

202110040311500  
Intan Yudhis Lestari  
Ilmu Komunikasi

**PENGUNAAN SILENT TREATMENT SEBAGAI PRAKTIK  
KOMUNIKATIF DALAM KONFLIK KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
PADA HUBUNGAN JARAK JAUH MAHASISWA  
ILMU KOMUNIKASI ANGKATAN 2021 UMM**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2026

202110040311500  
Intan Yudhis Lestari  
Ilmu Komunikasi

## LEMBAR PERSETUJUAN

### JUDUL SKRIPSI

Penggunaan Silent Treatment sebagai Praktik Komunikatif dalam  
Konflik Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Jarak Jauh  
Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 UMM

Diajukan Oleh :

**INTAN YUDHIS LESTARI**

202110040311500

Telah disetujui

*Selasa / 20 Januari 2026*

Pembimbing I



**M.Himawan Sutanto, M.Si**

Wakil Dekan I



**Indro Sisfio, S. Sos., M.Si.**

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



**Novin Farid Setyo Wibowo, S.Sos, M. Si**

## LEMBAR PENGESAHAN

# SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :




**Intan Yudhis Lestari**  
**202110040311500**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
dan dinyatakan

**LULUS**

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana ( SI ) Ilmu Komunikasi  
Selasa, 20 Januari 2026  
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Dr. Frida Kusumastuti, M.Si (  )
2. Rahadi, M.Si (  )
3. M. Himawan Sutanto, M.Si (  )

Mengetahui  
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik







  
Agus Susilo, S. Sos., M.Si.






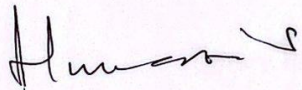

202110040311500  
Intan Yudhis Lestari  
Ilmu Komunikasi

## SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH


 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG	<b>SURAT KETERANGAN</b>
	Nomor : E.6.e/ /FISIP-UMM/XI/2025
	Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa:
	NAMA : Intan Yudhis Lestari
	NIM : 202110040311500
	Program Studi : Ilmu Komunikasi
	<p>Adalah benar-benar telah menyelesaikan semua mata kuliah pada program S-1 pada semester sembilan (9) tahun akademik 2025 / 2026 dan dinyatakan <b>BEBAS KULIAH</b></p>
	<p>Demikin surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.</p>
	<p>Malang, 10 Januari 2026</p> <p>a.n Dekan</p> <p>Ketua Program Studi</p> 
	<p><b>Novin Farid Styo Wibowo. S, Sos, M.Si</b></p>

202110040311500  
Intan Yudhis Lestari  
Ilmu Komunikasi

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG	<b>Lembar Persetujuan Skripsi</b>
	Nama : Intan Yudhis Lestari
	NIM : 202110040311500
	Jurusan : Ilmu Komunikasi
	Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
	Judul Skripsi : Peran Silent Treatment dalam Konflik Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021
	Disetujui, Pembimbing
	 (M. Himawan Soetanto, S.Sos., M.Si)
	Mengetahui, Ketua Prodi Ilmu Komunikasi
	 Novin Farid Styo Wibowo. S, Sos, M.Si


## SURAT PERNYATAAN

 **SURAT PERNYATAAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Yang Bertandatangan di bawah ini :

Nama	: Intan Yudhis Lestari
NIM	: 20211004311500
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Fakultas	: Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang



Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Tugas Akhir dengan Judul :

**Peran Silent Treatment dalam Konflik Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021**


adalah hasil karya saya dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.


2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.


3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 10 Januari 2026  
Yang Menyatakan,

  
Intan Yudhis Lestari

 287 AANX231883483

 Dipindai dengan CamScanner

202110040311500  
Intan Yudhis Lestari  
Ilmu Komunikasi

## LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



PERATURAN REKTOR NOMOR 2 TAHUN 2017-11-29

TENTANG

PELAKSANAAN DETEKSI PLAGIASI PAADA KARYA TULIS ILMIAH DOSEN DAN  
MAHASISWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

### LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI

SKRIPSI/TEKSI/DISERTASI DENGAN JUDUL:

Peran Silent Treatment dalam Konflik Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa  
Ilmu Komunikasi Angkatan 2021

Oleh:

Nama : Intan Yudhis Lestari

NIM : 202110040311500

Telah memenuhi persyaratan untuk dilakukan deteksi plagiasi

Menyetujui,

Malang 10 Januari 2026

Pembimbing I/Promoter

M.Himawan Soetanto, S.Sos.,M.Si

NIP. 10303090397



Dipindai dengan CamScanner



(\*) Coret yang tidak perlu

### TANDA TERIMA PLAGIASI



PROGRAM STUDI  
**ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Tanda Terima  
Plagiasi

Nama : Intan Yudhis

NIM : 202110040311500

Hasil Plagiasi : 12/1

BAB I	15			
BAB II	5			
BAB III	3			

12/1

BAB IV	0			
BAB V	7			
BAB VI				

Malang, 12 Januari 2021



Admin Plagiasi Prodi,  
PROGRAM STUDI  
**ILMU KOMUNIKASI**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

CS Dipindai dengan CamScanner



## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama : Intan Yudhis Lestari
2. NIM : 202110040311500
3. Program Studi : Ilmu Komunikasi
4. Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
5. Judul Skripsi : Peran Silent Treatment dalam Konflik Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021
6. Pembimbing : M.Himawan Soetanto, S.Sos.,M.Si
7. Kronologi Bimbingan :

Tanggal	Keterangan	Paraf Pembimbing
7/08/2025	ACC Judul Penelitian	
13/08/2025	Bimbingan BAB I-III	
18/08/2025	Bimbingan BAB I-III	
19/08/2025	Bimbingan BAB I-III	
08/09/2025	ACC BAB I-III	
15/09/2025	Bimbingan BAB IV-V	
18/09/2025	Bimbingan BAB IV-V	
24/09/2025	Bimbingan BAB IV-V	
22/12/2025	ACC Pendaftaran Seminar Hasil	
27/12/2025	Pengajuan Seminar Hasil	
09/01/2026	Seminar Hasil Online	
10/01/2026	Revisi dari Dosen Penguji	

Malang ,10 Januari 2026

Dosen Pembimbing

M.Himawan Soetanto, S.Sos.,M.Si



Kampus I

Jl. Bancung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 351 253 (No.101)  
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No. 158 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 745 (No.101)  
F: +62 341 562 060

Kampus III

Jl. Raya Tigomas No. 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 450 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## BERITA ACARA SEMINAR HASIL

### BERITA ACARA SEMINAR HASIL SKRIPSI

Telah dilakukan Seminar Hasil penelitian pada Jum'at, 09 Januari 2026 pukul 15.00  
WIB oleh:

Nama Peneliti	Intan Yudhis Lestari
NIM	202110040311500
Program Studi	Ilmu Komunikasi
Fakultas	Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi	Peran Silent Treatment dalam Konflik Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021
Dosen Pembimbing	M.Himawan Soetanto, S.Sos.,M.Si
Dosen Penguji	Dr. Frida Kusumastuti, M.Si

Malang, 10 Januari 2026

Dosen Penguji 1

Dosen Pembimbing

Dr. Frida Kusumastuti, M.Si

M.Himawan Soetanto, S.Sos.,M.Si

Kaprodi Ilmu Komunikasi

Novin Farid Styo Wibowo. S. Sos, M.si



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No 188 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Hunting)

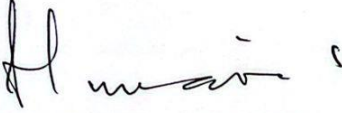
Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 240 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 464 318 (Hunting)

## LAMPIRAN AUDIENS SEMINAR HASIL


NO.	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI
1.	Nelly Syaroza	202110040311261	Ilmu Komunikasi
2.	Sita Nurrohma Hadi	202110160311297	Manajemen
3.	Rilla Putri Mia Dini	202110160311531	Manajemen
4.	Sabitah Nadia	202210040311028	Ilmu Komunikasi
5.	Maulidya Nurul Fadhilah	202210040311036	Ilmu Komunikasi
6.	M.Azizur Rohma	202210040311213	Ilmu Komunikasi
7.	Danu Tirta Jaya	202210040311072	Ilmu Komunikasi
8.	Dian Siska Oktavia	202110040311548	Ilmu Komunikasi
9.	Yoga Pratama	202210040311053	Ilmu Komunikasi
10.	Nabilla Elisianing Tyas	202110340311090	Teknik Sipil
11.	Tarissya Ramadini	202110160311545	Manajemen
12.	Ulyasari Ardhita Saputri	202210040311301	Ilmu Komunikasi
13.	Vera Amalia Agrina Putri	202210040311305	Ilmu Komunikasi
14.	Khaila Enjelina Mae	202210040311014	Ilmu Komunikasi
15.	Verro Bhernadi Ichmawar	202210040311257	Ilmu Komunikasi

Malang, 10 Januari 2026


Dosen Pembimbing



M.Himawan Soetanto, S.Sos.,M.Si



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



UMMPASTI  
BERSAMA  
BERSAMA

Kampus I  
Jl. Blimbing, Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Besukun Selatan No. 160 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 148 (Hunting)  
F: +62 341 582 080

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

## ABSTRAK

### ABSTRAK

Hubungan jarak jauh (*long distance relationship/LDR*) menuntut pola komunikasi yang lebih intens dan adaptif karena keterbatasan pertemuan fisik. Dalam kondisi tersebut, konflik menjadi hal yang tidak terhindarkan dan salah satu bentuk respons yang sering muncul adalah *silent treatment*, yaitu perilaku memilih diam atau menghentikan komunikasi sementara saat terjadi masalah. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman, makna, serta dampak *silent treatment* terhadap dinamika komunikasi dalam hubungan jarak jauh dari sudut pandang individu yang menjalaninya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode wawancara mendalam terhadap enam subjek berusia 21–23 tahun yang sedang atau pernah menjalani hubungan LDR dengan durasi dan jarak yang bervariasi.

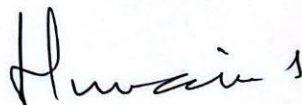
Hasil penelitian menunjukkan bahwa *silent treatment* dimaknai secara beragam oleh setiap subjek. Sebagian subjek memandang diam sebagai strategi untuk meredam emosi, mengontrol diri, dan mencegah konflik yang lebih besar, terutama ketika emosi dianggap belum stabil untuk berkomunikasi secara rasional. Dalam konteks ini, *silent treatment* dianggap bersifat sementara dan justru membantu proses refleksi diri sebelum kembali membangun komunikasi. Namun, di sisi lain, beberapa subjek memaknai *silent treatment* sebagai bentuk penghindaran konflik, hukuman emosional, bahkan perilaku yang menyakitkan karena menimbulkan ketidakpastian, kecemasan, dan tekanan batin. Perbedaan pemaknaan ini sangat dipengaruhi oleh pola komunikasi pasangan, pengalaman emosional sebelumnya, serta cara *silent treatment* dilakukan dan diakhiri.

Dampak *silent treatment* terhadap hubungan juga menunjukkan hasil yang ambivalen. Pada beberapa kasus, hubungan dapat kembali normal setelah periode diam karena adanya tindak lanjut berupa klarifikasi dan diskusi. Namun, pada kasus lain, *silent treatment* justru memperpanjang konflik, menimbulkan rasa tidak didengar, dan meninggalkan masalah yang tidak terselesaikan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *silent treatment* dalam hubungan jarak jauh tidak dapat digeneralisasi sebagai perilaku sepenuhnya negatif maupun positif. Efektivitasnya sangat bergantung pada konteks, durasi, keterbukaan pasangan, serta adanya komitmen untuk kembali berkomunikasi secara sehat. Oleh karena itu, keterbukaan, kejelasan maksud diam, dan kesepakatan komunikasi menjadi kunci penting dalam menjaga kualitas hubungan LDR.

**Kata kunci:** *silent treatment*, *long distance relationship*, *interpersonal communication*, *relationship conflict*.

Malang, 11 Januari 2026

Pembimbing



Himawan Sutanto, S.Sos.,M.Si  
NIP:

Penulis



Intan Yudhis Lestari  
Nim: 202110040311500

## ABSTRACT

Long-distance relationships (LDRs) require more intensive and adaptive communication patterns due to the limitations of physical meetings. Under these conditions, conflict becomes inevitable, and one common response that emerges is silent treatment, which refers to the behavior of choosing silence or temporarily ceasing communication when problems arise. This study aims to understand the experiences, meanings, and impacts of silent treatment on communication dynamics in long-distance relationships from the perspective of individuals who experience it. This research employs a qualitative approach using in-depth interviews with six participants aged 21–23 years who are currently or have previously been involved in LDRs with varying durations and distances.

The findings reveal that silent treatment is interpreted differently by each participant. Some participants perceive silence as a strategy to regulate emotions, exercise self-control, and prevent larger conflicts, particularly when emotions are considered unstable for rational communication. In this context, silent treatment is viewed as temporary and helpful in facilitating self-reflection before rebuilding communication. However, other participants interpret silent treatment as a form of conflict avoidance, emotional punishment, or even hurtful behavior, as it creates uncertainty, anxiety, and psychological pressure. These differing interpretations are strongly influenced by the couple's communication patterns, prior emotional experiences, as well as how silent treatment is carried out and concluded.

The impact of silent treatment on relationships also shows ambivalent results. In some cases, relationships return to normal after a period of silence due to follow-up actions such as clarification and discussion. In other cases, silent treatment prolongs conflict, creates feelings of being unheard, and leaves issues unresolved. This study concludes that silent treatment in long-distance relationships cannot be generalized as entirely negative or positive behavior. Its effectiveness largely depends on context, duration, mutual openness, and the commitment to re-establish healthy communication. Therefore, openness, clarity of intent behind the silence, and communication agreements are essential in maintaining the quality of long-distance relationships.

Keywords: Silent treatment, long-distance relationship, interpersonal communication, relationship conflict.

Malang, 11 Januari 2026

Pembimbing

Penulis



Himawan Sutanto, S.Sos.,M.Si  
NIP: 10303090397



Intan Yudhis Lestari  
Nim: 202110040311500

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran silent treatment dalam konflik Komunikasi Interpersonal pada hubungan jarak jauh Mahasiswa Ilmu Komunikasi UMM Angkatan 21”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, Kesehatan, dan kemampuan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. M.Himawan Soesanto, S.Sos, M.Si, selaku dosen pembimbing, yang telah dengan penuh kesabaran dan tulus membimbing penulis melalui setiap tahapan penelitian.
3. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, SE, M.Si, selaku Rektor Universitas
4. Novin Farid Setyo Wibowo. S.Sos, M.Si, selaku kepala Program Studi Ilmu Komunikasi Muhammadiyah Malang.
5. Ayahanda Yudianto, pintu surgaku Ibunda Widarwati, serta Nenek Sujarwi dan Kakek Samiran. Terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta atas doa, cinta, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Kesehatan, panjang umur, kebahagiaan, dan keberkahan untuk Ayah dan Ibu serta Nenek Kakek.
6. Terima kasih kepada saudaraku, Felix's Yudha Brelian Putra, Claudia Rosiarny, Alm.Gavi Al Muiz, dan Wisnu Dwi Apriliano yang selalu menjadi sumber keceriaan dan penghibur tengah proses yang melelahkan. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT dan diberikan masa depan yang penuh kebahagiaan serta keberkahan.

7. Terimakasih kepada Adeng Gayu Saputra yang selama ini selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian serta menjadi salah satu sumber kekuatan untuk penulis. Semoga selau diberi Kesehatan,lindungan, serta kesuksesan
8. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tersayang: Nelly Syaroza, Rilla Putri, dan Nurul Zalsa, yang selalu menemani perjalanan penulis dengan tawa, perhatian, dan dukungan tanpa henti. Kehadiran kalian menjadi penguat di saat penulis merasa lelah, serta menjadi tempat penulis untuk berkeluh kesah

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Malang, 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT KETERANGAN SIAP DIUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT KETERANGAN BEBAS KULIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DETEKSI PLAGIASI .....</b>	<b>viii</b>
<b>TANDA TERIMA PLAGIASI .....</b>	<b>ix</b>
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI .....</b>	<b>x</b>
<b>BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI .....</b>	<b>xi</b>
<b>LAMPIRAN AUDIENS SEMINAR HASIL .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	7
2.2 Komunikasi Interpersonal .....	10
2.2.1 Komunikasi Non Verbal .....	12
2.2.2 Teori Diam .....	13

2.3 Konteks Hubungan Jarak Jauh (LDR) .....	15
2.4 Kerangka Konseptual .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Paradigma Penelitian.....	19
3.2 Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	20
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
3.3.1 Tempat Penelitian .....	22
3.3.2 Waktu Penelitian .....	22
3.3.3 Subjek Penelitian .....	22
3.4 Data dan Sumber Data .....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.6 Teknik Analisis Data .....	25
3.7 Uji Keabsahan Data .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Profil Umum Subjek Penelitian.....	29
4.2 Deskripsi Hasil .....	30
4.2.1 Pola dan Intensitas Komunikasi dalam Hubungan Jarak Jauh .....	31
4.2.2 Latarbelakang Munculnya Silent Treatment Dalam Hubungan .....	32
4.2.3 Alasan Melakukan Silent Treatment .....	33
4.2.4 Tujuan Silent Treatment Dalam Hubungan .....	38
4.2.5 Kondisi Hubungan Setelah Silent Treatment .....	47
4.2.6 Kondisi Setelah Silent Treatment .....	49
4.2.7 Upaya Perbaikan Komunikasi dan Harapan untuk Hubungan Kedepannya .....	53
4.3 Pembahasan .....	58
4.3.1 Silent Treatment Sebagai Bentuk Komunikasi Interpersonal .....	59
4.3.2 Peran Silent Treatment Dalam Hubungan Jarak Jauh ....	61

<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komunikasi Interpersonal .....	12
Tabel 2.2 Teori Daim (Adam Jaworski, 1993) .....	15
Tabel 2.3 Konteks Hubungan Jarak Jauh (LDR) .....	16



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Konseptual .....	18
Gambar 3.1 Components Of Data Analysis: Interactive Model .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Wawancara .....	73
Lampiran 2 Dokumentasi Wawancara .....	75



## DAFTAR PUSTAKA

- Afzaliza, N., & Ibrahim, N. (2017). *Kecerdasan Emosi , Komunikasi Non-Verbal dan Keterampilan Peribadi Emotional Intelligence , Non-Verbal Communication and Workers ' Personal Skill in the Context of Organizational Communication*. 33(1), 368–382.
- Agarwal, M. S., & Prakash, N. (2022). Psychological Costs and Benefits of Using Silent Treatment. *Quest Journals Journal of Research in Humanities and Social Science*, 10(4), 2321–9467.
- Chriswindari, B. R. (2020). *Analisis Resepsi Komunitas Stand Up Comedy Salatiga terhadap Video Unggahan Beda Media tentang Stand Up Comedy Joshua Suherman: Studi Analisis Resepsi Stuart Hall*. 17–26.
- Corytawaty, N., & Lobodally, A. (2018). *KOMUNIKASI VERBAL DAN NONVERBAL DI ANTARA KAUM HOMOSEKSUAL ( Studi Deskriptif Pada Pasangan Kaum Homoseksual di Jakarta )*. 277–296.
- Croucher & Cronn-Mills. (2019). *Paradigma interpretatif*. 2018, 1–15.
- Habibah, A. N., & Sukmawati, L. (2021). Representasi Media Sosial dalam Menciptakan Intimasi Hubungan Jarak Jauh (Suatu Kajian Literatur Review). In *Noumena: Jurnal Ilmu Sosial Keagamaan* (Vol. 2, Issue 2, pp. 69–85).
- Hasna, S. N. (2025). *Silent treatment sebagai bentuk ekspresi emosi marah*. 12(01), 7.
- Hayes, A. F., & Krippendorff, K. (2007). Answering the Call for a Standard Reliability Measure for Coding Data. *Communication Methods and Measures*, 1(1), 77–89. <https://doi.org/10.1080/19312450709336664>
- Isnaini, N. ... Raden, N. (2024). *Cinta dalam jarak: Bagaimana komitmen pada pasangan long distance relationship (LDR)?* 4(1), 1–10.
- Jaworski, A. (1993). *The Power Of Silence*. In *Sage publications* (Vol. 1, Issue 2).
- Joseph A. Devito. (2016). *The interpersonal Communication Book*. In *Pearson Education Limited* (Vol. 14, Issue 2).
- Lincoln, Y. S., & Guba, E. G. (1985). *807643958-Lincoln-y-Guba-1985-Naturalistic-Inquiry*.
- Lindlof, T., & Taylor, B. (2010). Producing Data II Qualitative Interviewing. *Qualitative Communication Research Methods*, 170–216.
- Lubis, R. Y. ... Marlina. (2025). *Efektivitas Komunikasi Verbal dan Nonverbal pada Pembelajaran Anak Usia Dini*. 5, 815–822.

- Mawarni, A. T. ... Istikhomah, F. (2025). *The Effectiveness of Interpersonal Communication in Online Learning in Providing Communication Science Students at the University of Muhammadiyah Madiun. 01*, 33–46.
- Miles. Huberman. (1984). Qualitative Data Analysis. In *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau* (Vol. 16, Issue 2).
- Mudjia, R. (2018). Paradigma Interpretif. *Jurnal Penelitian Sejarah Dan Budaya*, 4(1), 1032–1047.
- Mustafa, A. (2023). IMPLEMENTASI PEMENUHAN HAK BIOLOGIS TERHADAP PASANGAN LONG DISTANCE MARRIAGE DAN PENGARUHNYA TERHADAP KEHARMONISAN RUMAH TANGGA DALAM PERSPEKTIF HUKUM ISLAM (Studi Fenomologis Pasangan Long Distance Marriage di Kota Pekanbaru) Ali. *Jurnal Hukum Keluarga Islam Al-Usaryah*, 1(1), 79–110.
- Pang, A. ... Reber, B. (2022). Breaking the Sound of Silence: Explication in the Use of Strategic Silence in Crisis Communication. *International Journal of Business Communication*, 59(2), 219–241. <https://doi.org/10.1177/23294884211046357>
- Rahayu, D., & Safitri, N. A. (2022). *Media Karya Mahasiswa Komunikasi dan Desain JOURNAL OF DIGITAL COMMUNICATION AND DESIGN (JDCODE) KOMUNIKASI ANTARPRIBADI PADA PASANGAN YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH (LDR) DIKALANGAN MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI ARS UNIVERSITY*. 1–5.
- Rahmi. (2021). Bab I Pendahuluan *يحيى خ حسن*. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Sandri, R. ... Al-Hakim, H. B. (2022). Description of Interpersonal Communication of Early Married Couples from Subject Characteristics. *Journal of Health and Behavioral Science*, 4(4), 508–521. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v4i4.6622>
- Saniastari, P. Y. ... Amanda, R. (2025). *Strategi pemeliharaan hubungan pada pasangan yang menjalani*.
- Sarmiati, E. R. R. (2019). Komunikasi Interpersonal Elva Ronaning Roem Sarmiati Cv . Irdh. In *Irdhcenter*. [www.irdhcenter.com](http://www.irdhcenter.com)
- SaThierbach, K. ... Hoelz, A. (2015). Metode Penelitian Kualitatif. In *Proceedings of the National Academy of Sciences* (Vol. 3, Issue 1).
- Septiani, A. T., & Kusumiati, R. Y. E. (2023). Hubungan Antara Self Disclosure dengan Interpersonal Trust pada Pasangan Dewasa Awal yang Menjalani Long Distance Relationship (LDR). *As-Syar'i: Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*, 6(1), 775–785. <https://doi.org/10.47467/as.v6i1.5601>

202110040311500  
Intan Yudhis Lestari  
Ilmu Komunikasi

Sugiyono, D. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.

Susiana Nur Safitri 1, P. L., & Priyahita Garmadyuti Suryawijaya1, N. A. 1Universitas. (2024). *Pengaruh Kompetensi Komunikasi Hati terhadap Perilaku Silent Treatment*. 7(02), 166–180.

Syafirah. (2024). *933513619\_Bab1 (2)*. 2(06), 1–13.

Syahputri, S. E., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara komitmen dengan forgiveness dalam menghadapi konflik pada dewasa muda yang menjalin hubungan jarak jauh. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 142–153.

Tarmizi, M. ... Zulkarnain, I. (2024). The Patterns of Interpersonal Communication in Building an Anti-Corruption Culture Among Customs Officers' Families in Medan City. *Journal of World Science*, 3(6), 590–598. <https://doi.org/10.58344/jws.v3i6.629>

