

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN DIABETES SELF - MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2



UMM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

COE
CENTER OF EXCELLENCE



LATAR BELAKANG

(Novi Fitriani – 202210420311124)

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang prevalensinya terus meningkat secara global, dipengaruhi oleh faktor lingkungan, keturunan, dan perubahan gaya hidup modern. DM umumnya terbagi menjadi tipe 1 dan tipe 2, dengan DM tipe 2 paling banyak dijumpai. Salah satu faktor penting yang memengaruhi pengendalian penyakit adalah literasi kesehatan. Rendahnya literasi kesehatan menyebabkan penderita kesulitan memahami informasi medis dan mengelola penyakit secara mandiri. Oleh karena itu, peningkatan literasi kesehatan sangat diperlukan untuk mendukung self-management penderita DM tipe 2, membantu pengendalian penyakit, serta mencegah terjadinya komplikasi jangka pendek maupun jangka panjang.



Diabetes melitus tipe 2 merupakan bentuk diabetes yang paling umum, mencakup sekitar 85–95% dari seluruh kasus, dengan jumlah penderita mencapai sekitar 422 juta orang di dunia. Di Indonesia, prevalensi diabetes terus meningkat, dari 10,9% pada tahun 2018 menjadi 11,7% pada tahun 2023. Sejalan dengan tren tersebut, diabetes melitus juga menjadi masalah kesehatan utama di tingkat daerah, termasuk di Kota Malang, di mana pada tahun 2022 tercatat 22.227 penderita dan menempati urutan ketiga penyakit terbanyak.

METODE PENELITIAN

- **Desain analitik observasional dengan pendekatan cross sectional**
- **Jumlah sampel yakni 120 Penderita DM tipe 2**
- **Instrumen yang digunakan yakni HLSQ-16 dan DSMQ-16**

ANALISA DATA

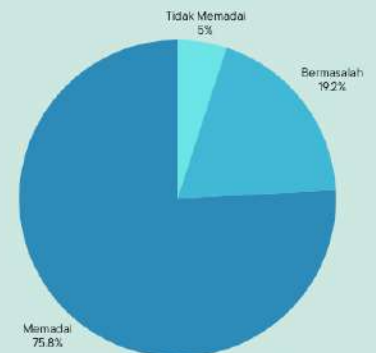
Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r_s = -0,236$ dengan $p\text{-value} = 0,010$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat literasi kesehatan dan diabetes self-management.

KESIMPULAN

Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat literasi kesehatan dan diabetes self-management pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

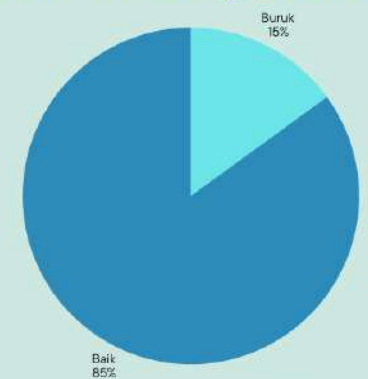
HASIL PENELITIAN

Tingkat Literasi Kesehatan



Tingkat literasi kesehatan pada 120 responden didapatkan tingkat literasi memadai 6 orang (5%), tingkat literasi bermasalah 23 orang (19,2%), dan tingkat literasi memadai 91 orang (75,8%)

Diabetes Self-management



Diabetes self-management pada 120 responden didapatkan diabetes self-management baik 102 orang (85%) dan diabetes self-management buruk 18 orang (15%).

REFERENSI

