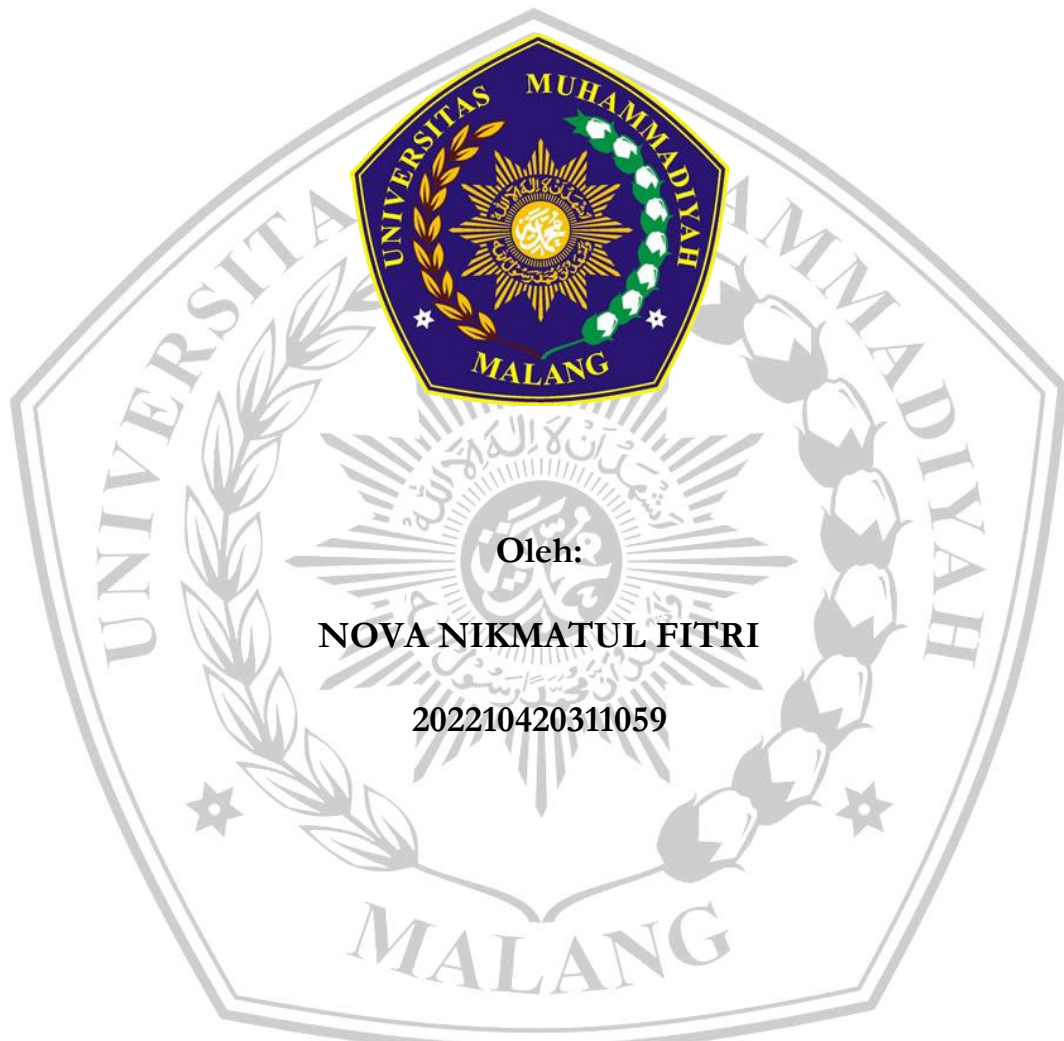


202210420311059
Nova Nikmatul fitri
Ilmu Keperawatan

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS

TIDUR PASIEN PASCA STROKE

SKRIPSI



Oleh:

NOVA NIKMATUL FITRI

202210420311059

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PASCA STROKE

SKRIPSI

Disusun Oleh

NOVA NIKMATUL FITRI

NIM. 202210420311059

Skripsi Ini Telah Disetujui

Tanggal 13 November 2025

Pembimbing



Anis Ika Nur Rohmah, M. Kep. Sp. Kep.MB
NIP. UMM. 180315041988

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Nur Anji, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D
NIP. UMM. 11414100552

LEMBAR PENGESAHAN

"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PASCA STROKE"

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Nova Nikmatul Fitri

NIM: 202210420311059

Diuji pada tanggal:

Tanggal 15 Desember 2025

Penguji 1



Ollyvia Freaeska Dwi Marta,

S.Kep.Ns.M.Sc.

NIP.UMM 140309031989

Penguji 2



Zahid Fikri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.UMM 11218030638

Penguji 3



Anis Ika nur Rahman, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP.UMM 180315041988

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. apt. Fidaiyah Rachmawati, S.SI.,Sp.FRS

NIDN 713127102

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Nikmatul Fitri
NIM : 202210420311059
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan
Dengan Kualitas Tidur Pasien
Pasca Stroke

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 03 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



NOVA NIKMATUL FITRI

NIM. 202210420311059

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi sebagai tugas akhir dari mata kuliah Metodologi Penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam pembuatan proposal penelitian ini tentu mendapatkan banyak dukungan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

- a. Ibu Dr. apt. Hidajah Rachmawati, S.SI.,Sp.FRS. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- b. Ibu Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang,
- c. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing skripsi atas ketulusan dan kesabaran membimbing sehingga penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
- d. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dengan tulus mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan. Rasa hormat dan terima kasih atas dedikasi, dukungan, serta motivasi yang diberikan dalam proses akademik
- e. Kepada kedua orang tua, cinta pertama penulis Bapak Basuki Rohmat Terima kasih telah menjadi ayah terbaik untuk penulis yang selalu memberikan dukungan, bimbingan serta doa yang telah beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mendapat gelar sarjana. Kepada wanita hebat Alm Ibu Suharnanik, Terima kasih telah menjadi ibu terbaik untuk penulis meski tidak sempat menemani perjalanan penulis secara langsung, namun keinginan beliau

menjadi semangat penulis untuk mendapat gelar sarjana.

- f. Kepada kakak penulis, Febri Nikmatur Pratama dan Hania Wulandari yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
- g. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, memberikan dukungan, kasih sayang, doa dan semangat, terima kasih telah menjadi bagian hidup penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
- h. Terima kasih untuk teman-teman sejawat yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga kita lulus tepat waktu dengan gelar sarjana.
- i. Kepada diri saya sendiri Terima kasih telah bertahan sejauh ini, terima kasih telah berusaha dan tidak menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Bagi penulis, proposal penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar proposal penelitian ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi pihak yang berkepentingan pada umumnya terutama dalam bidang kesehatan.

Malang, 03 Mei 2025

Penulis

“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PASCA STROKE”

Nova Nikmatul Fitri*, Anis Ika Nur Rohmah,

Ollyvia Freeska Dwi Marta, Zahid Fikri

e-mail: nova36506@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian di Indonesia yang berdampak pada fungsi fisik, kognitif, dan psikologis pasien. Salah satu masalah umum yang sering dialami pasien pasca-stroke adalah kecemasan, yang dapat memperburuk kualitas tidur dan menghambat proses pemulihan. Kecemasan pada pasien pasca-stroke dapat mempengaruhi kualitas tidur mereka. Pasien dengan kecemasan sering kali mengalami kesulitan tidur, baik dalam hal kualitas maupun durasi. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pasca-stroke. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diperoleh menggunakan teknik consecutive sampling pada pasien pasca-stroke yang menjalani kontrol rutin di poliklinik saraf. Instrumen penelitian menggunakan *Zung Self Anxiety Scale* (ZSAS) untuk menilai tingkat kecemasan dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk menilai kualitas tidur. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan ringan (49%) dan kualitas tidur buruk (55%). uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pasca stroke, dengan $p\text{-value} = 0.001$ ($p\text{-value} < 0,01$) dan nilai koefisien korelasi sebesar $+0,264$ menunjukkan bahwa hubungan antar kedua variabel sedang dengan arah korelasi positif yaitu semakin buruk tingkat kecemasan yang dialami pasien pasca stroke, maka semakin buruk juga kualitas tidur pasien pasca stroke. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan kualitas tidur pada pasien pasca stroke, di mana peningkatan tingkat kecemasan berhubungan dengan semakin buruknya kualitas tidur yang dialami pasien.

Kata kunci: Stroke, Kecemasan, Kualitas Tidur, Pasca-Stroke, ZSAS, PSQI

“THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY IN POST-STROKE PATIENTS”

Nova Nikmatul Fitri*, Anis Ika Nur Rohmah,

Ollyvia Freeska Dwi Marta, Zahid Fikri

e-mail: nova36506@gmail.com

Abstract

Background Stroke is one of the leading causes of disability and death in Indonesia, affecting patients' physical, cognitive, and psychological functions. One of the common problems experienced by post-stroke patients is anxiety, which can worsen sleep quality and hinder the recovery process. Anxiety in post-stroke patients can significantly affect their sleep quality. Patients with anxiety often experience difficulties in both the quality and duration of sleep. **Objective:** To analyze the correlation between anxiety levels and sleep quality among post-stroke patients. **Methods:** This study used a descriptive correlational design with a *cross-sectional* approach. Samples were obtained using consecutive sampling among post-stroke patients attending regular follow-ups at a neurology clinic. The research instruments were the *Zung Self Anxiety Scale (ZSAS)* to assess anxiety levels and the *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* to evaluate sleep quality. Data were analyzed using the Spearman Rank test with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** The results showed that most respondents experienced mild anxiety (49%) and poor sleep quality (55%). The Spearman correlation test indicated a significant positive relationship between anxiety levels and sleep quality in post-stroke patients, with a p-value of 0.001 ($p < 0.01$) and a correlation coefficient of +0.264, indicating a moderate positive correlation. This finding suggests that higher anxiety levels are associated with poorer sleep quality among post-stroke patients. **Conclusion:** This study demonstrates a significant relationship between anxiety levels and sleep quality in post-stroke patients, where increased anxiety is associated with worsening sleep quality. **Keywords:** Anxiety, Sleep Quality, Post-Stroke, ZSAS, PSQ

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	v
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Stroke	11
2.1.1 Definisi Stroke	11
2.1.2 Etiologi Stroke	12
2.1.3 Klasifikasi Stroke	13
2.1.4 Manifestasi klinis	14
2.1.5 Patofisiologi Stroke	15
2.1.6 Dampak Stroke	17
2.2 Kecemasan Pasca Stroke	19
2.2.1 Definisi Kecemasan	19
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	20
2.2.3 Dampak Kecemasan	22
2.3 Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke	23
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur	23
2.3.2 Fisiologis Tidur	24
2.3.3 Tahapan Tidur	26
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	26
2.3.5 Gangguan Tidur pada Pasien Pasca Stroke	28
2.3.6 Pentingnya Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke	31

2.4 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Stroke	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Populasi, Teknik sampling dan Sample	39
4.2.1 Populasi	39
4.2.2 Teknik Sampling	39
4.2.3 Sampel	40
4.3 Variable Penelitian	40
4.4 Definisi Operasional	41
4.5 Tempat Penelitian	42
4.6 Waktu Penelitian	42
4.7 Instrumen Penelitian	42
4.7.1 Instrumen Tingkat Kecemasan	43
4.7.2 Instrumen Kualitas Tidur	43
4.7.3 Uji Validitas	45
4.7.4 Uji Reliabilitas	46
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	46
4.8.1 Tahap Persiapan	46
4.8.2 Tahap Pelaksanaan	47
4.8.3 Tahap pengolahan data	47
4.9 Analisis Data	48
4.10 Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
5.1 Karakteristik Responden Pasien Stroke di Poli Saraf RS Universitas Muhammadiyah Malang	52
5.2 Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pasca Stroke	54
5.3 Gambaran Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke	55
5.4 Hubungan Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pasca stroke	56
BAB VI PEMBAHASAN	58
6.1 Tingkat kecemasan pasien pasca stroke di poli saraf RS Universitas Muhammadiyah Malang	58
6.2 Kualitas tidur pasien pasca stroke di poli saraf RS Universitas Muhammadiyah Malang	61
6.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke di poli saraf RS Universitas muhammadiyah Malang	63
6.4 Keterbatasan penelitian	65

6.5 Implikasi Keperawatan.....	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
7.1 Kesimpulan.....	66
7.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	xv



DAFTAR TABLE

Table 1.5 Keaslian Penelitian.....	7
Table 4.4 Definisi operasional.....	41
Table 4.7.1 Penilaian Skor ZSAS	43
Tabel 4.2 Domain Pertanyaan PSQI.....	44
Tabel 4.3 Skoring PSQI.....	44
Table 4.7.2 Interpretasi dari Kuisisioner PSQI.....	45
Table 5.1 Karakteristik Responden Pasien Pasca stroke.....	52
Table 5.2 Data Tingkat kecemasan.....	54
Table 5.3 Data Kualitas Tidur.....	55
Table 5.4 Hasil Uji Korelasi Spearman's.....	56



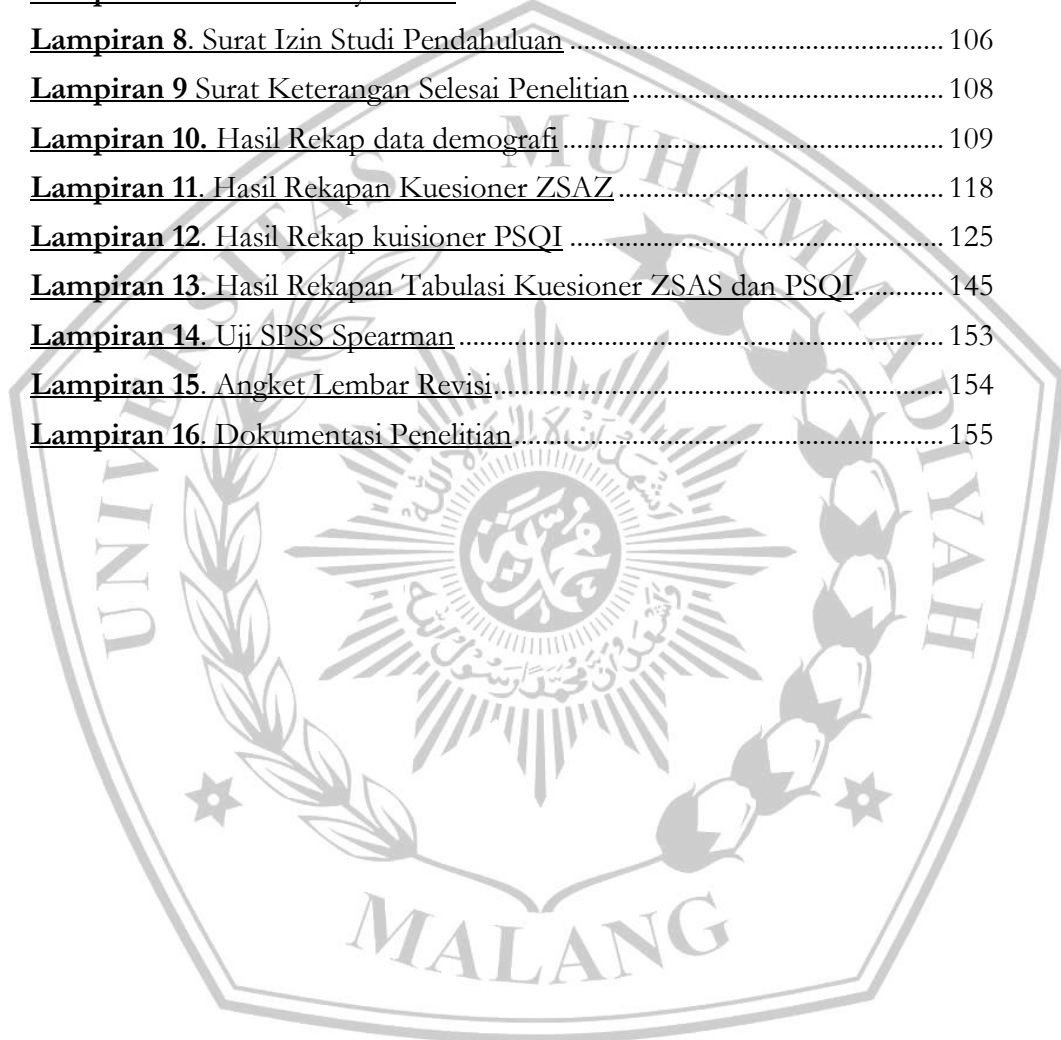
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pasca stroke.....36



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1</u> <i>Informed Consent</i>	89
<u>Lampiran 2</u> Lembar Data Demografi.....	92
<u>Lampiran 3</u> Kuisisioner Tingkat Kecemasan	93
<u>Lampiran 4</u> Kuisisioner kualitas tidur.....	96
<u>Lampiran 5</u> Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	101
<u>Lampiran 6.</u> Uji plagiasi.....	103
<u>Lampiran 7.</u> Sertifikat Layak Etik.....	105
<u>Lampiran 8.</u> Surat Izin Studi Pendahuluan	106
<u>Lampiran 9</u> Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	108
<u>Lampiran 10.</u> Hasil Rekap data demografi.....	109
<u>Lampiran 11.</u> Hasil Rekap Kuesioner ZSAZ.....	118
<u>Lampiran 12.</u> Hasil Rekap kuisisioner PSQI	125
<u>Lampiran 13.</u> Hasil Rekap Tabulasi Kuesioner ZSAS dan PSQI.....	145
<u>Lampiran 14.</u> Uji SPSS Spearman	153
<u>Lampiran 15.</u> Angket Lembar Revisi.....	154
<u>Lampiran 16.</u> Dokumentasi Penelitian.....	155



DAFTAR PUSTAKA

- Abed, S., Al-Hashimi, M., & Al-Shammari, F. (2020). Sleep quality and its associated factors among stroke patients. *Journal of Neuroscience Nursing*, 52(4), 180–187.
- Aisyah, N., & Syafri, A. (2020). Pengaruh terapi relaksasi terhadap kualitas tidur pasien pasca-stroke. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(1), 40-47.
<https://doi.org/10.22146/jkk.2020.05.001>
- American Heart Association (AHA). (2019). Factors influencing the risk of stroke: Modifiable and non-modifiable risk factors. Retrieved from <https://www.heart.org>
- American Heart Association (AHA). (2020). Stroke: Definition. Diakses dari <https://heart.org>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- American Stroke Association (ASA). (2021). Stroke Overview. Diakses dari <https://www.stroke.org>
- Ariani, D. I., Suranindyah, Y., & Nugroho, H. S. W. (2020). Validitas dan reliabilitas Pittsburgh Sleep Quality Index versi Bahasa Indonesia untuk menilai kualitas tidur remaja. *Journal of Educational Health and Community Psychology*, 9(1), 32–42.
<https://doi.org/10.12928/jehcp.v9i1.17358>
- Arifin, M., & Etlidawati, R. (2020). *Tidur: Proses Pemulihan dan Penurunan Persepsi Lingkungan*. Jakarta: [Penerbit].
- Artakusuma, A., Wicaksana, I. M. H. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi lanjut usia dalam melakukan pemeriksaan kesehatan di Posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 10(2), 30–38.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bakondi, A. M., et al. (2018). The impact of stroke on family caregivers: Emotional, social, and financial burdens. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 55(4), 503-514.
- Bassetti, C. L., & Burkhard, P. R. (2017). "Sleep disorders and stroke rehabilitation: Impact and management." *Stroke*, 48(5), 1327-1334.
<https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.116.015412>
- Bassetti, C., & Burkhard, P. R. (2017). Sleep disorders in stroke patients: Current trends and future perspectives. *Sleep Medicine Reviews*, 31, 47–55.
<https://doi.org/10.1016/j.smrv.2016.06.003>
- Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. (2019). *Principles of biomedical ethics* (8th ed.). Oxford University Press.
- Brancaccio, M., Patton, A. P., Chesham, J. E., Maywood, E. S., & Hastings, M. H. (2017). Astrocytes control circadian timekeeping in the suprachiasmatic nucleus via glutamatergic signaling. *Neuron*, 93(6), 1420–1435.e5.
<https://doi.org/10.1016/j.neuron.2017.02.030>
- Broderick, J. P., et al. (2020). Sleep disorders and stroke: A review of the literature. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 16(3), 337-345.

- Brown, R. E., Basheer, R., McKenna, J. T., Strecker, R. E., & McCarley, R. W. (2012). Control of sleep and wakefulness. *Physiological Reviews*, 92(3), 1087–1187. <https://doi.org/10.1152/physrev.00032.2011>
- Bruno, A. (2019). *Kualitas Tidur: Definisi dan Implikasi Terhadap Kesehatan*. Bandung: [Penerbit].
- Bryant, R. A., Harvey, A. G., & McFarlane, A. C. (2016). Post-traumatic stress disorder following stroke: A review of the literature. *Journal of Clinical Psychiatry*, 77(3), e344–e351. <https://doi.org/10.4088/JCP.15r10287>
- Bryant, R. A., Harvey, A. G., & McFarlane, A. C. (2016). Post-traumatic stress disorder following stroke: A review of the literature. *Journal of Clinical Psychiatry*, 77(3), e344–e351. <https://doi.org/10.4088/JCP.15r10287>
- Budianto, E. (2020). Pengaruh gangguan fisik terhadap kualitas tidur pasien pasca-stroke di Rumah Sakit X. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(2), 70-75. <https://doi.org/10.1016/j.jki.2020.04.003>
- Burns, S. M. (2014). *Understanding pathophysiology* (5th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193-213.
- Cai, Y., Xie, M., & He, Z. (2020). Sleep disturbances in post-stroke patients: Prevalence, predictors, and management. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 29(5), 1045-1052. <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2020.01.018>
- Celi, T. S., & Broderick, J. P. (2017). Obstructive sleep apnea and stroke. *Stroke*, 48(3), 763-767. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.116.016158>
- Chamberlain, A. M. (2019). Risk factors and prevention of stroke: Focus on modifiable and non-modifiable factors. *American Journal of Cardiology*, 124(3), 321-330.
- Chen, J., Zhang, C., Li, Y., & Zhou, J. (2018). "Sleep disturbances in stroke patients: A review of current evidence." *Frontiers in Neurology*, 9, 47. <https://doi.org/10.3389/fneur.2018.00047>
- Chen, X., Yang, Y., et al. (2018). Prevalence of sleep disorders in post-stroke patients and its impact on rehabilitation. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 27(9), 2320–2326. <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2018.05.010>
- Chen, Y., Yang, T., & Wang, X. (2018). "Effects of sleep disturbance on stroke rehabilitation outcomes: A review." *Sleep Medicine Reviews*, 38, 65-76. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.06.003>
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hars berbasis android. *Jurnal teknik komputer*, 5(2), 277-282.
- Crouch, A. A., Keenan, J., & Lyons, J. (2017). *Clinical applications in neuroscience*. Academic Press.
- Czeisler, C. A., & Buxton, O. M. (2017). The human circadian timing system and sleep-wake regulation. In Kryger, M. H., Roth, T., & Dement, W. C. (Eds.), *Principles and Practice of Sleep Medicine* (6th ed., pp. 353–372). Elsevier.

- Chen, Y., Li, F., Li, J., Guo, Z., Zhang, Y., & Liu, B. (2023). *Prevalence and factors associated with anxiety and depression among community-dwelling older adults in Hunan, China: A cross-sectional study*. *BMC Psychiatry*, 23(107). <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04583-5>
- David, M. (2016b). *Cardiovascular and cerebrovascular disorders*. Springer Publishing.
- Disque, D. (2016). *Understanding stroke: Symptoms, diagnosis, and treatment*. Retrieved from <https://www.example.com> (sesuaikan dengan sumber asli jika ada URL)
- Dorland, W. A. (2020). *Dorland's Illustrated Medical Dictionary (32nd ed.)*. Saunders.
- Fan, J., Li, J., Ma, H., & Du, Y. (2022). Persistent poor sleep quality in the early stage of ischemic stroke is associated with post-stroke anxiety and depression: A prospective study. *Frontiers in Neurology*, 13, 933841. <https://doi.org/10.3389/fneur.2022.933841>
- Feigin, V. L., et al. (2020). Global burden of stroke: Incidence, prevalence, mortality, and disability adjusted life years. *Lancet Neurology*, 19(9), 842-850.
- Feigin, V. L., et al. (2021). "Global and regional burden of stroke during 1990-2019: findings from the Global Burden of Disease Study 2019." *The Lancet Neurology*, 20(10), 829-840.
- Feigin, V. L., Stark, B. A., et al. (2021). "Global burden of stroke and risk factors in 204 countries and territories, 1990-2019: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019." *The Lancet Neurology*, 20(10), 795-820..
- Fitria, N., & Widyawati, E. (2022). Hubungan usia dengan kejadian stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman. *Jurnal Kesehatan*, 14(3), 201-208.
- Fitriani, R., Sari, P., & Lestari, D. (2023). Tingkat pendidikan dan hubungannya dengan kecemasan pasien stroke. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(1), 12-18.
- Gommans, J. M., Kruitwagen, C. L. J., & Moons, K. G. M. (2019). "Sleep disturbances in stroke survivors: A systematic review." *Journal of Sleep Research*, 28(5), e12808. <https://doi.org/10.1111/jsr.12808>
- Gommans, J., van der Meijden, W., & van der Worp, H. (2019). "Sleep disorders after stroke: Pathophysiology, diagnosis, and management." *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 15(10), 1579-1589. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7974>
- Grossman, S. C., & Porth, C. M. (2014). *Porth's Pathophysiology: Concepts of Altered Health States (9th ed.)*. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Guo, Z., Wang, H., & Liu, Y. (2013). *Neurovascular dynamics in ischemic stroke*. Oxford University Press.
- Hackett, M. L., & Pickles, K. (2014). Part 1: Depression after stroke—its nature, incidence, and risk factors. *Stroke*, 45(2), 10-14.
- Hackett, M. L., & Pickles, K. (2017). Part I: Depression and anxiety following stroke. *Stroke*, 48(9), 2496-2504. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.117.018870>
- Hackett, M. L., Yapa, C., Parag, V., & Anderson, C. S. (2017). Frequency of depression after stroke: A systematic review of observational studies. *Stroke*, 48(4), 1334-1342. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.116.015485>
- Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology (13th ed.)*. Elsevier Health Sciences.

- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety states by rating. *British Journal of Medical Psychology*, 32(1), 50-55.
- Hanifa, L. N., Wahyuni, D., & Muharyani, P. W. (2024, November). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN STROKE DI RUANG RAWAT INAP. In *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan* (Vol. 10, No. 1, pp. 122-127).
- Hartono, B., Lestari, D., & Fadilah, S. (2021). Epidemiologi stroke iskemik di Indonesia: Sebuah kajian klinis dan faktor risiko. *Jurnal Neurologi Nasional*, 3(1), 15–24.
- Hidayat, Z., & Amir, M. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Kesehatan: Evaluasi dan Strategi Peningkatan. Yogyakarta: [Penerbit].
- Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2012). The Efficacy of Cognitive Behavioral Therapy: A Review of Meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research*, 36(5), 427–440
- Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2012). The efficacy of cognitive behavioral therapy: A review of meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research*, 36(5), 427–440. <https://doi.org/10.1007/s10608-012-9476-1>
- Holstein, J., Spitzer, P., Hoell, M., Vössing, M., & Köhl, N. (2024). Understanding Data Understanding: A Framework to Navigate the Intricacies of Data Analytics. arXiv preprint arXiv:2405.07658.
- Huang, W., Kang, J., Liu, J., & Zhang, H. (2021). The association between sleep quality and psychological distress in stroke survivors. *Frontiers in Psychology*, 12, 634520. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.634520>
- Jihan Bariqa Arya Ramadhani. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Fungsional Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia. *NAJ: Ners and Midwifery Journal*, 3(1). <https://jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/NAJ/article/download/495/644>
- Jurnal Kesehatan Ibnu Sina. (2021). Gambaran gangguan tidur pada pasien pasca stroke iskemik di RS Ibnu Sina Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIKESI)*, Universitas Andalas. Diakses dari <https://jikesi.fk.unand.ac.id/index.php/jikesi/article/view/75>
- Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2017). Uji validitas dan reliabilitas hamilton anxiety rating scale terhadap kecemasan dan produktivitas pekerja visual inspection PT. Widatra Bhakti. *Prosiding SENATEK 2015*, 1(A), 588-592.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). Laporan situasi stroke di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes). (2022). Prevalensi kecemasan dan depresi pada pasien pasca-stroke di Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Laporan Gangguan Tidur Pasca-Stroke dan Kesehatan Mental Pasien di Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Laporan Kesehatan Pasien Stroke di Indonesia. Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Laporan Kesehatan Mental Pasien Stroke dan Penanganannya. Kemenkes RI.

Kerkhof, G. A., van Dijk, W., & Lammers, G. J. (2019). Sleep and stroke recovery: A systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 48, 101-113. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2019.03.002>

Knapp, P. (2020). Anxiety after stroke: Prevalence, risk factors, and outcomes. *Journal of Clinical Neuroscience*, 73, 93-98. <https://doi.org/10.1016/j.jocn.2020.04.024>

Knapp, P. (2020). One in five patients suffer from anxiety after stroke, study suggests. *International Journal of Stroke*. University of York. Diakses dari <https://www.york.ac.uk/news-and-events/news/2020/research/one-in-five-anxiety-after-stroke/>

Koffel, E., & Watson, D. (2016). The relationship between anxiety and sleep disturbances. *Journal of Affective Disorders*, 194, 132-139. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.01.035>

Kong, L., Zhang, L., & Wang, Y. (2018). "Sleep disturbances in stroke patients: A review of pathophysiological mechanisms, impact, and treatment options." *Neurorehabilitation and Neural Repair*, 32(7), 607-616. <https://doi.org/10.1177/1545968318765641>

Kusnadi, S., et al. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung. *Jurnal Psikologi Klinis*, 8(1), 41-48.

Kustiawan, F., & Hasriani, L. (2014). "Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien stroke." *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(3), 172-178.

Kustiawan, Ridwan & Hasriani, Rani. (2014). "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke Iskemik Di Ruang V Rumah Sakit Umum Kota Tasikmalaya." *Tasikmalaya: Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*.

Kusuma, A., Wibisono, S., & Handayani, R. (2020). "Hubungan antara kecemasan dan kualitas tidur pada pasien stroke di Rumah Sakit X." *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(3), 245-254.

Kusuma, I. K. A. D. (2021). Tingkat Kecemasan Pasien Stroke Iskemik di RSUD Wangaya Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(1), 8-12. <https://ejournalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/article/view/133>

Kusuma, Y., Pramudita, R., & Suryani, N. (2020). "Pengaruh kecemasan terhadap kualitas tidur pasien stroke: Studi di Indonesia." *Jurnal Psikiatri Klinik*, 7(2), 83-90.

Khairunnisa, S., Elita, V., & Bayhakki, B. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Pasien Pasca Stroke. *Coping Community Publ Nurs*, 10(3), 233.

Ladia, R., Iskandar, I., & Iqbal, M. (2025). Analisis Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Berdasarkan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) di Puskesmas Ulee Kareng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 12(1), 91-100.

Lalitha, S., et al. (2020). The role of sleep in post-stroke recovery: A systematic review. *Neurorehabilitation and Neural Repair*, 34(6), 480-491. <https://doi.org/10.1177/1545968320909403>

Lestari, E., & Prasetyo, E. (2021). Approaches to managing post-stroke anxiety: Physical, psychological, and social aspects. *Indonesian Journal of Neurology*, 17(1), 24-30.

- Lestari, S. D., & Prasetyo, A. B. (2021). Pengelolaan kecemasan pada pasien pasca-stroke: Analisis faktor penyebab dan intervensi psikososial. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan*, 5(2), 90-99. <https://doi.org/10.22146/jpk.57934>
- Li, H., Jin, D., Zhang, S., & Liu, X. (2021). Relationship between social support and sleep quality in stroke patients: The mediating effect of anxiety and depression. *Psychiatry Research*, 302, 114030. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114030>
- Li, J., Zhang, Y., & Wang, Y. (2022). Sleep disturbances and recovery outcomes among stroke patients: A systematic review. *BMC Neurology*, 22(1), 112. <https://doi.org/10.1186/s12883-022-02633-w>
- Li, Q., et al. (2019). Impact of anxiety on sleep architecture in stroke survivors. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 15(3), 345–352. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7584>
- Li, W., Xiao, et al. (2019). "Effects of anxiety on sleep architecture: A systematic review." *Journal of Sleep Research*, 28(3), e12748.
- Li, X., Liu, C., & Zhang, X. (2017). Sleep disturbances in stroke patients: A review. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 26(3), 584-590. <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2016.12.005>
- Li, X., Zhang, Y., & Wang, Z. (2019). "The impact of anxiety on sleep disturbances in stroke patients." *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 15(9), 1355-1361. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7922>
- Lichstein, K. L., Taylor, D. J., & McCrae, C. S. (2022). Sleep and fatigue in post-stroke rehabilitation: Associations with recovery outcomes. *Nature and Science of Sleep*, <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.2147/NSS.S357536>
- Liu, X., Chen, L., Zhang, S., & Wang, X. (2020). Melatonin and cortisol alterations in stroke patients with sleep disorders. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 16, 1511–1518. <https://doi.org/10.2147/NDT.S252369>
- Lopez, R., Comte, G., & Debellemanni, E. (2019). GABAergic dysfunction in sleep disorders and anxiety. *Journal of Sleep Research*, 28(5), e12888. <https://doi.org/10.1111/jsr.12888>
- Mahmud, M. I., & Arif, F. A. (2021). Pengaruh kecemasan pada kualitas hidup pasien pasca-stroke: Sebuah tinjauan sistematis. *Jurnal Psikiatri dan Kesehatan Masyarakat*, 16(4), 200-210. <https://doi.org/10.1016/j.psychiatry.2021.08.004>
- Mahmud, M. I., & Arif, F. A. (2021). The impact of sleep disorders on recovery in post-stroke patients. *Journal of Clinical Neuroscience*, 81, 151-157. <https://doi.org/10.1016/j.jocn.2020.10.020>
- Mahmud, N., & Arif, A. (2021). The role of family support in reducing post-stroke anxiety. *International Journal of Stroke*, 16(4), 409–416. <https://doi.org/10.1177/17474930211009472>
- Mardiah, W., Hastuti, H., & Nugraha, B. A. (2022). Efektivitas Murottal Pada Kecemasan Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 Di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(4), 996-1013.
- Mardiana, E., Suryani, T., & Andini, P. (2021). Perbedaan tingkat kecemasan berdasarkan usia pada pasien stroke iskemik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 7(3), 77–84.

- Mulyani, T., Pratiwi, A., & Nugraha, D. (2021). Hubungan stres kerja dengan risiko stroke pada pekerja kantoran. *Jurnal Kesehatan Kerja*, 6(2), 101–108.
- Murdiyanto, E. (2020). Penelitian Kualitatif (Teori dan Aplikasi disertai contoh proposal).
- Niu, S., Liu, X., Wu, Q., Ma, J., Wu, S., Zeng, L., & Shi, Y. (2023). Sleep quality and cognitive function after stroke: The mediating roles of depression and anxiety symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2410.
- Nasution, A., & Siagian, R. (2019). "Perbedaan kecemasan pada pasien stroke antara pria dan wanita." *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 11(1), 45-53.
- Nugroho, A., Hapsari, R., & Utami, D. (2021). Perbedaan kejadian stroke berdasarkan jenis kelamin dan faktor risiko. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 123–131.
- Nurfaizah, I. S. (2023). Tingkat Kecemasan Pasien Stroke di Poliklinik Saraf RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Universitas Padjadjaran Repository. <https://repository.unpad.ac.id/items/209080bd-ed72-45a3-b028-568c62c848ea>
- Nursalam. (2015). Kerangka Konsep dan Hipotesis dalam Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Patel, S. R., Lo, J. C., & Wu, J. (2022). Sleep Physiology and Function. In *Principles and Practice of Sleep Medicine* (7th ed., pp. 214–220). Elsevier.
- Patu, Y. M., Wuysang, A. D., & Maricar, N. (2018). HUBUNGAN LETAK LESI HEMISFER SEREBRAL DAN DERAJAT KLINIS KECEMASAN PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK. *Neurona*, 36(1).
- Pramudita, A. (2014). "Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien stroke." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 45-53.
- Pramudita, A. (2014). "Hubungan antara kecemasan dan kualitas tidur pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Jakarta." *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(2), 94-101.
- Pramudita, Diah. (2014). "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke Di Rsi Faisal Makassar Tahun 2014." Makassar: Fakultas Kedokteran Univ. Hasanuddin.
- Purwanti, D., & Rahmawati, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien pasca stroke di klinik saraf. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 35–44.
- Purwanti, D., Sari, N., & Wulandari, E. (2022). Tingkat kecemasan pada pasien pasca stroke berdasarkan kuesioner Zung Self Anxiety Scale (ZSAS). *Jurnal Keperawatan Jima*, 10(4), 250–257.
- Puspitasari, D., & Suryati, E. (2020). "Kecemasan dan gangguan tidur pada pasien stroke: Sebuah analisis literatur." *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 28(3), 131-139.
- Puspitasari, D., & Suryati, I. (2020). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pasca stroke. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 55-63. <https://doi.org/10.20473/jki.v23i2.2020>
- Puspitasari, D., & Suryati, R. (2020). "Hubungan gangguan tidur dengan tingkat kecemasan pada pasien stroke." *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 100–110.
- Putri, S. (2018). Definisi Tidur dan Proses Neurofisiologis: Telaah Konseptual. Jakarta: [Penerbit].

- Rafsten, L., Danielsson, A., & Sunnerhagen, K. S. (2018). Anxiety after stroke: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 50(9), 769-778.
- Rafsten, L., Danielsson, A., et al. (2019). "Post-stroke anxiety: Prevalence and associated factors." *Stroke*, 50(1), 88-94.
- Rafsten, L., et al. (2019). "Prevalence and predictors of anxiety in stroke survivors: A systematic review." *Stroke Research and Treatment*, 2019, 1-9.
- Rahardjo, M. (2011). Metode pengumpulan data penelitian kualitatif.
- Rahayu, R. (2020). Hubungan antara kecemasan, depresi, dan gangguan tidur pada pasien pasca-stroke. *Jurnal Psikologi Klinis*, 29(3), 85-92. <https://doi.org/10.1234/jpk.2020.05.003>
- Rahmawati, L., & Kurniawan, H. (2023). Peran dukungan keluarga dalam pemulihan pasien pasca stroke. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 12(1), 33-40.
- Ramdan, I. M., Kurnia, I. D., Herawati, M. D., Khoiriyah, K., & Kurniasari, M. D. (2022). Hubungan peran keluarga dengan kepatuhan lansia dalam mengelola hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2), 355-364.
- Ramadhini, A., Syafrita, Y., & Russilawati, R. (2020). Gambaran gangguan tidur pada pasien pasca stroke iskemik. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(3), 336-342.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Rohmah, A. I. N., Firdaus, M. M., & Pratiwi, I. D. (2021). Sleep Quality and Functional Status on Post-Stroke Patients. *SLEEP QUALITY AND FUNCTIONAL STATUS ON POST-STROKE PATIENTS*, 16(2), 48-55.
- Roth, D. L., Hammen, C. L., & Gaines, C. (2019). Anxiety and depression after stroke: Prevalence, risk factors, and impact on sleep. *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*, 28(5), 1391-1397. <https://doi.org/10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2018.12.013>
- Roth, T., & Cutler, L. (2020). Sleep and the post-stroke patient: A comprehensive review. *Sleep Medicine Reviews*, 51, 101269. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2020.101269>
- Ruff, R. M., & Hedges, D. W. (2019). Cognitive impairment after stroke: A systematic review. *Neuropsychology Review*, 29(1), 53-73. <https://doi.org/10.1007/s11065-019-09403-2>
- Sakakibara, B. M., & Fowler, J. (2020). Sleep disturbances and rehabilitation after stroke. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 57(2), 23-31. <https://doi.org/10.1682/jrrd.2020.07.0083>
- Santoso, B., Raharjo, A., & Sari, N. (2020). Gaya hidup dan risiko stroke pada laki-laki dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 233-241.
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017, August). Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya. *Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)*.
- Sari, D. F., & Anggraeni, D. (2022). Kecemasan pasca-stroke dan pengaruhnya terhadap kualitas hidup pasien di Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 110-120.

- Sari, D. R., & Anggraeni, T. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada pasien pasca-stroke di Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 175-183. <https://doi.org/10.22146/jki.56821>
- Sari, I. R., & Nugroho, H. (2018). Hubungan gangguan tidur dengan fungsi kognitif pada pasien stroke iskemik di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Medico Diponegoro*. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/18636>
- Schubart, J. R., Sutherland, S. C., & Stead, R. M. (2018). Psychological factors and rehabilitation outcomes after stroke. *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 55(5), 843–856. <https://doi.org/10.1682/JRRD.2017.12.0161>
- Setiawan, D. (2021). Pengaruh apnea tidur obstruktif terhadap kualitas tidur pasien stroke. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 13(1), 110-115. <https://doi.org/10.1016/j.jpik.2021.02.003>
- Setiawan, D. (2021). Pengaruh kecemasan terhadap kualitas tidur pasien stroke. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan*, 13(1), 110-115. <https://doi.org/10.1016/j.jpik.2021.02.003>
- Setiawan, D. (2022). Faktor lingkungan yang mempengaruhi kualitas tidur pasien stroke di Rumah Sakit Y. *Jurnal Psikologi dan Rehabilitasi*, 14(2), 113-118. <https://doi.org/10.1016/j.jpr.2022.03.005>
- Setyowati, A., & Chung, M.-H. (2020). Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *International Journal of Nursing Practice*, 26(4), e12856. <https://doi.org/10.1111/ijn.12856>
- Setyowati, L., Kurnia, A. D., Lestari, W., & Karuncharenpant, S. (2023). Association between social media addiction and sleep quality among undergraduate nursing students: a cross-sectional study. *Frontiers of Nursing*, 10(2), 233-9.
- Sidi, S., Klose, M., & Johansson, L. (2017). Sleep disturbances in stroke survivors: Mechanisms and management strategies. *Sleep Medicine Reviews*, 32, 32–42.
- Siregar, A., Lumbanraja, A., & Samosir, R. (2022). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pasca stroke di RSUP H. Adam Malik Medan. *Jurnal Keperawatan Sumatera*, 7(2), 89–96.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (12th ed.). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Sugiarto, A., Hidayat, R., & Nurjanah, N. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pasca stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(3), 112–119.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), 30-38.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, M., Hidayat, A., & Puspitasari, N. (2020). Pengaruh tingkat pendidikan terhadap kepatuhan pengobatan pasien stroke iskemik. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 45–52.
- Syafitri, E. I., & Ratnasari, L. (2020). *Tingkat Kecemasan Pasien Stroke Rawat Inap di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung*. Universitas Padjadjaran Repository. <https://repository.unpad.ac.id/items/f2216eeb-b832-413d-9282-92603302e9db>

- Teasell, R., Bayley, M., & McIntyre, A. (2020). "The burden of stroke in developing countries: Implications for stroke rehabilitation and policy." *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 57(5), 555-563. <https://doi.org/10.1682/JRRD.2020.06.0052>
- Teasell, R., Bayley, M., & McIntyre, A. (2020). "The burden of stroke in developing countries: Implications for stroke rehabilitation and policy." *Journal of Rehabilitation Research and Development*, 57(5), 555-563. <https://doi.org/10.1682/JRRD.2020.06.0052>
- Teasell, R., et al. (2020). "Stroke rehabilitation: Evidence-based review of stroke rehabilitation." *Journal of Stroke Rehabilitation*, 27(3), 45–67.
- Teasell, R., et al. (2020). Stroke rehabilitation: Clinical practice guidelines. *Canadian Stroke (56-File Utama Naskah-468-1-10-20240331, n.d.)*
- Urden, L. D., Stacy, K. M., & Lough, M. E. (2014). *Critical care nursing: Diagnosis and management* (7th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Wang, S. H., Yang, C. W., & Liu, L. Y. (2021). Prevalence of sleep disorders in stroke patients and associated risk factors: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*, 78, 171-179. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.02.006>
- Wang, Y., & Wang, Z. (2019). *Advances in ischemic stroke therapy*. Springer.
- WHO. (2018). *Global Status Report on Noncommunicable Diseases*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2023). Noncommunicable diseases fact sheet. Retrieved from <https://www.who.int>.
- Widodo, D., & Rahayu, W. (2021). Kecemasan dan gangguan tidur pada pasien stroke iskemik. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 10(2), 123–131.
- Widyastuti, R., Lestari, W. A., & Dewi, R. (2022). Prevalensi gangguan tidur pada pasien pasca-stroke di rumah sakit Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 30(2), 91-98. <https://doi.org/10.22146/jki.68124>
- Wijayanti, R., Hartono, B., & Susanto, T. (2021). Distribusi jenis stroke dan faktor risikonya di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Neuro*, 9(2), 56–64.
- World Health Organization (WHO). (2014). *Global status report on noncommunicable diseases 2014*. WHO Press. Retrieved from <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-status-report-2014/en/>
- World Health Organization (WHO). (2016). *Stroke: A global health crisis*. Diakses dari <https://www.who.int>
- World Health Organization (WHO). (2018). *Stroke: A global burden*. WHO Press. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Mental health and stroke*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Stroke*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Stroke: A Global Response*. WHO.

- World Health Organization. (2014). Stroke, Cerebrovascular Accident. Diakses dari <http://www.who.int/topics/cerebrovascular-accident/en/>. Diakses tanggal 28 Mei 2016.
- World Health Organization. (2018). Stroke: A global burden. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke>
- Wulandari, S. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pasien pasca stroke di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. ResearchGate. Diakses dari <https://www.researchgate.net/publication/382225650>
- Xie, L., Dong, M., & Guo, Y. (2016). Environmental factors affecting sleep quality in stroke patients. *Sleep Medicine Reviews*, 26, 347-351. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2015.08.004>
- Xie, L., Kang, H., Xu, Q., et al. (2013). Sleep drives metabolite clearance from the adult brain. *Science*, 342(6156), 373–377. <https://doi.org/10.1126/science.1241224>
- Xu, Y., Zhang, W., & Li, H. (2021). The effect of anxiety on sleep quality in post-stroke patients: A mediation analysis. *Frontiers in Psychology*, 12, 679–692.
- Yahya, D. W., et al. (2023). "Penatalaksanaan stroke iskemik: Pendekatan multidisiplin." *Jurnal Neurologi Indonesia*, 41(2), 89–99.
- Yuliana, T., & Wahyuni, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah X. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 85-92. <https://doi.org/10.1016/j.jki.2021.09.004>
- Yulianti, M., Melinda, F., Arsyi, D. N., & Dewi, R. (2025). Hubungan usia dan lama menderita Stroke dengan tingkat kecemasan pada pasien Stroke pasca rawat inap. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(2), 277-282.
- Zhang, H., Li, X., & Wang, Q. (2021). Sleep disturbances and emotional symptoms after stroke: A cross-sectional study. *BMC Neurology*, 21(1), 114.
- Zhang, S., Xu, M., Liu, Z. J., et al. (2020). Neuropsychiatric issues after stroke: Clinical significance and therapeutic implications. *World Journal of Psychiatry*, 10(6), 125-138. <https://doi.org/10.5498/wjp.v10.i6.125>
- Zhang, Y., Chen, Y., Li, Z., & Zhang, X. (2020). Psychological consequences of stroke: A review of post-stroke anxiety and depression. *Journal of Affective Disorders*, 272, 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.011>
- Zhang, Y., Zhou, Y., & Chen, Y. (2023). Sleep disorders and quality of life after stroke: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Neurology*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10194580>
- Zhang, Z., Ferre, S., Gao, B., & Urade, Y. (2023). The interaction between adenosine and orexin systems in sleep regulation. *Frontiers in Neuroscience*, 17, 1175623. <https://doi.org/10.3389/fnins.2023.1175623>
- Zhao, H., et al. (2020). Non-pharmacological interventions for sleep disorders in post-stroke patients. *Sleep Health*, 6(4), 474–482. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2020.05.005>
- Zhao, J., Zeng, Z., Yu, J., et al. (2021). Effect of main family caregiver's anxiety and depression on mortality of patients with moderate–severe stroke. *Scientific Reports*, 11(1), 2747. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-81596-8>

202210420311059
Nova Nikmatul fitri
Ilmu Keperawatan

Zhao, X., Chen, J., Wang, Y., & Li, Z. (2021). Post-stroke anxiety and its correlation with functional recovery. *Neurorehabilitation and Neural Repair*, 35(9), 780–790. <https://doi.org/10.1177/15459683211013264>

Zhao, Y., Jiang, X., & Liu, C. (2020). "Cognitive behavioral therapy for improving sleep and anxiety in stroke patients: A systematic review and meta-analysis." *Journal of Clinical Psychology*, 76(3), 551-561. <https://doi.org/10.1002/jclp.23050>

Zhao, Y., Yang, J., & Shi, M. (2020). "Continuous positive airway pressure for sleep apnea in stroke patients: A systematic review and meta-analysis." *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 16(3), 399–406. <https://doi.org/10.5664/jcsm.8218>

Zung, W. (1971). SELF RATING ANXIETY SCALE (SAS).





FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 5/6/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nova Nikmatul Fitri
Nim : 202210420311059
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pasca Stroke

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	3%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	5%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	4%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

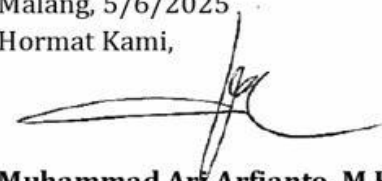


Mengetahui,


Edi Purwanto, MNg
Kaprodi

Malang, 5/6/2025

Hormat Kami,


Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi





FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/17/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nova Nikmatul Fitri
Nim : 202210420311059
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN PASCA STROKE

Jenis Naskah : Skripsi
Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	10%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	15%

Keputusan : Lolos



getahui,

Nur Aini, M.Kep., PhD
Kaprosdi

Malang, 12/17/2025
Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.
Biro Skripsi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sulami No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id