

202210420311249  
Dewi Adelia  
Ilmu Keperawatan

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL PHUBBING* DENGAN HARGA  
DIRI DAN GEJALA DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**DEWI ADELIA**

**NIM. 202210420311249**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2026**

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL PHUBBING* DENGAN HARGA  
DIRI DAN GEJALA DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana  
Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.



**OLEH:**

**DEWI ADELIA**

**NIM. 202210420311249**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL PHUBBING* DENGAN  
HARGA DIRI DAN GEJALA DEPRESI PADA REMAJA DI  
KOTA MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh:

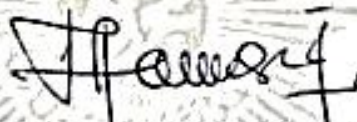
Dewi Adelia

NIM. 202210420311249

Skripsi ini Disetujui

Pada Tanggal 12 Desember 2025

PEMBIMBING



(Muhammad Mushki, S.Kep. Ns., M.Sc. Ph.D.)

NIP.UMM. 110127081987

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Aini, S.Kep. Ns., M.Kep. Ph.D.  
NIP. UMM. 11414100552

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL PHUBBING* DENGAN  
HARGA DIRI DAN GEJALA DEPRESI PADA REMAJA DI  
KOTA MALANG

SKRIPSI

Disusun Oleh:  
DEWI ADELIA  
202210420311249

Telah Diujikan

Pada Tanggal 05 Januari 2026

Penguji I,

Penguji II



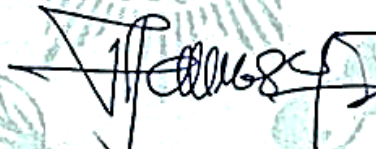
(Muhammad Ari Arianto, Ns., M.Kep., Sp.Kep.I.)

(Ns Sri Widowati, S.Kep., M.Kep.)

NIP.UMM.190910111988

NIP.UMM.11203030393

Penguji III,



(Muhammad Muslih, S.Kep. Ns., M.Sc., PhD)

NIP.UMM. 110127081987

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Hj. Hidayah Rochmawati, S.Si., Sp.FRS., Ph.D

NIP.UMM. 11406090449

202210420311249  
Dewi Adelia  
Ilmu Keperawatan

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama: Dewi Adelia

NIM: 202210420311249

Program Studi: Ilmu Keperawatan FIKES UMM

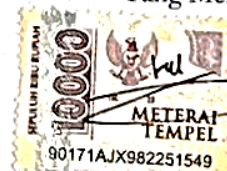
Judul Skripsi: Hubungan Antara *Parental Phubbing* Dengan Harga Diri dan Gejala Depresi Pada Remaja di Kota Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 20 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



DEWI ADELIA

NIM. 202210420311249

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, berkat rahmat, pertolongan, dan bimbingan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Parental phubbing* Dengan Harga diri dan Gejala Depresi Pada Remaja Di Kota Malang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Selama proses panjang penyusunan skripsi ini, saya menyadari bahwa perjalanan ini bukanlah sesuatu yang mudah dan singkat. Namun, di balik setiap tantangan, penulis dikelilingi oleh orang-orang yang terus memberikan doa, dukungan, dan semangat tanpa henti.

Maka dari itu, perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.Si., Sp.FRS., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Aini, S.Kep. Ns., M.Kep. Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan motivasi dan kesempatan selama proses akademik.
3. Bapak Muhammad Muslih. S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, energi, dan kesabaran dalam proses penulisan proposal skripsi. Saya sangat bersyukur mendapatkan kesempatan untuk belajar di bawah bimbingan beliau, yang selalu membagikan pengalaman, pengetahuan, dan wawasan baru yang kemudian berkontribusi dalam penyelesaian proposal skripsi agar lebih layak. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan, kesehatan, dan perlindungan.

4. Seluruh staf dan dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Malang, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman dalam proses belajar yang berkontribusi dalam membentuk cara berpikir saya dalam penulisan proposal skripsi ini.
5. Bapak Mustofa dan Ibu Hasanah, kedua orang tua saya tercinta, yang menjadi sumber kekuatan besar saya dalam perjalanan hidup ini. Banyak doa dan pengorbanan tak terhitung yang telah Bapak dan Ibu lakukan hingga saya dapat berdiri di titik saat ini. Terima kasih telah mengantarkan saya meraih cita-cita yang mungkin tidak akan tercapai tanpa dukungan dan doa dari Bapak dan Ibu.
6. Kakak-Kakak saya tersayang, Endah Kurnia Laili, Fachrurrozi, Ade Fathulloh, Hana Laili Wiradiana dan Dini Hidayati, yang senantiasa mendukung dan menjadi motivasi saya.
7. Sahabat saya, Nahya Lituhayu, Kamilia Nabila, dan Ajeng Pramudianingtias, yang menjadi teman pertama, duduk bersama, berbagi makanan bersama, serta berbagi tempat untuk berkumpul bersama selama di bangku perkuliahan.
8. Kelompok problemanual, sekumpulan teman-teman saya di kelompok 3 PSIK A 2022, yang telah menemani saya mulai dari semester 1 hingga saat ini. *We've shared lots of discussions, memories, and happiness over the past few years.*
9. Kawan Muda di UMMFM, menjadi salah satu suara di ruang dengar Kawan Muda adalah salah satu bentuk perjalanan dan pengalaman tidak terduga. Untuk #10, #11, #12, dan #13 yang menjadi bagian dari kenangan indah selama 3 tahun di UMMFM, terima kasih atas segala motivasi dan warna yang menarik dalam perjalanan akademik penulis.
10. Divisi *Journalist and Reportase*, banyak ilmu serta pengalaman membuat ratusan artikel, puluhan liputan, dan belasan *voice over* yang membentuk penulis

202210420311249  
Dewi Adelia  
Ilmu Keperawatan

sebagaimana saat ini. Terima kasih atas kehangatan dan kekeluargaan yang tidak bisa tergantikan.

Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu namun turut berperan dalam kelancaran penyusunan proposal skripsi ini. Permohonan maaf saya sampaikan atas kekurangan maupun kesalahan yang saya perbuat. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat.

Malang, 16 Mei 2025

Peneliti



## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL PHUBBING* DENGAN HARGA DIRI DAN GEJALA DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA MALANG

Dewi Adelia<sup>1</sup>, Muhammad Muslih<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang  
[\\*muslih@umm.ac.id](mailto:*muslih@umm.ac.id)

**Latar Belakang:** Seiring perkembangan teknologi, terjadi perubahan interaksi sosial hingga muncul fenomena *phubbing*, di mana seseorang lebih fokus pada gawai saat interaksi tatap muka. Fenomena yang terjadi dalam konteks keluarga disebut *Parental phubbing*, yakni perilaku orang tua yang mengabaikan anaknya akibat penggunaan gawai secara berlebihan saat interaksi tatap muka. Perilaku ini berpotensi mempengaruhi psikologis remaja, seperti harga diri dan gejala depresi, mengingat remaja masih dalam tahap perkembangan emosional dan sosial.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *parental phubbing* dengan harga diri dan gejala depresi pada remaja di Kota Malang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 246 remaja dengan rentang usia 12–18 tahun yang dipilih dari empat sekolah di Kota Malang melalui metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi *Parental phubbing Scale* (PPS) untuk mengukur perilaku *parental phubbing*, *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur harga diri, serta *Center for Epidemiologic Studies Depression Scale* (CESD) untuk mengukur gejala depresi. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman untuk mengetahui hubungan antar variabel.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parental phubbing* tidak memiliki hubungan signifikan dengan harga diri remaja ( $r = -0,099$ ;  $p = 0,123$ ). Namun, terdapat hubungan signifikan positif antara *parental phubbing* dengan gejala depresi pada remaja ( $r = 0,291$ ;  $p < 0,001$ ), meskipun kekuatan korelasi lemah.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa *parental phubbing* tidak berhubungan dengan harga diri, tetapi berhubungan dengan peningkatan gejala depresi pada remaja. Temuan ini menegaskan pentingnya kualitas interaksi antara orang tua dan remaja dalam mendukung kesehatan mental.

**Kata Kunci:** *parental-phubbing*, harga-diri, gejala-depresi, remaja.

**ABSTRACT**

***RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL PHUBBING, SELF-ESTEEM,  
AND DEPRESSIVE SYMPTOMS AMONG ADOLESCENTS IN MALANG  
CITY***

Dewi Adelia<sup>1</sup>, Muhammad Muslih<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Malang  
[\\*muslih@umm.ac.id](mailto:*muslih@umm.ac.id)

**Background:** With the advancement of technology, social interactions have also shifted, giving rise to the phenomenon of phubbing, in which individuals pay more attention to their smartphones than to face-to-face interactions. A similar phenomenon occurs in the family context, known as parental phubbing, where parents neglect their children due to excessive smartphone use during direct interactions. Such ineffective interaction patterns may affect adolescents' psychological aspects, particularly self-esteem and depressive symptoms, as adolescence is a vulnerable stage of emotional and social development.

**Objective:** This study aimed to examine the relationship between *parental phubbing*, self-esteem, and depressive symptoms among adolescents in Malang City.

**Methods:** This research employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 241 adolescents aged 12–18 years, selected from four schools in Malang City using purposive sampling. Instruments included the *Parental phubbing* Scale (PPS) to measure *parental phubbing* behaviour, the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) to assess self-esteem, and the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) to measure depressive symptoms. Data were analysed using Spearman's correlation test.

**Results:** The findings indicated that parental phubbing was not significantly associated with adolescents' self-esteem ( $r = -0.099$ ;  $p = 0.123$ ). However, there was a significant positive relationship between *parental phubbing* and depressive symptoms ( $r = 0.291$ ;  $p < 0.001$ ), although the strength of the correlation was weak.

**Conclusion:** This study concludes that parental phubbing is not related to adolescents' self-esteem but is associated with higher levels of depressive symptoms. These findings highlight the importance of maintaining quality parent–adolescent interactions to support mental health.

**Keywords:** parental-phubbing, self-esteem, depressive-symptoms, adolescents

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Responden .....	4
1.4.3 Bagi Institusi .....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Parental phubbing.....	8
2.1.1 Definisi Parental phubbing.....	8
2.1.2 Macam-Macam <i>Phubbing</i> .....	8
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Phubbing</i> .....	10
2.1.4 Faktor-Faktor Penyebab <i>Phubbing</i> .....	13
2.1.5 Dampak <i>Phubbing</i> .....	13
2.2 Harga Diri.....	15
2.2.1 Definisi Harga Diri.....	15
2.2.2 Karakteristik Harga Diri.....	15

2.2.3 Aspek-Aspek Harga Diri.....	17
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	18
2.3 Depresi .....	19
2.3.1 Definisi Depresi .....	19
2.3.2 Gejala Depresi.....	20
2.3.3 Etiologi Depresi .....	21
2.3.4 Aspek-Aspek Depresi.....	22
2.4 Hubungan <i>Parental phubbing</i> Dengan Harga Diri .....	23
2.5 Hubungan <i>Parental phubbing</i> Dengan Gejala Depresi.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>27</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Deskripsi Kerangka Konsep.....	28
3.3 Hipotesis.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....	30
4.2.1 Populasi .....	30
4.2.2 Sampel.....	30
4.2.3 Teknik Sampling .....	32
4.3 Variabel Penelitian .....	32
4.3.1 Variabel Independen .....	32
4.3.2 Variabel Dependen.....	32
4.4 Definisi Operasional.....	32
4.5 Waktu Penelitian.....	33
4.6 Tempat Penelitian.....	34
4.7 Instrumen Penelitian.....	34
4.7.1 Instrumen Data Demografi.....	34
4.7.2 <i>Parental phubbing</i> Scale (PPS).....	34
4.7.3 Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) .....	35
4.7.4 Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CESD).....	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	36
4.9 Analisa Data .....	38
4.9.1 Analisa Univariat .....	38
4.9.2 Analisa Bivariat.....	39
4.10 Etika Penelitian .....	39

BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
5.1 Karakteristik Demografi, <i>Parental phubbing</i> , Harga Diri, dan Gejala Depresi .....	42
5.2 Analisa Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> Dengan Harga Diri .....	44
5.3 Analisa Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> Dengan Gejala Depresi.....	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
6.1 Identifikasi Faktor-Faktor Demografi, <i>Parental phubbing</i> , Harga Diri, dan Gejala Depresi.....	46
6.2 Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> Dengan Harga Diri .....	47
6.3 Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> Dengan Gejala Depresi.....	49
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	50
6.5 Implikasi Penelitian.....	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
7.1 Kesimpulan .....	53
7.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi, <i>Parental phubbing</i> , Harga Diri, dan Gejala Depresi (n=246).....	42
Tabel 5. 2 Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> Dengan Harga Diri (n=246).....	44
Tabel 5. 3 Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> Dengan Gejala Depresi (n=246).....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Antara <i>Parental phubbing</i> dengan Harga Diri dan Gejala Depresi Pada Remaja .....	28
Gambar 4. 1 Hasil Software G Power jumlah sampel.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 3 Uji Etik.....	70
Lampiran 4 Analisis Data SPSS.....	71
Lampiran 5. Hasil Uji Plagiasi.....	72
Lampiran 6. Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 7. Poster.....	76
Lampiran 8 Bukti Permohonan Instrumen Parental phubbing .....	77







UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/15/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dewi Adelia  
Nim : 202210420311249  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Antara Parental Phubbing Dengan Harga Diri dan Gejala Depresi Pada Remaja di Kota Malang

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	9%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	15%

Keputusan : Lolos



Yang Mengetahui,

  
**Nur Aini, M.Kep., PhD**  
Kaprodi

Malang, 12/15/2025

Hormat Kami,

  
**Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.**  
Biro Skripsi



Catatan :  
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 531 250 (Hunting)  
F: +62 341 405 435

Kampus II  
Jl. Beandungan Suka No 185 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 531 145 (Hunting)  
F: +62 341 502 000

Kampus III  
Jl. Raya Tugomas No 249 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 852 500 (Hunting)  
F: +62 341 405 450  
E: [www.mke@umm.ac.id](mailto:www.mke@umm.ac.id)