

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI KLINIK ALFIZA MEDIKA UTAMA KECAMATAN  
REMBANG PASURUAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ANUGRAH RIFLIAN MAHARDIKA**

**201810420311121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**MALANG 2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN ARTIFICIAL**  
**SWEETENER DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA**  
**PROPOSAL SKRIPSI**

**OLEH:**  
**ANUGRAH RIFLIAN MAHARDIKA**  
**NIM. 20181042031121**

Proposal Skripsi Telah Disetujui

Tanggal 3 Januari 2024

Pembimbing



Ollyvia Freeska Dwi Marta S, Kep.Ns., M.Sc

NIP. UMM. 140309031989

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng.**

**NIP. 11205080426**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI MINUMAN *ARTIFICIAL SWEETENER* DENGAN RESIKO OBESITAS PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :


**Anugrah Riflian Mahardika**

**NIM. 201810420311121**


Skripsi telah diujikan

Pada Tanggal : 29 April 2025


Penguji I,

  
**Indah Dy. Pratiwi, S.Kep./Ns, MNg**  
NIP. UMM. 11408040455


Penguji II,

  
**Lilis Setyowati., S.Kep M.Sc.**  
NIP. UMM. 118916051980

Penguji III,

  
**Ollyvia Freeska Dwi Marta S,Kep.Ns.,M.Sc**  
NIP. UMM. 140309031989

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

  
**Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M. Kep., Sp. Kom.**  
NIP. UMM. 112.0309.0405

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anugrah Riflian Mahardika

Nim : 201810420311121

Program Studi : Ilmu keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran pengetahuan pasien dengan rheumatoid arthritis di Klinik Alfiza Medika Utama Kec. Rembang Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 1 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Anugrah Riflian Mahardika

NIM. 201810420311121

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN TENTANG RHEUMATOID ARTHRITIS DI KLINIK ALFIZA MEDIKA UTAMA KECAMATAN REMBANG PASURUAN

Ollivya Freeska Dwi Marta<sup>1</sup>, Anugrah Riflian Mahardika<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

#### ABSTRAK:

**Latar Belakang:** Gangguan pada penyakit *rheumatoid arthritis* berlangsung kronis yaitu sembuh dan kambuh kembali secara berulang-ulang sehingga menyebabkan kerusakan sendi secara menetap. Rheumatoid arthritis tidak boleh diabaikan karena termasuk kategori penyakit autoimun. Penyakit autoimun tersebut bersifat progresif yang biasa menyerang fungsi organ tubuh lainnya dalam waktu yang cepat. Penyakit autoimun ini ditandai dengan peradangan kronis pada sendi tangan dan kaki yang disertai dengan gejala anemia, kelelahan, dan depresi.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner tentang tingkat pengetahuan rheumatoid arthritis yaitu kuisioner (PKAQ-RA) atau kuisioner pengetahuan dan sikap pasien serta aktivitas penyakit *rheumatoid arthritis* secara langsung kepada responden di Klinik Alfiza Medika Utama. Data yang terkumpul dianalisa menggunakan uji korelasi *Spearman*.

**Hasil:** Temuan penelitian ini menyatakan tingkat pengetahuan mengenai penyakit mereka rendah atau buruk di semua domain pada kuisioner PKAQ-RA, khususnya pada domain perlindungan sendi

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan responden tentang penyakit rheumatoid arthritis menunjukkan pengetahuan yang di semua domain kuisioner PKAQ, khususnya pada domain perlindungan sendi. Temuan penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan program pendidikan pasien saat ini.

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Beban *Caregiver*, Stroke

# KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wata'ala, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan pengajuan seminar proposal dengan judul “Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Rheumatoid Arthritis Di Klinik Alfiza Medika Utama Bangil Pasuruan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

- 1) Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M. Kep., Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- 2) Bapak Edi Purwanto, S. Kep., Ns., M.Ng. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- 3) Ibu Ollivya Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc. . selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali nasehat, motivasi, dorongan, bimbingan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
- 4) Ibu Juwitasari, S.Kep selaku Dosen Wali yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
- 5) Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng. Selaku ketua atau penguji satu yang telah memberikn arahan dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Ibu Lilis Setyowati, M.Sc. Selaku penguji dua yang telah juga memberikan arahan dalam penyusunan skripsi

- 7) Kedua orang tua saya, Ayah saya bapak Arief dan Ibu saya Ibu Lina, yang telah mendukung saya, memberikan motivasi, perhatian, nasehat, kasih sayang dan doa yang selalu terpanjatkan.
- 8) Saudara kandung saya, Nia, yang selalu mendukung saya dan memberikan doanya. Sahabat saya tercinta dan terkasih Alifia Syafira Putri yang tiada henti dalam menemani saya dan mendengarkan keluh kesah saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
- 9) Teman – teman PSIK C 2018 terutama kelompok 8 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah berjuang Bersama dan selalu memberikan motivasi satu sama lain mulai dari awal masuk perkuliahan hingga saat ini.

Serta semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat selama proses skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wata'ala senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Amin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu , penulis mengharapkan saran dan juga kritik yang bersifat membangun demi perbaikan proposal ini.

Malang, 6 Agustus

2025

Anugrah Riflian Mahardika

(201810420311121

)

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.5 KEASLIAN PENELITIAN .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Rheumatoid Arthritis .....	8
2.1.1 Definisi Rheumatoid Arthritis.....	8
2.1.2 Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis .....	9
2.1.4 Faktor Resiko Rheumatoid Arthritis .....	11
2.1.5 Komplikasi Rheumatoid Arthritis.....	11
2.1.6 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis.....	12
2.1.7 Klasifikasi Rheumatoid Arthritis.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis .....	14
2.1.9 Pencegahan Rheumatoid Arthritis .....	14
2.2 Tingkat Pengetahuan.....	15
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	15
2.2.2 Tingkat Pengetahuan .....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
2.2.4 Pengukuran Pengetahuan.....	21
2.2.5 Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Rheumatoid Arthritis.....	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	23

3.1 Kerangka Konseptual.....	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	25
4.1 Desain Penelitian .....	25
4.2 Variabel Penelitian.....	25
4.3 Definisi Operasional.....	25
4.3.1 Populasi.....	26
4.3.2 Sampel.....	27
4.3.3 Teknik Sampling.....	28
4.4 Tempat dan waktu penelitian.....	28
4.5 Instrumen dan Pengumpulan data .....	28
4.5.1 Instrumen .....	28
4.5.2 Metode pengumpulan data.....	30
4.6 Metode pengolahan data dan analisis data .....	30
4.6.1 Metode pengolahan data .....	30
4.7 Analisis Data.....	32
4.8 Tahap Penelitian .....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	34
<b>Daftar</b> Lampiran.....	39
Lampiran Dokumentasi.....	39
Lampiran Data SPSS.....	40
Lampiran Data Excel.....	41
Lampiran Kuisisioner.....	42





UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 12/21/2023, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Anugrah Riflian Mahardika

Nim : 201810420311121

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUANPASIEN TENTANG RHEUMATOID ARTHRITIS DI KLINIK ALFIZA MEDIKA UTAMA KECAMATAN REMBANG PASURUAN

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	7%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	24%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos

Mengetahui,

  
**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprodi

Malang, 12/21/2023

Hormat Kami,

  
**Indri Wahyuningsih, M.Kep**  
Biro Skripsi

Catatan :

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id





# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

Pemeriksa : Muliwana S.Psi



### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 4/15/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Anugrah Riflian Mahardika

Nim : 201810420311121

Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Rheumatoid Arthritis Di Klinik Alfiza Medika Utama Kecamatan Rembang Pasuruan

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	25%

Keputusan : Lolos

Mengetahui,

**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprosdi

Malang, 4/15/2025

Hormat Kami,

**Muhammad Ari Arfiyanto, M.Kep.**  
Biro Skripsi

Catatan :

Pemeriksa : Mulyana S.Psi



**Kampus I**  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

**Kampus II**  
Jl. Bandungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

**Kampus III**  
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id