

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *quasi experimental* dimana bentuk desain yang dipakai adalah *one group pretest-posttest* untuk mengetahui bagaimana hubungan penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo

4.2 Lokasi dan Waktu

Penelitian dilakukan pada bulan desember 2023 di Puskesmas Wonorejo yang berlokasi di Jl. Suroyo No.5, Wonosari, Kec. Wonorejo, Pasuruan, Jawa Timur 67173.

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian

4.3.1 Populasi

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu dengan anak usia <2 tahun di wilayah Puskesmas Wonorejo sejumlah 1762 orang

4.3.2 Sampel

Sampel dari penelitian ini adalah ibu dengan anak usia <2 tahun di wilayah Puskesmas Wonorejo yang sesuai dengan kriteria inklusi penelitian.

4.3.3 Besar sampel

Besar sampel yang digunakan adalah ibu dengan anak berusia di bawah 2 tahun yang tinggal di daerah puskesmas wonorejo sejumlah 80 orang.

$$n = \left(\frac{(Z_\alpha + Z_\beta)^2 \pi}{(P_1 - P_2)^2} \right) \gamma$$

$$n = \left(\frac{(Z_\alpha + Z_\beta)^2 \pi}{(P_1 - P_2)^2} \right) (1 - \rho)$$

$$n = \left(\frac{(0,842 + 1,282)^2 0,5216}{(0,44 - 0,68)^2} \right) (1 - 0,0324)$$

$$n = 39,5 \approx 40 \times 2 = 80$$

Keterangan :

n = Besar sampel

Z_α = Nilai standar alpha, ditetapkan 0,842

Z_β = Nilai standar beta, ditetapkan 1,282

P_1 = Proporsi pada pengukuran pertama

P_2 = Proporsi pada pengukuran kedua

π = Proporsi sel diskordan

γ = Faktor koreksi akibat data berpasangan

ρ = *Intra class correlation* akibat data berpasangan

4.3.4 Karakteristik sampel penelitian

4.3.4.1 Kriteria inklusi

1. Ibu yang berdomisili di kecamatan wonorejo
2. Memiliki anak berusia dibawah 2 tahun
3. Bersedia mengikuti penelitian
4. Mampu membaca dan menulis

4.3.4.2 Kriteria eksklusi

Ibu yang sudah pernah mendapatkan penyuluhan mengenai stunting.

4.3.5 Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini merupakan teknik *non-probability sampling* kategori *Purposive Sampling*.

4.3.6 Variabel penelitian

4.3.6.1 Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah penyuluhan yang diberikan oleh peneliti mengenai stunting kepada ibu dengan anak usia <2 tahun di wilayah Puskesmas Wonorejo

4.3.6.2 Variabel tergantung

Variabel tergantung dari penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap ibu mengenai stunting di Puskesmas Wonorejo

4.3.7 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Indikator	Skala Data
1.	Penyuluhan mengenai stunting	Penyuluhan mengenai stunting yang dilakukan secara langsung dengan metode penyuluhan kelompok dan komunikasi satu arah menggunakan slides power point (PPT) dan <i>Booklet</i> dengan topik yang disampaikan merupakan stunting (definisi, gejala, dampak, dan cara pencegahan), gizi anak, dan pengolahan makanan.	Jumlah Responden	Indikator keberhasilan Kualitatif : (3) Sangat baik (2) Baik (1) Kurang Baik Kuantitatif : (3) Dihadiri \geq 80 responden (2) Dihadiri $<$ 80 responden (1) Tidak terdapat responden	-

2.	Sikap ibu	<p>Bentuk persepsi ibu mengenai stunting diukur menggunakan skala model Likert dengan penggunaan skor-T yaitu skor tiap responden dibandingkan dengan rata-rata skor kelompok responden untuk menghasilkan interpretasi skor individual sebagai lebih atau kurang favorabel dibandingkan dengan rata-rata kelompoknya.</p>	Kuesioner	<p>Dikategorikan berdasarkan Azwar, (2021):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Positif: skor $T \text{ responden} > 59,89$ - Negatif: skor $T \text{ responden} < 59,89$ 	Ordinal
----	-----------	--	-----------	--	---------

3.	Tingkat pengetahuan ibu	Tingkat pengetahuan ibu mengenai stunting diukur dengan melihat berapa banyak dalam presentase jawaban ibu yang benar.	Kuesioner	Dikategorikan oleh Wawan & Dewi yang dikutip oleh Setyawan (2019) - Baik = 76-100% - Cukup = 56-75% - Kurang = <56%.	Ordinal
----	-------------------------	--	-----------	---	---------

4.4 Alat, Bahan, dan Prosedur Penelitian

4.4.1 Alat dan bahan penelitian

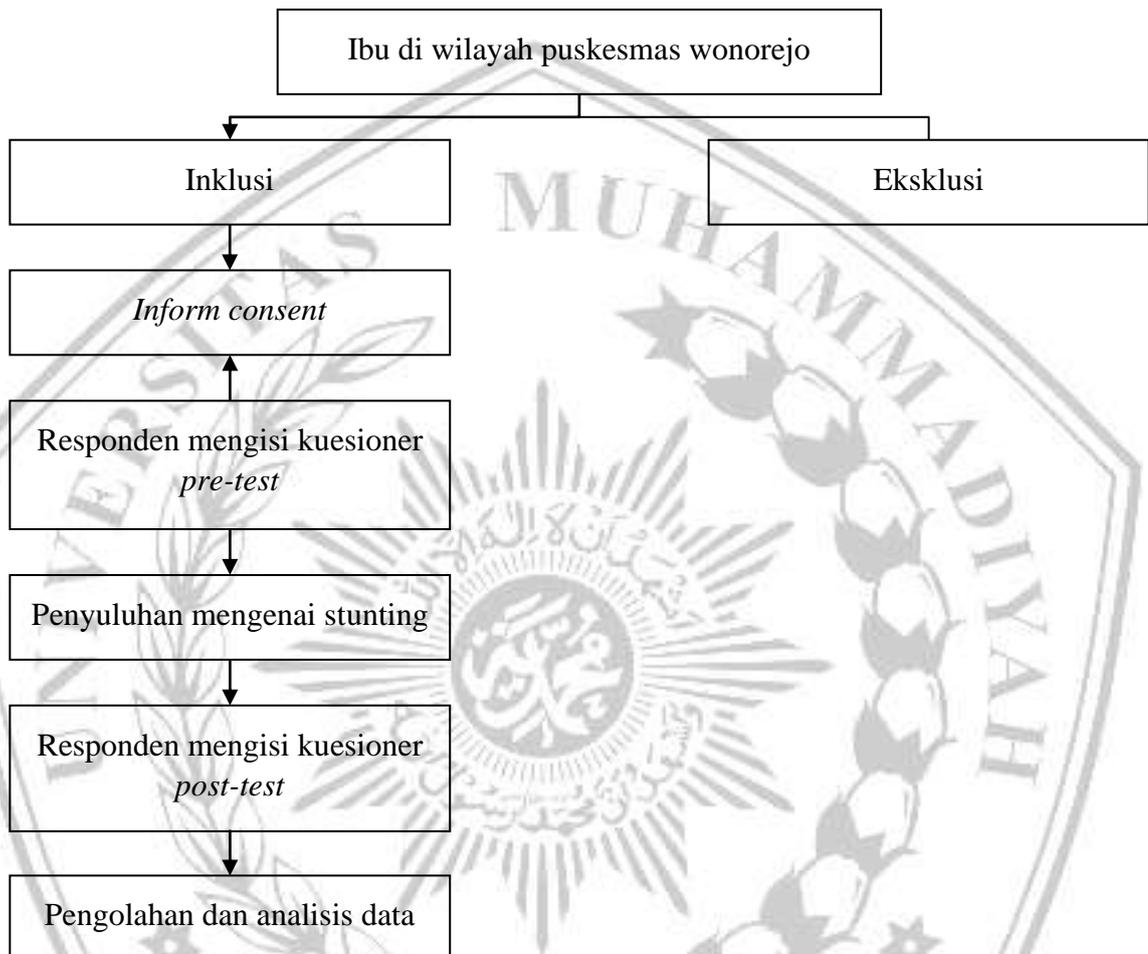
1. Kertas untuk lembar kuesioner
2. Alat tulis
3. Laptop dan proyektor untuk melakukan penyuluhan

4.4.2 Prosedur penelitian

1. Melakukan *inform consent* mengenai penyuluhan dan pengumpulan data yang akan dilakukan kepada responden
2. Responden mengisi kuesioner sebelum penyuluhan mengenai stunting dilaksanakan
3. Melakukan penyuluhan mengenai stunting kepada responden

4. Responden mengisi kuesioner setelah penyuluhan mengenai stunting dilaksanakan

4.5 Alur Penelitian



4.6 Analisis Data

Pengukuran pengetahuan yang bertujuan untuk menentukan tingkat pengetahuan responden diolah dengan melihat berapa persen jawaban benar dari responden, lalu hasil tiap responden akan dibagi sesuai dengan indikator sebagai berikut : Baik (76-100%), Cukup (56-75%), dan Kurang (<56%). Sedangkan untuk pengukuran sikap, diolah dengan menggunakan skala T

yaitu membandingkan skor responden dengan rata-rata skor atau mean skor kelompok responden lalu dibagi sesuai indikator sebagai berikut :

- Positif, apabila skor T responden $>$ skor T mean
- Negatif, apabila skor T responden $<$ skor T mean

Berikut tata cara dalam menentukan Skor T dan skor T mean, yaitu :

$$T = 50 + 10 \left(\frac{x - \bar{x}}{s} \right)$$

Keterangan :

x = skor responden pada skala sikap

\bar{x} = mean skor kelompok

S = Deviasi standar tiap kelompok

Menentukan standar deviasi :

$$S = \frac{\sqrt{(\sum(x - \bar{x})^2)}}{(n - 1)}$$

Keterangan :

n = Jumlah responden

Lalu menentukan skor T mean dalam kelompok adalah sebagai berikut :

$$MT = \frac{\sum T}{n}$$

Keterangan :

MT = jumlah rata-rata skor T

T = Skor T dari tiap responden

Analisis data yang akan dilakukan berikutnya adalah analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan. Selain itu dilakukan juga uji T-test berpasangan untuk melihat apakah terdapat perubahan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan.

