

**PERAWATAN LUKA KAKI DIABETES PADA NY.S DENGAN  
DIABETIC FOOT**

**DI RUANGAN SOEDIRMAN- RSUD KANJURUHAN KAB. MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**MUHAMAD ARIYANTO**  
**(NIM.202210461011006)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2023**

**PERAWATAN LUKA KAKI DIABETES PADA NY.S DENGAN  
DIABETIC FOOT**

**DI RUANGAN SOEDIRMAN- RSUD KANJURUHAN KAB. MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



**MUHAMAD ARIYANTO  
(NIM.202210461011006)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Juudul Karya Ilmiah Akhir Ners : Perawatan Luka Kaki Diabetes Pada Ny S Dengan  
Diabetic Foot di Ruangn Soedirman- Rsud  
Kanjuruhan Kab. Malang

Nama Lengkap : Muhamad Ariyanto  
NIM : 202210461011006  
Jurusan : Profesi Ners  
Unniversitas/Institusi/Politeknik : Unniversitas Muhammadiyah Malang  
Alamat Rumah dan No. Telpn/HP : Jln. Pendidikan Rt 06, Rw 04 Desa Rato Kec. Bolo,  
Kab. Bima, Nusa Tenggara Barat  
: 082341453469


Alamat Email : [muhamadariyanto08@gmail.com](mailto:muhamadariyanto08@gmail.com)


Dosen Pembimbing  
Nama Lengkap dan Gelar : Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIP UMM / NIDN : 112.0309.0391  
Alamat Rumah dan No. HP : -

Malang, 26 Agustus 2023

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Unniversitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing

  
Sunardi, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIP UMM. 112.0508.0425

  
Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIP. UMM. 112.0309.0391

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERAWATAN KAKI DIABETES PADA NY.S DENGAN  
DIABETIC FOOT  
DI RUANGAN SOEDIRMAN- RSUD KANJURUHAN KAB.  
MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun oleh :

Muhamad Ariyanto

(NIM: 202210461011006)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji ujian sidang yang telah di terima sebagai persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar NERS pada program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Unniversitas

Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 **Erma Wahyu M, S.Kep., Ns., M.Si**

NIP.UMM 11218030633

Penguji 2 **Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB**

NIP.UMM 10488040080

Penguji 3 **Faqqih Ruhyanuddin. M.Kep.Sp.Kep.MB**

NIP. 11203090391

()  
()  
()

Malang, 22 September 2023

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Unniversitas Muhammadiyah Malang



**Dr. Yovon Prasojo, M.Kep.,Sp.Kom**

NIP. UMM 112.0309.0405

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Ariyanto

Nim : 202210461011006

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Perawatan Luka Kaki Diabetes Pada Ny.S Dengan Diabetic Foot

Menyatakan dengan benar-benarnya bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berdasarkan hasil pemikiran, penelitian, serta pemaparan asli dari diri saya sendiri, baik untuk naskah laporan maupun lampiran yang tercantum sebagai bagian dari KIAN ini. Saya menulis dengan sebenar-benarnya hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh dalam keadaan sadar tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ner ini adalah hasil Jiplakan, maka saya siap menerima sanksi Akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Unniversitas Muhammadiyah Malang atas penjiplakan tersebut.

Malang, 26 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



Muhamad Ariyanto  
NIM. 202010461011006

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Perawatan Luka Kaki Diabetes Pada Ny.S Dengan Diabetic Foot- RSUD Kanjuruhan Kab. Malang”. Karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S. Kep, M. Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi S. Kep, Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyannuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang sabar dalam memberikan dorongan, masukan, motivasi serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN.
4. Seluruh jajaran dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tiada hentinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikanya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, 26 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTARCT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II .....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Patofisiologi .....	6
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	7
2.1.5 Komplikasi.....	8
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	9
2.1.7 Penatalaksanaan .....	9
2.2 Konsep Diabetic Foot Ulcer (Ulkus Kaki Diabetik) .....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Tanda dan Gejala .....	11
2.2.3 Etiologi.....	12
2.2.4 Patofisiologi singkat.....	12
2.2.5 Klasifikasi .....	13
2.2.6 Faktor Terjadinya Ulkus Diabetik.....	15
2.2.7 Pencegahan .....	17
2.2.8 Penatalaksanaan .....	20

2.2.9	Komplikasi.....	24
BAB III.....		26
METODOLOGI PENELITIAN .....		26
3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Waktu dan tempat Penelitian .....	26
3.3	Setting Penelitian .....	26
3.4	Subjek penelitian.....	27
3.5	Metode Pengumpulan data.....	27
3.6	Metode Analisa Data.....	27
3.7	Etika Penelitian .....	28
BAB IV.....		30
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		30
4.1	Hasil Dan Pembahasan .....	30
4.1.1	Laporan kasus kelolaan.....	30
4.2	Pembahasan.....	34
4.2.1	Analisis Intervensi.....	36
4.3	Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan yang Dapat Dilakukan Di RSdan Komunitas .....	39
4.3.1	Perawatan Luka.....	39
4.3.2	Edukasi Kesehatan .....	40
4.3.3	<i>Selfcare Activity</i> (Aktifitas Perawatan Diri).....	41
BAB V .....		44
PENUTUP.....		44
5.1	Kesimpulan .....	44
5.2	Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN .....		49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetik Wagner-Meggit .....	13
Gambar 2 Tingkat Ulkus kaki diabetik Wagner-Meggit .....	14
Gambar 3 kondisi luka kaki pasien .....	31
Gambar 4 Foto Rontange .....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetik Wagnet – Meggit .....	13
Tabel 2 Klasifikasi Ulkus Kaki - University of Texas .....	14



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Pengkajian dan Asuhan Keperawatan .....49



## DAFTAR PUSTAKA

- Agistia, Nesa. 2017. "Efektifitas Antibiotik Pada Pasien Ulkus Kaki Diabetik." *Jurnal Sains Farmasi & Klinis* 4(1):43–48. Doi: 10.29208/Jsfk.2017.4.1.144.
- Alfiani, Nurul, Rita Yulifah, And Ani Sutriningsih. 2017. "Hubungan Pengetahuan Diabetes Melitus Dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Tingkat Ii Dr. Soepraoen Malang." *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan* 2(2). Doi: 10.33366/Nn.V2i2.485.
- Amelia, Rina. 2018. "Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Terjadinya Komplikasi Luka Kaki Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tuntungan Kota Medan." *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (Tm)* 1(1):124–31. Doi: 10.32734/Tm.V1i1.56.
- Al Amri, Ali M., Ibarhim M. Shahrani, Yazan A. Almaker, Daher M. Alshehri, Mohammed A. Argabi, Fouad A. Alghamidi, And Yahya Z. Alqahtani. 2021. "Knowledge, Attitude And Practice Regarding Risk Of Diabetic Foot Among Diabetic Patients In Aseer Region, Saudi Arabia." *Cureus* 13(10). Doi: 10.7759/Cureus.18791.
- Anggeria, Elis, And Patimah Sari Siregar. 2019. "Efektivitas Perawatan Ulkus Diabetikum Terhadap Penerimaan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Asri Wound Care Centre Medan." *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)* 4(2):178–89. Doi: 10.30829/Jumantik.V4i2.5590.
- Fitriyani, Neno, Toni Prasetya, And Brigita Florentina. 2020. "Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 9(1):258–64. Doi: 10.35816/Jiskh.V11i1.261.
- Haryono, Suratun, Eros Siti Suryati, And Raden Siti Maryam. 2018. "Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus." *Jurnal Riset Kesehatan* 7(2):91. Doi: 10.31983/Jrk.V7i2.3308.
- Hidayani, Nur. Putu Indraswari Aryanti, Sofiana Salim, Zuliani Zuliani, Yani Erniyawati, Ah. Yusuf. 2018. "No Penggunaan Mindfulness Meditation Dalam Manajemen Stres: Sebuah Systematic Reviewtitle." *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 9(2). Doi:

[Http://Dx.Doi.Org/10.33846/Sf.V9i2.224](http://dx.doi.org/10.33846/Sf.V9i2.224).

Hidayatus. 2020. “Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya.” *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 3(1):9– 27. Doi: 10.31596/Jpk.V3i1.64.

Karimi, Zohreh, Mohammad Behnammoghadam, Hossein Rafiei, Naeem Abdi, Mohammad Zoladl, Mohammad Sharif Talebianpoor, Arash Arya, And Maryam Khastavaneh. 2019. “Impact Of Olive Oil And Honey On Healing Of Diabetic Foot: A Randomized Controlled Trial.” *Clinical, Cosmetic And Investigational Dermatology* 12:347–54. Doi: 10.2147/Ccid.S198577.

Kemenkes. 2020. “Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2020.” *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri* 1–10.

Laili, Fitriyanur, And Ari Udiyono. 2019. *Hubungan Faktor Lama Menderita Dm Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Distres Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Tahun*

2017. Vol. 7. Fakultas Kesehatan Masyarakat.

Lathifah, Nur Lailatul. 2017. “Hubungan Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus.” *Jurnal Berkala Epidemiologi* 5(2):231–39. Doi: 10.20473/Jbe.V5i2.2017.231-239.

Luthfa, Iskim. 2019. “Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang.” *Buletin Penelitian Kesehatan* 47(1):23–28. Doi: 10.22435/Bpk.V47i1.779.

Mishra, Satish Chandra, Kunal C. Chhatbar, Aditi Kashikar, And Abha Mehndiratta. 2017. “Diabetic Foot.” *Bmj* 359:J5064. Doi: 10.1136/Bmj.J5064.

Munali, Munali. 2019. “Edukasi Kesehatan: Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik.” *Critical Medical And Surgical Nursing Journal (Cmsnj)* 8(1):23–30. Doi: 10.20473/Cmsnj.V8i1.13241.

Nur Rosyid, Fahrur, And Beti Kristinawati. 2020. “Kadar Glukosa Darah Puasa Dan Dihubungkan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ulkus Kaki Diabetik.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 3(2):500–509. Doi: 10.31539/Jks.V3i2.1131.

Nurayati, Laila, And Merryana Adriani. 2017. “Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.” *Amerta Nutrition*”

Risal , W., & Adilla , D. Y. (2020). Manajemen Terkini Perawatan Luka. *Volume 4*, 183-189.

Ronald W. Kartika. (2015). Perawatan Luka Kronis dengan Modern Dressing. 546-550.

Saryono, & Anggraeni, M. D. (2011). *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukma Wijaya, N. M. (2018). Perawatan Luka dengan Pendekatan Multidisiplin. Yogyakarta: ANDI OFFESET.

Tjokroprawiro, Askandar. 2017. Diabetes Mellitus. Klasifikasi, Diagnosis Dan Terapi, Edisi Keempat. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama





### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Muhamad Ariyanto  
NIM : 202210461011006  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Naskah : Perawatan Luka Kaki Diabetes Pada Ny.S Dengan Diabetic Foot

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	18%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,  
Biro KIAN Profesi Ners

Olyvia FOM M.Sc.

Malang, 29-8-2023  
Petugas pengecek plagiasi

