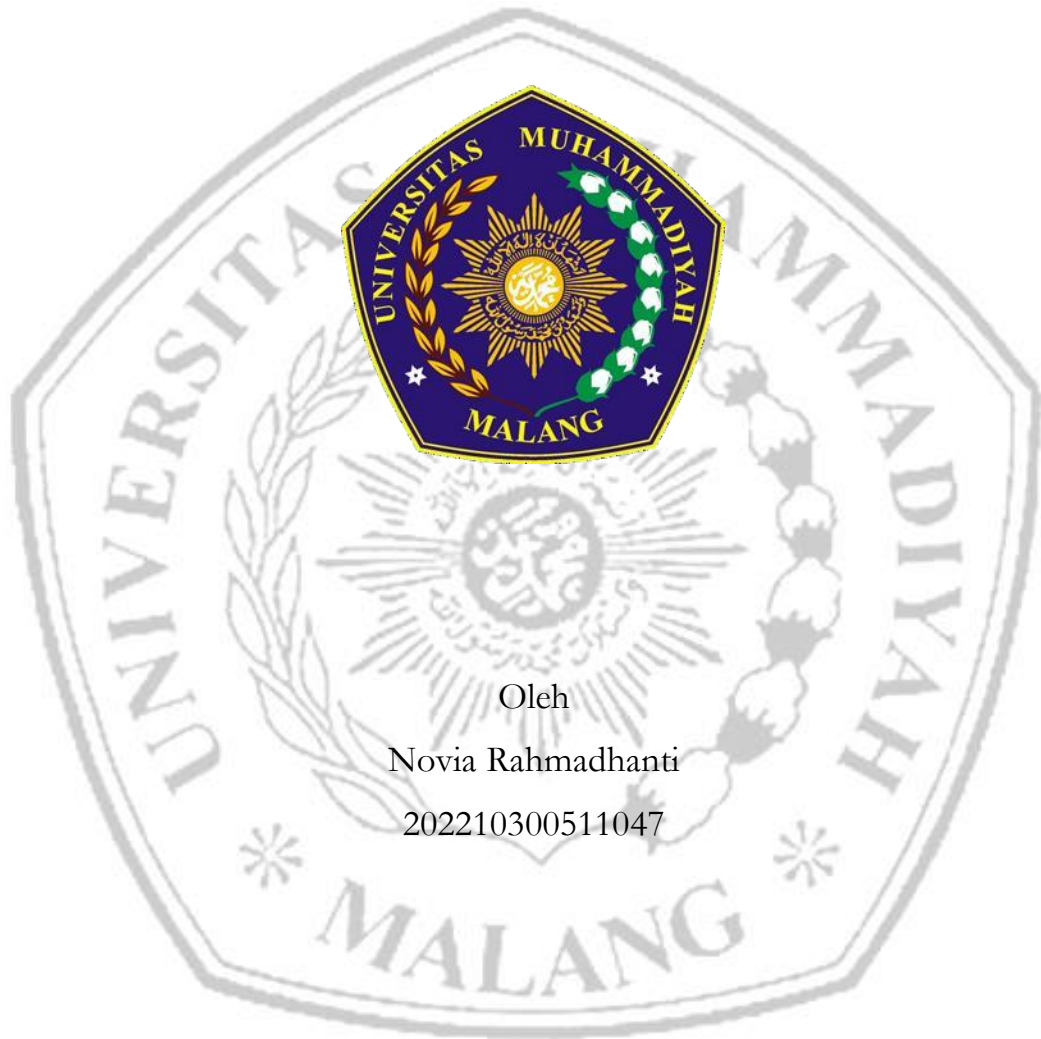


Gambaran Gaya Hidup Klien Hipertensi  
Pada Ny. L di Desa Bendo Kabupaten Blitar

Karya Tulis Ilmiah



Oleh  
Novia Rahmadhanti  
202210300511047

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024

Gambaran Gaya Hidup Klien Hipertensi  
Pada Ny. L di Desa Bendo Kabupaten Blitar

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

Novia Rahmadhanti

NIM : 202210300511047

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Gambaran Gaya Hidup Klien Hipertensi

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

Novia Rahmadhami

NIM : 202210300511047

Menyetujui

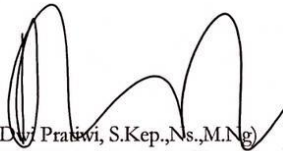
Malang, 15 Januari 2025

Dosen Pembimbing



(Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si)  
NIP.UMM : 11218030633

Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Vokasi  
Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Ng)  
NIP.UMM : 11408040455

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### GAMBARAN GAYA HIDUP KLIEN HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama: **Novia Rahmadhanti**  
NIM: **202210300511047**  
Jurusan: **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 15 Januari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji:

Penguji I: **Faqih Ruhyanudih M.Kep.Sp.Kep.MB**

Penguji II: **Nur Aini S.Kep.,Ns.,M.Kep**

Penguji III: **Erma Wahyu Mashfufa S.Kep.,Ns.,M.Si**

Pekan:

Ketua Program Studi,

**Dr. Lailis Syafaah, M.T.Si**

**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Ng**





## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan di bawah ini,

NAMA : Novia Rahmadhanti

NIM : 202210300511047

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir,

JUDUL : GAMBARAN GAYA HIDUP KLIEN HIPERTENSI

PEMBIMBING : Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 30 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Novia Rahmadhanti

NIM : 202210300511047

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novia Rahmadhanti  
NIM : 202210300511047  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Vokasi  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Gambaran Gaya Hidup Klien Hipertensi**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas Karya Tulis Ilmiah saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 30 Desember 2024

Yang menyatakan,

  
Novia Rahmadhanti

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan "Alhamdulillah", saya panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas karunia dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ilmiah dengan judul " Gambaran Gaya Hidup Klien Hipertensi Pada Ny. L di Desa Bendo Kabupaten Blitar ". Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis telah menempuh perjalanan yang cukup panjang dalam menyusun karya tulis ilmiah ini dan mengalami banyak kendala dalam proses penyusunannya, namun dengan izin Allah SWT, akhirnya karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Segala puji bagi Allah SWT. Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas hidayah dan rahmat-Nya yang tak terhingga sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Tulus Winarsunu, M.Si, Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas dukungan dan bimbingannya.
3. Saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg, Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingan dan dukungannya.
4. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Erma Wahyu Mashfufa , S. Kep., Ns., M.Si atas bimbingan, arahan, dan dukungannya yang luar biasa selama penulisan karya ilmiah ini. Perjalanan akademis saya sangat terbantu oleh ibu.

5. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh dosen Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang atas ilmu dan dukungannya.
6. Kepada superhero saya yaitu ayah saya sendiri Mujianto , Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis , beliau tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan ini . Namun beliau mampu mendidik penulis yang telah memotivasi dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi kasus karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada pintu surga saya yaitu Mama saya Titik Sulisetyaningsih yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang yang sangat besar kepada saya dengan penuh cinta dan selalu memotivasi serta telah mendoakan saya tidak ada hentinya hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman dekat saya yaitu Yulia Ayu Firnanda , Oktavia Dwi Putri Prinanta, Lintang Cahyaning Margi saya mengucapkan terima kasih kepada partner teman saya yang selalu setia di sisi penulis. Terima kasih atas dukungan, perhatian, dan semangat positif Anda yang tiada henti. Saya juga sangat mengapresiasi dorongan dan saran-saran berharga yang sangat membantu terutama ketika saya sedang merasa terpuruk di sepanjang perjalanan pendidikan serta penyelesaian tugas akhir ini.
9. Saya mengucapkan terimakasih kepada keluarga pasien yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta kesediaan untuk berbagi pengalaman mereka.
10. Dan yang terakhir “Novia Rahmadhanti ” untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah memilih untuk terus berjuang dan memiliki diri hingga sejauh ini, meski sering kali saya merasa putus asa ketika hasilnya tidak sesuai harapan. Namun,

saya ingin mengucapkan terima kasih karena telah menjadi seseorang yang tidak pernah lelah dan terus menghadapi tantangan. Saya bersyukur karena saya bertekad untuk tidak menyerah apapun kesulitan yang saya hadapi dalam proses penulisan tugas akhir ini, dan pada akhirnya saya dapat menyelesaikannya dengan sukses dan maksimal. Ini merupakan pencapaian yang patut saya banggakan. Semoga saya selalu bahagia dimanapun kamu berada. Rayakan perjalanan ini terlepas dari segala kekurangan dan kelebihan.

Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat atas dukungan dan doanya. Semoga Allah SWT membalas penulis atas segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepadanya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat. Semoga Allah SWT selalu melindungi kita semua. Aamiin.

Malang , 30 Desember 2024

( Novia Rahmadhanti )

## DAFTAR TABEL

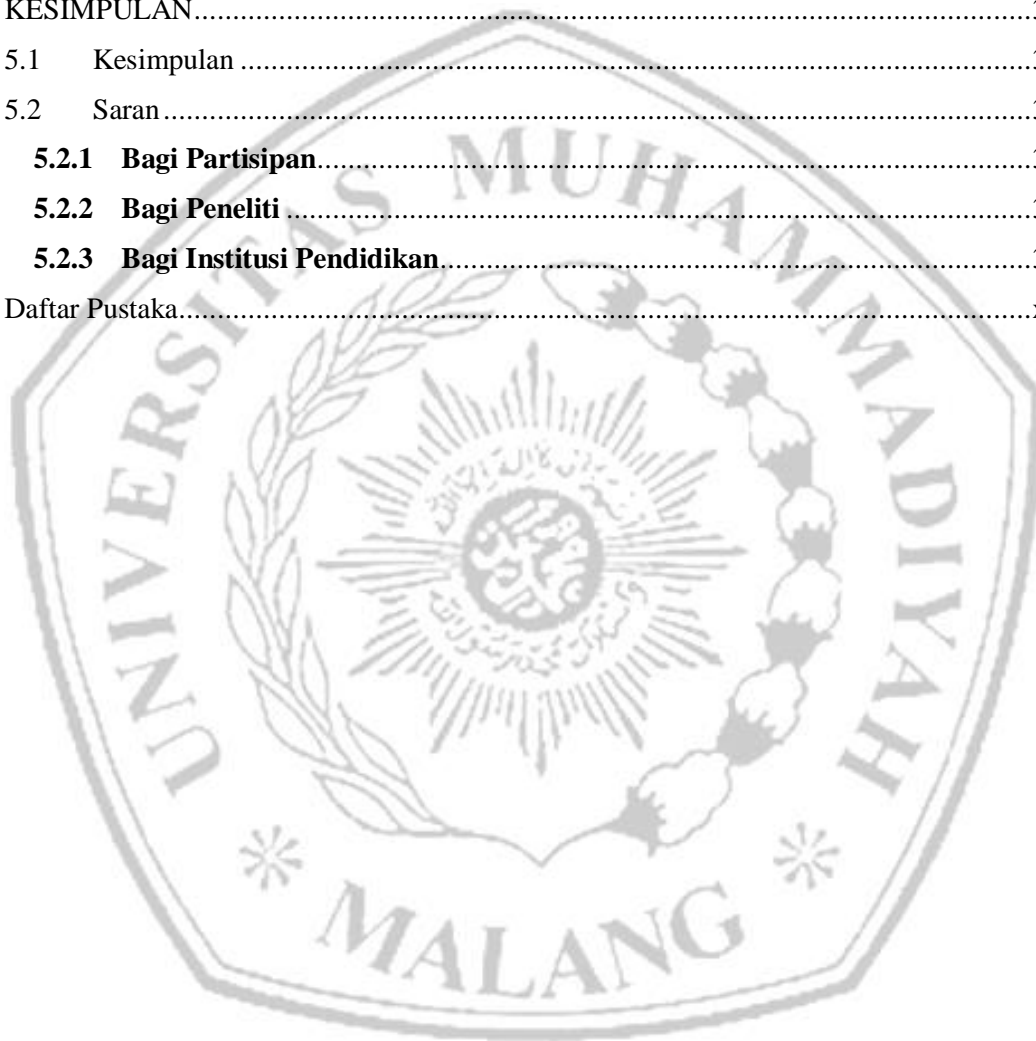
Tabel 4. 1 Informasi Data Partisipan.....	26
Tabel 4. 2 Analisa Data Penelitian .....	28



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT .....	xx
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	4
<b>1.4 Manfaat Peneliti</b> .....	4
<b>1.4.1 Bagi Pasien</b> .....	4
<b>1.4.2 Bagi Perawat</b> .....	4
<b>1.4.3 Bagi Lembaga</b> .....	4
BAB II.....	5
Tinjauan Pustaka.....	5
<b>2.1 Pengertian Gaya Hidup</b> .....	5
<b>2.2 Konsep Hipertensi</b> .....	14
BAB III.....	19
METODE STUDI KASUS.....	19
<b>3.1 Desain Penelitian</b> .....	19
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	19
<b>3.3 Setting Penelitian</b> .....	20
<b>3.4 Subjek Penelitian / Partisipan</b> .....	20
<b>3.5 Metode Pengumpulan Data</b> .....	21
<b>3.6 Uji Keabsahan Data</b> .....	22
<b>3.7 Metode Analisis Data</b> .....	23
<b>3.8 Etika Penelitian</b> .....	24
BAB IV .....	26
Hasil Dan Pembahasan.....	26

<b>4.1 Hasil Penelitian</b> .....	26
<b>4.1.1 Partisipan Pertama</b> .....	26
<b>4.1.2 Partisipan Kedua</b> .....	27
<b>4.1.3 Partisipan Ketiga</b> .....	27
<b>4.2 Hasil Penelitian</b> .....	28
<b>4.3 Pembahasan</b> .....	32
BAB V .....	38
KESIMPULAN .....	38
5.1 Kesimpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
<b>5.2.1 Bagi Partisipan</b> .....	39
<b>5.2.2 Bagi Peneliti</b> .....	39
<b>5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan</b> .....	39
Daftar Pustaka .....	xv



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	41
Lampiran 2 Transkrip Wawancara partisipan 1.....	43
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Partisipan 2.....	51
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 3.....	59
Lampiran 5 Hasil Analisa Data.....	65
Lampiran 6 Dokumentasi Wawancara.....	69
Lampiran 7 Informed Consent.....	71
Lampiran 8 Kebersediaan Pembimbing KTI.....	74
Lampiran 9 Lembar ACC Judul Karya Tulis Ilmiah.....	75
Lampiran 10 Konsultasi Bimbingan.....	76
Lampiran 11 Hasil Deteksi Plagiasi.....	77



## Daftar Pustaka

- Access, O. (2024). *Open Access*. 7(3), 637–647.
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 53–64. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v1i2.360>
- Hasanudin. (2018). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH TLOGOSURYO KELURAHAN TLOGOMAS KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG. In *Nursing News* (Vol. 3, Issue 1).
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Arindari, D. R., Puspita, R., Studi, P., Keperawatan, I., Siti, S., Palembang, K., & Kebidanan, D.-I. (n.d.). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS ARIODILLAH.
- Blumenthal, J. A., Smith, P. J., Mabe, S., Hinderliter, A., Craighead, L., Watkins, L. L., Ingle, K., Tyson, C. C., Lin, P. H., Kraus, W. E., Liao, L., & Sherwood, A. (2024). Effects of Lifestyle Modification on Psychosocial Function in Patients with Resistant Hypertension: SECONDARY OUTCOMES from the TRIUMPH RANDOMIZED CLINICAL TRIAL. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 44(1), 64–70. <https://doi.org/10.1097/HCR.0000000000000801>
- Filippou, C. D., Tsioufis, C. P., Thomopoulos, C. G., Mihos, C. C., Dimitriadis, K. S., Sotiropoulou, L. I., Chrysochoou, C., Nihoyannopoulos, P. I., & Tousoulis, D. M. (2020). *Nmaa041.Pdf*. 1150–1160.
- Gangguan, H., Tidur, P., Hipertensi, D., Lansia, P., Madeira, A., Wiyono, J., Ariani, N. L., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., Program, D., Keperawatan, S., & Malang, P. K. (2019). HUBUNGAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN HIPETENSI PADA LANSIA. In *Nursing News* (Vol. 4, Issue 1).
- Islam, U., & Muhammad, K. (2016). GAYA HIDUP SEHAT MENCEGAH PENYAKIT HIPERTENSI *Khairul Anam*. 3(2), 97–102.
- JASMINE, K. (2014). 濟無 No Title No Title No Title. *Penambahan Natrium Benzotat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 29–34.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Martins, L. C. G., Lopes, M. V. de O., Diniz, C. M., Matos, N. C., Magalhães, L. de C., & Furtado, M. A. (2021). Clinical indicators and aetiological factors of sedentary lifestyle in patients with arterial hypertension. *Journal of Clinical Nursing*, 30(21–22), 3330–3341. <https://doi.org/10.1111/jocn.15845>
- Masto, N., & Wijayaningsi, K. S. (2024). KOTA MAKASSAR. 4, 24–30.

- Mesquita Bastos, J. (2019). The importance of lifestyle in the hypertensive patient on medication. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 38(10), 707–708. <https://doi.org/10.1016/j.repc.2019.12.002>
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Febriyanti, F. A., & Rusmariansa, A. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Pengaruh Jalan Kaki di Pagi Hari terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi : Literature Review. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2021.
- Ningtyas, M. (2014). Penerapan Metode Laba Kotor Unt. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51.
- Nurjanah, N., & Indrawati, V. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Tidur Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia 40-60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 8(1), 50–57. <https://doi.org/10.37887/jimkesmas.v8i1.32135>
- Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture Journal*, 1(1), 49–61.
- Ozemek, C., Laddu, D. R., Arena, R., & Lavie, C. J. (2018). The role of diet for prevention and management of hypertension. *Current Opinion in Cardiology*, 33(4), 388–393. <https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000532>
- Ozemek, C., Tiwari, S., Sabbahi, A., Carbone, S., & Lavie, C. J. (2020). Impact of therapeutic lifestyle changes in resistant hypertension. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 63(1), 4–9. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2019.11.012>
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). 濟無No Title No Title No Title. *Journal GEEJ*, 7(2), 16–23.
- Rokhmat, A., Susanto, A., Rosmiati, D., & Cahyani, F. (2024). *FEBCOMS : Jurnal Pengabdian Masyarakat FEBCOMS : Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(1), 1–6.
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Setiasih, S. (2024). *Pendampingan Keluarga terhadap Penderita Hipertensi Manajemen Diet Dietary Approach Stop Hypertension (DASH) Melalui Family Support for Hypertension Sufferers Through Diet Management a*. 4(03), 208–214.
- Shamsi, S. A., Salehzadeh, M., Ghavami, H., Asl, R. G., & Vatani, K. K. (2021). Impact of lifestyle interventions on reducing dietary sodium intake and blood pressure in patients with hypertension: A randomized controlled trial. *Turk Kardiyoloji Dernegi Arsivi*, 49(2), 143–150. <https://doi.org/10.5543/tkda.2021.81669>
- Silitonga, C. R., Ginting, F., & Simorangkir, L. (2023). Overview of Lifestyle in Hypertension Sufferers at Exemplary Community Health Centers in 2022. *Jurnal Eduhealth*, 14(01).
- Sulistyarini, R. I., Aldino, A., Adha, A., & Maulina, N. P. (2023). *Pelatihan Manajemen Stres Untuk Kesejahteraan*. 15, 165–176.

- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Utami, R. P. (2021). Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 8. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.11002>
- Utara, I. S., Penelitian, A., Indah, N., Dilla, R., Susanti, N., Andini, Z., Al, F., Marpaung, H., Fakultas, M., Masyarakat, K., Islam, U., Sumatera, N., Serdang, D., Fakultas, D., Masyarakat, K., Islam, U., Sumatera, N., Artikel, H., Kunci, K., ... Dilla, R. (2024). Hubungan perilaku merokok dengan hipertensi pada usia produktif *the relationship between smoking behavior and hypertension in productive age*. 23(2), 298–306.
- Vay-demouy, J., Lelong, H., Neudorff, P., Amélie, B., Md, G., Grave, C., Phd, V. O., & Blacher, J. (2022). *Machine Translated by Google Kurangnya penggunaan rekomendasi gaya hidup dalam manajemen hipertensi di Prancis : Studi Esteban Abstrak Machine Translated by Google*. 1266–1275.
- Vay-Demouy, J., Lelong, H., Neudorff, P., Gabet, A., Grave, C., Blacher, J., & Olié, V. (2022). Underuse of lifestyle recommendations in hypertension management in France: The Esteban study. *Journal of Clinical Hypertension*, 24(10), 1266–1275. <https://doi.org/10.1111/jch.14576>
- Wahyu Adi Arbianto, & Prasanti Adriani. (2023). Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Gangguan Pola Tidur Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Ventilator*, 1(4), 170–176. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.683>
- Wang, Y., Liu, Y., Liu, L., Hong, L., & Chen, H. (2023). Comparative Analysis of Hypertension Guidelines: Unveiling Consensus and Discrepancies in Lifestyle Modifications for Blood Pressure Control. *Cardiology Research and Practice*, 2023. <https://doi.org/10.1155/2023/5586403>
- Wani, R. T., Khader, K., & Udawat, P. (2023). Behavioral Interventions in Hypertension: A Lifestyle Medicine Approach. *Indian Journal of Public Health*, 67(5), 35–40. [https://doi.org/10.4103/ijph.ijph\\_672\\_23](https://doi.org/10.4103/ijph.ijph_672_23)
- Waruwu, M. (2024). Pendekatan Penelitian Kualitatif: Konsep, Prosedur, Kelebihan dan Peran di Bidang Pendidikan. *Afeksi: Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 5(2), 198–211. <https://doi.org/10.59698/afeksi.v5i2.236>
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 7 Januari 2025, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :

Nama : Novia Rahmadhanti  
Nim : 202210300511047  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Klien Hipertensi  
Bidang Minat : Komunitas  
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	0

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 7 Januari 2025

Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I  
Jl. Baniung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

Kampus III  
Jl. Raya Tiogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id