

202310300511046
Frida Pristi Agustina
D3 Keperawatan

Adaptasi Kehidupan dan Transformasi Relasi Keluarga pada Individu Dewasa Pasca Kehilangan Ibu

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

FRIDA PRISTI AGUSTINA

202310300511046

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025-2026

202310300511046
Frida Pristi Agustina
D3 Keperawatan

Adaptasi Kehidupan dan Transformasi Relasi Keluarga pada Individu Dewasa Pasca Kehilangan Ibu

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

FRIDA PRISTI AGUSTINA

202310300511046

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025-2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN
ADAPTASI KEHIDUPAN DAN TRANSFORMASI RELASI KELUARGA PADA
INDIVIDU DEWASA PASCA KEHILANGAN IBU

Karya Tulis Ilmiah Disusun

Oleh:

FRIDA PRISTI AGUSTINA

NIM: 202310300511046

Menyetujui,

Malang, 11 Desember 2025

Dosen Pembimbing



Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., PhD

NIP: 1141410565

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



Inayah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

NIP: 11408040455

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

ADAPTASI DAN TRANSFORMASI RELASI KELUARGA

PADA INDIVIDU DEWASA PASCALAHILANGAN IBU

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama: **Frida Pristi Agustina**

NIM: **202310300511046**

Jurusan: **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 16 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang

Susunan Tim Penguji:

Penguji I: **Ns. Muhammad Ari Arfianto,
M.Kep.,Sp.Kep.J**

Penguji II: **Titik Agustyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep**

Penguji III: **Tutu April Ariani, SKp., M.Kes., Ph.D**

Dean,

Ketua Program Studi,

Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

202310300511046
Frida Pristi Agustina
D3 Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN

ADAPTASI DAN TRANSFORMASI RELASI KELUARGA PADA
INDIVIDU DEWASA PASCA KEHILANGAN IBU

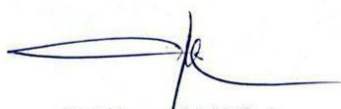
KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Frida Pristi Agustina
202310300511046

Diajukan pada tanggal 8 Januari 2026

Ketua Penguji,



Ns. Muhammad Ari Arfianto,
M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP : 190910111988

Anggota Penguji,



Titik Agustyaningsih, S.Kep.,
Ns., M.Kep.
NIP : 11205010415

Dekan Fakultas Vokasi
Universitas Muhammadiyah
Malang



Dr.-Ir. Laili Syafah, M.T.
NIP : 10890090189

Dosen Pembimbing



Tutu April Ariani, S.Kep.,
M.Kep., Ph.D
NIP : 11203030393

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frida Pristi Agustina

NIM : 202310300511046

Program Studi : DIII Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul KTI : Adaptasi dan Transformasi Relasi Keluarga Pada Individu
Dewasa Pasca Kehilangan Ibu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan tau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 10 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Frida Pristi Agustina

202310300511046

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul "Makna Berduka pada Individu Dewasa yang Kehilangan Ibu dengan Komplikasi Gastritis". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Diploma III (Tiga) di Universitas Muhammadiyah Malang. Penelitian ini berupaya menggali dan memahami secara mendalam pengalaman serta makna yang diberikan oleh individu dewasa terhadap proses berduka akibat kehilangan sosok ibu. Penyelesaian KTI ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang atas dukungan institusional dan kebijakan yang telah memungkinkan penulis untuk melakukan dan menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, M.T. Selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas segala izin, dukungan administratif, dan bimbingan moral yang diberikan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg. Selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang atas persetujuan dan rekomendasi yang memfasilitasi penulis dalam memulai dan menyelesaikan tahap-tahap penelitian yang diisyaratkan
4. Ibu Tutu April Ariani, M.Kes, PhD. Selaku Dosen Pembimbing, yang merupakan pelita kebijaksanaan dan sumber inspirasi tanpa henti. Terima kasih yang sedalam-dalamnya atas segala dedikasi, kesabaran tak terhingga, dan ketulusan

dalam mencurahkan waktu, membimbing langkah demi langkah, dan memberikan keyakinan agar penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Cinta pertama saya yaitu Ayah, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala teladan kepemimpinan, kerja keras, dan keringat juang yang telah menjadi inspirasi terbesar. Ayah adalah pilar kekuatan dan ketegasan yang menjamin penulis dapat melangkah dengan kokoh, memberikan dukungan material dan motivasi tanpa henti di setiap fase kehidupan dan penyelesaian studi ini.
6. Ibunda tercinta, kepada sosok yang memiliki kasih sayang tak terhingga dan hati penuh ketulusan. Terima kasih atas doa-doa malam, pelukan hangat, dan kesabaran tanpa batas yang telah menjadi penyejuk hati dan sumber kekuatan spiritual penulis. Ibu adalah malaikat pelindung yang membuat penulis mampu melewati segala keraguan dan tantangan.
7. Untuk Kakak saya dan Suami, Terima kasih atas kehangatan dan semangat kekeluargaan yang selalu dicurahkan. Kalian adalah 'rumah kedua' yang memberikan dukungan, pengertian, dan motivasi tanpa henti. Dan untuk Darren keponakan kesayangan, terima kasih atas tawa dan keceriaan yang menjadi penghilang lelah ditengah padatnya proses penulisan.
8. Keluarga besar terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, restu, dan dukungan moril yang selalu mengalir. Kebersamaan dan semangat kekeluargaan yang kalian berikan telah menjadi payung pelindung dan sumber motivasi yang tak pernah padam bagi penulis.
9. Untuk mahasiswa IT yang memiliki NIM 202110370311037 terima kasih atas segala dukungan, kepercayaan, kesabaran yang luar biasa, dan perannya sebagai

rekan diskusi yang baik. Dukunganmu membantu penulis melewati berbagai kendala dalam penulisan.

10. Untuk sahabat saya dari masa SMA hingga saat ini Tyas dan Levana, terima kasih tak terhingga. Kalian adalah sumber semangat, pemberi kritik yang membangun, dan pendengar setia di setiap lika-liku perjalanan akademik ini. Terima kasih telah mengajarkan arti persahabatan sejati sejak masa putih-abu.
11. Mira, Sarah, dan Prima sahabat saya di perantauan terima kasih atas solidaritas, diskusi yang produktif, dan semangat kolektif yang tak pernah padam. Kalian adalah rekan seperjalanan yang meringankan beban dan berbagi suka duka di Tengah perjuangan akademik ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap KTI ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam bidang Keperawatan] dan bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, serta ixasyarakat luas.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| Kata Pengantar | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL dan GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT | xvi |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB 2 | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Pengertian Berduka dan Kehilangan | 6 |
| 2.1.1 Konsep berduka..... | 7 |
| 2.1.2 Definisi Berduka | 8 |
| 2.1.3 Tahapan dan Tugas Berduka | 8 |
| 2.1.4 Dimensi Emosional dan Fisik dalam Berduka | 9 |
| 2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Berduka..... | 10 |
| 2.2 Makna Berduka | 11 |
| 2.2.1 Teori Meaning-Making dalam Berduka | 11 |
| 2.2.2 Proses Pencarian Makna..... | 12 |
| 2.2.3 Makna Berduka dan Kesehatan Mental | 13 |
| 2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Makna Berduka | 13 |
| 2.3 Kehilangan Ibu dan Dampaknya | 14 |
| 2.3.1 Peran Ibu dalam Kehidupan Individu..... | 14 |
| 2.3.2 Dampak psikologis Kehilangan..... | 14 |
| 2.3.3 Dampak Fisik dan Kesehatan..... | 15 |
| 2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Dampak Kehilangan Ibu | 16 |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------|
| 2.3.5 | Studi Empiris Terkait kehilangan Ibu | 17 |
| 2.4 | Duka pada Individu Dewasa | 17 |
| 2.4.1 | Tahapan dan Model Duka | 18 |
| 2.4.2 | Respon Berduka Pada Setiap Tahapan Perkembangan | 18 |
| 2.4.3 | Implikasi Klinis dan Psikososial..... | 21 |
| 2.5 | Hubungan Antara Proses Berduka dan Kondisi Fisik..... | 21 |
| 2.5.1 | Dampak Fisiologi dari Berduka | 22 |
| 2.5.2 | Interaksi Psikoneuroimunologi dalam Berduka | 22 |
| 2.5.3 | Implikasi Klinis dan Dukungan Terpadu..... | 23 |
| BAB 3..... | | 27 |
| METODE STUDI KASUS..... | | 27 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 27 |
| 3.1.2 | Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| 3.1.3 | Setting Penelitian (Kondisi dan Situasi Tempat Penelitian)..... | 27 |
| 3.1.4 | Subjek Penelitian/Partisipan..... | 28 |
| 3.1.5 | Metode Pengumpulan Data | 28 |
| 3.1.6 | Metode Uji Kepercayaan Data (Trustworthiness)..... | 38 |
| 3.1.7 | Metode Analisis Induktif (Inductive Analysis) | 41 |
| 3.1.8 | Etika Penelitian..... | 45 |
| BAB 4..... | | 47 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 47 |
| 4.1 | Karakteristik Demografi Peserta..... | 47 |
| 4.2 | Hasil Penelitian | 48 |
| 4.2.1 | Tema 1: Perjalanan Emosional dan Adaptasi Setelah Kehilangan yang Tidak Terduga | 52 |
| 4.2.2 | Tema 2: Adaptasi Kehidupan dan Relasi Keluarga Pascs Kehilangan Ibu | 55 |
| 4.2.3 | Tema 3: Kehilangan Sebagai Titik Balik Untuk resiliensi dan Pemaknaan Peran Ibu dan Bapak | 59 |
| 4.3 | Pembahasan..... | 64 |
| 4.3.3 | Respon Awal Kehilangan..... | 67 |
| 4.3.4 | Mekanisme Koping dan Proses Adaptasi | 68 |
| 4.3.5 | Transformasi Peran dan Dinamika Keluarga..... | 69 |
| 4.3.6 | Dampak Jangka Panjang pada Hubungan Intim Dewasa | 70 |
| BAB 5..... | | 72 |
| PENUTUP..... | | 72 |

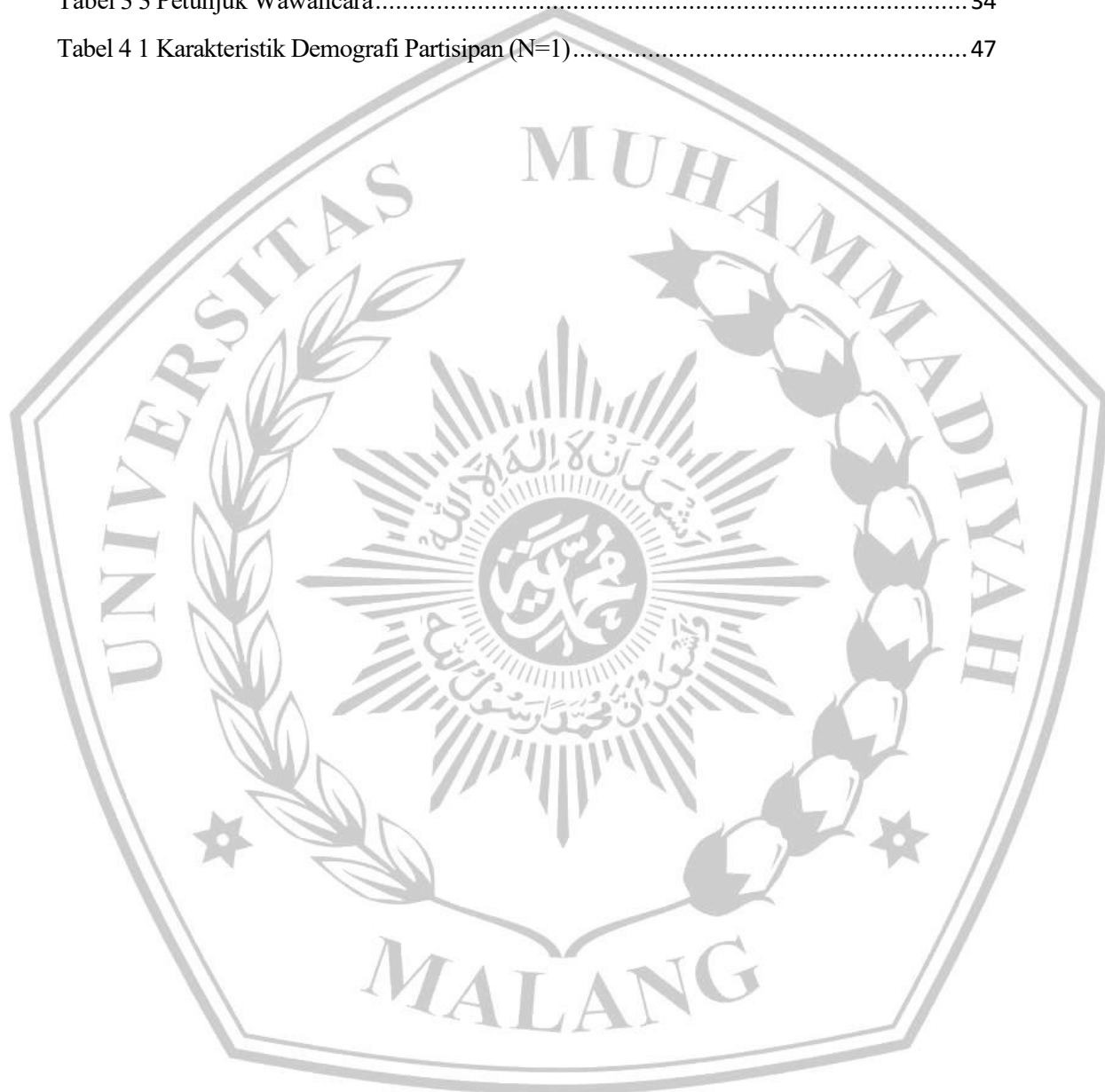
202310300511046
Frida Pristi Agustina
D3 Keperawatan

| | | |
|-----------------------------|---|----|
| 5.1 | Kesimpulan ini dirumuskan berdasarkan interpretasi mendalam terhadap makna proses berduka pada individu dewasa yang kehilangan ibu..... | 72 |
| 5.2 | Saran | 73 |
| 5.2.1 | Saran untuk Praktik Keperawatan (Klinis) | 73 |
| 5.2.2 | Saran untuk Penelitian Selanjutnya | 74 |
| 5.3 | Keterbatasan Penelitian | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 76 |



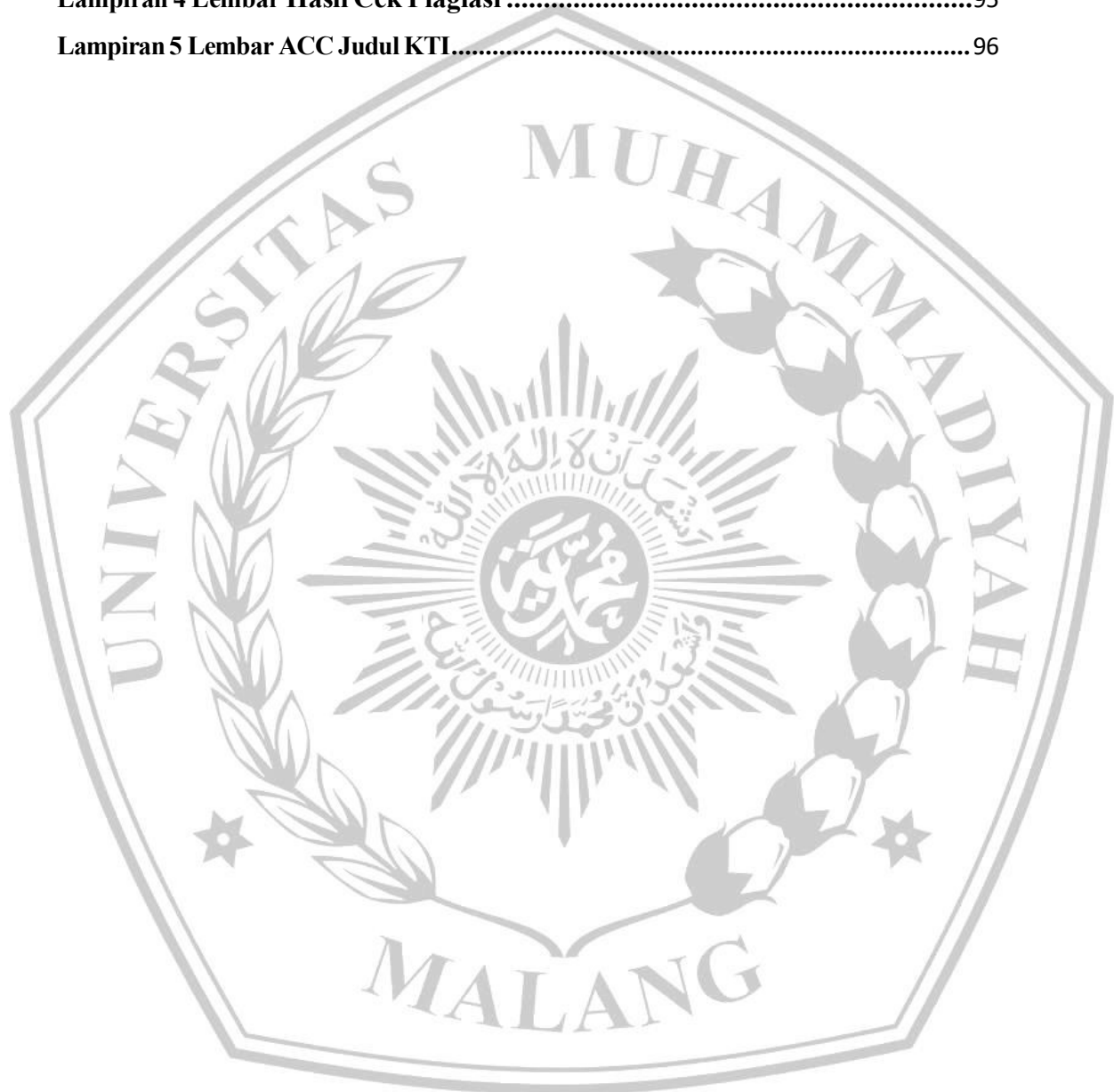
DAFTAR TABEL dan GAMBAR

| | |
|---|----|
| Tabel 2 1 Data Tahapan Perkembangan | 20 |
| Tabel 3 1 Guide Line..... | 30 |
| Tabel 3 2 Latihan Wawancara..... | 32 |
| Tabel 3 3 Petunjuk Wawancara..... | 34 |
| Tabel 4 1 Karakteristik Demografi Partisipan (N=1)..... | 47 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Pertanyaan Wawancara | 82 |
| Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan..... | 83 |
| Lampiran 3 Hasil Analisa Data | 89 |
| Lampiran 4 Lembar Hasil Cek Plagiasi | 95 |
| Lampiran 5 Lembar ACC Judul KTI..... | 96 |



ABSTRAK

Adaptasi Kehidupan dan Transformasi Relasi Keluarga pada Individu Dewasa Pasca Kehilangan Ibu

Frida Pristi Agustina¹, Tutu April Ariani²

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Kehilangan ibu merupakan pengalaman traumatis yang berdampak mendalam pada aspek psikologis, emosional, dan sosial individu dewasa. Proses berduka yang dialami tidak hanya melibatkan kesedihan mendalam, tetapi juga perubahan drastis dalam dinamika keluarga dan peran hidup. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi secara mendalam makna proses berduka dan adaptasi kehidupan yang dialami individu dewasa pasca kehilangan ibu. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus fenomenologi. Partisipan adalah seorang dewasa muda (21 tahun) yang kehilangan ibu enam tahun lalu. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur yang direkam, ditranskrip verbatim, dan dianalisis menggunakan analisis induktif. Uji kepercayaan data dilakukan melalui participant checking, thick description, audit trail, dan confirmability audit. Hasil: Analisis menghasilkan tiga tema utama: (1) Perjalanan emosional dan adaptasi setelah kehilangan yang tidak terduga, mencakup syok, penyangkalan, dan penyesalan mendalam; (2) Adaptasi kehidupan dan transformasi relasi keluarga, ditandai oleh hilangnya peran instrumental ibu, perubahan hidup drastis, dan penguatan ikatan dengan ayah; (3) Kehilangan sebagai titik balik untuk resiliensi dan pemaknaan, di mana partisipan mengembangkan ketangguhan, kedewasaan dini, dan pemahaman mendalam tentang peran orang tua. **Kesimpulan:** Proses berduka pada individu dewasa yang kehilangan ibu merupakan perjalanan kompleks yang melibatkan rekonstruksi makna hidup, transformasi peran, dan pembentukan resiliensi. Temuan ini menekankan pentingnya dukungan holistik yang mencakup aspek psikologis, emosional, dan sosial dalam membantu individu beradaptasi pasca kehilangan.

Kata Kunci: proses berduka, kehilangan ibu, adaptasi

ABSTRACT

Life Adaptation and Family Relationship Transformation in Adults After Losing Their Mother

Frida Pristi Agustina¹, Tutu April Ariani²

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturer of Nursing, University of Muhammadiyah Malang

Background: Losing a mother is a traumatic experience that profoundly impacts the psychological, emotional, and social aspects of adult individuals. The grieving process involves not only deep sorrow but also significant changes in family dynamics and life roles. **Purpose:** This study aims to deeply explore the meaning of the grieving process and life adaptation experienced by adults after losing their mother. **Method:** The research employs a qualitative approach with a phenomenological case study design. The participant is a young adult (21 years old) who lost their mother six years ago. Data collection was conducted through semi-structured in-depth interviews that were recorded, transcribed verbatim, and analyzed using inductive analysis. Data trustworthiness was ensured through participant checking, thick description, audit trail, and confirmability audit. **Results:** The analysis yielded three main themes: (1) Emotional journey and adaptation following an unexpected loss, encompassing shock, denial, and profound regret; (2) Life adaptation and transformation of family relations, marked by the loss of the mother's instrumental role, drastic life changes, and strengthened bonds with the father; (3) Loss as a turning point for resilience and meaning-making, where the participant developed resilience, early maturity, and a deeper understanding of parental roles. **Conclusion:** The grieving process in adults who lose their mother is a complex journey involving the reconstruction of life's meaning, role transformation, and the building of resilience. These findings emphasize the importance of holistic support encompassing psychological, emotional, and social aspects to aid individuals in adapting post-loss.

Keywords: grieving process, loss of mother, life adaptation

DAFTAR PUSTAKA

- Boelen, P. A., & O'Connor, M. (2022). Is a sense of coherence associated with prolonged grief, depression, and satisfaction with life after bereavement? A longitudinal study. *Clinical psychology & psychotherapy*, 29(5), 1599–1610. <https://doi.org/10.1002/cpp.2774>
- Boelen, P. A., & Prigerson, H. G. (2021). The influence of symptoms of prolonged grief disorder, depression, and anxiety on quality of life among bereaved adults: a prospective study. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 257(8), 444–452. <https://doi.org/10.1007/s00406-007-0744-0>
- Bonanno, G. A. (2020). *The other side of sadness: What the new science of bereavement tells us about life after loss*. Basic Books/Hachette Book Group.
- Bonanno, G. A., Wortman, C. B., Lehman, D. R., Tweed, R. G., Haring, M., Sonnega, J., ... & Nesse, R. M. (2020). Resilience to loss and chronic grief: A prospective study from preloss to 18-months postloss. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(5), 1150-1164. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.83.5.1150>
- Bottomley, J. S., & Neimeyer, R. A. (2025). Avoidant and Approach-Oriented Coping Strategies, Meaning Making, and Mental Health Among Adults Bereaved by Suicide and Fatal Overdose: A Prospective Path Analysis. *Behavioral Sciences*, 15(5), 671. <https://doi.org/10.3390/bs15050671>
- Bowlby, J. (2020). *Attachment and Loss: Vol. 3. Loss, Sadness and Depression*. Basic Books.
- Brent, D. A., Melhem, N. M., Donohoe, M. B., & Walker, M. (2021). Parental loss and adult psychosocial functioning. *Archives of General Psychiatry*, 66(4), 444-453. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2009.17>
- Cacciatore, J., & Raffo, D. (2021). An exploration of the relational consequences of maternal death in adulthood. *Death Studies*, 45(8), 659-669. <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1692982>
- Chrousos G. P. (2020). Stress and disorders of the stress system. *Nature reviews. Endocrinology*, 5(7), 374–381. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2009.106>
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2021). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (4th ed.). SAGE Publications. <https://doi.org/10.4135/9781506325198>
- Douglas D. (2021). The Lived Experience of Loss: A Phenomenological Study. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*, 10(1), 24-32. <https://doi.org/10.1177/1078390303261942>
- Erikson, E. H. (2020). *Identitas: Pemuda dan Krisis*. WW Norton & Company.

- Falconi, A., Gemmill, A., & Eppler, M. (2022). The adult orphaned experience: A scoping review of the literature. *Death Studies*, 46(10), 2315-2327. <https://doi.org/10.1080/07481187.2021.1971476>
- Fitryani, D. P., Berek, N., Anakaka, D., & Kiling, I. (2021). The Dynamics of Grief in Late Adolescence After Maternal Death in Terms of The Theory of Kübler-Ross. *Journal of Health and Behavioral Science*, 3(4), 481-489. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v3i4.4384>
- Gilbert, R. (2023). Book Reviews: Grief Counseling and Grief Therapy: A Handbook for the Mental Health Practitioner (4th Edition), by William J. Worden. *Illness, Crisis, & Loss*, 17, 87-90. <https://doi.org/10.2190/IL.17.1.g>
- Gillies, J., & Neimeyer, R. A. (2022). Bereavement and meaning: Reconstructing life narratives. *Journal of Loss and Trauma*, 11(3), 195-212. <https://doi.org/10.1080/15325020500588877>
- Guldin, M. B., & Leget, C. (2023). The integrated process model of loss and grief - An interprofessional understanding. *Death Studies*, 48(7), 738-752. <https://doi.org/10.1080/07481187.2023.2272960>
- Hamilton I. J. (2021). Understanding grief and bereavement. *The British journal of general practice*, 66(651), 523. <https://doi.org/10.3399/bjgp16X687325>
- Høeg, B. L., Johansen, C., Christensen, J., Frederiksen, K., Dalton, S. O., Dyregrov, A., & Bøge, P. (2023). Early parental loss and intimate relationships in adulthood: A nationwide study. *Death Studies*, 47(1), 1-10. <https://doi.org/10.1080/07481187.2022.2039325>
- Hussin, N. A. M., & Aho, A. L. (2020). Malaysian bereaved fathers' experiences after the traumatic death of their child. *Bereavement Care*, 39(2), 59-68. <https://doi.org/10.1080/02682621.2020.1771953>
- Katz, P. O., Gerson, L. B., & Vela, M. F. (2022). Guidelines for the diagnosis and management of gastroesophageal reflux disease. *The American journal of gastroenterology*, 108(3), 308-329. <https://doi.org/10.1038/ajg.2012.444>
- Kaufman, G., & Uhlenberg, P. (2022). The influence of parenthood on the gender division of labor and work-family conflict. *Journal of Family Issues*, 43(1), 3-27. <https://doi.org/10.1177/0192513X211011830>
- Kiecolt-Glaser, J. K., McGuire, L., Robles, T. F., & Glaser, R. (2021). Psychoneuroimmunology and psychosomatic medicine: back to the future. *Psychosomatic medicine*, 64(1), 15-28. <https://doi.org/10.1097/00006842-200201000-00004>
- Klass, D., Silverman, P. R., & Nickman, S. L. (Eds.). (2023). *Continuing bonds: New understandings of grief*. Taylor & Francis.

- Konturek, P. C., Brzozowski, T., & Konturek, S. J. (2023). Stress and the gut: pathophysiology, clinical consequences, diagnostic approach and treatment options. *Journal of physiology and pharmacology : an official journal of the Polish Physiological Society*, 62(6), 591–599.
- Kosminsky, P. (2020). Neimeyer, R. (Ed.). *Techniques of Grief Therapy: Assessment and Intervention*. New York, NY: Routledge. *OMEGA - Journal of Death and Dying, 75*. <https://doi.org/10.1177/0030222816663410>
- Kübler-Ross, E. (2021). *On Death and Dying* (1st ed.). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780203010495>
- Kvale, S., & Brinkmann, S. (2020). *InterViews: Learning the craft of qualitative research interviewing* (2nd ed.). SAGE Publications. <https://doi.org/10.4135/9781446268613>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (2022). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company. <https://doi.org/10.1080/07481180600886959>
- Lincoln, Y.S. and Guba, E.G. (2020) *Naturalistic Inquiry*. SAGE, Thousand Oaks, 289-331. [http://dx.doi.org/10.1016/0147-1767\(85\)90062-8](http://dx.doi.org/10.1016/0147-1767(85)90062-8)
- Marks, N. F., Jun, H., & Song, J. (2020). Death of parents and adult psychological and physical well-being: A prospective U.S. national study. *Journal of Family Issues*, 41(7), 1007-1032. <https://doi.org/10.1177/0192513X19890758>
- Marshall, E. A., & Davies, B. (2023). Bereavement in later life: A critical review of the literature. *Omega: Journal of Death and Dying*, 75(4), 316-340. <https://doi.org/10.1177/0030222816652802>
- Mason, M. (2021). Sample size and saturation in PhD studies using qualitative interviews. *Forum: Qualitative Social Research*, 11(3), Article 8. <https://doi.org/10.17169/fqs-11.3.1428>
- Mayer, E. A., Knight, R., Mazmanian, S. K., Cryan, J. F., & Tillisch, K. (2022). Gut microbes and the brain: paradigm shift in neuroscience. *The Journal of neuroscience*, 34(46), 15490–15496. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.3299-14.2014>
- Mohamed Hussin, N. A., Peltomäki, R., Vesala, S. M., & Aho, A. L. (2025). Parents' self-identity and meaning-making after the traumatic loss of a child. *Social Work in Mental Health*, 1–21. <https://doi.org/10.1080/15332985.2025.2487434>
- Neimeyer, R. A. (2020). Grief and the reconstruction of meaning: Searching for coherence in times of loss. *Journal of Loss and Trauma*, 24(6), 483-498. <https://doi.org/10.1080/15325024.2019.1623287>
- Neimeyer, R. A. (2020). Meaning reconstruction in bereavement: Development of a research program. *Death Studies*, 43(2), 79–91. <https://doi.org/10.1080/07481187.2018.1456620>

- Neimeyer, R. A. (2020). Meaning reconstruction in bereavement: From principles to practice. *Journal of Constructivist Psychology*, 27(1), 1-14. <https://doi.org/10.1080/10720537.2014.863529>
- Neimeyer, R. A. (2021). Bereavement and the quest for meaning: Revitalizing memory and restoring hope. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 24*(2), 129-149 <https://doi.org/10.1007/s10942-006-0054-2>
- Neimeyer, R. A. (2021). Complicated Grief and the Quest for Meaning: A Constructivist Contribution. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 52*(1), 37-52. <https://doi.org/10.2190/EQL1-LN3V-KNYR-18TF> (Original work published 2006)
- Neimeyer, R. A. (2021). Meaning in Bereavement. In: Anderson, R. (eds) *World Suffering and Quality of Life. Social Indicators Research Series*, vol 56. Springer, Dordrecht. https://doi.org/10.1007/978-94-017-9670-5_9
- Neimeyer, R. A. (Ed.). (2020). *Meaning reconstruction & the experience of loss*. American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/10397-000>
- Neimeyer, R. A. (Ed.). (2020). *New techniques of grief therapy: Bereavement and beyond*. Routledge.
- Neimeyer, R. A., Baldwin, S. A., & Gillies, J. (2021). Continuing bonds and reconstructing meaning: Mitigating complications in bereavement. *Death Studies*, 30(8), 715–738. <https://doi.org/10.1080/07481180600848322>
- Neimeyer, R. A., Burke, L. A., Mackay, M. M., & van Dyke Stringer, J. G. (2021). Grief therapy and the reconstruction of meaning: From principles to practice. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 40(2), 73-83. <https://doi.org/10.1007/s10879-009-9126-2>
- Pacaol, J. M. (2021). Complicated grief in adults: Risk factors and interventions. *American Journal of Psychiatry*, 178(4), 345-356. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2020.20091345>
- Pacaol, N. F. (2021). Acceptance, Endurance, and Meaninglessness: A Qualitative Case Study on the Mourning Tasks of Parental Death From Childhood Experience to Adolescence. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 88*(2), 376-397. <https://doi.org/10.1177/00302228211024465> (Original work published 2023)
- Palm, S., Doering, B.K., Kubiak, T. et al. (2023). Influence of loss- and restoration-oriented stressors on grief in times of COVID-19. *Sci Rep*, 13, 19584. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-46403-6>
- Palm, U., Seifritz, E., & Fiebich, B. L. (2023). The role of stress in the pathogenesis of gastritis: A review. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1123456. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1123456>

- Pargament, K. I. (2022). *The psychology of religion and coping: Theory, research, practice*. Guilford Press.
- Park, C. L. (2021). Making sense of the meaning literature: An integrative review of meaning making and its effects on adjustment to stressful life events. *Psychological Bulletin*, *136*(2), 257-301. <https://doi.org/10.1037/a0018301>
- Parkes M. J. (2020). Breath-holding and its breakpoint. *Experimental physiology*, *91*(1), 1–15. <https://doi.org/10.1113/expphysiol.2005.031625>
- Pillemer, K., Suito, J. J., & Riffin, C. (2021). Ambivalence in adulthood: The unique importance of the mother–child relationship. *Journal of Marriage and Family*, *83*(3), 909-925. <https://doi.org/10.1111/jomf.12733>
- Prigerson, H. G., Horowitz, M. J., Jacobs, S. C., Parkes, C. M., Aslan, M., Goodkin, K., Raphael, B., Marwit, S. J., Wortman, C., Neimeyer, R. A., Bonanno, G. A., Block, S. D., Kissane, D., Boelen, P., Maercker, A., Litz, B. T., Johnson, J. G., First, M. B., & Maciejewski, P. K. (2023). Prolonged grief disorder: Psychometric validation of criteria proposed for DSM-V and ICD-11. *PLoS medicine*, *6*(8), e1000121. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000121>
- Rosenblatt, P. C. (2020). Grief across cultures: A review and research agenda. In M. S. Stroebe, R. O. Hansson, H. Schut, & W. Stroebe (Eds.), *Handbook of bereavement research and practice: Advances in theory and intervention* (pp. 207–222). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14498-010>
- Rossetto, K. R., Lannutti, P. J., & Strauman, E. C. (2020). "Kinkeeping" communication and bereavement: Exploring the links between family communication patterns and grief reactions. *Journal of Family Communication*, *20*(2), 134-148. <https://doi.org/10.1080/15267431.2020.1723591>
- Schut, M. S., & Henk. (2021). The dual process model of coping with bereavement: Rationale and description. *Death Studies*, *23*(3), 197–224. <https://doi.org/10.1080/074811899201046>
- Shear, K., Frank, E., Houck, P. R., & Reynolds, C. F., 3rd (2020). Treatment of complicated grief: a randomized controlled trial. *JAMA*, *293*(21), 2601–2608. <https://doi.org/10.1001/jama.293.21.2601>
- Shear, M. K. (2022). Complicated grief. *The New England Journal of Medicine*, *372*(2), 153–160. <https://doi.org/10.1056/NEJMc1315618>
- Shear, M. K., Simon, N., Wall, M., Zisook, S., Neimeyer, R., Duan, N., Reynolds, C., Lebowitz, B., Sung, S., Ghesquiere, A., Gorscak, B., Clayton, P., Ito, M., Nakajima, S., Konishi, T., Melhem, N., Meert, K., Schiff, M., O'Connor, M. F., First, M., ... Keshaviah, A. (2021). Complicated grief and related bereavement issues for DSM-5. *Depression and anxiety*, *28*(2), 103–117. <https://doi.org/10.1002/da.20780>

Silverman, P. R., & Worden, J. W. (2020). Children's reactions in the early months after the death of a parent. *American Journal of Orthopsychiatry*, 62(1), 93–104. <https://doi.org/10.1037/h0079304>

Stroebe, M., & Schut, H. (2021). To continue or relinquish bonds: A review of consequences for the bereaved. *Death Studies*, 45(8), 589–597. <https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1688019>

Stroebe, M., Schut, H., & Boerner, K. (2023). Cautioning health-care professionals: Bereaved persons are misguided through the stages of grief. *Omega - Journal of Death and Dying*, 74 (4), 455–473. <https://doi.org/10.1177/0030222817691870>

Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2023). TARGET ARTICLE: “Posttraumatic Growth: Conceptual Foundations and Empirical Evidence.” *Psychological Inquiry*, 15(1), 1–18. https://doi.org/10.1207/s15327965pli1501_01.

Utz, R. L., Caserta, M., & Lund, D. (2021). Grief, depressive symptoms, and physical health among recently bereaved spouses. *The Gerontologist*, 61(6), 960–969. <https://doi.org/10.1093/geront/gnaa207>

van Heijningen, C. J. M., van Berkel, S. R., Langereis, I., Elzinga, B. M., & Alink, L. R. A. (2025). Losing a parent during childhood: The impact on adult romantic relationships. *Family process*, 64(1), e13060. <https://doi.org/10.1111/famp.13060>

Worden, J. W. (2020). *Grief counseling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner* (5th ed.). Springer Publishing Company. <https://doi.org/10.1891/9780826134752>

Lampiran 4 Lembar Hasil Cek Plagiasi

| | | | |
|---|--|---|--|
|  <p>UMM est. 1964</p> <p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG</p>   | DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI | | |
| | DIII KEPERAWATAN | | |
| | d3keperawatan.umm.ac.id d3-akper@umm.ac.id | | |
| | SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI | | |
| | Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 10 Desember 2025, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini : | | |
| | Nama | : | FRIDA PRISTI AGUSTINA |
| | Nim | : | 202310300511046 |
| | Prodi | : | D-3 Keperawatan |
| | Judul KTI | : | MAKNA BERDUKA PADA INDIVIDU DEWASA YANG KEHILANGAN IBU DENGAN KOMPLIKASI GASTRITIS |
| | Bidang Minat | : | Jiwa |
| Jenis Naskah | : | Karya Tulis Ilmiah | |
| Keperluan | : | Mengikuti ujian hasil KTI | |
| Hasilnya dinyatakan | : | Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut : | |
| No | Jenis KTI | Maksimum Kesamaan | Hasil Deteksi |
| 1. | Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran) | 24 | 3 |
| Keputusan | : | Lanjut Pemberkasan | |
| Malang, 10 Desember 2025 | | | |
|  Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep. Ketua KTI D3 Keperawatan | | | |
|  | Kampus I Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur P: +62 341 551 253 (Hunting) F: +62 341 480 435 | Kampus II Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur P: +62 341 551 149 (Hunting) F: +62 341 582 080 | Kampus III Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur P: +62 341 464 318 (Hunting) F: +62 341 480 435 E: webmaster@umm.ac.id |