

**HUBUNGAN *DIET AND BEHAVIOUR* DENGAN FAKTOR  
RISIKO GEJALA PENYAKIT GASTROINTESTINAL**

**SKRIPSI**



Oleh:

**PUTRI NADILA SARI**

202110420311017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *DIET AND BEHAVIOUR* DENGAN FAKTOR RISIKO  
GEJALA PENYAKIT GASTROINTESTINAL

SKRIPSI

Disusun oleh:


Putri Nadila Sari

202110420311017

Skripsi ini Telah Disetujui

Pada tanggal 9 Oktober 2025

Pembimbing




Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 11218030633

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Eri Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng  
NIP. UMM. 112.0508.0426

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“HUBUNGAN *DIET AND BEHAVIOUR* DENGAN FAKTOR RISIKO GEJALA  
PENYAKIT GASTROINTESTINAL”**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**Putri Nadila Sari**

**NIM: 202110420311017**

Skripsi ini Telah Disetujui

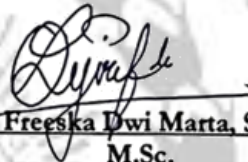
Tanggal: 14 November 2025

**Penguji I**



**Zahid Fikri, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
**NIP.UMM. 11218030638**

**Penguji II**



**Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep, Ns,**  
**M.Sc.**  
**NIP.UMM. 140309031989**

**Pembimbing/Penguji III**



**Erma Wahyu Mashfura, S.Kep., Ns., M.Si.**  
**NIP.UMM. 11218030633**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**Apt. Hidayat Rachmawati, S.Si., Sp.FRS.**  
**NIP. UMM. 11406090449**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Nadila Sari  
NIM : 202110420311017  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan *Diet And Behaviour* Dengan Faktor Risiko  
Gejala Penyakit Gastrointestinal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya.

Apabila saya dikemudian hari dibuktikan bahwa Tugas akhir saya adalah hasil jiplakan atau tiruan dari orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi tersebut.

Malang, 06 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Putri Nadila Sari

NIM. 202110420311017

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *DIET AND BEHAVIOUR* DENGAN FAKTOR RISIKO GEJALA PENYAKIT GASTROINTESTINAL

Putri Nadila Sari<sup>1</sup>, Erma Wahyu Mashfufa<sup>2</sup>, Zahid Fikri<sup>3</sup>, Ollyvia Freeska DM<sup>4</sup>

Korespondensi: [putrinadilasari@webmail.umm.ac.id](mailto:putrinadilasari@webmail.umm.ac.id)

**Pendahuluan:** Gangguan pencernaan atau penyakit gastrointestinal merupakan masalah umum yang dialami remaja dan sangat dipengaruhi oleh pola serta perilaku makan. Pola makan tidak sehat seperti frekuensi makan tidak teratur dan konsumsi makanan rendah nutrisi dapat meningkatkan risiko gejala gastrointestinal.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pola makan dan perilaku makan (*diet and behaviour*) dengan faktor risiko gejala penyakit gastrointestinal pada remaja.

**Metode:** Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif observasional korelasional dengan desain cross-sectional. Sampel terdiri dari 261 siswa MTs Muhammadiyah 1 Kota Malang yang dipilih secara simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diet and Behaviour Scale* (DABS) dan *Gastrointestinal Symptom Rating Scale* (GSRS). Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Pearson.

**Hasil:** Mayoritas responden memiliki pola makan pada kategori sedang berdasarkan jumlah (79,7%) maupun frekuensi konsumsi (70,9%), serta mengalami gejala gastrointestinal pada tingkat sedang (72,4%). Hasil uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi maupun jumlah konsumsi makanan dengan gejala gastrointestinal ( $p=0,173$ ;  $r=0,085$  dan  $p=0,452$ ;  $r=0,047$ ), yang mengindikasikan kekuatan korelasi sangat lemah.

**Kesimpulan:** Tidak ditemukan hubungan signifikan antara pola makan dengan gejala gastrointestinal pada remaja. Faktor lain seperti stres, kualitas tidur, dan aktivitas fisik diduga turut berkontribusi. Upaya pencegahan tetap diperlukan melalui edukasi gizi seimbang serta penerapan gaya hidup sehat secara menyeluruh.

**Kata Kunci:** *Diet and Behaviour*, Gejala Gastrointestinal, Faktor Risiko, Remaja.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>4</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND BEHAVIOR WITH RISK FACTORS FOR GASTROINTESTINAL DISEASE SYMPTOMS**

Putri Nadila Sari<sup>1</sup>, Erma Wahyu Mashfufa<sup>2</sup>, Zahid Fikri<sup>3</sup>, Ollyvia Freeska DM<sup>4</sup>

Correspondence: [putrinadilasari@webmail.umm.ac.id](mailto:putrinadilasari@webmail.umm.ac.id)

---

**Introduction:** Digestive disorders or gastrointestinal diseases are common problems experienced by adolescents and are greatly influenced by eating patterns and behaviors. Unhealthy eating patterns such as irregular eating frequency and consumption of low-nutrient foods can increase the risk of gastrointestinal symptoms.

**Objective:** This study aims to analyze the relationship between eating patterns and behaviors (diet and behavior) with risk factors for gastrointestinal symptoms in adolescents.

**Method:** This study used a quantitative observational correlational approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 261 students from MTs Muhammadiyah 1 Malang City who were selected using simple random sampling. Data were collected using the Diet and Behavior Scale (DABS) and Gastrointestinal Symptom Rating Scale (GSRs) questionnaires. Data analysis was performed using Pearson's correlation test.

**Results:** The majority of respondents had a moderate dietary pattern based on the amount (79.7%) and frequency of consumption (70.9%) and experienced moderate gastrointestinal symptoms (72.4%). The bivariate test results showed no significant relationship between the frequency or amount of food consumption and gastrointestinal symptoms ( $p=0.173$ ;  $r=0.085$  and  $p=0.452$ ;  $r=0.047$ ), indicating a very weak correlation.

**Conclusion:** No significant relationship was found between dietary patterns and gastrointestinal symptoms in adolescents. Other factors such as stress, sleep quality, and physical activity are thought to contribute. Prevention efforts are still needed through balanced nutrition education and the implementation of a comprehensive healthy lifestyle.

**Keywords:** Diet and Behavior, Gastrointestinal Symptoms, Risk Factors, Adolescents.

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturers of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>3</sup>Lecturers of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>4</sup>Lecturers of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan *Diet And Behaviour* Dengan Faktor Risiko Gejala Penyakit Gastrointestinal”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu mata kuliah proposal skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam proses penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak akan mungkin tercapai tanpa dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga.
4. Segenap dosen dan staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah membantu dalam proses perkuliahan maupun administrasi.
5. Seluruh keluarga saya terutama kepada kedua orang tua saya, Bapak Hariyadi dan Ibu Susanti, adik saya Nanda Riza Saputra, serta kakek dan nenek saya, Bapak Pujiyanto dan Ibu Sulastri, yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan semangat yang tiada henti.

6. Kepada Rendi Pradiksa Bai'iq Budi Iriana yang selalu ada untuk mendoakan, memberikan semangat, menemani serta menjadi pendengar yang sabar dalam setiap keluh kesah yang saya hadapi.
7. Teman-teman dekat saya yaitu Intan Marthadela, yang selalu ada untuk memberikan bantuan, mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan dan motivasi dalam proses pengerjaan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep <i>Diet and Behaviour</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Diet and Behaviour</i> .....	9
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Diet and Behaviour</i> .....	9
2.1.3 Klasifikasi <i>Diet and Behaviour</i> .....	12
2.1.4 Dampak <i>Diet and Behaviour</i> yang Tidak Sehat.....	14
2.1.5 <i>Diet and Behaviour</i> (Pola dan Perilaku Makan) Pada Remaja.....	16

2.2 Konsep Gejala Penyakit Gastrointestinal.....	17
2.2.1 Definisi Penyakit Gastrointestinal.....	17
2.2.2 Etiologi Penyakit Gastrointestinal.....	17
2.2.3 Patofisiologi Penyakit Gastrointestinal.....	18
2.2.4 Klasifikasi Penyakit Gastrointestinal.....	19
2.2.5 Gejala Penyakit Gastrointestinal.....	20
2.2.6 Faktor Resiko Penyakit Gastrointestinal.....	21
2.2.7 Komplikasi.....	22
2.2.8 Pencegahan.....	23
2.2.9 Penatalaksanaan.....	25
2.3 Hubungan <i>Diet and Behaviour</i> dengan Faktor Resiko Gejala Gastrointestinal	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
3.2 Hipotesis.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampel.....	32
4.2.3 Teknik Sampling.....	33
4.3 Variabel Penelitian.....	33
4.3.1 Variabel Independen.....	33
4.3.2 Variabel Dependen.....	33
4.4 Definisi Operasional.....	33
4.5 Tempat Penelitian.....	35
4.6 Waktu Penelitian.....	35
4.7 Instrumen penelitian.....	35

4.7.1 Instrumen <i>Diet and Behaviour</i> ( <i>Diet and Behaviour Scale</i> - DABS).....	35
4.7.2 Instrumen Gejala Penyakit Gastrointestinal ( <i>Gastrointestinal Symptom Rating Scale</i> - GSRS).....	38
4.8 Prosedur pengumpulan data .....	39
4.8.1 Tahap Persiapan.....	39
4.8.2 Tahap Perizinan .....	40
4.8.3 Tahap Pelaksanaan .....	40
4.8.4 Tahap Pengelolaan Data.....	41
4.9 Analisis Data.....	42
4.9.1 Analisis Univariat.....	42
4.9.2 Analisis Bivariat.....	42
4.10 Etika Penelitian .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>45</b>
5.1 Analisis Univariat.....	45
5.1.1 Karakteristik Responden .....	45
5.1.2 Pola Makan Responden ( <i>Diet and Behaviour Scale</i> – DABS).....	46
5.1.3 Gejala Gastrointestinal Responden ( <i>Gastrointestinal Symptom Rating Scale</i> – GSRS) .....	48
5.2 Analisis Bivariat .....	49
5.2.1 Hubungan Diet And Behaviour Dengan Faktor Risiko Gejala Penyakit Gastrointestinal .....	49
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Pola Makan Responden ( <i>Diet and Behaviour Scale</i> – DABS).....	51
6.2 Gejala Gastrointestinal Responden ( <i>Gastrointestinal Symptom Rating Scale</i> – GSRS) .....	52
6.3 Hubungan <i>Diet And Behaviour</i> Dengan Faktor Risiko Gejala Penyakit Gastrointestinal .....	54

6.4 Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
7.1 Kesimpulan.....	57
7.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1.1 Karakteristik Responden .....	45
Tabel 5.1.2.1 DABS Frekuensi Konsumsi Makanan dan Minuman .....	46
Tabel 5.1.2.2 DABS Jumlah Konsumsi Makanan dan Minuman .....	47
Tabel 5.3 GSRS .....	48
Tabel 5.2.1 Hubungan <i>Diet And Behaviour</i> Dengan Faktor Risiko Gejala Penyakit Gastrointestinal (N=261) .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual hubungan *diet and behaviour* dengan faktor risiko gejala penyakit gastrointestinal ..... 28



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., & Mubarakah, S. (2025). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 132–137.
- Afifah, A., & Wardani, I. Y. (2020). Stres Akademik Dan Gejala Gastrointestinal Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 121. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.2.2018.121-127>
- Agsari, A. L., Budi, S. C., Azizah, D. N., Aulia, F. Z., Antika, T., Palimirmaningtyas, T. W., & Natalia, D. (2024). Persepsi Pengguna Pada SIMRS Medify Berdasarkan Model DeLone dan McLean. *J-REMI: Jurnal Rekam Medik Dan Informasi Kesehatan*, 5(4), 373–380.
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Angelica, Y., & Siagian, E. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 43–49.
- Anita, S., Noventa Lova, L., Guslianor, F., Wani, E., & Susilowati, E. (2024). Sosialisasi Peran Gizi Terhadap Kesehatan Pencernaan Pada Siswa Di SDN 2 Kereng Bangkirai. *HUMA BETANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 50–53.
- Ardi, Djannatun, Arifandi, & Maharsi. (2024). Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Keluhan Nyeri Lambung pada Mahasiswa FK YARSI 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 2(7), 804–810.
- Arianto, R., & Aminah, S. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja SMK Kelas XI dan XII di FAHD Islamic School. *Malabayati Nursing Journal*, 6(2), 480–493. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10796>
- Aspighani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40–52. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2129>
- Baskara, A. R., Setya Wijaya, E., & Abrory, T. (2022). Diagnosis Penyakit Saluran

- Pencernaan Berbasis Android Menggunakan Metode Fuzzy Inference System Tsukamoto. *INFOTECH Journal*, 8(2), 52–59. <https://doi.org/10.31949/infotech.v8i2.2882>
- Borgstede, M., & Scholz, M. (2021). Quantitative and Qualitative Approaches to Generalization and Replication—A Representationalist View. *Frontiers in Psychology*, 12(February), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.605191>
- Br.Purba, D. E., & Simanjorang, R. M. (2022). Sistem Pakar Diagnosa Gangguan Pencernaan Pada Manusia Menggunakan Metode Certainty Factor. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(2), 36–42. <https://doi.org/10.55338/saintek.v3i2.208>
- Cheah, J. X., Khanna, D., & McMahan, Z. H. (2022). Management of scleroderma gastrointestinal disease: Lights and shadows. *Journal of Scleroderma and Related Disorders*, 7(2), 85–97. <https://doi.org/10.1177/23971983221086343>
- Cindrich, K. (2023). *Gastrointestinal Disorders Multifaceted Causes and Risk Factors of Gastrointestinal Disorders*. 9(1000266), 1–2. <https://doi.org/10.35248/2475-3181.23.9.266>
- Clemente-Suárez, V. J., Beltrán-Velasco, A. I., Redondo-Flórez, L., Martín-Rodríguez, A., & Tornero-Aguilera, J. F. (2023). Global Impacts of Western Diet and Its Effects on Metabolism and Health: A Narrative Review. *Nutrients*, 15(12). <https://doi.org/10.3390/nu15122749>
- Destiyanih, R., Hisni, D., & Fajariyah, N. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Gastritis Terhadap Perilaku Pencegahan Pada Remaja di Depok. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(2), 94–99. <https://doi.org/10.47650/jpp.v4i2.380>
- Dewi, N. P. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah SDN 03 Junjung*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Diliyana, Y. F., & Utami, Y. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 19–24. <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/148/162>

- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2024). *Profil kesehatan Kota Malang tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Malang. <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2024/10/Profilkes-Kota-Malang-Tahun-2023.pdf>
- Ekaputri, M., Kurniyanti, W. S., Putri, A. E. D., Setiani, D. Y., Sriwiyati, L., Sartika, D., ... & Siswandi, I. (2023). Keperawatan Medikal Bedah 1 Cetakan Pertama. In *Tabta Media Group*.
- Firdausy, A. I., Amanda, K. A., Alfaeni, S. W., Amalia, N., Rahmani, N. A., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 3(2), 75. <https://doi.org/10.30829/contagion.v3i2.9627>
- Gill, S. K., Rossi, M., Bajka, B., & Whelan, K. (2021). Dietary fibre in gastrointestinal health and disease. *Nature Reviews Gastroenterology and Hepatology*, 18(2), 101–116. <https://doi.org/10.1038/s41575-020-00375-4>
- Gunadi, H., Vandenplas, Y., & Hegar, B. (2023). *during online learning*. 63(5), 353–360.
- Gustiana, R., Wardany, O. F., & Herlina, H. (2022). Efektivitas Terapi Psikomotorik Untuk Mengurangi Repetitive And Restricted Behavior Pada Anak Autis Kelas X Di Slb It Baitul Jannah Bandar Lampung. *SPECIAL NEED EDUCATION JOURNAL*, 2(2), 25–30.
- Hadiyanto, H., & Tarwati, K. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA SISWA SMPN 14 KELURAHAN BAROS KOTA SUKABUMI. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(1), 125–134.
- Hardiani, F. A., Hamzah, A., & Mulyadi, E. (2025). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sukabumi. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 3(2), 1–12.
- Hefni, M., Al Gifari, C., & Firdaus, M. F. (2023). Manfaat Puasa Senin Kamis Untuk Kesehatan Pencernaan. *Religion : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(6), 742–756. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/article/view/796>

- Herlina, L., Sutarna, A., Muslimin, Kristanti, I., & Hananah. (2023). Pola Makan Dan gastritis Pada Remaja Santriwati Di Madrasah Al-Huffadz II. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 378–368.
- Herliyanti, H., Harun, L., & Suwandewi, A. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Pustu Mantimin. *Journal of Nursing Invention*, 4(2), 126–133. <https://doi.org/10.33859/jni.v4i2.447>
- Hermawan, S., Amrullah, J. F., Hadiyati, L., & Sulistiyawati, A. (2023). The Relationship Between Dies And The Incidence Of Gastritis Of Diploma Nursing Students At STIKes Dharma Husada In 2023. *Jurnal Keperawatan*, 1–24.
- Indriyani, A., Setyawan, D. A., & Abida, L. L. (2024). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kemampuan Pragmatik Anak Autism Spectrum Disorder (ASD) di Kota Sragen. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 2(2), 857–866.
- Irfan, A. A., & Mahargiono, M. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis (JIMBis)*, 2(1), 70–88. <https://doi.org/10.24034/jimbis.v2i1.5794>
- Kementerian Kesehatan Republik indonesia. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan Republik indonesia. (2024). *Penyakit Pencernaan pada Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-usia/remaja/penyakit-pencernaan>
- Liliandriani, A., Abidin, U. W., & Inrawati, I. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Al Asyariah Mandar. *Journal Peguruang: Conference Series*, 3(2), 789. <https://doi.org/10.35329/jp.v3i2.2545>
- Liu, T., Liu, J., Wang, C., Zou, D., Wang, C., Xu, T., Ci, Y., Guo, X., & Qi, X. (2023). Prevalence of gastrointestinal symptoms and their association with psychological problems in youths. *Annals of Palliative Medicine*, 12(2), 311–323. <https://doi.org/10.21037/apm-22-1316>

- Liu, X., Huang, Y., Wang, Y., Lin, C., Xu, B., Zeng, Y., Chen, P., Huang, Y., & Liu, X. (2025). Association between gastrointestinal symptoms and insomnia among healthcare workers: a cross-sectional study. *Scientific Reports*, *15*(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-05079-w>
- Mardani, E., Riorini, S. V., & Hasanah, U. (2024). Analisis Positioning Coffee Shop Lokal Di Wilayah Jabodetabek. *Jurnal Ilmiah Wabana Pendidikan*, *10*(22), 379–395.
- Marfungah, S. F., Yudono, D. T., & Dewi, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Post Operative Nausea and Vomiting Pada Anestesi Umum Menggunakan Laryngeal Mask Airway Di Rumah Sakit Jatiwinangun Purwokerto. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, *10*(11), 3176–3183. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i11.12332>
- Mathori, M., Sukmawati, D. A. R., & Marzuki, A. (2022). Pengaruh Promosi, Harga dan Kualitas Produk terhadap Keputusan Pembelian Produk Skincare Somethinc (Studi pada Konsumen di Daerah Istimewa Yogyakarta). *Jurnal Riset Akuntansi Dan Bisnis Indonesia STIE Widya Wiyaha*, *2*(2), 579–599.
- Mirjalili, F. S., Darand, M., Fallah-Aliabadi, S., Mozaffari-Khosravi, H., & Khayyatzadeh, S. S. (2025). Adherence to global diet quality score in relation to gastroesophageal reflux disease and flatulence in Iranian adults. *BMC Public Health*, *25*(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21934-x>
- Ningrum, M. (2022). Pengaruh Kualitas Pelayanan, Akuntabilitas, Dan Religiusitas Terhadap Loyalitas Muzakki Dengan Kepercayaan Sebagai Variabel Intervening Di Lembaga Amil Zakat Kota Magelang. *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Akuntansi*, *2*(2), 12–20.
- Pasaribu, F. E., Tursina, & Nyoto, R. D. (2023). Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi  
DIAGNOSIS PEYAKIT PENCERNAAN MENGGUNAKAN METODE  
EUCLIDEAN DISTANCE DENGAN PENDEKATAN CASE BASED  
REASONING Firman Exaudi Pasaribu , Tursina , Rudy Dwi Nyoto Fakultas  
Teknik Universitas Tanjungpura Pontianak Jurnal Ilmiah Sa. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, *1*(2022), 168–191.
- Praditna, L. M. A., Hasanah, M., Chantiqka, A., Nursiain, A., Putra, I. B., Aryasta, B.,

- Rofi, M., Setyadi, W., & Hidayat, R. (2025). *Jurnal Kedokteran Unram Tumor Stroma Gastrointestinal: dari Definisi hingga Prognosis – Literatur Review*. 14(1).
- Prawira, M. D., Agus, M., & Sueta, D. (2020). Konsep Patofisiologi Motilitas Gastrointestinal. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(1), 7–10. <https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/4%0Ahttps://doi.org/10.55175/cdk.v47i1.4>
- Prayudi, R. D., Rusliadi, R., & Syafriadiman, S. (2016). Effect of Different Salinity on Growth and Survival Rate of Nile Tilapia (*Oreochromis Niloticus*). *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Perikanan Dan Ilmu Kelautan Universitas Riau*, 3(1), 1–10.
- Puspitasari, M. T., Nawangsari, H., Romli, L. Y., Natasya, C., Andini, P., & Putrayana, M. (2024). Intervensi Gizi dan Edukasi Terpadu untuk Mengurangi Morbiditas Penyakit Gastrointestinal di Komunitas Perkotaan. *Jurnal Keperawatan*, 22(2), 150–159.
- Putra, S., Syahran Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Putri, E. A. C., Maghribi, M. N. R., Firdausi, M. N., Aulia, E. P., Setiawan, H. K., Rimbun, R., Argarini, R., Mufida, A. Z., Vidyani, A., & Munir, M. (2025). Comparison of gastrointestinal disorder symptoms based on the Gastrointestinal Symptom Rating Scale (GSRS) questionnaire in second and fifth-year medical students. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 26(1), 2218–2222. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2025.26.1.1288>
- Revicki, D. A., Wood, M., Wiklund, I., & Crawley, J. (1997). Reliability and validity of the gastrointestinal symptom rating scale in patients with gastroesophageal reflux disease. *Quality of Life Research*, 7(1), 75–83. <https://doi.org/10.1023/A:1008841022998>
- Richards, G., Malthouse, A., & Smith, A. (2015). The Diet and Behaviour Scale (DABS): Testing a New Measure of Food and Drink Consumption in a Cohort of Secondary School Children From the South West of England. *Journal of Food Research*, 4(3), 148. <https://doi.org/10.5539/jfr.v4n3p148>
- Riska, I., & Choeriyah, Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Pola Makan

Dengan Kejadian Gastritis Di Smp Nurul Amain Kelas Vii Dan Viii. *Bioedutech: Jurnal Biologi, Pendidikan Biologi, Dan Teknologi Kesehatan*, 1(2), 266–276. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/biologi/article/view/1295%0Ahttp://jurnal.anfa.co.id/index.php/biologi/article/download/1295/1253>

ROKIM, M. A., Sabban, I., Hermawan, R., & Navisa, A. (2024). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa D3 TLM Angkatan 2022 di IIK Bhakti Wiyata Kediri Yang Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (Junk Food). *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 26–31.

Saalino, V., Pabebang, Y., & Buntu, F. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pekerja Pt. Agrawatie Di Dusun Bolong Lembang Rantelimbong Kecamatan Kurra Kabupaten Tana Toraja Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(1), 11–24. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i1.53>

Sălcudean, A., Cîmpian, D. M., Popovici, R. A., Forna, N., Corodan-Comiati, D. M., Sasu, A. B., Cozma, M. M., Bodo, C. R., Enache, E. C., Păcurar, M., Crăciun, R. E., Blidaru, A., Jînga, V., Pașca, M. D., Lukacs, E. E., Tîlîncă, M. C., Strete, E. G., Crișan, A. I., Osz, B. E., & Muntean, D. L. (2025). Dietary Habits and Their Influence on the Microbiome and Mental Health in Adolescents. *Nutrients*, 17(9), 1–17. <https://doi.org/10.3390/nu17091496>

Sámano, R., Eșparza-Juárez, F., Chico-Barba, G., González-Medina, E., Sánchez-Jiménez, B., & Hernández-Trejo, M. (2022). Association of Diet, Body Mass Index, and Lifestyle on the Gastrointestinal Health Risk in a Sample of Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17). <https://doi.org/10.3390/ijerph191710569>

Saputra, M. I. E., & Nurlim, R. (2025). Korelasi Pemahaman Materi Sistem Pencernaan dan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Menjaga Pola Makan Sehat Siswa Kelas XI SMA. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 2(3), 149–161. <https://doi.org/10.61722/jinu.v2i3.4427>

Shofah, W., & Widiyawati, W. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja Usia 12-15 Tahun di MTs. Ihyaul Islam Bolo Ujungpangkah Gresik. *Journal of Public Health Science Research (JPHSR)*, 3(1), 41–50.

- Smith, A. P., & James, A. (2023). Diet and Other Health-related Behaviours: Associations with The Well-being of Secondary School Students. *World Journal of Pharmaceutical and Medical Research*, 9(6), 220–228. [www.wjpmr.com](http://www.wjpmr.com)
- Soleha, S., & Tiara, F. (2024). (Journal Health Applied Science and Technology). 2(1), 1–5.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43–56.
- Syaputra, A. (2022). Implementasi Metode Random Sampling Pada Animasi Motion Grapich Herbisida Dan Fungisida. *Jurnal Sisfokom (Sistem Informasi Dan Komputer)*, 11(2), 142–147. <https://doi.org/10.32736/sisfokom.v11i2.1370>
- Sylvia, E., & Suwahyu, R. (2024). Hubungan Pola Makan dan Stress terhadap Kejadian Gastritis di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(1), 44–50. <https://doi.org/10.22437/jini.v5i1.31917>
- Turan, N., Aşti, T. A., & Kaya, N. (2017). Reliability and validity of the Turkish version of the Gastrointestinal Symptom Rating Scale. *Gastroenterology Nursing*, 40(1), 47–55. <https://doi.org/10.1097/SGA.0000000000000177>
- Utari, Y., Syafriani, S., & Puteri, A. D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare di Desa Penyesawan Wilayah UPT Puskesmas Air Tiris. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 866–869.
- Wahyuni, S., Wiyandra, Y., Zain, R. H., Kurnia, H., & Yenila, F. (2024). Penerapan Teorema Bayes Pada Sistem Pakar Diagnosa Gastrointestinal. *Journal of Information System Management (JOISM)*, 5(2), 188–193. <https://doi.org/10.24076/joism.2024v5i2.1396>

Wulandari, M. T., Safaruddin, S., & Santoso, R. (2022). Peranan Departement General Affrair Dalam Pelayanan Operasional Perusahaan Di Pt Semen Baturaja (Persero) Tbk. *AT TARIIZ : Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 1(03), 121–131. <https://doi.org/10.62668/attariiz.v1i03.312>

Yuniar, M., Setiawati, T., & Fatmawati, A. (2021). Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 225–234.

Zhang, H., Chen, D., Zou, P., Shao, J., Wu, J., Cui, N., Lin, S., Tang, L., Zheng, Q., Wang, X., & Ye, Z. (2023). The integrated common-sense model of illness self-regulation: predicting healthy eating, exercise behaviors, and health among individuals at risk of metabolic syndrome. *BMC Public Health*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16403-2>



# Sertifikat Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN  
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 5/6/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Putri Nadila Sari  
Nim : 202110420311017  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Hubungan Diet And Behaviour Dengan Faktor Risiko Gejala Penyakit Gastrointestinal

Jenis Naskah : Proposal Skripsi

Keperluan : Seminar Proposal

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	3%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	3%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos



Edi Purwanto MNg  
Kaprosdi

Malang, 5/6/2025  
Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.  
Biro Skripsi

Catatan :  
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 480 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutani No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 552 060

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 469 435  
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

### ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 10/7/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Putri Nadila Sari  
Nim : 202110420311017  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN DIET AND BEHAVIOUR DENGAN FAKTOR RISIKO GEJALA PENYAKIT GASTROINTESTINAL

Jenis Naskah : Skripsi  
Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	12%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6.	Naskah Publikasi	25	19%

Keputusan : Lolos



Edi Purwanto MNg  
Kaprosdi

Malang, 10/7/2025  
Hormat Kami,

Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.  
Biro Skripsi

Catatan :  
Pemeriksa : Mulyana S.Psi



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 480 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sulani No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 080

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id