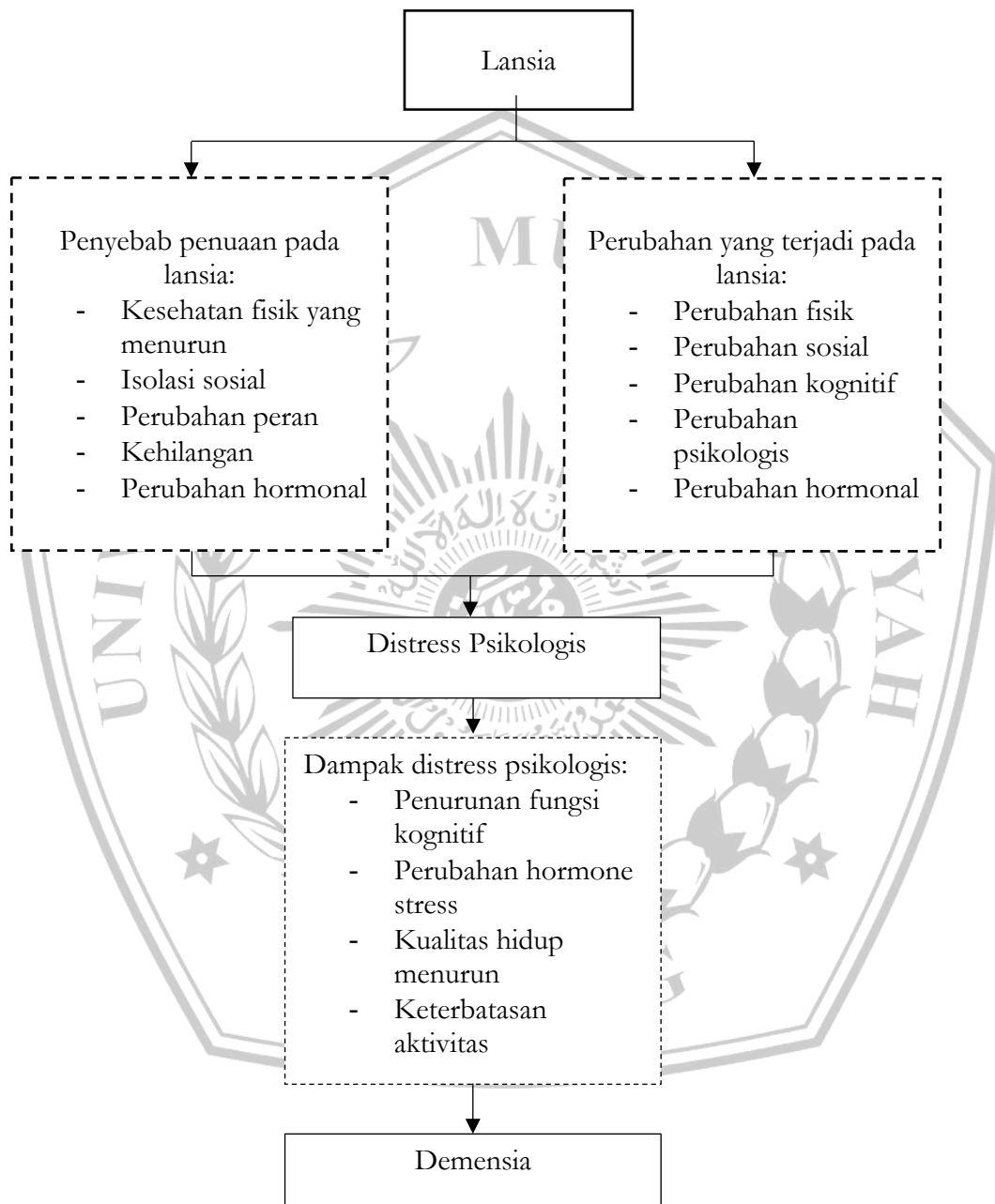


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3. 1 Kerangka Konsep

Keterangan



: Diteliti



: Tidak Diteliti

Proses penuaan pada lansia merupakan suatu fase alami yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti penurunan kesehatan fisik, isolasi sosial, perubahan peran, kehilangan, serta perubahan hormonal. Selain itu, lansia juga mengalami berbagai perubahan yang meliputi aspek fisik, sosial, kognitif, psikologis, dan hormonal. Kombinasi dari penyebab dan perubahan ini dapat meningkatkan kerentanan lansia terhadap berbagai masalah kesehatan, khususnya dalam aspek psikologis.

Salah satu dampak utama dari proses penuaan tersebut adalah munculnya distress psikologis. Distress ini dapat memicu penurunan fungsi kognitif, perubahan hormon stres, menurunnya kualitas hidup, serta keterbatasan dalam aktivitas sehari-hari. Jika distress psikologis tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat berkembang menjadi masalah yang lebih serius, seperti demensia, yang semakin memperburuk kualitas hidup lansia.

3.2 Hipotesis

H1: Terdapat hubungan antara distress psikologis dengan risiko demensia pada lansia di panti jompo.