

**UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT IBU HAMIL YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH:**

**TAUFIK HIDAYAT**

**202210300511027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS VOKASI**

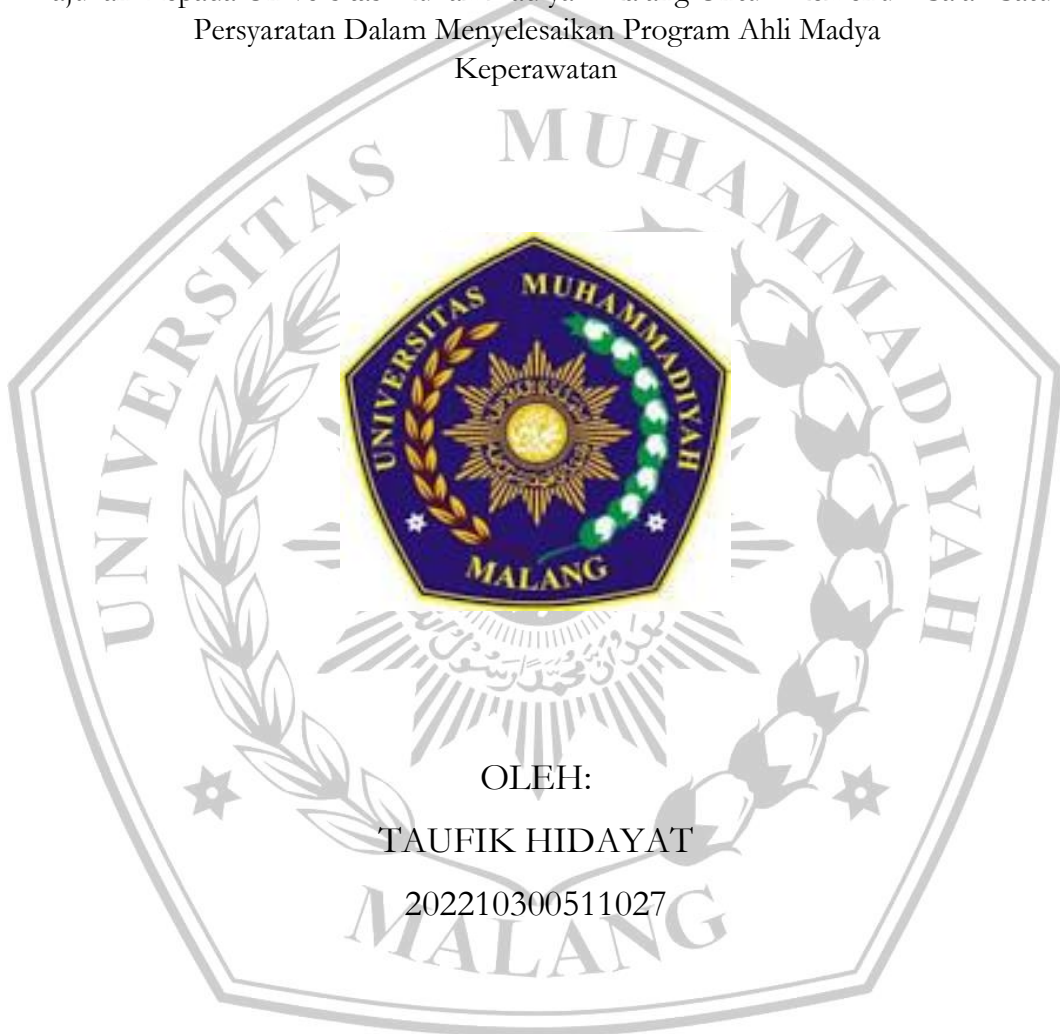
**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2024**

**UPAYA KELUARGA DALAM MERAWATIBU HAMIL YANG  
MENGALAMI HIPERTENSI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya  
Keperawatan



**OLEH:**

**TAUFIK HIDAYAT**

**202210300511027**

**PROGRAM DIPLOMA-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Upaya Keluarga Dalam Merawat Ibu Hamil Yang Mengalami  
Hipertensi

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

Taufik Hidayat

NIM: 202210300511040

Menyetujui

Malang, 12 Januari 2025

Dosen Pembimbing



(Henny Dwi Susanti, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D)

NIP.UMM/NIDN :0704018001

Ketua Program studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Susanti, Ns., MKep., Sp. Kep. Mat., Ph.D)

NIP. UMM/NIDN:0704018001

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT IBU HAMIL YANG MENGALAMI HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Taufik Hidayat**

NIM : **202210300511040**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 14 Januari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Mat**

Penguji II : **Ika Rizki Anggraini, S.Kep., Ns., M.KP**

Penguji III : **Henny Dwi Susanti, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D**

Ketua Program Studi,



**Dr. Tr. Lailis Syafaah, M.T.**

**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Taufik Hidayat

NIM : 202210300511040

Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul Skripsi : Upaya keluarga dalam Merawat Ibu Hamil yang Mengalami hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 10 November 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Taufik Hidayat

202210300511040

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, MT. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku Kaprodi D-III Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji 1 saya yang telah memberikan waktu serta arahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 2 saya yang telah memberikan waktu serta arahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Henny Dwi Susanti, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku Dosen Pembimbing saya yang telah memberikan pengarahan dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan doa dan dukungan. Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari ALLAH SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua.

Malang

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>7</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Hipertensi dalam Kehamilan.....	9
2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.3 Tanda Gejala Hipertensi pada Ibu Hamil .....	12
2.4 Etiologi Hipertensi Pada Ibu Hamil .....	13
2.5 Upaya Keluarga dalam Kesehatan Ibu Hamil .....	19
2.6 Edukasi dan Konseling Keluarga .....	21
<b>BAB III METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3 Setting Penelitian .....	28
3.4 Subjek Penelitian .....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	29
3.6 Metode Uji Validitas Data.....	31
3.7 Metode Analisis Data .....	32
3.8 Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	35
4.2 Tabel Hasil Penelitian .....	37
4.3 Tabel Analisa Hasil Penelitian .....	41
4.4 Pembahasan.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>ix</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Ginting, A., Sihaloho, E., Ristiani, R., Sinulingga, Y. F., & Rizki, H. (2024). Analisis Perilaku Pencegahan Eklampsia pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 187–194. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v9i3.410>
- Indriyani, D., Yunitasari, E., & Efendi, F. (2025). *Development of a family support model to reduce preeclampsia through antenatal care*. 20(1), 66–74.
- Kartini, K., Rosyanti, L., Fatmawati, F., Fathurrahman, T., Usnia, U., & Hikmandayani, H. (2023). Risalah Kebijakan Intervensi Berbasis Masyarakat pada Pengendalian Hipertensi dalam Kehamilan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), e1188. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.1188>
- Khairani, N., & Pratiwi, C. S. (2023). *Distress psikologis pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional : Scoping review*. 7(1), 43–55.
- Masjoudi, M., Khazaeian, S., Malekzadeh, S., & Kazemi, A. F. (2022). Health - promoting behaviors and intermediary social determinants of health in low and high - risk pregnant women : an unmatched case - control study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04784-y>
- Sekarini, N. N. A. D., Putu Irma Pratiwi, & Anjar Triastuti. (2023). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Dalam Kehamilan (Hdk) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I. *Jurnal Widya Laksana*, 12(1), 159–166. <https://doi.org/10.23887/jwl.v12i1.52252>
- Tumkaya, M. N., Sen, S., & Eroglu, K. (2025). The Effect of Nursing Interventions in Women With Gestational Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nursing and Health Sciences*, 27(1). <https://doi.org/10.1111/nhs.70074>



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

### DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 9 januari 2025, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : TAUFIK HIDAYAT  
Nim : 202210300511040  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : Upaya Keluarga Dalam Ibu Hamil Yang Mengalami Hipertensi  
Bidang Minat : Maternitas  
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI  
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	0

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 9 januari 2025

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I  
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 252 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

Kampus II  
Jl. Bendungan Sutarni No. 188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 000

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id