

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini peneliti memaparkan berbagai data yang merupakan hasil dari wawancara dari partisipan dan validasi data yang dilaksanakan pada tanggal 29 Oktober 2024 dan 10 November 2024 mengenai **“Upaya Keluarga dalam Merawat Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi”**

4.1 Informasi Umum Partisipan

Berikut adalah penjelasan mengenai informasi umum terkait dengan para partisipan:

No	Nama	Partisipan	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Status
1	Ny.b	p	perempuan	25	SMA	Karyawan swasta	pasien
2	Tn.t	P1	Laki-laki	26	SMA	Karyawan swasta	Suami
3	Tn.a	P2	Laki-laki	23	SMA	Karyawan swasta	Adik dari suami
4	Ny.i	P3	perempuan	21	SMA	Karyawan swasta	Adik dari pasien

4.1.1 Partisipan Pertama

Partisipan pertama adalah Ny. B perempuan berusia 25 tahun. Riwayat Pendidikan terakhir yaitu SMA. Ny B merupakan subjek utama penelitian dikarenakan pasien mengalami hipertensi sejak kehamilannya berlangsung. Ny B pada 17 April 2025 namun saat pemeriksaan dengan bidan pada tanggal 8 November 2024 tekanan darah 160/90. Disarankan agar untuk mengontrol tekanan darah dan menjaga pola makanan.

4.1.2 Partisipan Kedua

Partisipan pertama adalah Tn. T laki-laki berusia 26 tahun. Riwayat Pendidikan terakhir yaitu SMA. Tn. T merupakan subjek utama penelitian dikarenakan Tn. T merupakan suami dari Ny. B yang sedang dalam masa kehamilan dan mengalami hipertensi dengan TD 160/90.

4.1.3 Partisipan Ketiga

Partisipan kedua, Tn. A, adalah seorang pria berusia 23 tahun. Riwayat pendidikan di tingkat SMA dan bekerja sebagai wiraswasta, P2 dipilih karena Tn. A sebagai ipar dan beliau cukup mengerti bagaimana pola hidup Ny. B dikarenakan tinggal dalam satu rumah

4.1.4 Partisipan Keempat

Partisipan ketiga adalah Ny. I perempuan berusia 21 tahun. Riwayat Pendidikan SMA. Partisipan ketiga dipilih dikarenakan Ny. I sebagai adik kandung dari Ny. B yang cukup mengetahui mengenai kondisi Ny. B sebagai kakak kandungnya.

4.2 Tabel Hasil Penelitian

No	Sub no	Pernyataan	kata kunci	Sub tema	tema
1	a	<p>P1: <i>“Ya seperti mencukupi makanan-makanan sehat seperti protein, serat dan makanan sehat lainnya”</i></p> <p>P2: <i>“boleh ngasih vitaminvitamin tambahan sama susu ibu hamil”</i></p> <p>P3: <i>“iya mas kadang-kadang saya juga memberikan”</i> P3: <i>“buah mas”</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Protein • Makanan sehat • Vitaminvitamin • Susu ibu hamil • Memberikan buah 	<p>Keluarga</p> <p>mencukupi</p> <p>kebutuhan</p> <p>nutrisi</p>	<p>upaya</p> <p>prefentif</p> <p>dalam</p> <p>menyediakan</p> <p>makan sehat</p>
2	b	<p>P1: <i>”Mengajak mas”</i></p> <p>P1: <i>”Ya, jalan-jalan pagi itu.”</i></p> <p>P2: <i>”iya nemenin senam ibu hamil”</i></p> <p>P2: <i>”kayak yoga yang duduk bersila terus tangannya diangkat ke atas gitu-gitu aja”</i></p> <p>P3: <i>”oh kadang-biasanya lari santai mas lari santai aja mas”</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengajak jalan-jalan • Menemani senam hamil • Lari santai • Yoga 	<p>Dukungan</p> <p>keluarga</p> <p>dalam</p> <p>melakukan</p> <p>aktivitas fisik</p>	<p>upaya</p> <p>promotive</p> <p>dalam</p> <p>Mengajak ibu</p> <p>melakukan</p> <p>olahraga</p>

3	c	<p>P1: ”<i>ya sering mengingatkan juga sih</i>”</p> <p>P2: ”<i>Sudah terbiasa mandiri diingatkan suaminya sendiri.</i>”</p> <p>P3: ”<i>Kadang-kadang. Mas</i>”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengingatkan • Diingatkan suami • Kadang-kadang 	<p>Keluarga memantau jadwal mengonsumsi obat</p>	<p>upaya kuratif dalam Mengingatkan ibu untuk minum obat sesuai jadwal</p>
4	d	<p>P1: ”<i>Ya pola tidurnya itu jam 9 sampai setengah 10 itu sudah saya suruh tidur jam segitu</i>”</p> <p>P2: ”<i>Kalau tidurnya sih kalau pas saya nggak lembur ya dia jam 9 udah tidur, di kamar ya tapi kan paling masih HP-an kalau saya pulang ya jarang tahu dia tidurnya jam setahu saya sih jam 9</i>”</p> <p>P3: ”<i>Jam 9, Jam 10.</i>”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suruh tidur • Jam 9 tidur 	<p>Keluarga memantau pola tidur ibu hamil dengan hipertensi</p>	<p>upaya rehabilitatif dalam Memberikan istirahat yang cukup</p>

5	d	<p>P1: ”ya seperti sering <i>medical check up</i> dan <i>ya intinya makan makanan yang bergisi gitu loh mas bergisi?</i>”</p> <p>P2: ”Kalau yang saya <i>tabu sih dia tiap bulan sama suaminya ke obgyn mengontrol Berat bayi dan kesehatannya tensinya, tapi kalau tensi kan dia udab punya, kadang di deskri,</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Medical check-up</i> • Sama suami ke <i>obgyn</i> • Melihat berolahraga 	<p>Keluarga peduli tentang kesehatan ibu hamil dengan hipertensi</p>	<p>Upaya kuratif dalam Mengontrol ibu hamil ke dokter</p>
		<p><i>terus makan makanannya itu lebih banyak sayur, daging, buah dan yang protein-protein yang lain sama mungkin dia rajin yoga ibu hamil itu sama yang melancarkan kelahirannya?</i>”</p> <p>P2: ”<i>happy sih dia seneng karena orangnya juga ya rajin aja dia suka mendengarkan saran-saran?</i>”</p>			

		<p>P3: ”Biasanya saya melibat kakak saya olabraga sendiri mas Ketika saya libur kerja dan sering kakak saya itu makan buah-buahan”</p>			
--	--	--	--	--	--

