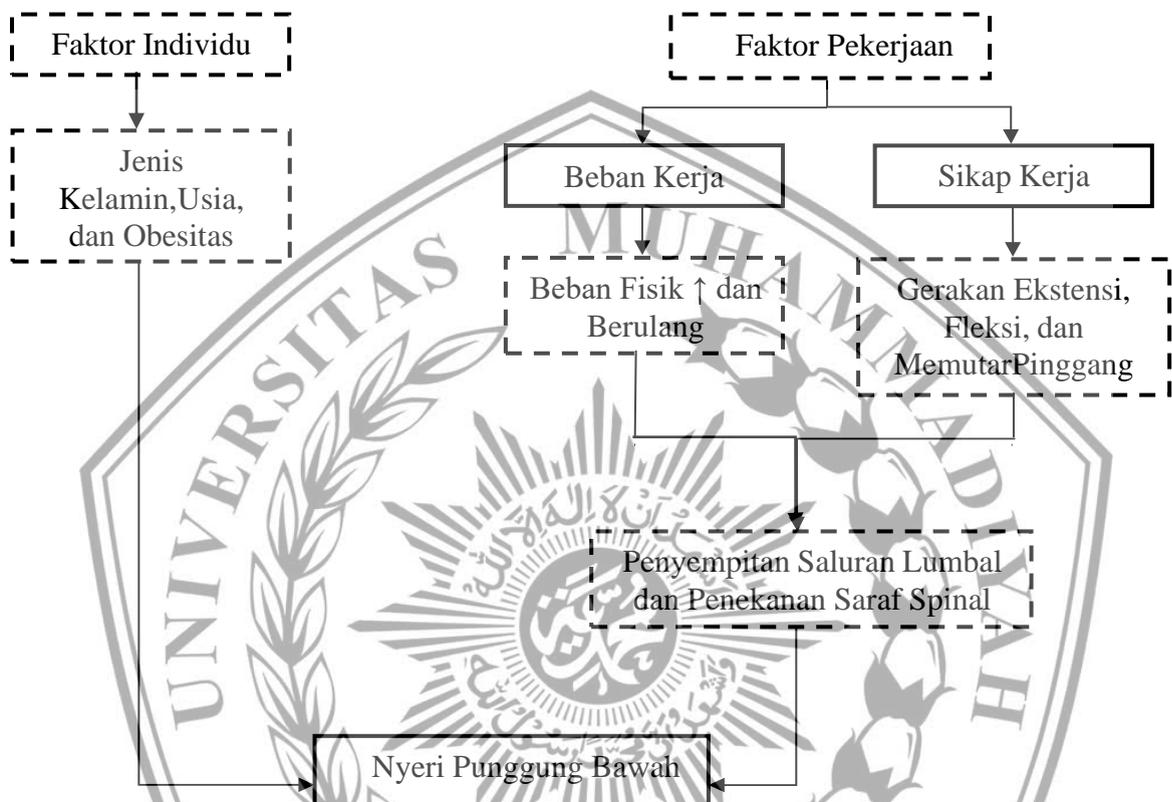


### BAB 3

## KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

### 3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan :

⎓ : Tidak Diteliti

▭ : Diteliti

→ : Memengaruhi

Penjelasan :

Banyak sekali faktor yang mempengaruhi terjadinya NPB salah satunya yaitu faktor individu dan faktor pekerja. Faktor pekerja terdiri dari posisi kerja dan

beban kerja. Pada posisi kerja Gerakan ekstensi, fleksi, serta memutar pinggang ketika duduk mengakibatkan otot perut jadi lemah dan timbul lordosis. Dari segi anatomis, lordosis pada lumbal mengakibatkan saluran yang menyempit maupun penekanan saraf spinal dan menonjolnya diskus intervertebralis ke arah belakang. Hal tersebut nantinya mengakibatkan nyeri punggung bawah. Beban kerja fisik yang berat dan dilakukan berulang dapat menimbulkan beban pada otot, diskus, dan ligamen bagian belakang bawah. Karena terdapat tekanan pada diskus pada bagian belakang bawah meningkat, pusat atau nukleus dari diskus dipaksa untuk keluar dan menimbulkan nyeri (Indri, 2014). Semakin berat beban kerja seseorang, semakin berat pula keluhan nyeri punggungnya. Terjadinya NPB juga banyak dipengaruhi oleh faktor individu seperti usia, jenis kelamin, obesitas, gen, kondisi psikologis, olahraga, dan merokok.

### **3.2 Hipotesa Penelitian**

Terdapat hubungan antara posisi kerja dan beban kerja fisik terhadap keluhan NPB di Desa Pakisaji.