



KARYA TUGAS AKHIR

**ANALISIS PENGARUH JENIS KELAMIN, MASA KERJA, DAN DURASI
KERJA TERHADAP KEJADIAN *LBP* DAN DERAJAT NYERI YANG
DITIMBULKAN PADA PEKERJA TAMBAK DI DESA TIREM, KOTA
GRESIK, JAWA TIMUR**

Oleh

Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi

NIM. 202210330311127

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025



PROPOSAL TUGAS AKHIR

**ANALISIS PENGARUH JENIS KELAMIN, MASA KERJA, DAN DURASI
KERJA TERHADAP KEJADIAN *LBP* DAN DERAJAT NYERI YANG
DITIMBULKAN PADA PEKERJA TAMBAK DI DESA TIREM, KOTA
GRESIK, JAWA TIMUR**

Oleh

Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi

NIM. 202210330311127

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

HASIL PENELITIAN

**ANALISIS PENGARUH JENIS KELAMIN, MASA KERJA, DAN DURASI
KERJA TERHADAP KEJADIAN *LBP* DAN DERAJAT NYERI YANG
DITIMBULKAN PADA PEKERJA TAMBAK DI DESA TIREM, KOTA
GRESIK, JAWA TIMUR**



KARYA TUGAS AKHIR

Ditujukan kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Fakultas Kedokteran

Oleh:

★ Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi ★

202210330311127

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2025

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

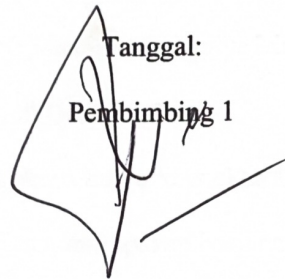
Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal:

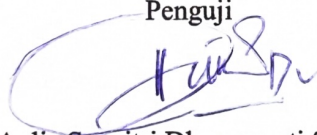
Pembimbing 1



dr. Abi Noerwahjono Mkes, SpAn

NIP. 11303090399

Penguji



dr. Aulia Syavitri Dhamayanti Sp.K.F.R

NIP. 20240923041988

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan,



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD, FINASIM

NIP. 196805212005011002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Bismillahirrahmanirahim,

Dengan menyebut nama Allah SWT/Tuhan Yang Maha Esa yang bertandatangan dibawah ini saya:

Nama : Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi

NIM : 202210330311127

Menyatakan dengan sesungguhnya karya tulis akhir berupa ide, judul, maupun isi dari karya tulis akhir yang dibuat merupakan hasil pemikiran diri sendiri (non plagiarisme) dan hasil dari tugas (pekerjaan) yang saya lakukan sendiri. Jika karya tulis akhir saya terbukti plagiarisme saya bersedia menerima sanksi yang harus saya terima.

Demikian surat pernyataan saya.

Malang, Maret 2025

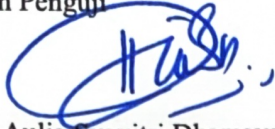
Yan.  n

(Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi)

LEMBAR PENGUJIAN

Karya Tulis Akhir oleh Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi ini
Telah Diuji dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal Maret 2025

Tim Penguji



dr. Aulia Syavitri Dhamayanti Sp. K.F.R
NIP. 20240923041988

Ketua



dr. Abi Noerwahjono M.Kes SpAn
NIP. 11303090399

Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Berkat rahmat dan karunia-Nya, usulan proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wasallam, beserta keluarga, para sahabat, dan seluruh pengikutnya yang telah berjasa menyebarkan cahaya Islam ke seluruh penjuru dunia.

Proposal penelitian ini berjudul “Analisis Pengaruh Jenis Kelamin, Masa Kerja, Durasi Kerja Terhadap Kejadian LBP dan Derajat Nyeri yang ditimbulkan pada Pekerja Tambak di Desa Tirem Kota Gresik Jawa Timur”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan penelitian ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi

pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Malang, 2 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop at the top and several horizontal strokes below it.

Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh rasa syukur, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.

1. Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD, FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang sekaligus Penguji Tugas Akhir ini, atas segala masukan, arahan, dan bimbingan yang sangat berharga dalam proses penyelesaian penelitian ini. Terima kasih atas ilmu dan dukungan yang telah diberikan selama masa studi di Fakultas Kedokteran UMM.
2. Dr. dr. Ruby Riana Asparini, Sp. BP (K), selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran UMM, atas waktu dan ilmu yang telah diberikan serta dedikasi dalam membimbing mahasiswa untuk masa depan yang lebih baik.
3. dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp. KK, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran UMM, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan berbagi ilmu yang sangat berharga.
4. dr. Indra Setiawan, Sp. THT-KL (K), selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran UMM, atas semangat serta motivasi yang senantiasa diberikan kepada kami selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran.

5. dr. Abi Noerwahjono, M.Kes, Sp. An, selaku Pembimbing I, atas kesabaran, ketulusan, dan dedikasinya dalam membimbing serta meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian tugas akhir ini.
6. dr. Aulia Syavitri Dhamayanti Sp.K.F.R., selaku Penguji, atas kesabaran dan masukan yang konstruktif, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua tercinta, Achmad Kartiwa dan Nani Yuningsih, yang selalu menyertakan doa dalam setiap langkah saya, memberikan kasih sayang tanpa batas, serta dukungan penuh baik secara moral maupun materi. Terima kasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan.
8. Kakak saya, Raden Fani Yusniasari Praja Ningsih Supandi, yang selalu memberikan semangat dan motivasi di setiap perjalanan akademik ini.
9. Saudara saya, Muhamad Taufik Ulhakim, atas dukungan, bantuan, dan motivasi yang tak henti-hentinya diberikan.
10. Teman serumah saya yang selalu memberikan *pressure* terkait tugas akhir ini yaitu Yudhistira Satria Wicaksono.
11. Rekan-rekan dalam tim Pohon Penelitian, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam berbagai kondisi, serta menjadi tim yang solid dalam penyelesaian tugas akhir ini. Khususnya kepada Cijo Team: Raden Nandi Praja Mulya Makmur Supandi, Adibatuz Zakhro Ar Rumi, Putri Maulidatin, dan Dea Ananda Devi Pitaloecka.

12. Sahabat yang telah menjadi seperti keluarga sendiri, Atika Nopriana dan Muhammad Zaki Fahlevi, atas semangat dan motivasi yang selalu diberikan selama perjalanan akademik ini.
13. Seluruh teman-teman *Executive Board* maupun Member Asian Medical Students' Association (AMSA) UMM, yang telah memberikan warna dan pengalaman berharga selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran UMM.
14. Semua pihak yang telah berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bentuk bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan lebih lanjut. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan keilmuan, serta menjadi referensi yang berguna bagi semua pihak.

Dengan penuh rasa syukur, terima kasih.

ABSTRAK

Supandi, Raden Nandi Praja Mulya Makmur, Noerwahjono, Abi, Dhamayanti, Aulia Syavitri. 2025. **Nyeri Punggung Bawah dan Mengungkap Faktor Risiko terhadap Derajat Nyeri: Studi Kasus Jenis Kelamin, Masa Kerja, dan Durasi Kerja.** Fakultas Kedokteran, University Muhammadiyah Malang, (1) Abi Noerwahjono* (2) Aulia Syavitri Dhamayanti**

Latar Belakang: Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain/LBP*) adalah gangguan muskuloskeletal yang sangat umum terjadi, dengan sekitar 80% populasi Indonesia mengalami kondisi ini pada suatu saat dalam hidupnya. LBP umumnya terjadi pada pekerja kasar karena gerakan yang berulang-ulang seperti mengangkat, memutar, dan membungkuk. Beberapa faktor, termasuk jenis kelamin, masa kerja, dan durasi kerja, diyakini berkontribusi terhadap peningkatan risiko LBP. Pekerja dengan masa kerja lebih dari lima tahun dan mereka yang bekerja dalam waktu yang lama (>5 jam per hari) memiliki risiko lebih besar terkena LBP.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi faktor risiko yang terkait dengan Nyeri Punggung Bawah.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional observasional* dengan teknik pengambilan sampel jenuh. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale (NRS)* dan kuesioner *Low Back Pain*. Penelitian dilakukan di Desa Tirem, Duduk Sampeyan, Gresik, pada bulan Februari 2025. Analisis statistik dilakukan dengan menggunakan ANOVA dengan perangkat lunak IBM SPSS *Statistics*.

Hasil: Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p < 0,001$) antara ketiga variabel independen jenis kelamin, masa kerja, dan durasi kerja dengan variabel dependen, yaitu risiko terjadinya Nyeri Punggung Bawah.

Kesimpulan: Jenis kelamin, masa kerja, dan durasi kerja berpengaruh secara signifikan terhadap risiko nyeri punggung bawah pada pekerja tambak di Desa Tirem, Kota Gresik.

Kata kunci: Jenis kelamin, masa kerja, durasi kerja, nyeri punggung bawah.

ABSTRACT

*Supandi, Raden Nandi Praja Mulya Makmur, Noerwahjono, Abi, Dhamayanti, Aulia Syavitri. 2025. **Low Back Pain and Uncovering Risk Factors to the Degree of Pain: Study Case of Gender, Working Period, and Work Duration.** Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang, Supervisor: (1) Abi Noerwahjono* (2) Aulia Syavitri Dhamayanti***

Background: *Low Back Pain (LBP) is a highly prevalent musculoskeletal disorder, with approximately 80% of the Indonesian population experiencing this condition at some point in their lives. LBP is commonly observed among manual laborers due to repetitive movements such as lifting, twisting, and bending. Several factors, including gender, work tenure, and work duration, are believed to contribute to the increased risk of LBP. Workers with more than five years of experience and those working for prolonged hours (>5 hours per day) are at a greater risk of developing LBP.*

Objective: *To identify the risk factors associated with Low Back Pain.*

Methods: *This study employed an observational cross-sectional design with a saturated sampling technique. Data collection was conducted using the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire and a Low Back Pain questionnaire. The study was carried out in Tirem Village, Duduk Sampeyan, Gresik, in February 2025. Statistical analysis was performed using ANOVA with IBM SPSS Statistics software.*

Results: *The statistical analysis revealed a significant relationship ($p < 0.001$) between the three independent variables gender, work tenure, and work duration and the dependent variable, the risk of developing Low Back Pain.*

Conclusion: *Gender, work tenure, and work duration significantly influence the risk of Low Back Pain among aquaculture workers in Tirem Village, Gresik City.*

Keywords: *Gender, Work Tenure, Work Duration, Low Back Pain*

DAFTAR ISI

HASIL PENELITIAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGUJIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Akademis	4
1.4.2. Manfaat Klinis	4
1.4.3. Manfaat Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. LBP	6
2.1.1. Pengertian LBP	6
2.1.2. Klasifikasi LBP	6
2.1.3. Faktor Penyebab LBP	8
2.1.4. Tanda dan Gejala LBP	9
2.1.5. Derajat Nyeri LBP	12
2.2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian LBP	15
2.3. Hubungan Masa Kerja dan Durasi dengan Kejadian LBP	18
2.4. Kerangka Teori	22

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	23
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	23
3.2. Hipotesis	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1. Rancang Bangun Penelitian.....	25
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.3. Populasi dan Sampel	26
4.3.1. Populasi.....	26
4.3.2. Sampel.....	26
4.4. Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	26
4.5. Karakteristik Sampel Penelitian	26
4.5.1. Kriteria Inklusi	26
4.5.2. Kriteria Eksklusi.....	27
4.6. Variabel Penelitian	27
4.6.1. Variabel Independen (Variabel Bebas)	27
4.6.2. Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	27
4.7. Definisi Operasional.....	28
4.8. Alat dan Bahan Penelitian	30
4.9. Prosedur Penelitian.....	31
4.10. Alur penelitian	32
4.11. Pengumpulan Data.....	32
4.11.1. Observasional	32
4.11.2. Lembar Kuesioner	33
4.11.3. Pengukuran kejadian LBP dan Derajat Nyeri yang Ditimbulkan	33
4.12. Analisis Data.....	34
4.12.1. Analisis Univariat.....	34
4.12.2. Analisis Bivariat.....	34
4.12.3. Analisis Multivariat.....	34
4.13. Jadwal Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN	38
5.1. Profil Tambak.....	38
5.2. Hasil Analisis Univariat	38
5.2.1. Jenis Kelamin.....	38

5.2.2.	Masa Kerja	39
5.2.3.	Durasi Kerja	40
5.2.4.	LBP	40
5.2.5.	Derajat Nyeri.....	41
5.3.	Hasil Analisis Bivariat.....	42
5.3.1.	Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap LBP	42
5.3.2.	Pengaruh Masa Kerja Terhadap LBP.....	43
5.3.3.	Pengaruh Durasi Kerja Terhadap LBP.....	44
5.4.	Hasil Analisis Multivariat	45
5.4.1.	Pengaruh Jenis Kelamin, Masa Kerja, dan Durasi Kerja Terhadap LBP	45
BAB VI PEMBAHASAN.....		49
5.1.	Pengaruh Jenis Kelamin terhadap LBP	49
5.2.	Pengaruh Masa Kerja terhadap LBP	51
5.3.	Pengaruh Durasi Kerja terhadap LBP	53
5.4.	Pengaruh Jenis Kelamin, Masa Kerja, Durasi Kerja terhadap LBP.....	55
5.5.	Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Derajat Nyeri yang ditimbulkan pada Pekerja Tambak	57
5.6.	Pengaruh Masa Kerja terhadap Derajat Nyeri yang ditimbulkan pada Pekerja Tambak	59
5.7.	Pengaruh Durasi Kerja terhadap Derajat Nyeri yang ditimbulkan pada Pekerja Tambak	60
5.8.	Keterbatasan Penelitian	61
BAB VII PENUTUP.....		63
5.1.	Simpulan.....	63
5.2.	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		18
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 4.1. Alur Penelitian.....	32
Gambar 4.2. <i>Numerical Rating Scale</i> untuk LBP	33



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi Operasional	30
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 5.1. Distribusi Jenis Kelamin Responden	39
Tabel 5.2. Distribusi Masa Kerja Responden	39
Tabel 5.3. Distribusi Durasi Kerja Responden	40
Tabel 5.4. Distribusi LBP Responden	41
Tabel 5.5. Distribusi Derajat Nyeri Responden	42
Tabel 5.6. Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap LBP	43
Tabel 5.7. Pengaruh Masa Kerja Terhadap LBP.....	44
Tabel 5.8. Pengaruh Durasi Kerja Terhadap LBP.....	45
Tabel 5.9. Uji Analisis Koefisiensi R ²	46
Tabel 5.10. Hasil Uji Analisis Statistik F (ANOVA)	46
Tabel 5.11. Uji Analisis Multikolinieritas.....	47
Tabel 5.12. Uji Analisis Statistik t	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Sampel.....	78
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	79
Lampiran 3. Formulir Ketersediaan Menjadi Sampel Penelitian.....	80
Lampiran 4. Formulir Kuisisioner Penelitian	81
Lampiran 5. Hasil SPSS.....	84
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	88
Lampiran 7. Surat Keterangan Pohon Penelitian	89
Lampiran 8. Keterangan Layak Etik	90
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 10. Bukti Sudah Melakukan Penelitian	92
Lampiran 11. Resume Plagiasi.....	93
Lampiran 12. Kartu Konsultasi.....	94





DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Beda, N. S., Nencyani, M. L., & Mentodo, R. (2022). Analisis Faktor Determinan Risiko LBP (Lbp) Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 5-13.
- Abdu, S., Nikodemus Sili Beda, Maria Lili Nencyani, & Reski Mentodo. (2022). Analisis Faktor Determinan Risiko LBP (Lbp) Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 5-13. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.95>
- Agustini, N. T. R., Suryadi, B., & Susaldi, S. (2024). Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing Dengan Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain. *Jurnal Ventilator*, 2(1), 324-335.
- Albani, R. A., Hidayat, A. S., & Saputra, F. A. (2024). Pemberian Senam Aerobik Untuk Mencegah LBP Pada Siswa Sd Kandang Panjang 10 Kota Pekalongan. *Jurnal Abdimas: Muri*, 4(1), 33-38.
- Aprilia, A. D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Medan.
- Ardiansyah, M. A., & Ramdhan, D. H. (2024). Pengukuran Dan Evaluasi Potensi Bahaya Ergonomi Pada Drill Helper Pt X. *Jurnal Emt Kita*, 8(3), 1193-1204.
- Arfanda, P. E., Puspita, L., & Wahid, W. M. (2022). Implementasi Ilmu Keolahragaan Dalam Perkembangan Olahraga Disabilitas Indonesia. Penerbit Nem.
- Arifah, P. D. (2023). Hubungan Beberapa Faktor Risiko Terhadap Disabilitas Akibat LBP Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2022.
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi Pada Gangguan Muskuloskeletal*. Uny Press.
- Arti, W., & Widanti, H. N. (2023). *Buku Ajar Pemeriksaan Dan Pengukuran Fisioterapi Muskuloskeletal*. Umsida Press, 1-249.

- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30.
- Ayuni, R. F. (2022). Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan LBP Pada Pekerja Home Industry (Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu) (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Barus, M., Sigalingging, V. Y., & Sembiring, R. A. (2024). Gambaran Kecemasan Pasien Bedah Pre Operasi Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3201-3210.
- Berlina, L., & Ichwanuddin, I. (2024). Hernia Nukleus Pulposus. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 175-197.
- Budiman, E. D., & Fristiyanwati, Y. (2023). Modifikasi Alat Semprot Pertanian Dengan Selang Panjang Sebagai Upaya Penurunan Kejadian Gangguan Muskuloskeletal Pada Petani. *Jurnal Pengabdian Dan Kewirausahaan*, 7(1).
- Daffa, F. (2024). Hubungan Antara Stres Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kecemasan Pada Peternak Di Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan.
- Darlina, D., Isrofah, I., & Sujati, N. K. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Dharmawan, T. M., Widodo, A., & Ismadi, I. (2023). Pengaruh Intervensi Lumbar Flexion Exercise & Lumbar Stabilization Exercise Terhadap Kasus Spondylolisthesis Posterior Vertebra Lumbal Grade I: A Case Study. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 3(2), 73-82.
- Emril, D. R., & Suhanda, R. (2022). Mixed Pain Pada LBP: Elaborasi Dan Identifikasi. *Jurnal Sinaps*, 5(3), 1-9.
- Enta, S., & Masfuri, M. (2024). Edukasi Ergonomi Dalam Mencegah Gangguan Muskuloskeletal Pada Perawat Yang Bekerja Di Rumah Sakit. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 6(1), 1240-1249.

- Febriani, Y., Segita, R., & Olyverdi, R. (2022). Hubungan Jenis Kelamin, Usia, Tinggi Sadel Dan Durasi Pesepeda Terhadap Resiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah. *Physio Move Journal*, 1(1), 10-17.
- Ferdiansyah, E. R., & Chilmi, M. Z. (2022). Anamnesis Dan Pemeriksaan Fisik Ortopedi Ii (Ekstremitas Atas Dan Bawah). *Buku Ajar Blok Muskuloskeletal-Aspek Ortopedi*, 31.
- Fitriana, S. (2024, June). Kelola Hipertensi Untuk Peningkatan Kualitas Hidup. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 2, No. 1, Pp. 241-246).
- Gunardi, W. D., Layanto, N., & Dharmawan, A. (2024). *Infeksi Otot Oleh Virus Pendekatan Komprehensif*. Penerbit Widina.
- Gustanova, V. D. A., Ningrum, T. S. R., Ft, S. S. T., Or, M., & Nurwahida Puspitasari, S. S. T. (2020). Pengaruh Core Stability Exercise Dan Pilates Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Pekerja Dengan LBP: Ulasan Naratif (Doctoral Dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Hakim, S., & Thahir, M. (2024). Mulligan Bent Leg Raise Dengan Swiss Ball Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita LBP Non-Spesifik: Mulligan Bent Leg Raise With Swiss Ball Exercise On Pain Reduction In Patients With Non-Specific LBP. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(1), 9-17.
- Hanifa, E., Koesmayadi, D., & Susanti, Y. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik Dengan Kejadian LBP (Lbp) Pada Kuli Punggul Beras Di Pasar Induk Gedebage. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 2(2), 122-125.
- Hasmar, W. (2023). *Buku Ajar Fisioterapi Pada Nyeri Punggung Bawah Miogenik*. Penerbit Nem.
- Hasmar, W., Faridah, F., & Hadi, P. (2023). Perbedaan Pengaruh Core Stability Exercise Dan William Flexion Exercise Terhadap LBP Myogenik: Differences In The Effect Of Core Stability Exercise And William Flexion Exercise On Myogenic LBP. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 17(1), 64-71.

- Herawati, S. W., Nony, C., Bratajaya, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Carolus, S. (2022). Hubungan Lama Kerja Dan Masa Kerja Dengan Kejadian Lbp Pada Petani Karet. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 203–212.
- Hidayat, A. A. (2024). *Mind-Body-Spirit Therapies (2) Imagery*. Nuansa Cendekia.
- Hidayati, H. B. (2022). *Nyeri Punggung Bawah*. Airlangga University Press.
- Husniawati, N., Hidayah, H., Serinadi, D. M., Ping, M. F., Efitra, E., & Yunita, N. (2024). *Keperawatan Maternitas: Teori Komprehensif*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Irawan, H., Fitriangga, A., & Raharjo, W. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan LBP (Lbp) Pada Pekerja Bagian Repair Core Pt. X. *Jurnal Cerebellum*, 8(2), 23–30. <https://doi.org/10.26418/jc.v%vi%i.54168>
- James, G. (2023). *Pereda Nyeri*. Gilad James Mystery School
- Jiang, Y., Xu, Y., Kong, X., Zhao, E., Ma, C., Lv, Y., ... & Gao, X. (2024). How To Tackle Non-Specific LBP Among Adult Patients? A Systematic Review With A Meta-Analysis To Compare Four Interventions. *Journal Of Orthopaedic Surgery And Research*, 19(1), 1.
- Julia, K. T., Saraswati, N. P. G. K., Tianing, N. W., & Nugraha, M. H. S. (2022). Postur Kerja Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders Pada Perajin Tanah Liat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 95-101.
- Junaidi, I. (2021). *Mencegah & Mengatasi Berbagai Penyakit Sendi: Asam Urat, Rematik, Dan Penyakit Sendi Lainnya*. Penerbit Andi.
- Karlina, D., Handayani, E. E., & Sasmita Heny. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (LBP) Pada Pekerja Panglong Di Kecamatan Saketi. *Jurnal Medika & Sains (J-Medsains)*, 2(1), 51–60.
- Khaerunnisa, A., & Putri, R. N. (2024). Kantor Bebas Stres: Memanfaatkan Desain Interior Ergonomis Untuk Mendukung Kesehatan Dan Kebahagiaan Pekerja. *Jurnal Manajemen Bisnis Digital Terkini*, 1(3), 119-135.

- Khairu Ummah Anggol, A., Akbar, H., Malik Darmin Asri, A., Studi Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Dan Teknologi Graha Medika, P., Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Bima, P., Studi Administrasi Kesehatan Institut Kesehatan Dan Teknologi Buton Raya, P., & Penulis, K. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan LBP Pada Penjahit Konveksi Di Kota Kotamobagu. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(2), 2829–1956. <https://Journal.Iktgm.Ac.Id/Index.Php/Publichealth56>
- Kurniawan, A. R. I. F. (2021). Efektivitas Kombinasi Masase Frirage Dan Terapi Panas Untuk Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Range Of Motion Pergelangan Kaki Pasca Cedera Ankle. Univesitas Negri Yogyakarta.
- Laeto, A. B. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Derajat Nyeri Muskuloskeletal Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa. *Jurnal Medika Utama*, 5(01 Oktober), 3602-3609.
- Lataoso, R., & Saptaputra, S. K. (2024). Analisis Faktor Risiko Ergonomi Dengan Kemungkinan Timbulnya Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Perawat Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. Iii Tahun 2024. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 479-495.
- Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). Hubungan Beban Kerja Dan Postur Kerja Dengan Keluhan LBP. *Journal Of Muslim Community Health (Jmch)* 2023, 4(2), 118–125. <https://Doi.Org/10.52103/Jmch.V4i2.1209>
- Mahendra, F. I., Rahmawati, Y. T., Sandhi, T. A. N., Nurayudha, C. S., & Wibowo, A. A. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Terjadinya LBP Pada Industri Souvernir Reog. *Comphi Journal: Community Medicine And Public Health Of Indonesia Journal*, 4(1).
- Mailintina, Y., & Keb, S. T. (2024). Bab 2 Integrasi Kebidanan Konvensional Dan Komplementer. *Kebidanan Komplementer*, 18.
- Manurung, K. M. (2020). Pentingnya Seorang Perawat Mengetahui Upaya Dalam Mempertahankan Posisi Ergonomik Pada Pasien Dan Upaya Mencegah Terjadinya Hazard Psikososial.

- Maria, L., & Yusnita, Y. (2024). Study Etnografi Pada Wanita Kampung Arab Palembang Dalam Menjalani Fase Menopause Di Rumah Sakit Pelabuhan Palembang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4105-4122.
- Marwanto, A., Widada, A., Adeko, R., & Prasetyawati, P. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan LBP (Lbp) Pada Pekerja Perajin Batu Bata Di Kabupaten Seluma. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 12(2), 77-84.
- Mulfianda, R., Desreza, N., & Maulidya, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Karyawan Di Kantor Pln Wilayah Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(1), 253-262.
- Munawarah, S., Segita, R., Kesehatan Universitas Fort De Kock Jl Soekarno-Hatta No, F., & Manggis Ganting Kec Mandiangin Koto Selayan, K. (2021). Hubungan Massa Kerja Dan Sikap Kerja Terhadap Timbulnya Lbp Pada Penenun Di Pandai Sikek. *Jurnal Human Care*, 6(1), 69-74.
- Mustafa, P. S. (2022). *Buku Ajar Pertolongan Pertama Dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga*. Insight Mediatama.
- Mustagfirin, M. I., Nataliswati, T., & Hidayah, N. (2020). Studi Literatur Review: Latihan Stretching Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 12(2), 143-155.
- Nasution, R. E. P. (2020). *20 Keluhan Umum Penyakit Orang Indonesia: Disertai Panduan Praktis Pengobatan Rumahannya*. Whitecoathunter.
- Nindawi, N., Endang, F. S., & Iszakiyah, N. (2024). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Lansia Di Desa Lemper Pamekasan. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 4(2), 753-774.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Sit, S., Ainurrahmah, Y., ... & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Cv Pena Persada.

- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31-34.
- Nurdahlia, N., & Rosidawati, R. (2024). Resiko Nyeri Pinggang Bawah Pada Wanita Pekerja Kerang Hijau Di Wilayah Kerja Puskesmas, Kamal Muara Penjaringan, Jakarta Utara. *Best Journal (Biology Education, Sains And Technology)*, 7(2), 246-252.
- Nurdiani, T. W. (2024). *Mindfulness Leadership*. Penerbit Nem.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. Urbangreen Central Media.
- Nuriah, N., Anwar, S., Jihad, F. F., Kusumawardani, E. F., & Murdani, I. (2024). Korelasi Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Mine Office Yang Menggunakan Komputer Studi Di Pt. Mifa Bersaudara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6549-6556.
- Pandjukang, A. P., Damanik, E. M. B., & Hutasoit, R. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (LBP) Dengan Komorbid Diabetes Melitus Di Rsud Prof. Dr. Wz Johannes Kupang Tahun 2018. *Cendana Medical Journal*, 8(2), 9-15.
- Pradita, A., & Halimah, N. (2023). Kombinasi Elektroterapi Dan Myofascial Release Technique Menurunkan Nyeri Spasme Otot Pada LBP. *Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes"(Journal Of Health Research" Forikes Voice"*), 14(1), 239-242.
- Pratiwi, D. A., Zuriati, Z., Nabil, H. Y., & Yadi, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Punggung Bawah Mahasiswi Ilmu Kesehatan. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 188-194.
- Prihantanti, P., & Rifai, M. (2024). Hubungan Postur Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Cumulative Trauma Disorders (Ctds) Pada Pekerja Cv X Kabupaten Sleman. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 861-868.
- Purwanto, N. H., Aini, L. N., & Purwanto, F. (2024). Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita LBP Melalui Terapi William Flexion Exercise. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 7(2), 59-72.

- Putri, D. L. H., Dwiyanti, E., & Sebayang, S. K. (2024). Hubungan Antara Stres Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Las Industri Pembuatan Kapal. *Insologi: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 369-374.
- Rahdiana, N. (2023). Sosialisasi Risiko Ergonomi Dalam Pencegahan Keluhan Gangguan Otot Rangka (Gotrak) Pada Kelompok Tani Di Desa Karangligar, Karawang. *Jurnal Buana Pengabdian*, 5(2), 1-13.
- Rahman, Z., Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2020). Pengaruh Tehnik Benson Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri Insersi Av Fistula Pasien Hemodialisa Di Rs-Blud Kota Tanjungpinang. *Menara Medika*, 2(2).
- Ramona, D., Rendranandini, W., Putra, R. G., Khairullah, F., Komalasari, D. R., Pristiano, A., & Wahyuni, W. (2023). Penyuluhan Fisioterapi Mengenai Low Back Di Posyandu Lansia" Aisyiyah" Surakarta. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(5), 714-723.
- Rasmita, D., Lestari, N. E., Noprida, D., Kd, N. A., Khodijah, K., Argarini, D., ... & Wardhana, D. P. W. (2024). Tindakan Keperawatan Pada Anak Dengan Sakit Kronis. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rasyidah, A., Dayani, H., & Maulani. (2019). Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri LBP. *Real In Nursing Journal (Rnj)*, 2(2), 66-71.
- Regina, N. K. P., Negara, A. A. G. A. P., & Kinandana, G. P. (2024). Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah-Studi Kajian Pustaka. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis (Jktm)*, 6(2).
- Rosady, D. S., & Ap, M. T. (2024). Buku Ajar Kesehatan Kerja Dan Penyakit Akibat Kerja. Deepublish.
- Safarina, L., Kep, S., Kep, M., Dewi, S. N., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Achmad, J., & Cimahi, Y. (2018). Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (Pinlitamas 1) Dies Natalis Ke-16 Stikes. In Jenderal Achmad Yani Cimahi Pinlitamas 1 | (Vol. 1, Issue 1).
- Saputra, A., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2020). 47 Higeia 4 (Special 1) (2020) Higeia Journal Of

Public Health Research And Development Sikap Kerja, Masa Kerja, Dan Usia Terhadap Keluhan LBP Pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 4(1). <https://doi.org/10.15294/higeia.v4ispecial%201/36828>

- Saras, T. (2023). Mengatasi Skoliosis: Panduan Lengkap Untuk Mengelola Dan Menjaga Kesehatan Tulang Belakang Anda. Tiram Media.
- Saras, T. (2024). Panduan Lengkap Fisioterapi: Teori, Praktek, Dan Aplikasi Klinis. Tiram Media.
- Sari, Y. Y., Ulfani, D. P., & Ramos, M. (2024). Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 478-488.
- Segita, R., & Rusfah, I. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Dan Pelvic Rocking Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Endurance*, 8(3), 719-730.
- Setiyowati, Y. D., & Hartati, Y. R. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan, Perilaku Ergonomi Fisik Siswa Sma Saat Belajar Dan Kejadian Nyeri Punggung Pada Siswa Sma Jakarta Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(1), 120-124.
- Shalahuddin, I., Pebrianti, S., Eriyani, T., Platini, H., & Nurrahmawati, D. (2023). Efektivitas Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(3), 895-908.
- Sikdar, S., Srbely, J., Shah, J., Assefa, Y., Stecco, A., Destefano, S., ... & Gerber, L. H. (2023). A Model For Personalized Diagnostics For Non-Specific LBP: The Role Of The Myofascial Unit. *Frontiers In Pain Research*, 4, 1237802.
- Sirait, R. A., & Dewi, M. S. (2022). The Relationship Between Work Attitude And Weight Load With Complaints Of LBP (Lbp) In Transporting Workers Of Caught Fish At Fish Auction Sites (Tpi). *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkp)*, 4(2), 290–298. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.963>

- Surjoseto, R., & Sofyanty, D. (2022). Pengaruh Kecemasan Dan Depresi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks Di Rumah Sakit Dr. Cipto Mangkunkusomo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1-8.
- Sutarto, A. P., Izzah, N., & Farda, Z. (2022). Prevalensi Keluhan Otot Rangka Dan Tingkat Produktivitas Subyektif Pada Karyawan Marketing Online. *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), 173-184.
- Sutiawati, E., Ansahari, G., & Sukmawati, F. (2024). Analisis Faktor Psikososial Pada Tenaga Kesehatan Di Kecamatansungai Raya Kabupaten Kubu Raya. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 182-197.
- Syafi'ie, H. (2024). *Cervical Collar Dan Manual Terapi (Exercises) Untuk Mengurangi Derajat Nyeri Pada Pasien Neck Pain*. Penerbit Nem.
- Syafi'ie, H. (2024). *Cervical Collar Dan Manual Terapi (Exercises) Untuk Mengurangi Derajat Nyeri Pada Pasien Neck Pain*. Penerbit Nem.
- Tasya, E. T., Elly, N., Hermansyah, H., & Mardiani, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia LBP Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu)*.
- Triani, A. (2024). *Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Coc) Pada Ny. M Usia 29 Tahun G3p2a0 Sejak Kehamilan 33 Minggu S/D 40 Hari Nifas Di Klinik Nur-Tasya Kecamatan Mustika Jaya Kota Bekasi Tahun 2023-2024*.
- Tsurayya Fathma, Z. (2024). Hubungan Antara Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Migrain Pada Peternak Sapi Di Koperasi Produksi Ternak (Kpt) Maju Sejahtera Kecamatan Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan.
- Ulfaturrohmah, N. S., & Sukraeny, N. (2024). Penerapan Swedish Massage Dengan Essential Oil Jahe Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien LBP (Lbp). *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 8-17.
- Umary, M. A. (2018). Pengaruh Hipnoterapi Pada Santriwati Yang Menderita Psikosomatis Di Ma Muallimat Nw Pancor. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 15(1), 5-10.

- Wardhani, D. S. K., & Komalasari, D. R. (2024). Efektivitas Pemberian Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Stretching (Pnf) Terhadap Pasien Osteoarthritis Lutut Dengan Deformitas Genu Valgus. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3153-3165.
- Wida, N. W. K., Yuliaty, Y., Fachrin, S. A., Gafur, A., & Septiyanti, S. (2023). Faktor Berhubungan Dengan LBP Pada Tenaga Kerja Pt. Pelindo Iv (Persero) Cabang Ambon. *Window Of Public Health Journal*, 4(6), 978-988.
- Zakky, D., Lufthansyahrizal, F., & Yudhawati, D. D. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Kejadian LBP Pada Pekerja Industri Katering. *Comphi Journal: Community Medicine And Public Health Of Indonesia Journal*, 4(1).
- Harwanti, S., Ulfah, N., & Nurcahyo, P. Jurnal Kesmasktor-faktor yang berpengaruh terhadap LBP (LBP) pada pekerja di home industri batik Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 10(2), 109-123.
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120-124.
- Saputra, A. (2020). Sikap kerja, masa kerja, dan usia terhadap keluhan LBP pada pengrajin batik. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 1), 147-157.
- Illahi, M. MAHESA: Malahayati D., & Nurfadillah, S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja di PLTU NII Tanasa Kendari. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 637-649.
- Yacob, D. M., Kolibu, F. K., & Punuh, M. I. (2018). Hubungan antara masa kerja dan beban kerja dengan keluhan low back pain pada perawat di ruangan rawat inap RS Bhayangkara Tingkat III Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(4).
- Riza, M., & Staf, S. Pengajar Fakultas, Kedokteran Universitas, Muhammadiyah Semarang, and Penulis Korespondensi. 2019. Analisis Faktor Resiko Stress

Akibat Kerja Pada Pekerja Sektor Formal Dan Sektor Informal Di Kota Semarang Analysis of Stress Risk Factors Due to Work in Formal Sector Workers and Informal Sector in Semarang City.

- Puspitaningrum, A. D., Setiawan, M. R., & Romadhoni, R. (2023). Hubungan Postur Kerja, Masa Kerja, dan Durasi Kerja dengan Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Wanita di Pabrik Bulu Mata Artifisial. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 5(1), 24-29.
- Driscoll, T., Jacklyn, G., Orchard, J., Passmore, E., Vos, T., Freedman, G., ... & Punnett, L. (2014). The global burden of occupationally related low back pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study. *Annals of the rheumatic diseases*, 73(6), 975-981.
- Ashar, F., Harahap, P. S., & Sugiarto, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif Low Back Pain pada Penjahit di Pasar Istana Anak-Anak Kota Jambi Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 7(1), 65-70.
- Agustin, A., Puji, L. K. R., & Andriati, R. (2023). Hubungan durasi kerja, masa kerja dan postur kerja terhadap keluhan low back pain pada bagian staff di Kantor X, Jakarta Selatan. *Journal of Health Research Science*, 3(1), 9-15.

Lampiran Resume Plagiasi



FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : Raden nand Praga mulya matmuri Supandi

Nim : 202210220311129

Judul : Analisis pengaruh jenis kelamin, masa kerja dan Durasi kerja terhadap kehadiran low back pain dan derajat nyeri yang di timbulkan pada pekerja kumhat di area industri kota gresik jawa timur

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	9%		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	35%		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	15%		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	9%		
6	Naskah Publikasi	25			

Kesimpulan Deteksi Plagiasi: LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI

Mengetahui
Pembimbing I

(Dr. Abi Nurmejiyoso)
M.Kes. Sp. An.

Malang, 29 Januari 2025

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



Poko Febriantoro S.Ikom., MSi



Kampus 1
Jl. Semarang 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 531 252 (Pusat)
F. +62 341 484 435

Kampus 2
Jl. Darmasari Selatan No 183 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 531 129 (Pusat)
F. +62 341 522 050

Kampus 3
Jl. Raya 1 Tegalrejo No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 522 318 (Pusat)
F. +62 341 482 435
E. info@umm.ac.id