

202310300511034
Dhea Almira Putri Faiza
D3 Keperawatan

PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI

PADA BALITA USIA 6-24 BULAN

di Desa Ngabab Kec. Pujon

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

DHEA ALMIRA PUTRI FAIZA

NIM: 202310300511034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

202310300511034
Dhea Almira Putri Faiza
D3 Keperawatan

Pengalaman Ibu Dalam Pemberian (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-24 Bulan
di Desa Ngabab Kec. Pujon

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

DHEA ALMIRA PUTRI FAIZA

NIM: 202310300511034

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Pengalaman Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

DHEA ALMIRA PUTRI FAIZA

NIM: 202310300511034

Menyetujui

Malang, 11 Desember 2025

Dosen Pembimbing



(Ika Rizki Angraini, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIP: 130615031990

MALANG

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Ratih, S.Kep, Ns., M.Ng)

NIP: 11408040455

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA NGABAB KEC. PUJON

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Dhea Almira Putri Faiza**

NIM : **202310300511034**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 15 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.M.d.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Reni Ilmtiasih, M.Kep., Sp.Kep.An.**

1. 

Penguji II : **Nurul Aini, M.Kep.**

2. 

Penguji III : **Ika Rizki Angraini, S.Kep., Ns., M.Kep.**

3. 

Dekan,

Ketua Program Studi,


Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBARAN PENGESAHAN

PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI

PADA BALITA USIA 6-24 BULAN

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:


Dhea Almira Putri Faiza

NIM : 202310300511034

Diujiikan pada tanggal 15 Desember 2025

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II


Reni Intiasih, M.Kep., Sp.Kep.An.


Nurul Aini, M.Kep.

NIP.UMM/NIDN: 11408040454

NIP.UMM/NIDN: 11205010419

Direktur Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Penguji III


(Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, M.T)


Ika Rizki Anggraini, S.Kep., Ns.,

M.Kep.

NIP.UMM/NIDN: 10890090189

NIP.UMM/NIDN: 130615031990

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhea Almira Putri Faiza

NIM : 202310300511034

Program Studi : DIII Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul KTI : Pengalaman Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia
6-24 Bulan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan tau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 14 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,


Dhea Almira Putri Faiza
202310300511034



ABSTRAK

Pengalaman Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan

Dhea Almira Putri Faiza¹, Ika Rizki Anggraini²

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan, ²Universitas Muhammadiyah Malang
Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tepat pada balita usia 6-24 bulan penting untuk mendukung pertumbuhan optimal, mencegah stunting, dan memenuhi nutrisi selama periode emas. Namun, tantangan seperti kurangnya dukungan keluarga dan tekanan psikologis, termasuk tekanan dari mertua yang melarang pemberian protein hewani karena khawatir balita akan berbau amis sehingga ibu hanya diperbolehkan memberikan sayur bening dan tempe, menjadikan hambatan dalam proses pemberian MP-ASI. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan memahami pengalaman ibu dalam pemberian MP-ASI pada balita usia 6-24 bulan, termasuk tantangan, dukungan keluarga, dan upaya mengatasi hambatan, untuk meningkatkan praktik pemberian MP-ASI dan pencegahan stunting. **Metode:** Menggunakan desain penelitian kualitatif dengan strategi studi kasus. Pengambilan data menggunakan wawancara semi-terstruktur terhadap partisipan utama Ny. R (ibu) dan Tn. R (Ayah). Pemilihan partisipan dengan metode purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi-eksklusi. Data dikumpulkan, direkam, ditranskripsikan, dan dianalisis tematik. Keabsahan data divalidasi triangulasi sumber. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan 7 tema: 1). Konsistensi dalam pemberian MP-ASI; 2). Tantangan dalam pemberian MP-ASI; 3). Perasaan emosional; 4). Tingginya pengetahuan ibu tentang MP-ASI; 5). Support keluarga; 6). Upaya yang dilakukan dalam mengatasi tantangan yang dihadapi; 7). Keberhasilan perubahan pertumbuhan fisik dan perkembangan balita. **Kesimpulan:** Pengalaman ibu dalam pemberian MP-ASI pada balita usia 6-24 bulan di Desa Ngabab melibatkan aspek kompleks, meliputi konsistensi, tantangan, emosional, pengetahuan nutrisi seimbang, dukungan keluarga, upaya mengatasi, hingga keberhasilan pertumbuhan fisik. Meskipun ada hambatan psikologis, dukungan keluarga inti terutama suami memungkinkan keberhasilan perubahan pertumbuhan positif seperti peningkatan BB balita. Penelitian ini menekankan pentingnya dukungan keluarga, manajemen stress, dan edukasi kesehatan untuk meningkatkan praktik pemberian MP-ASI untuk mencegah stunting.

Kata Kunci: Pengalaman ibu, MP-ASI, dukungan keluarga.

ABSTRACT

Mother's Experience in Providing Complementary Feeding (CF) to Toddlers Aged 6-24 Months

Dhea Almira Putri Faiza¹, Ika Rizki Anggraini²

¹Nursing Diploma III Program Students, ²Universitas Muhammadiyah Malang
Nursing Lecturer, Universitas Muhammadiyah Malang

Background: The provision of appropriate Complementary Feeding (CF) for toddlers aged 6-24 months is important to support optimal growth, prevent stunting, and meet nutritional needs during the golden period. However, challenges such as lack of family support and psychological pressure, including pressure from in-laws who prohibit the provision of animal protein because they worry the toddler will smell fishy, so the mother is only allowed to give clear vegetable soup and tempeh, making it an obstacle in the process of providing CF. **Purpose:** This study aims to understand mothers' experiences in providing CF to toddlers aged 6-24 months, including challenges, family support, and efforts to overcome obstacles, to improve CF practices and prevent stunting. **Methods:** Using a qualitative research design with a case study strategy. Data collection employed semi-structured interviews with main participants Mrs. R (mother) and Mr. R (father). Participant selection used purposive sampling based on inclusion-exclusion criteria. Data were collected, recorded, transcribed, and analyzed thematically. Data validity was validated through source triangulation. **Results:** This study identified 7 themes: 1). Consistency in providing CF; 2). Challenges in providing CF; 3). Emotional feelings; 4). High maternal knowledge about CF; 5). Family support; 6). Efforts made to overcome faced challenges; 7). Success in physical growth and toddler development changes. **Conclusion:** Mothers' experiences in providing CF to toddlers aged 6-24 months in Ngabab Village involve complex aspects, including consistency, challenges, emotions, knowledge of balanced nutrition, family support, efforts to overcome obstacles, and success in physical growth. Despite psychological barriers, support from the nuclear family, especially the husband, enables successful positive growth changes such as increased toddler weight. This study emphasizes the importance of family support, stress management, and health education to improve CF practices for preventing stunting.

Keywords: Mother's experience, Complementary Feeding (CF), family support.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul "Pengalaman Ibu dalam Pemberian MP-ASI pada Balita Berusia 6-24 Bulan di Desa Ngabab". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangat sulit untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si., selaku rector Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, M.T., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng., selaku Ketua Progam Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang atas persetujuan dan rekomendasi yang memfasilitasi penulis dalam memulai dan menyelesaikan tahap-tahap penelitian yang disyaratkan.
4. Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan memberikan kontribusi yang sangat besar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih yang sedalam-dalamnya atas bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini. Terimakasih atas kesabaran, ketulusan,

serta motivasi untuk meyakinkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Bapak dan Ibu Dosen D-III Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ayah, cinta pertama anak perempuannya serta garda terdepan putri kecilnya. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, bimbingan, dan pengorbanan yang telah diberikan sampai dititik ini. Terimakasih atas kasih sayang dan kehangatan yang selalu mengiringi setiap Langkah dan proses penulis dalam menyelesaikan Pendidikan ini. Terimakasih atas segala fasilitas yang diberikan serta perjuangan yang dilakukan untuk kehidupan yang layak untuk Putri tunggalmu ini. Terimakasih atas segala Do'a yang tidak pernah terputus serta dukungan dan motivasi yang selalu diberikan sampai penulis berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi untuk menemani proses dan ada dititik kesuksesan putrimu ini, Ayah.
7. Mama, yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai tempat mengadu segala keluh kesah selama menempuh Pendidikan ini. Terimakasih atas kasih sayang, perhatian dan kehangatan yang selalu mengiringi setiap langkah dan proses penulis dalam menyelesaikan Pendidikan ini. Terimakasih atas pengorbanan yang diberikan setiap hari. Terimakasih atas Do'a dan ridho yang Mama berikan yang tidak pernah terputus serta dukungan dan motivasi yang selalu diberikan sampai penulis berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi untuk menemani proses dan ada dititik kesuksesan putrimu ini. Terimakasih atas segalanya, Mama.

8. Frida, Prima, Sarah teman seperjuangan dalam menempuh Pendidikan ini. Terimakasih atas support dan dukungan yang kalian berikan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sampai jumpa di jenjang pendidikan selanjutnya. Terimakasih telah menjadi teman yang penuh ceria dalam menjalani hari-hari di bangku perkuliahan. Sukses untuk teman-temanku.

Untuk semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah penulis perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan. Aamiin.

Malang, 12 Desember 2025

(Dhea Almira Putri Faiza)

202310300511034



DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Balita.....	7
2.1.1 Definisi Balita	7
2.1.2 Karakteristik Balita	7
2.1.3 Kebutuhan Balita.....	8
2.2 Konsep Dasar MP-ASI	9
2.2.1 Definisi MP-ASI	9
2.2.2 Tujuan Pemberian MP-ASI	10
2.2.3 Syarat Dalam Pemberian MP-ASI.....	10
2.2.4 Jenis MP-ASI.....	11
2.2.5 Frekuensi dan Jumlah Pemberian MP-ASI	13
2.3 Pengalaman Dalam Pemberian MP-ASI	14
2.3.1 Cara Pemberian MP-ASI.....	14
2.3.2 Factor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI.....	15
2.3.3 Tantangan Dalam Pemberian MP-ASI.....	16
2.3.4 Dampak Pemberian MP-ASI Dini	17
2.3.5 Mitos dalam Pemberian MP-ASI	17
BAB III	19

METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.3 Setting Penelitian.....	19
3.4 Subjek Penelitian.....	20
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	21
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	22
3.7 Metode Analisis Data.....	23
3.8 Etika Penelitian.....	23
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	25
4.1.1 Partisipan Pertama.....	25
4.1.2 Partisipan Kedua.....	26
4.2 Hasil penelitian.....	26
4.3 Pembahasan.....	31
4.3.1 Konsistensi dalam pemberian MP-ASI.....	31
4.3.2 Tantangan dalam pemberian MP-ASI.....	35
4.3.3 Perasaan emosional ibu.....	40
4.3.4 Tingginya pengetahuan ibu tentang MP-ASI.....	43
4.3.5 Support keluarga dalam proses pemberian MP-ASI.....	45
4.3.6 Upaya yang dilakukan dalam mengatasi tantangan.....	47
4.3.7 Keberhasilan perubahan pertumbuhan fisik dan perkembangan balita.....	50
BAB V	52
PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	54
5.2.1 Bagi ibu.....	54
5.2.2 Bagi Keluarga.....	54
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan dan Kader Posyandu.....	54
5.2.4 Bagi Peneliti.....	55
Lampiran	56
Lampiran 1: Panduan Wawancara.....	56
Lampiran 2: Transkrip Wawancara Partisipan 1.....	57
Lampiran 3: Transkrip Wawancara Partisipan 2.....	63

Lampiran 4: Lembar ACC Judul KTI.....	67
Lampiran 5: Log Book Konsultasi Pembimbing.....	68
Lampiran 6: Lembar Hasil Cek Plagiasi.....	69
Lampiran 7: Lembar Informed Consent Partisipan 1.....	70
Lampiran 8: Lembar Informed Consent Partisipan 2.....	71
Lampiran 9: Dokumentasi.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73



Lampiran 6: Lembar Hasil Cek Plagiasi

 <p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG</p>  <p>1st QUALITY AWARD UNIVERSITY OF THE WORLD 2021</p>  <p>UMMPASTI BERKUALITAS MANDIRI</p>  <p>UN-QA STARS</p>	DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI		
	DIII KEPERAWATAN		
	d3keperawatan.umm.ac.id d3-akper@umm.ac.id		
	SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI		
	Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 11 Desember 2022, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :		
	Nama	: DHEA ALMIRA PUTRI FAIZA	
	Nim	: 202310300511034	
	Prodi	: D-3 Keperawatan	
	Judul KTI	: Pengalaman Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan	
	Bidang Minat	: Anak	
Jenis Naskah	: Karya Tulis Ilmiah		
Keperluan	: Mengikuti ujian hasil KTI		
Hasilnya dinyatakan	: Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :		
No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	18
Keputusan : Lanjut Pemberkasan			
Malang, 11 Desember 2022			
			
Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.			
Ketua KTI D3 Keperawatan			
<hr/>			
Kampus I Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P: +62 341 531 253 (Hunting) F: +62 341 460 435	Kampus II Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur P: +62 341 531 148 (Hunting) F: +62 341 582 060	Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur P: +62 341 464 318 (Hunting) F: +62 341 460 435 E: webmaster@umm.ac.id	

DAFTAR PUSTAKA

- Aiman, U. (2022). *Pengaruh dukungan mertua terhadap pemberian asi eksklusif pada bayi di puskesmas tanah luas*. 6(April), 125–130.
- Apriliani, A. P. (2023). *Fakumi medical journal*. 3(7), 461–470.
- Bunda, D. (2021). *Takut Makan Ikan Karena Bikin Bayi Bau Amis? Cuma Mitos*. <https://diarybunda.co.id/articles/takut-makan-ikan-karena-bikin-bayi-bau-amis-cuma-mitos>
- Delvina, V., Kasoema, R. S., Fitri, N., & Angraini, M. (2022). *Faktor yang berhubungan dengan produksi air susu ibu (asi) pada ibu menyusui*. 7(1), 153–164.
- Dwijayanti, I., Sulistyowati, M., Isaura, E. R., Mutiarani, A. L., & Gusti, M. S. (2024). *Exploring factors influencing complementary feeding practices of mothers with infants aged 6-23 months in Sidoarjo Regency , Indonesia : A qualitative study*. 28(October), 25–33. <https://doi.org/10.29063/ajrh2024/v28i10s.3>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Faradila, Y. V., & Ullya, R. (2024). Journal of Nursing and Public Health Vol. 9 No. 1 April 2021. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(1), 82–88.
- Florince, A., Sartono, A., & Handarsari, E. (2020). *Dukungan Ibu Kandung , Mertua dan Suami dengan Praktek Asi Eksklusif (0-6 Bulan) di Kampung Sereb Wilayah Puskesmas Sentani Papua*. 9(1), 159–166.
- Hapsari, swita amallia, Pratiwi, mutia rahmi, & Indrayani, H. (2022). *Konten Edukasi Pengasuhan Anak Melalui Media*. 30–41.
- Harahap, W. D. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Mp Asi Pada Bayi Di Desa Aek Nauli Kecamatan Hulu Sihapas Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Mp Asi Pada Bayi Di Desa Aek Nauli Kecamatan Hulu Sihapas Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021*, 1–68.
- Haryani, V. M., Putriana, D., & Hidayati, R. W. (2023). *Asupan Protein Hewani Berhubungan dengan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Animal-Based Protein Intake is Associated with Stunting in Children in Primary Health Care of Minggir*. 7(2), 139–146. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.13>
- Herlina, N., Suadiadnyani, N. P., Pinilih, A., Sandra, F., Pediatri, D., Kedokteran, F., Malahayati, U., Anatomi, D., Pendidikan, P., Fakultas, D., Universitas, K., Pendidikan, P., Fakultas, D., & Universitas, K. (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Mp-Asi Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung*. 10(4), 1847–1854.
- Hidayat, Y., Dian, N., & Susanti, V. (2023). Analisis Dampak Pemberian Mp-Asi Dini Terhadap Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal Plamboyan Edu (JPE)*, Vol. 1, No, Hal. 198-207.

<http://jurnal.rakeyansantang.ac.id/index.php/plamboyan/article/view/363/153>

- Hidayat, Y., Nurmalia, D., & Susanti, V. (2023). *Analisis Dampak Pemberian Mp-Asi Dini Terhadap Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan para ibu agar mereka menyusui anak-anaknya dengan sempurna selama dua tahun , yaitu*. 1(2), 1–5.
- Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2020). *Gambaran Pengalaman Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping Asi Terhadap Pertambahan Berat Badan Anak Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo*. 3(2), 91–102.
- Indriastuti, P., & Susyanto, B. E. (2022). *Faktor-Faktor Maternal yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Bayi Maternal Factors Affecting Baby 's Weight Increase*. 7(2), 95–104.
- Julianto, E. K., Abidin, A. Z., Ardianti, I., K. F. R., Yuli, N., & F, Y. N. (2025). *Cegah GTM Melalui Peningkatan Kapasitas Ibu Mengolah Bahan Lokal Menjadi Menu Sehat Balita*. 4(3), 246–252.
- Kaharuddin. (2021). *Equilibrium : Jurnal Pendidikan Kualitatif : Ciri dan Karakter Sebagai Metodologi*. *Jurnal Pendidikan*, IX(1), 1–8.
<http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>
- Karlina, N. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Mp-Asi Pada Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2024*. 4(2), 159–167.
- Kemenkes RI, K. K. I. (2018a). *Apa itu MP ASI? Apa Pengaruhnya untuk Perkembangan Bayi? Jurnal Kesehatan*.
- Kemenkes RI, K. K. I. (2018b). *Kapan Waktu dan Jenis yang Tepat untuk Memberikan MP ASI*. <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8935>
- Kemenkes RI, K. K. I. (2018c). *Konsumsi Makanan Terlalu Manis/Asin Bikin Nafsu Makan Menurun*. <https://kemkes.go.id/eng/konsumsi-makanan-terlalu-manisasin-bikin-nafsu-makan-anak-menurun>
- Kemenkes RI, K. K. I. (2022). *Bayi dan Balita < 5 Tahun*. *Bayi Dan Balita*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/bayi-dan-balita>
- Kemenkes RI, K. K. I. (2024). *Pemberian Mpasi Harus Penuhi 4 Syarat Ini*. <https://kemkes.go.id/id/pemberian-mpasi-harus-penuhi-4-syarat-ini>
- Kirwan, R., Mallett, G. S., Ellis, L., & Flanagan, A. (2022). *Limitations of Self-reported Health Status and Metabolic Markers among Adults Consuming a “ Carnivore Diet .” Current Developments in Nutrition*, 6(5), nzac037. <https://doi.org/10.1093/cdn/nzac037>
- Lailan Tawila, S. (2024). *Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Mp-Asi (Makanan Pendamping Asi)*. *Viii*(1–7).
- Lestari, N., Abdi, M. J., & Yunus, M. N. (2025). *Reserarch Article* <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>. 3(4), 895–902.
- Lestary, E. A., Kurnaisih, E., & Multazam, A. M. (2021). *Pengaruh Temu Wicara*

dengan Leaflet terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di RSUD Daya Makassar. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 2(4), 18–27. <https://doi.org/10.52103/jmch.v2i4.693>:<https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/about>

Lubis, R., Karina, Fauziah, N. N., & Hasibuan, N. N. (2024). *Analisis Tumbuh Kembang Anak Pada Periode Emasia 0-2 Tahun Bersama Ibu Enyidian*. 1206, 385–394.

Manoppo, M. W. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Nutrix Journal*, 7(2), 193. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i2.945>

Masrinih. (2020). *Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Nifas (Studi Literatur) Kelancaran Produksi Asi Pada*.

Maulidya, H., & Muniroh, L. (2021). *Hubungan Perilaku Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Gerakan Tutup Mulut dan Status Gizi pada Baduta The Relationship of Mother Behavior in Providing Complementary Feeding with the Case of Mouth Movement and Nutritional Status in Child Under Two Y*.

Mutia, W. (2024). *Edukasi Pemberian MPASI Dini Sebagai Faktor Resiko Kejadian Stunting*. 5(2), 2293–2298.

Ningsih, S. W. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare pada anak. *Jurnal Kesehatan*, 1–21.

Nurnainah, Nurnaeni, & Ismail. (2024). *Faktor Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Secara Dini di Puskesmas Bajeng Kabupaten Gowa*. 3(1), 7–12.

Pan, B., Zhao, C., Gong, Y., Miao, J., Zhang, B., & Li, Y. (2024). *Parent-Child Relationships : A Shield Against Maternal Depression in the Midst of Household Chaos*. July, 2769–2781.

Pino, A., Cuevas, C., & San, R. (2022). *Neurocognitive Effects of Cocoa and Red-Berries Consumption*.

Putri, A. A. E., Rosita, R., & Agustasari, K. I. (2025). *Riwayat Pemberian MPASI (6-24 bulan) Mempengaruhi Perilaku Picky Eating Anak Usia Prasekolah*. 37–45. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2025.009.01.5>

Qamariyah, N. W., & Kariani, N. K. (2025). *Kepercayaan Pantangan Makanan dan Keragaman Pangan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Talise*.

Rambe, N. L., Nisa, K., & Medan, U. I. (2023). *Pengaruh dukungan keluarga terhadap tumbuh kembang balita 1,2*. 9(1), 49–54.

Rismawati, Khasanah, N. N., & Astuti, I. T. (2023). *Gambaran pemberian mp asi pada anak usia 6-24 bulan didesa wanadadi skripsi*.

Safitria, H., & Mulyaningsih, M. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Mipasi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(1), 6–12. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v3i1.2577>

- Samosir, F. J., Pane, P. Y., Vince, J., Zebua, C., Manalu, P., & Yolanda, S. (2025). *Kesehatan Mental Ibu Memengarubi Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi : Scoping Review Maternal Mental Health Affects Exclusive Breastfeeding For Infants : A Pendabuluan Kandungan zat gizi lengkap dalam ASI eksklusif tidak hanya mencukupi kebutuhan energi ba.* 24(1), 111–124.
- Sari, S. A., & Muhidayati, W. (2025). *Pengaruh dukungan suami terhadap keberhasilan pemberian ASI Eklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasiman Bojonegoro.* 15(1), 17–24.
- Sergipe, F., Costa, J. O., Barbosa, J. S., Vieira, L., Alves, S., Almeida, R. R. De, Oliveira, V. B., Monteiro, L., Pereira, C., Marina, L., & Mendonça, S. (2022). *Food Patterns of Hospitalized Patients with Heart Failure and Their Relationship with Demographic , Economic and Clinical.* February 2021, 1–14.
- Sitanggung, T. R., & Khomsan, A. (2023). *Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Konsumsi Pangan dan Status Gizi Baduta.* 2(September), 182–189. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.182-189>
- Stianto, M., Lianawati, F., & Rahayu, Y. (2021). *Complete Foods For Babies Age 6-12 Months.* 24772704(2), 131–136.
- Supratiwi, W. E. (2023). *Analisis Dampak Kesehatan Mental Ibu Terhadap Perkembangan Psikologis Anak Usia Dini (Studi Kasus Ibu-ibu Wali Murid TK Indrakila Desa Jatimalang Arjosari Pacitan).* 3(1), 45–51.
- Sweet, L., Jerling, J., & Graan, A. Van. (2013). *Original Article Field-testing of guidance on the appropriate labelling of processed complementary foods for infants and young children in South Africa.* 9, 12–34. <https://doi.org/10.1111/mcn.12019>
- Wahyuningsih, D. T., Khayati, F. N., Rusminingsih, E., & Permatasari, E. (2024). *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing).* 5, 98–105.
- WHO. (2023). *Infant and young child feeding.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
- Wikipedia. (2020). *Pedoman Umum Gizi Seimbang.*
- Yohana, B., & Ayuningtyas, O. (2025). *Edukasi Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian Asi Eksklusif.* 1(1), 28–32.
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). *Etika Dalam Penelitian Ilmiah.* *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.
- Yunitasari, E., Pringgayuda, F., Agustanti, D., & Yunitasari, E. (2021). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Motivasi Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif di Pekon Tegalsari Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Lampung.* 1(1), 10–13. <https://doi.org/10.47679/jchs.v1i1.1>