., Berprofesi, Y., Perawat, S., Salsabila Aurellia, V., Prihastuty, R., Psikologi, J., & Artikel, I. (2022). Journal of Social and Industrial Psychology. In *JSIP* (Vol. 11, Issue 2). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip>
- Biganeh, J., Ashtarinezhad, A., Behzadipour, D., Khanjani, N., Tavakoli Nik, A., & Bagheri Hosseinabadi, M. (2022). Investigating the relationship between job stress, workload and oxidative stress in nurses. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 28(2), 1176–1182. <https://doi.org/10.1080/10803548.2021.1877456>
- Casteel, A., & Bridier, N. (2021). Describing Populations and Samples in Doctoral Student Research. *International Journal of Doctoral Studies*, 16, 339–362. <https://doi.org/10.28945/4766>

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

- Dominic, O. I., Muritala, T. A., Wetsi, S. Y., & Gambo, N. (2024). Workplace Stress and Nurses' Performance of Public Hospitals in Federal Capital Territory, Nigeria. *European Journal of Business and Innovation Research*, 12(4), 7–33. <https://doi.org/10.37745/ejbir.2013/vol12n4733>
- Febrianti, V., Pitono, A. J., Arifin, A., & Yudha, E. K. (2024). The Workload and Stress Levels Among Staff Nurses in the Inpatient Ward of a Secondary Health Care Service in Indonesia. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 7(2), 58–65. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v7i2.49397>
- Ferramosca, F. M. P., De Maria, M., Ivziku, D., Raffaele, B., Lommi, M., Tolentino Diaz, M. Y., Montini, G., Porcelli, B., De Benedictis, A., Tartaglino, D., & Gualandi, R. (2023). Nurses' Organization of Work and Its Relation to Workload in Medical Surgical Units: A Cross-Sectional Observational Multi-Center Study. *Healthcare*, 11(2), 156. <https://doi.org/10.3390/healthcare11020156>
- Fitria, N., Karisa, P., Manseur, G. H., & Yanti, S. D. (2025). Exploring the relationship between physical activity level and work-related demographic factors among emergency and outpatient nurses: a cross-sectional study. *BMC Nursing*, 24(2), 87. <https://doi.org/10.1186/s12912-025-03792-5>
- Garrick, R., Sullivan, J., Doran, M., & Keenan, J. (2019). The Role of the Hospital in the Healthcare System. In *The Modern Hospital* (pp. 47–60). Springer International Publishing. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-01394-3\\_6](https://doi.org/10.1007/978-3-030-01394-3_6)
- Heliso, A. Z., Babore, G. O., & Ashine, T. M. (2024). Factors Contributing to Work Stress among Nurses in Hadiya Zone's Public Hospitals, Central Ethiopia. *Africa Journal of Nursing and Midwifery*. <https://doi.org/10.25159/2520-5293/16303>
- Helvitia Bulu, S., & Vidya Trias Novita, R. (2024). The Effect of Academic Model Supervision on the Workload and Stress of Nurses in Hospitals: A Literature Review. *Al Makki Health Informatics Journal*, 2(4), 251–269. <https://doi.org/10.57185/hij.v2i4.32>
- I Nengah Sunarto, Yusuf Sabilu, & Nani Yuniar. (2024). The Influence of workload, work stress, work motivation and organizational commitment on nurse performance in the intensive room at Bahteramas Regional Hospital, Southeast Sulawesi Province in 2023. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 22(3), 1582–1589. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2024.22.3.1874>
- Jäppinen, K., Roos, M., Slater, P., & Suominen, T. (2022). Connection between nurse managers' stress from workload and overall job stress, job satisfaction and practice environment in central hospitals: A cross-sectional study. *Nordic Journal of Nursing Research*, 42(2), 109–116. <https://doi.org/10.1177/20571585211018607>
- Jotwani, R., Pryor, K. O., & Goldstein, P. A. (2024). The Ethics of Research. In K. Lalwani, I. T. Cohen, E. Y. Choi, B. Robins, & J. R. Kirsch (Eds.), *Professional, Ethical, Legal, and Educational Lessons in Medicine* (pp. 250–256). Oxford University Press New York. <https://doi.org/10.1093/med/9780197655979.003.0044>
- Juliani, A., Habibi, H., Saleha, S., & Salcha, M. A. (2023). STUDI CROSS SECTIONAL : DETERMINAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PETANI KELAPA KOPRA DI DESA TOARI. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5075–5083. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.19271>
- Kapur, Dr. R. (2024). Functioning of Hospitals: Vital in Promoting Good Health and Well-Being. *International Journal of Preventive Medicine and Health*, 3(6), 6–12. <https://doi.org/10.54105/ijpmh.B1037.03060923>

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

- Kumajas, L., & Wardhaningsih, S. (2024). The Influence of Mindfulness Therapy on Nurse Stress in Hospitals. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 10(11), 799–805. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v10i11.9339>
- Kurnawan, E., & Yuliaty, F. (2024). Systematic Literature Review: Nurses' Work Hours and Workload Impact on Patient Safety Incidents. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 5(10), 2574–2586. <https://doi.org/10.59141/jiss.v5i10.1461>
- Kurnia, A., Karmilah, K., Khusnul, N., Fatimah, S., Intan, T., Ridwan, H., & Sutresna, I. (2024). The Effect of Workload on Nurse Performance in Hospital Inpatient Settings: A Systematic Literature Review. *Genius Journal*, 5(2), 315–325. <https://doi.org/10.56359/gj.v5i2.422>
- Layli Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, R., & Kesehatan Masyarakat, F. (n.d.). *Pengaruh Mutu Pelayanan\_Kesehatan dengan Kepuasan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit : Literature Review*.
- Lubis, F. S. R., Maimunah, P., Munthe, S., & Saliato, S. (2024). Literature Study: the Relationship Between Workload and Work Stress in Nurses. *PROMOTOR*, 7(6), 768–773. <https://doi.org/10.32832/pro.v7i6.856>
- Maranden, A. A., Iriyanti, A., & Wayangkau, E. C. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Abepura Kota Jayapura. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(2), 221–228. <https://doi.org/10.14710/jkli.22.2.221-228>
- Moradi, M., Vaisi-Raygani, A., & Salari, N. (2024). Education level and decision-making competence among nurses facing work pressure. *Nurse Education Today*, 133, 105685.
- Mutianingsih Mutianingsih, Noor Lusti Putri, Marini Iskandar, Farisa Fabia Putri, & Nabila Nabila. (2024). The Relationship of Workload with Nurses' job stress at Bhakti Husada Hospital Cikarang. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(3), 196–206. <https://doi.org/10.55606/innovation.v2i3.3112>
- Nursalam, N., Efendi, F., & Herawati, D. M. D. (2022). Hubungan usia dan pengalaman kerja dengan stres kerja perawat di rumah sakit pendidikan. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(1), 55–64.
- Park, S. Y., & Ju, H. O. (2020). Development of an Instrument to Measure Stress in Korean Nurses Performing End-of-Life Care for Children. *Journal of Pediatric Nursing*, 54, e84–e90. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2020.05.006>
- Porcel-Gálvez, A. M., Barrientos-Trigo, S., Bermúdez-García, S., Fernández-García, E., Bueno-Ferrán, M., & Badanta, B. (2020). The nursing stress scale-spanish version: An update to its psychometric properties and validation of a short-form version in acute care hospital settings. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(22), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17228456>
- Prawira, A., Effendi, I., & Afriani, M. (2021). Work Stress Factors in Innures at the Putri Hijau Kesdam I Bukit Barisan Medan. *Journal La Medihealtico*, 2(2), 1–10. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v2i2.309>
- Purwadi, H., Kesuma, E. G., Gede, D., Stikes, S., Sumbawa, G. H., Kebayan, J., Biji, B., Sumbawa, K., Sumbawa, K., & Tenggara Barat, N. (n.d.). *EXPLORASI PENGALAMAN, PERAN DAN FUNGSI PERAWAT DALAM PELAKSANAAN END-OF-LIFE CARE PADA PASIEN COVID-19 DI RS RUJUKAN PROVINSI NTB: STUDI KUALITATIF*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

202210420311241

Nunung Dwi Yanti

Ilmu Keperawatan

- Putra Ananta, G., & Dirdjo, M. M. (n.d.). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Suatu Literature Review* (Vol. 2, Issue 2).
- Rashed, A. M., Shaaban, F. M., & Elsaied, Z. Z. (2022). Perceived Nursing Workload and Nurses' Job Task and its Contextual Performance. In *Tanta Scientific Nursing Journal* (Vol. 26, Issue 3).
- Safriani, S., Efendy, I., & Yuniati, Y. (2023). The Influence of Nurse Workload on Services Nursing in Class III Inpatient Rooms RSUD Dr. Fauziah Bireuen. *Jurnal Perilaku Kesehatan Terpadu*, 1(2), 148–157. <https://doi.org/10.61963/jpkt.v1i2.30>
- Salari, N., Esmaeili, M., & Moradi, M. (2023). Occupational stress and job satisfaction among nurses: A systematic review. *Journal of Nursing Management*, 31(4), 856–869.
- Septiani, C. O., & Ramadhika, A. (2024). YUME : Journal of Management Analisis Peran Perawat Dalam Penerapan Keselamatan Pasien Rawat Inap Di Klinik Pratama Rancajigang Medika. In *YUME : Journal of Management* (Vol. 7, Issue 2).
- Septiani Hestri Murti, Nang Among Budiadi, & Sugiyarmasto Sugiyarmasto. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Di Tempat Kerja Pada Perawat. *Maeswara : Jurnal Riset Ilmu Manajemen Dan Kewirausahaan*, 2(2), 89–98. <https://doi.org/10.61132/maeswara.v2i2.737>
- Setia, M. S. (2023). Cross-Sectional Studies. In *The Cambridge Handbook of Research Methods and Statistics for the Social and Behavioral Sciences* (pp. 269–291). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/9781009010054.014>
- Vaisi-Raygani, A., Moradi, M., Salari, N., & Fattahi, Z. (2025). Resilience and nursing care quality in emergency departments. *BMC Nursing*, 24(3), 119. <https://doi.org/10.1186/s12912-025-03749-8>
- Wahyuningsih, S., Ali Maulana, M., Ligita, T., Studi Keperawatan, P., & Kedokteran, F. (n.d.). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI BEBAN KERJA PERAWAT DALAM MEMBERIKAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP: LITERATURE REVIEW*.
- Widyastuti, Y., & Hidayat, A. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dan beban kerja terhadap kinerja perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 121–130.
- Wulandari, D., & Suryani, T. (2021). Hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di rumah sakit pemerintah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 145–154.
- Yousofvand, V., Sani, N., Khazaei, S., & Torabi, M. (2025). The relationship between professional moral courage and patient safety silence among nurses. *BMC Nursing*, 24(1), 153. <https://doi.org/10.1186/s12912-025-03950-9>
- Yustikasari, S. A. T., & Santoso, B. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Bagian Rawat Inap di Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya Surabaya. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 6(1), 928–939. <https://doi.org/10.47467/alkharaj.v6i1.3831>



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/24/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nunung Dwi Yanti

Nim : 202210420311241

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Dompu Nusa Tenggara Barat

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	10%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	15%

Keputusan : Lolos



Mengetahui,

  
**Nur Aini, M.Kep., PhD**  
Kaprodi

Malang, 12/24/2025

Hormat Kami,

  
**Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.**  
Biro Skripsi

Catatan :  
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I  
Jl. Bendungan 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutanji No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 148 (Hunting)  
F: +62 341 552 080

Kampus III  
Jl. Raya Tigomas No 240 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 454 318 (Hunting)  
F: +62 341 450 435  
E: webmaster@umm.ac.id

