

**STUDI KASUS: PENGARUH PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HANDHELD*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
*SECTIO CAESAREA***

di Ruang Brawijaya - RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



SHOFIYUL HAFI

(NIM:202210461011047)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**STUDI KASUS: PENGARUH PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI (*FINGER HANDHELD*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
*SECTIO CAESAREA***

di Ruang Brawijaya - RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

SHOFIYUL HAFI

(NIM:202210461011047)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari (*Finger Handheld*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea*
Nama Lengkap : Shofiyul Hafi
NIM : 202210461011047
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Kalisari RT 03 RW 02 kel. Wonokoyo kec. Kedungkandang, Malang. 081231505512
Alamat email : shofiyulhafii@webmail.umm.ac.id
Dosen Pembimbing : Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD
NIP UMM/NIDN : 112.0704.0451

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 28 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. UMM 11205080425


(Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD)
NIP. UMM 112.0704.0451



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS: PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI (*FINGER HANDHELD*) TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA*

di Ruang Brawijaya - RSUD Kanjuruhan Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

SHOFIYUL HAFI

(NIM:202210461011047)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 31 Agustus 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Nurul Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP-UMM 112.0501.0419
Penguji 2 : Sunardi, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP-UMM 112.0508.0425
Penguji 3 : Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD (NIP-UMM 112.0704.0451

Ditetapkan di Malang, Tanggal: 3 Oktober 2023

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti P., M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP-UMM 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shofiyul Hafi

NIM : 202210461011047

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : Studi Kasus Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari (*Finger Handheld*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 9 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Shofiyul Hafi

NIM. 202210461011047

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Studi Kasus: Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari (*Finger Handheld*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Section Caesarea*”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, dan penguji 2 dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ibu Ns. Henny Dwi Susanti,M.Kep.Sp.Kep.Mat.,PhD selaku pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dengan sabar dalam memberi ilmu, motivasi serta waktu beliau selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Bd. Awaliyah, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan di ruang Brawijaya RSUD Kanjuruhan Malang yang senantiasa membantu dalam penyusunan asuhan keperawatan kepada pasien.
5. Ibu Nurul Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

7. Kedua orang tua saya, Bapak Rianto dan Ibu Rumaiyah yang selalu memberikan saya dukungan, do'a, kekuatan dan dorongan di setiap langkah sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ifa Viola Istighfarda, Dewi Galuh Puspa W, Sania Umazatul A, Selaku teman yang selalu membantu, memberi semangat dan mendukung saya.
9. Teman-teman Ners UMM angkatan 26 yang telah memberikan semangat dan bantuan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mengharap kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menyempurnakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 28 Agustus 2023

Penulis,

Shofiyul Hafi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Epidemiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Etiologi	8
2.1.5 Tanda dan Gejala Post <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.6 Komplikasi	9
2.1.7 Patofisiologi	10
2.1.8 Pathway	11
2.1.9 Penatalaksanaan pada Nyeri Post <i>Sectio Caesarea</i>	11

BAB III.....	13
METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.2 Setting Penelitian.....	13
3.3 Subjek Penelitian/Partisipan.....	13
3.4 Metode Pengumpulan Data	14
3.5 Metode Analisa Data	14
3.6 Etika Penelitian.....	15
BAB IV	16
HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Hasil Penelitian.....	16
4.1.1 Pengkajian Pasien Kelolaan	16
4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	18
4.1.3 Rencana Keperawatan.....	19
4.1.4 Implementasi	21
4.1.5 Evaluasi	22
4.2 Pembahasan	23
4.2.1 Analisis Masalah Keperawatan	23
4.2.2 Analisis Intervensi.....	25
4.2.3 Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan Yang Dapat Dilakukan Di RS dan Komunitas	29
BAB V.....	31
PENUTUP.....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran	32
5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga	32
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	32
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	32
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	32
DAFTAR PUSTAKA	33
ANALISA DATA PASIEN Ny. S.....	47
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. S.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Relaksasi Finger Handheld	12
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian	36
Lampiran 2. SOP Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	56
Lampiran 3. Hasil Deteksi Plagiasi.....	58
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir - Ners	60



DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). Metode Penelitian Kualitatif. CV. Syakir Media Press.
- Astuti P. (2018): Effect of Finger Held Relaxation on Pain Reduction in Post-Sectio Caesarea Patients in in Delima Room in RSUD Kertosono, 2017. *The Scientific Journal of Health*, Vol.6, No.2.
- Apriliani, G. S., Rachmawati, A. S., & Nurlina, F. (2022). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi : Literatur Review. *Journal of Nursing Practice and Science*, 1(1), 1–13.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bardja, S. (2020). Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Berat/Eklampsia pada Ibu Hamil. *EMBRIO: Jurnal Kebidanan*, 12. jurnal.unipasby.ac.id/index.php/embrio
- Dewi M Suleman, Azizah Nurdin, & Dewi Setiawati. (2021). Preeclampsia-Eclampsia Gravidarum and the Delivery of the Cesarean Section Method. *Journal of Widya Medika Junior*, 3(4), 252–257. <https://doi.org/10.33508/jwmj.v3i4.3507>
- Dila, W., Nadapda, T. P., Sibero, J. T., Harahap, F. S. D., & Marsaulina, I. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea Periode 1 Januari – Desember 2019 di RSU Bandung Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 359–368.
- Emara, H. A. E., Kader, A. I. A. E., & Ahmed, E. A. G. (2022). Effect of Finger Handheld Relaxation Technique on Incisional Pain Intensity among Post Caesarean Women. *Assiut Scientific Nursing Journal*, 10(33), 216–229. <https://doi.org/10.21608/ASNJ.2023.178908.1464>
- Fadilah, R. A., & Audina, M. (2022). Pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri pasien post operasi bedah. 12(23), 35–41.
- Gunawan, M. R. (2016). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Rsud Dr . H . Abdul Moeloek Propinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 10(4), 1–4.
- Haslan, H., & Trisutrisno, I. (2022). Dampak Kejadian Preeklampsia dalam Kehamilan Terhadap Pertumbuhan Janin Intrauterine. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 445–454. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.810>
- Herawati Jaya1, M. A., Putro, S. A., & Azzahra, Z. (2023). Mobilisasi Dini Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. *Jurnal Keperawatan*

Merdeka (JKM), 3(1), 21–27.

- Khaerunnisa, T., & Putri, Y. S. E. (2016). Penerapan Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).
- Lestari, E. T., Ruliati, & Majidah, L. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Tinggi Serat Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Ngambon Kabupaten Bojonegoro. *STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*, 05, 1–10.
- Lubis, K. A., & Sitepu, J. F. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan Di Rumah Sakit Umum Delima Medan Sumatera Utara Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 110–115. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.181>
- Martini, S., & Dewi, R. K. (2020). Hubungan Ibu Hamil Dengan Preeklamsia Berat (PEB) Terhadap Angka Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 8, 455–462.
- Pragholapati, A., Heni Tresnawati, & Ingrid Dirgahayu. (2020). Effect Of Progressive Muscle Relaxation Technique On Pain In Post Sectio caesarea. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, Vol. 8, No. doi:10.36858/jkds.v8i2.216
- Rahim, W. A., Rompas, S., & Kallo, V. D. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Perawatan Luka Pasca Bedah Sectio Caesarea (Sc) Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Di Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit Bhayangkara Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(1).
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 1(2), 51–56. <https://doi.org/10.56667/jikdi.v1i2.561>
- Sagita, F. E. (2019). *Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruangan Rawat Inap Kebidanan Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang
- Sari, D. P., Elsera, C., & Sulistyowati, A. D. (2022). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 8–16.
- Sulistianingsih, A. R., & Bantas, K. (2019). Peluang Menggunakan Metode Sesar Pada Persalinan Di Indonesia (Analisis Data SDKI Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 125–133. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i2.2046.125-133>
- Sylvia, E., & Rasyada, A. (2023). Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1), 74–85.
- Yudiyanta, Khoirunnisa, N., & Novitasari, R. W. (2015). Assessment Nyeri. *CDK-226*, 42(3), 214–234.
- Yulianik, D., & Pujiati, E. (2017). Risiko Konstipasi Pada Ny. A Dengan Post Seksio

Sesarea Di Ruang Bougenvil Rsud Ra. Kartini Jepara. *Jprokep Jurnal*, 16–21.



Lampiran 3. Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Shofiyul Hafi
NIM : 202210461011047
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Maternitas
Dosen pembimbing 1 : Henny Dwi Susanti, M.Kep.,Sp.Mat.,PhD.
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari (*Finger Handheld*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea*

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		26/8	Hafi	2%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										

MALANG

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Shofiyul Hafi
 NIM : 202210461011047
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari (*Finger Handheld*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea*

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ **TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

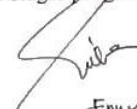
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	260
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya: **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 28-8-2023
 Petugas pengecek plagiasi


 Olyvia FDM, NSc.


 Eny. H.

