

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

Pengalaman Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menerima Dukungan Keluarga Saat Menghadapi Kecemasan

Pada Keluarga Ny.S di Desa Josari Jetis-Kab Ponorogo Tahun 2025

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :
FARICA ERINA ARISANTI
NIM : 202310300511045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

Pengalaman Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menerima Dukungan Keluarga Saat Menghadapi Kecemasan

Pada Keluarga Ny.S di Desa Josari Jetis-Kab Ponorogo Tahun 2025

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

FARICA ERINA ARISANTI

NIM : 202310300511045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2025**

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Pengalaman Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menerima Dukungan
Keluarga Saat Menghadapi Kecemasan

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:
FARICA ERINA ARISANTI
NIM : 202310300511045

Menyetujui,
Malang, 11 Desember 2025

Dosen Pembimbing



(Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., M.S., Ph.D.)
NIDN. 0713018301

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Vokasi
Universitas Muhammadiyah Malang



(Irfan Dedy Rahayu, S.Kep., Ns., M.Ns., M.Ng)
NIDN. 0711033301

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DALAM MENERIMA DUKUNGAN KELUARGA SAAT MENGHADAPI
KECEMASAN

KARYA TULIS ILMIAH

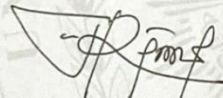
Disusun Oleh

FARICA ERINA ARISANTI

NIM : 202310300511045

Diujikan pada tanggal 16 Desember 2025

Ketua Penguji,



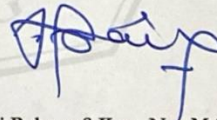
(Ririn Harini, M.Kep.)
NIDN. 0719077401

Anggota Penguji 1,



(Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg.)
NIDN. 0716098102

Anggota penguji 2,



Dekan Fakultas Vokasi
Universitas Muhammadiyah Malang

(Henik Tri Rahayu S.Kep., Ns., M.S,PhD)
NIDN. 0713018301



(Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, M.T.)
NIDN. 0721106301

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

**PENGALAMAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM
MENERIMA DUKUNGAN KELUARGA SAAT MENGHADAPI KECEMASAN
STUDI KASUS PADA NY.S DI DESA JOSARI-KABUPATEN PONOROGO 2025**

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Farica Erina Arisanti
NIM : 202310300511045
Jurusan : D3 Keperawatan

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 16 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : Ririn Harini, M.Kep
Penguji II : Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg.
Penguji III : Henik Tri Rahayu S.Kep., Ns., M.S, PhD

1.
2.
3.




Dekan


Ketua Program Studi,


Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

TUGAS AKHIR

**PENGALAMAN LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM
MENERIMA DUKUNGAN KELUARGA SAAT MENGHADAPI KECEMASAN
STUDI KASUS PADA NY.S DI DESA JOSARI-KABUPATEN PONOROGO 2025**

oleh :

Farica Erina Arisanti
202310300511045

Diterima dan disetujui
Pada tanggal 16 Desember 2025

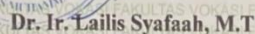
Pembimbing,



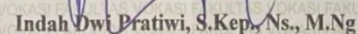
Henik Tri Rahayu S.Kep., Ns., M.S, PhD

Dekan,

Ketua Program Studi,



Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T



Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nam : Farica Erina Arisanti

NIM : 202310300511045

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul KTI : Pengalaman Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menerima Dukungan Keluarga Saat Menghadapi Kecemasan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 12 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



(Farica Erina Arisanti)

NIM: 202310300511045

ABSTRAK

Pengalaman Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menerima Dukungan Keluarga Saat Menghadapi Kecemasan

Farica Erina Arisanti¹, Henik Tri Rahayu²

¹Mahasiwa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang : Dukungan keluarga yang berkelanjutan dapat meningkatkan kepatuhan terhadap meningkatnya kualitas hidup dan membantu pasien mencapai kesehatan yang lebih baik. Pasien yang menjalani perawatan seumur hidup dan perubahan gaya hidup sangat membutuhkan perhatian, dorongan, dan dukungan dari keluarga mereka untuk menghindari beban psikologis. **Tujuan** : Untuk mengetahui dan menggambarkan pengalaman lansia penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam menerima dukungan keluarga saat menghadapi kecemasan selama menjalani perawatan diri. **Metode** : Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah metode kualitatif dengan studi kasus pada 2 subjek yaitu Ny. S dan Nn. L, penelitian ini divalidasi dengan triangulasi sumber yaitu wawancara semi terstruktur langsung secara tatap muka. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Hasil** : Analisa data yang didapat oleh peneliti dari hasil wawancara dan sudah divalidasi oleh pihak partisipan merumuskan 5 tema yaitu : 1) perubahan kondisi fisik lansia setelah menderita penyakit diabetes melitus tipe 2, 2) perasaan dan kecemasan lansia penderita diabetes melitus tipe 2, 3) strategi lansia mengatasi kecemasan akibat diabetes melitus tipe 2, 4) dukungan keluarga dalam perawatan, 5) makna dukungan keluarga bagi lansia. **Kesimpulan** : Dukungan keluarga berperan penting bagi lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2, seperti yang dialami oleh Ny.S yaitu kehadiran, perhatian dan emosional dari keluarga tidak hanya memberikan rasa aman namun juga dapat mengurangi kecemasan yang sering muncul akibat penyakit kronis tersebut. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, semakin rendah resiko kecemasan yang dialami sehingga meningkatkan kesadaran untuk hidup sehat dan mempertahankan kualitas hidupnya.

Kata Kunci : Lansia, Diabetes Melitus Tipe 2, Dukungan Keluarga

ABSTRACT

Experiences of Older Adults with Type 2 Diabetes Mellitus in Receiving Family Support When Facing Anxiety

Farica Erina Arisanti¹, Henik Tri Rahayu²

¹Student of DIII Study Program, University of Muhammadiyah Malang

²Nursing Lecturer, University of Muhammadiyah Malang

Background: Continuous family support can improve treatment adherence, enhance quality of life, and help patients achieve better overall health. Elderly patients undergoing lifelong treatment and lifestyle changes require consistent attention, encouragement, and family support to prevent psychological burdens. **Purpose:** To identify and describe the experiences of older adults with Type 2 Diabetes Mellitus in receiving family support when dealing with anxiety during self-care. **Methods:** This study used a qualitative research design with a case study approach involving two subjects, Mrs. S and Ms.L, Data validation was carried out through source triangulation using face-to-face semi-structured interviews. Data collection techniques included interviews, observation, and documentation. **Results:** Analysis of the validated interview data produced five themes: (1) physical condition changes in older adults after developing Type 2 Diabetes Mellitus, (2) feelings and anxiety experienced by older adults with the disease, (3) strategies used by older adults to manage anxiety related to their condition, (4) forms of family support in care, and (5) the meaning of family support for older adults. **Conclusion:** Family support plays a vital role in the lives of older adults with Type 2 Diabetes Mellitus. As seen in the experience of Mrs. S, the presence, attention, and emotional support from family members not only provide comfort but also help reduce anxiety associated with the chronic nature of the illness. Higher levels of family support are linked to lower anxiety, which further encourages healthy behaviors and contributes to maintaining a better quality of life.

Keywords: *Elderly, Type 2 Diabetes Mellitus, Family Support*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, M.T., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henik Tri Rahayu S.Kep., Ns., M.S, PhD, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ririn Harini, M. Kep., selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
7. Kedua orang tua saya, alm. Bapak Sumitro dan Ibu Siti Qomariyah yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan baik berupa moral maupun spiritual yang tak terhingga.
8. Saudara-saudara saya, Muhammad Furqon dan Nurlaila terimakasih telah memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan studi ini.
9. Seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Exsandi Antonyo Ahmada yang selalu menemani dan menjadi support sistem terbaik dan tulus memberikan dukungan untuk berjuang menyelesaikan tugas akhir ini.

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

10. Seluruh teman-teman seperjuangan saya dan teman-teman di Universitas Muhammadiyah Malang, terimakasih untuk segala cerita selama di bangku perkuliahan.
11. Serta pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu, namun tak kalah pentingnya dalam memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan beserta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Malang, 11 Desember 2025

Farica Erina Arisanti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.1.2 Patofisiologi	6
2.1.3 Faktor resiko dan penyebab	7
2.1.4 Manifestasi klinis	7
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	8
2.2.1 Definisi Keluarga	8
2.2.2 Pengertian Dukungan Keluarga	8
2.2.3 Fungsi Dukungan Keluarga	9
2.2.4 Jenis - Jenis Dukungan Keluarga	9
2.2.5 Dukungan Keluarga dalam Manajemen Diabetes	11
2.3 Konsep Lanjut Usia	12
2.3.1 Definisi Lanjut Usia	12

2.3.2	Karakteristik fisiologis dan psikologis lansia.....	12
2.3.3	Tantangan Kesehatan Dengan Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.4	Konsep Kecemasan	14
2.4.1	Definisi kecemasan	14
2.4.2	Faktor penyebab dan dampak kecemasan.....	14
2.4.3	Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Mengatasi Kecemasan.....	15
BAB III.....		17
METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Desain Penelitian.....	17
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
3.3	Setting Penelitian.....	18
3.4	Subjek Penelitian.....	19
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	19
3.6	Metode Uji Keabsahan Data	20
3.7	Metode Analisis Data	20
3.8	Etika Penelitian.....	21
BAB IV.....		23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		23
4.1	Informasi Umum Partisipan.....	23
4.1.1	Partisipan Pertama	23
4.1.2	Partisipan Kedua	24
4.2	Hasil Penelitian.....	24
4.3	Pembahasan	30
4.3.1	Perubahan Kondisi Fisik Lansia Setelah Menderita Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
4.3.2	Perasaan Dan Kecemasan Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 32	
4.3.3	Strategi Lansia Mengatasi Kecemasan Akibat Diabetes Melitus Tipe 2 34	
4.3.4	Dukungan Keluarga Dalam Perawatan.....	36
4.3.5	Makna Dukungan Keluarga Bagi Lansia	39
BAB V.....		42
PENUTUP.....		42

Farica Erina Arisanti
202310300511045
Prodi D3 Keperawatan

5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran.....	42
5.2.1	Bagi Lansia Dengan Diabetes Melitus.....	42
5.2.2	Bagi Keluarga	42
5.2.3	Bagi Penelitian selanjutnya	43
LAMPIRAN		44
DAFTAR PUSTAKA		66



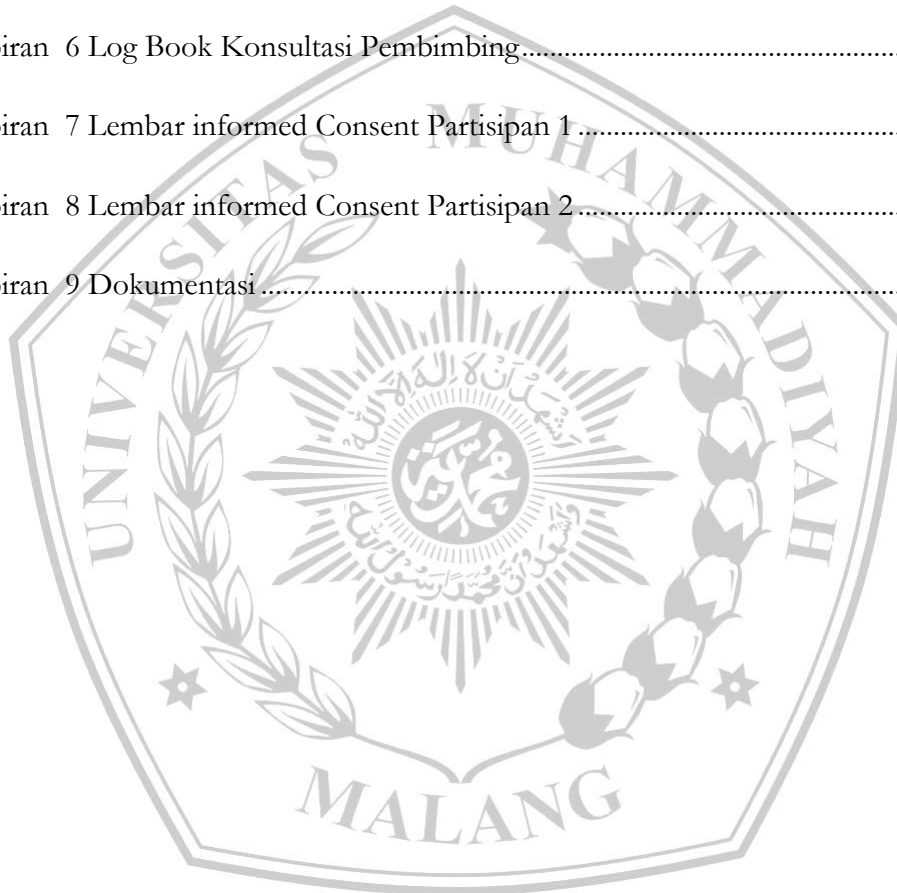
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Informasi Umum Partisipan.....	22
Tabel 4. 2 Analisa Data Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Wawancara	41
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 1	42
Lampiran 3 Transkrip Hasil Wawancara Partisipan 2	46
Lampiran 4 Lampiran Hasil Analisis Data	50
Lampiran 5 Lembar ACC Judul KTI	56
Lampiran 6 Log Book Konsultasi Pembimbing	57
Lampiran 7 Lembar informed Consent Partisipan 1	59
Lampiran 8 Lembar informed Consent Partisipan 2	60
Lampiran 9 Dokumentasi	61



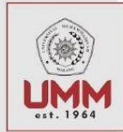
DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, S. K., Mohammed, R. A., Nashwan, A. J., Ibrahim, R. H., Abdalla, A. Q., M. 1Ameen, B. M., & Khdir, R. M. (2025). Using thematic analysis in qualitative research. *Journal of Medicine, Surgery, and Public Health*, 6(April), 100198. <https://doi.org/10.1016/j.glmedi.2025.100198>
- Alaofè, H., Okechukwu, A., & Amoussa-hounkpatin, W. (2025). *Understanding the role of family functioning , dietary adherence , and culture on glycemic control among adults with type 2 diabetes : A mediation and moderation analysis.* 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0320235>
- Albai, O., Timar, B., Braha, A., & Timar, R. (2024). Predictive Factors of Anxiety and Depression in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Clinical Medicine*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/jcm13103006>
- Ali, J., Haider, S. M. S., Ali, S. M., Haider, T., Anwar, A., & Hashmi, A. A. (2023). Overall Clinical Features of Type 2 Diabetes Mellitus With Respect to Gender. *Cureus*, 15(3), e35771. <https://doi.org/10.7759/cureus.35771>
- Aloke, C., Egwu, C. O., Aja, P. M., Obasi, N. A., Chukwu, J., Akumadu, B. O., Ogbu, P. N., & Achilonu, I. (2022). *Current Advances in the Management of Diabetes Mellitus.* 1–13.
- Angriani, S. dan B. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua KOta Makassar. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 15).
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, R. S. E. (2022). Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 172. <https://doi.org/10.30659/nurscope.7.2.172-180>
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. A. A. Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294>
- Badampudi, D., Fotrousi, F., Cartaxo, B., & Usman, M. (2022). *Reporting Consent , Anonymity and Confidentiality Procedures Adopted in Empirical Studies Using Human Participants.* 16(1), 1–24. <https://doi.org/10.37190/e-Inf220109>
- Boccardi, V., Bahat, G., Balci, C., Bourdel, I., & Christiaens, A. (2025). Challenges , current innovations , and opportunities for managing type 2 diabetes in frail older adults : a position paper of the European Geriatric Medicine Society (EuGMS)— Special Interest Group in Diabetes. *European Geriatric Medicine*, 16(4), 1231–1247. <https://doi.org/10.1007/s41999-025-01168-1>
- Chariesmalillah, N., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). *Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Universitas Islam Sultan Agung , Indonesia tubuh yang disebabkan oleh ketidakmampuan pankreas untuk menghasilkan insulin dalam fenomena yang terjadi dalam suatu populasi tertentu , dengan pendekatan pengambilan data Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dari November hingga Desember 2024 . Partisipan penelitian adalah pasien diabetes melitus yang dipilih melalui.* 3.
- Chaudhari, H., Ganguly, B., & Mirza, N. (2024). *Association Between Quality of Life and Drug Adherence Among Patients With Diabetes in.* 16(10), 1–15. <https://doi.org/10.7759/cureus.71300>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan data penelitian. *J-CEKI: Jurnal*

- Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443.
- Erda, R., Harefa, C. M., Yulia, R., & Yunaspi, D. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Stres Dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 1001–1010.
- Erda, R., Novitri, W., Gemini, S., & Yunaspi, D. (2021). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus*. 4(2), 82–86.
- Farias, S. T., Leon, F. S. De, Gavett, B., Meyer, O. L., Whitmer, R. A., & Decarli, C. (2025). *characteristics and cognitive outcomes among older adults*. 39(2), 188–198. <https://doi.org/10.1037/pag0000792>.Associations
- Fatimah, K. S., Zahirah, A., Nursalsabila, N., Fathiyyah, I. N., Anastasya, M. P., & Nurcandra, F. (2023). Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Berusia Lanjut: Systematic Review. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(3), 779–788.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17). <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Sumber*, 17(6).
- Haryono, M., Woró, O., & Handayani, K. (2021). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Pelayanan Ibu Nifas Article Info*. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.49018>
- Hashemi, R., Rabizadeh, S., Yadegar, A., Mohammadi, F., Rajab, A., Reyhan, S. K., Seyedi, S. A., Esteghamati, A., & Nakhjavani, M. (2024). High prevalence of comorbidities in older adult patients with type 2 diabetes : a cross- sectional survey. *BMC Geriatrics*. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05483-3>
- Heriyanti, H., Mulyono, S., Herlina, L., Program Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jakarta, M., & Program Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jakarta, D. (2020). Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus. In *JOURNAL OF ISLAMIC NURSING* (Vol. 5, Issue 1).
- Ismail, L., Materwala, H., & Al, J. (2021). Association of risk factors with type 2 diabetes : A systematic review. *Computational and Structural Biotechnology Journal*, 19, 1759–1785. <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
- Ismiriyam, F. V. (2023). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sebat Gambaran Self Acceptance pada Klien Lansia yang Terdiagnosis Diabetes Mellitus*. 1(1).
- Jameel, T., Busebaia, A., Ali, P., Thompson, J., & Fairbrother, H. (2023). *The role of family in supporting adherence to diabetes self- care management practices : An umbrella review*. *March*, 3652–3677. <https://doi.org/10.1111/jan.15689>
- Jiang, X., Chen, F., Yang, X., Yang, M., Zhang, X., Ma, X., & Yan, P. (2023). Effects of personal and health characteristics on the intrinsic capacity of older adults in the community : a cross - sectional study using the healthy aging framework. *BMC Geriatrics*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04362-7>
- Karahan, E., & Karaaziz, M. (2023). Anxiety: A Literature Review. *ISPEC International Journal of Social Sciences & Humanities*, 7(2), 529–541. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7992077>
- Khan, A. A., Kanwal, S., Khan, J. A., & Aamir, A. H. (2025). Anxiety status in outpatients of type-2 diabetes mellitus. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 41(3), 774–779. <https://doi.org/10.12669/pjms.41.3.10487>

- Kurdi, F., Abidin, Z., Surya, V. C., Anggraeni, N. C., Alyani, D. S., & Riskiyanti, V. (2021). Angka kejadian diabetes mellitus pada lansia middle age di masa pandemi covid-19: the prevalence of diabetes in middle-age elderly during the covid-19 pandemic. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 282–288.
- Kurnia, A. (2022). *Family Support And Diabetes Self Management Program For Type 2 Diabetes Mellitus : Systematic Review*. 4(2), 278–290.
- Lariwu, C. K., Sarayar, C. P., Pondaag, L., Merentek, G., & Lontaan, E. M. (2024). Indeks Masa Tubuh, Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Gula : Faktor Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia di Kota Tomohon. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 10(1), 379–386. <http://ejournal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara>
- Leukel, P. J., Kollin, S. R., Lewis, B. R., & Lee, A. A. (2022). The influence of emotion regulation and family involvement on diabetes distress among adults with type 2 diabetes. *Journal of Behavioral Medicine*, 45(6), 904–913. <https://doi.org/10.1007/s10865-022-00351-0>
- Lu, X., Xie, Q., Pan, X., Zhang, R., Zhang, X., Peng, G., Zhang, Y., Shen, S., & Tong, N. (2024). Type 2 diabetes mellitus in adults: pathogenesis, prevention and therapy. *Signal Transduction and Targeted Therapy*, 9(1), 1–25. <https://doi.org/10.1038/s41392-024-01951-9>
- Majeed, A., Rehman, M., Hussain, I., Imran, I., Saleem, M. U., Saeed, H., Hashmi, F. K., Akbar, M., Abrar, M. A., Ramzan, B., Chaudhry, M. O., Islam, M., Nisar, N., & Rasool, M. F. (2021). The Impact of Treatment Adherence on Quality of Life Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients - Findings from a Cross-Sectional Study. *Patient Preference and Adherence*, 15, 475–481. <https://doi.org/10.2147/PPA.S295012>
- Naz, Z. F., Maulinda, D., Kunci, K., & Melitus, D. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe Relationship Between Family Support Aand Compliance With*. 3391, 1–11.
- Permatasari, H. dan. (2022). *Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 : Tinjauan Sistematis Family Support with Diabetes Self-Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients : A Systematic Review*. 8(2), 195–204.
- Pranata, M., Fatiha, C. N., Santoso, A., & Putri, F. R. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Keling 1 Jepara*. 6(2), 107–114.
- Roman, N. V., Balogun, T. V., Butler-kruger, L., Danga, S. D., Lange, J. T. De, Humanhendricks, A., Khaile, F. T., October, K. R., & Olabiyi, O. J. (2025). *Strengthening Family Bonds : A Systematic Review of Factors and Interventions That Enhance Family Cohesion*. 1–31.
- Safarudin, R., Zulfamanna, Z., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian kualitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9680–9694.
- Saraswat, D., Kulshrestha, V., Jawed, M., & Shahid, S. M. (2025). *Factors influencing the risk assessment for the development of type 2 diabetes mellitus : a narrative review*. August 2024, 1–12. <https://doi.org/10.21037/jphe-24-62>
- Setyoadi, S., Mudianti, J. F., Nifangelya, P., Ramadhania, L., & Ismail, D. D. S. L. (2025). Family Support in the Care of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Scoping Review. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 13(1), 37–46. <https://doi.org/10.21776/ub.jik.2025.013.01.05>
- Sibarani, N. H., & Albina, M. (2025). *Etika dalam Penelitian Pendidikan*. 2, 10–22.

- Silvi, P., Karim, D., & Rustam, M. (2023). *Karakteristik Kesejahteraan Psikologis Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. 2(2), 2830–5744. <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Supriatna, A. M., Avianti, N., & Desmanianti, Z. (2022). *Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : Type 2 Diabetes Mellitus ' Patient Anxiety : Study Literature Review*. 2(1), 44–50.
- Suputra, P. A., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko , DDiagnosis , Dan*. 1(2), 114–120.
- Susanto, D., & Jailani, M. S. (2023). *Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah*. 1(1), 53–61.
- Tajik, O., Golzar, J., & Noor, S. (2024). Purposeful sampling. *International Journal of Education & Language Studies*, 2(2). <https://doi.org/10.22034/ijels.2025.490681.1029>
- Teresa, M., Sastre, M., Sorum, P. C., Kpanake, L., & Mullet, E. (2023). Judging the possibility of the onset of diabetes mellitus type 2 from reported behavioral changes and from family history. *Clinical Diabetes and Endocrinology*, 1–6. <https://doi.org/10.1186/s40842-022-00147-w>
- Wang, X., Kang, J., Liu, Q., Tong, T., & Quan, H. (2020). Fighting Diabetes Mellitus: Pharmacological and Non-pharmacological Approaches. *Current Pharmaceutical Design*, 26(39), 4992–5001. <https://doi.org/10.2174/1381612826666200728144200>
- Wardani, F. J., Ardinata, A., Agustriyani, F., & Wulandari, R. Y. (2024). The Relationship between Family Support and the Anxiety Level of Elderly People Who Experience Diabetes Mellitus. *An Idea Nursing Journal*, 3(01), 21–26.
- Wega, M. O., Eda, L. N., & Oktavianey, M. (2024). Gambaran Tugas Perkembangan Keluarga. *Journal of Language and Health*, 5(3), 1369–1376. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Wiratmoko, H., Purwaningsih, E., & Suwanto, A. W. (2024). The Relationship Between Family Support And Anxiety In Diabetes Mellitus at RSUD DR. HARJONO Ponorogo in 2023. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 8(2), 148–155.
- World Health Organization. (2025). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- Xiong, L. (2023). *A Comprehensive Review of Anxiety Disorders : Understanding , Diagnosis and Treatment Clinical Neuropsychology : Open Access*. 6(4), 4–6. <https://doi.org/10.4172/cnoa.1000185>
- Yapilar, H., & Gurler, E. B. (2024). *Management of Microcomplications of Diabetes Mellitus : Challenges , Current Trends , and Future Perspectives in Treatment*. 1–25.



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 11 Desember 2025, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : FARICA ERINA ARISANTI

Nim : 202310300511045

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Pengalaman Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menerima Dukungan Keluarga Saat Menghadapi Kecemasan

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	19

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 11 Desember 2025

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
Jl. Bendung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id