

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP
KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA NY. A DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

ANNI FARIDA

(NIM: 202210461011013)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

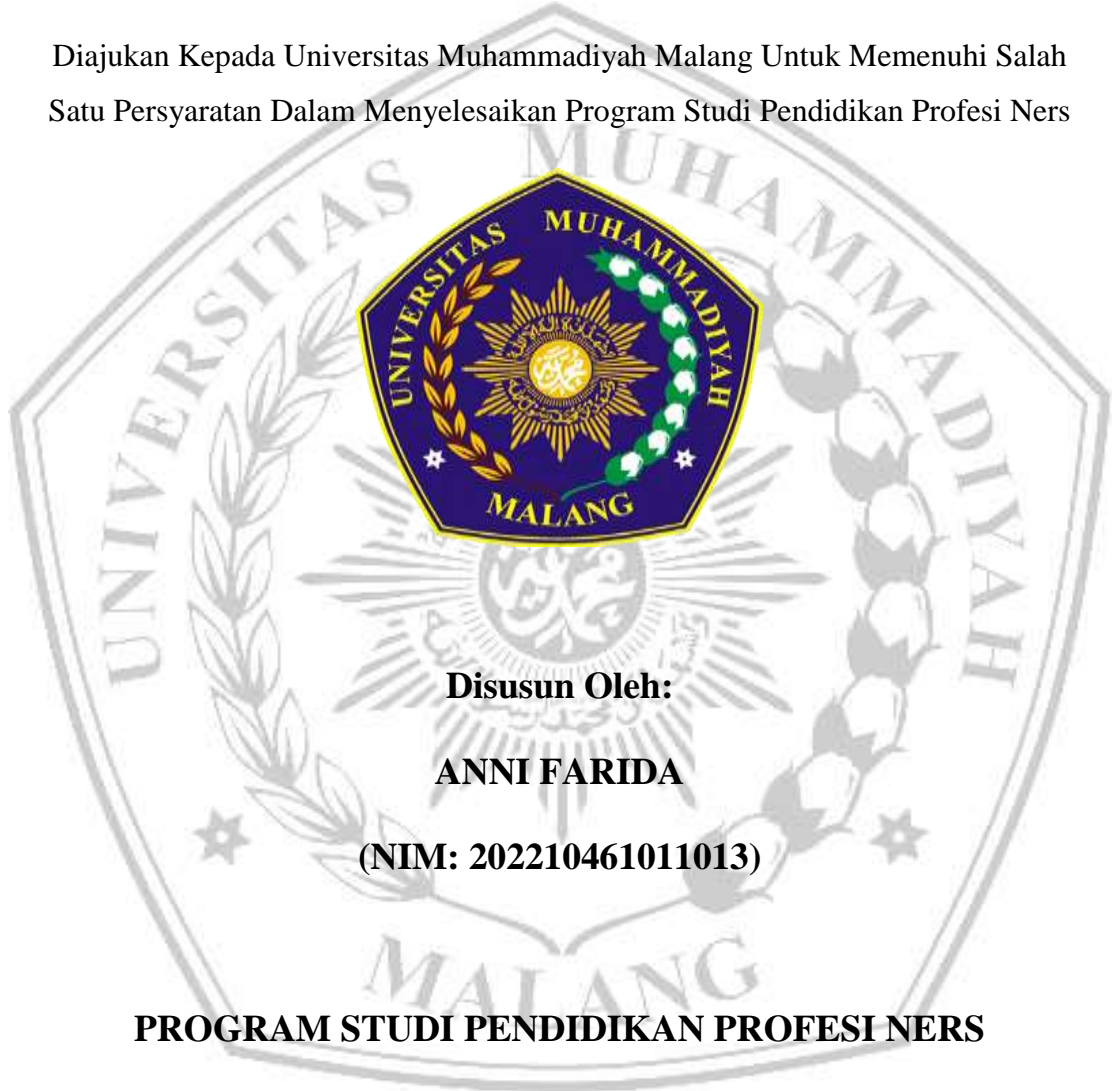
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP
KEMAMPUAN BERINTERAKSI PADA NY. A DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Disusun Oleh:

ANNI FARIDA

(NIM: 202210461011013)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Penerapan Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Ny. A Dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Nama Lengkap : Anni Farida

NIM : 202210461011013

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Dusun Ambet RT.001 RW.002, Kel. Pabian, Kec. Arjasa, Kab. Sumenep / No Tel. 087759812991

Alamat email : annifarida@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Sri Widowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP UMM/NIDN : 11203030393 / 0727047601

Alamat Rumah dan No Tel./HP : 082132596699

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 28 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I


Suardi, M. Kep
NIP UMM. 112.0508.04245


Sri Widowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP UMM. 11203030393

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anni Farida
NIM : 202210461011013
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Ny. A Dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang Saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat bukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 28 Agustus 2023

Menyatakan,


Anni Farida
202210461011013

LEMBAR PENGESAHAN

Penerapan Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Ny. A
Dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ANNLEARIDA

202210461011013

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dalam ujian sidang tanggal
01 September 2023 dan telah diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan
untuk gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Nur Melizza, M.Kep

Penguji 2: Nurilla Kholidah, M.Kep

Penguji 3: Sri Widowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Ditetapkan di Malang Tanggal:



Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yovok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM.112.0309.0405

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Ny. A Dengan Isolasi Sosial Di Upt Binalaras Pasuruan”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dari hati yang tulus dan paling dalam kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Sri Widowat, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan, masukan, nasihat, motivasi serta dorongan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Segenap pihak UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kabupaten Pasuruan yang telah menyediakan lahan, membantu serta membimbing saya dalam melakukan proses asuhan keperawatan jiwa.
5. Teman-teman Ners Muda angkatan 26 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan KIAN.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan pada penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan tugas akhir ini. Semoga tugas ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan keilmuan kesehatan khususnya keperawatan.

Malang, 14 Agustus 2023

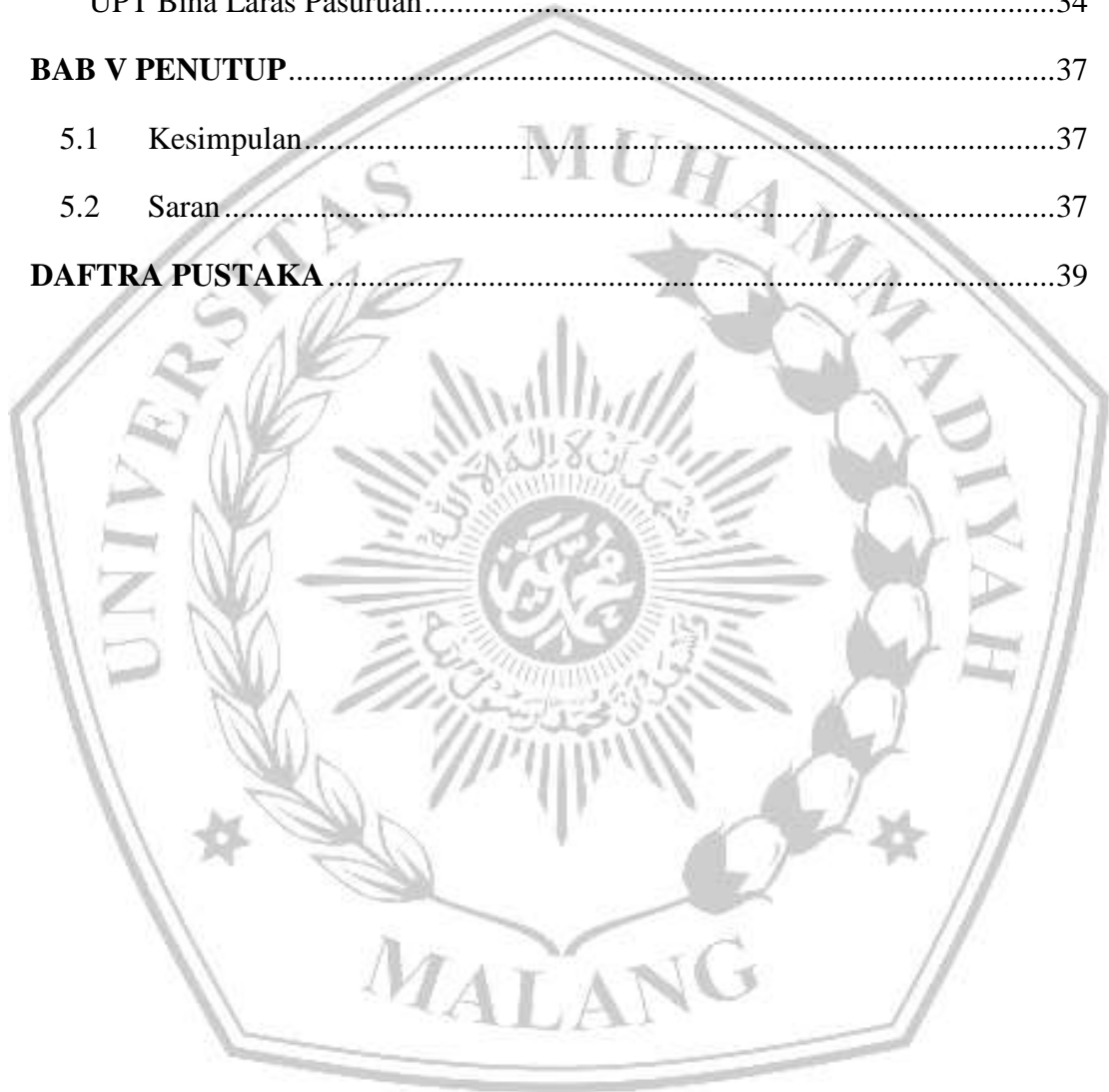
Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	5
2.1.1 Definisi Skizofrenia Residual	5
2.1.2 Tanda dan Gejala Skizofrenia	5
2.1.3 Klasifikasi Skizofrenia	6
2.1.4 Pengobatan Skizofrenia	7

2.2	Konsep Isolasi Sosial.....	7
2.2.1	Definisi Isolasi Sosial.....	7
2.2.2	Etiologi Isolasi Sosial.....	8
2.2.3	Tanda dan Gejala Isolasi Sosial	11
2.2.4	Rentang Respon Neurobiologis	12
2.2.5	Pohon Masalah	14
2.2.6	Penatalaksanaan	14
2.3	Konsep Terapi Kognitif.....	17
2.3.1	Pengertian Terapi Kognitif.....	17
2.3.2	Terapi Kognitif Pada Pasien Isolasi Sosial	17
2.3.3	Manfaat Terapi Kognitif.....	18
2.3.4	Prosedur Terapi Kognitif.....	18
2.3.5	Penelitian Sebelumnya Terapi Kognitif	18
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.2	Setting Penelitian.....	20
3.3	Subjek Penelitian	20
3.4	Metode Pengumpulan Data	20
3.5	Metode Analisis Data	21
3.6	Etika Penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Hasil Penelitian.....	23
4.1.1	Laporan Kasus Kelolahan (<i>Case Description</i>).....	23
4.1.2	Analisis Masalah	29
4.1.3	Rencana Intervensi Keperawatan	30
4.1.4	Implementasi Asuhan Keperawatan.....	31

4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	31
4.2	Pembahasan.....	32
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	32
4.2.2	Analisis Intervensi.....	33
4.2.3	Rekomendasi Terapi Atau Intervensi Yang Dapat Dilaksanakan Di UPT Bina Laras Pasuruan.....	34
BAB V PENUTUP.....		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....		39



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Evaluasi Keperawatan (SLKI)	39
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Neurobiologis (Stuart, 2013)	15
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Isolasi Sosial dari (Nidya Putri 2022)	17
Gambar 4.2 Pohon Masalah pada Ny. A 1 dengan Isolasi Sosial	37



DAFTAR PUSTAKA

- Arif Irpan Tanjung, M. N. (2023). *Penyebab Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M. S. (2023). *Terapi Social Skill Training (SST)*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Dwi Saputri Handayani, N. C. (2022). Pengaruh Pemberian Kombinasi Antipsikotik Terhadap Efek Samping Sindrom Ekstrapiramidal Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sumbang Lihum. *Farmaka*, 15(3), 86–95. .
- Eka Budiarto, R. R. (2022). Predisposing and Precipitating Factors of Schizophrenic Clients with the Risk of Violent Behavior and Hallucination. . *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(2), 158–163. .
- Erlando, R. P. (2019). Defisit Perawatan Diri dan Terapi Kognitif Perilaku: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Kesehatan* , Vol.1, No. 1, 94-100 .
- Fara Aprilia Rizqita, R. I. (2022). Penerapan Strategi Pelaksanaan untuk meningkatkan interaksi pada Pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial di RSUD Banyumas. *Jurnal Pengabdian Mandiri* , Vol.1, No.8.
- Hani Tuasikal, M. S. (2019). Upaya Peningkatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi Aktivitas Kelompok (Stimulasi Persepsi) di Ruang Asoka (Sub Akut Laki) RSKD Provinsi Maluku. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*,, 2(4), 345–351. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.210>.
- Irene Angela, M. S. (2021). Efektivitas Penerapan Acceptance and Commitment Therapy (ACT): Sebuah Tinjauan Sistematis A Systematic Review : Effectiveness of the Implementation of Commitment Therapy (ACT). . *Jurnal Psikogenesis*,, 9(2), 172–185. .
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In Kementrian Kesehatan RI (Vol. 53, Issue 9).
- Luri Mekeama, E. P. (2022). Efektifitas Terapi Aktifitas Kelompok : Mendengarkan Musik Terhadap Pengalihan Halusinasi. *Jurnal Ners: Research & Learning in Nursing Science*,, 6(2), 52–57.

- M Azizah, I. Z. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. . In Indomedia Pustaka. : Indomedia Pustaka. .
- Mahindhu, I. (2020). Implementasi Strategi Pelaksanaan (SP I-IV) Keperawatan dalam Membantu Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Halusinasi: Studi Literature. . <https://respository.stikeswiramedika.ac.id>.
- Mashudi, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Skizofrenia*. In N. Kholis & M. B. Muvid (Eds.), *Asuhan Keperawatan Skizofrenia* (1st ed.). Global Aksara Pres. .
- Nasikha, R. (2020). Analisis Efektivitas Penggunaan Obat Antipsikotik Tipikal dan Atipikal Pada Pasien Skizofrenia. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. .
- Nidya Putri, J. A. (2022). Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Penderita Skizofrenia Dengan Masalah Isolasi Sosial Menggunakan Terapi Generalis Sp 1-4 : Studi Kasus . *Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Sari Mutiara Indonesia*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.): Salemba Medika.
- Papilaya, J. O. (2019). Dinamika Psikologis Pasien Skizofrenia Residual Laporan Kasus. *Molucca Media*, Volume 12, Number 2.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesi*. (1st ed.). : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. .
- Putri, F. M. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Resiko Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta . *[Universitas Muhammadiyah Ponorogo]* , <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>.
- Quardona, M. A. (2019). Dukungan Emosional dan Instrumental dengan Interaksi Sosial pada Pasien Isolasi Sosial . *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* , Vol. 8 No.2 Juni .
- Rani Kawati Damanika, J. A. (2020). Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi sosial. *Rani K.D., Jek A. P., Licy W.M. / Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* , Vol.11 No.2.226-235 .

- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374> .
- Samiaji, m. i. (2021). The Effectiveness of Drawing Occupation Therapy on the Ability to Control Hallucinations in Schizophrenia: Literature Review. *KnE Life Sciences*, , 635–641. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8737> .
- Shinta, D. A. (2019). PENGARUH TERAPI PERILAKU KOGNITIF TERHADAP KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA KLIEN ISOLASI SOSIAL DI PROVINSI BENGKULU . *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* , 83-90.
- Silaen, V. (2021). Literature Riview : Pengaruh Terapi Social Skill Training Terhadap Kemampuan Komunikasi Pada Pasien Isolasi Sosial . *Jurnal Borneo Cendekia*, Vol. 5 No. .
- Stuart, G. W. (2013). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. In *AJN, American Journal of Nursing*, (10th ed., Vol. 81, Issue 12). Elsevier. <https://doi.org/10.1097/00000446-198112000-00038>.
- Sulastri, H. S. (2023). *Buku Ajar Jiwa DIII Keperawatan*. Jakarta Selatan: Mahakrya Citra Utama.
- Utami, G. A. (2022). Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun . *Poltekkes Kemenkes Denpasar*. .
- WHO. (2022). World Mental Health Report: Transforming Mental Health For All. In World Health Organization (Ed.). *The BMJ. World Health Organization (WHO)*, <https://doi.org/10.1136/bmj.o1593> .



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II - Jl. Bendaungan Sitiro No. 188-A Tlp. (0341) 551149 - Pst. (109)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal _____ pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini:

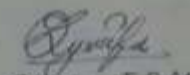
Nama : Anni Farida
 NIM : 202210461011013
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Studi Kasus: Manajemen Isolasi Sosial dan Terapi Perilaku Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Ny. A Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

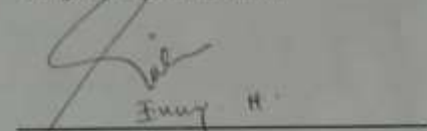
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	16%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners


 Olyvia FOM

Malang, 31-8-2023
 Petugas pengecek plagiasi


 Emy H.

