

Lampiran 15
Poster




HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN PERSEPSI STRES PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Latar belakang

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui secara jelas bagaimana mekanisme koping yang digunakan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang berhubungan dengan persepsi persepsi stres yang mereka alami dalam menghadapi tuntutan akademik. Perbedaan kemampuan mahasiswa dalam menerapkan mekanisme koping adaptif maupun maladaptif diduga memengaruhi cara mereka menilai dan mengelola persepsi stres selama proses pendidikan keperawatan.

Tujuan

Untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan persepsi persepsi stres pada mahasiswa S1 Keperawatan universitas muhammadiyah malang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi sekaligus sampel penelitian adalah 169 mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2023 Universitas Muhammadiyah Malang dengan teknik total sampling. Variabel penelitian meliputi mekanisme koping dan persepsi persepsi stres. Pengumpulan data dilakukan pada 01 Juni–10 Agustus 2025 menggunakan kuesioner Brief COPE dan Perceived Persepsi stress Scale (PSS-10). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan persepsi persepsi stres pada mahasiswa S1 Keperawatan universitas muhammadiyah malang dengan nilai signifikansi $p = 0.000$ ($p < \alpha = 0,05$). Kekuatan hubungan dari variabel pada penelitian ini menunjukkan kekuatan yang kuat dengan nilai coefficient correlation (-0,614).

Kesimpulan

Mahasiswa yang memiliki mekanisme koping adaptif yang baik cenderung memiliki persepsi persepsi stres yang lebih sedang. Ketika mahasiswa mampu menggunakan strategi koping adaptif secara efektif, mereka lebih mampu mengelola tekanan akademik sehingga tingkat persepsi stres yang dirasakan dapat berkurang.

Karakteristik Responden

Mekanisme Koping	Frekuensi	Persentase (%)
Mekanisme Koping Maladaptif	62	36,7
Mekanisme Koping Adaptif	107	63,3
Total	169	100

Persepsi Persepsi stres	Frekuensi	Persentase (%)
Persepsi stres Rendah	40	23,7
Persepsi stres Sedang	95	56,2
Persepsi stres Berat	34	20,1
Total	169	100



The greatest weapon against stress is our ability to choose one thought over another

