

**PENGALAMAN PASIEN DENGAN *REUMATOID ARTHRITIS***



Oleh:

**FERY ARDIYANSYAH**

NIM: 202210300511027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2024**

# **PENGALAMAN PASIEN DENGAN *REUMATOID ARTHRITIS***

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**FERY ARDIYANSYAH**

NIM: 202210300511027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS MUHAMADIYAH MALANG**

**TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Pengalaman Pasien Dengan *Reumatoid Arthritis*

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

FERY ARDIYANSYAH

NIM: 202210300511027

Menyetujui

Malang,

Dosen Pembimbing



(Faqih Ruhyauddin, M. Kep., Sp. Kep.MB)

NIP. UMM/NIDN: 11203090391/0723097503

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng)

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

**Pengalaman Pasien dengan Rheumatoid Arthritis**


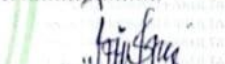
Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Fery Ardiyansyah  
NIM : 202210300511027  
Jurusan : D3 Keperawatan

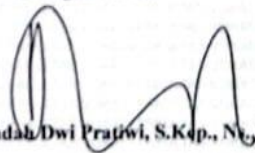
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 14 Januari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Universitas Muhammadiyah Malang.

**Susunan Tim Penguji :**

- Penguji I : Zaqqi Ubaidillah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Sp.Kep.MB
- Penguji II : Titik Agustyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
- Penguji III : Faqih Rubyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB

1.   
2.   
3. 

  
**Dr. Ir. Lailis Syafaah, M.T.**

Ketua Program Studi,  
  
**Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng**



# SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fery Ardiyansyah

NIM : 202210300511027

Program Studi: D3 Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul KTI : Pengalaman Pasien Dengan *Rheumatoid Arthritis*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemungkinan hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya **bersedia** menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,

  
METERAI  
TEMPEL  
813CFANX093671345  
Fery Ardiyansyah.

202210300511027

## KATA PEGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengalaman Pasien Dengan *Reumatoid Arthritis*”. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Lailis Syafa'ah, MT., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanuddin, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Zaqqi Ubaidillah, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya menyempurnakan hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Titik Agustyaningsih, S. Kep, Ns, M.Kep. yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya menyempurnakan hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan doa dan dukungan. Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari ALLAH SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari ALLAH SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, Desember 2024

Fery Ardiansyah



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PEGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL .....	xi
LAMPIRAN.....	31
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Institusi.....	4
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori .....	6

2.1.2 Etiologi <i>Reumatoid Arthritis</i> .....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis <i>Reumatoid Arthritis</i> .....	8
2.1.4 Penatalaksanaan <i>Reumatoid Arthritis</i> .....	6
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang <i>Reumatoid Arthritis</i> .....	7
<b>BAB III</b> .....	11
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	11
3.1 Desain Penelitian .....	11
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
3.3 Seting Penelitian .....	11
3.4 Subjek Penelitian .....	12
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	12
3.6 Metode Uji Keabsahan.....	13
3.7 Metode Analisis Data.....	11
3.8 Etika Penelitian .....	12
<b>BAB IV</b> .....	17
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	17
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	17
4.2 Hasil Penelitian .....	18
4.3 Pembahasan .....	18
<b>BAB V</b> .....	29

PENUTUP.....	29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	32
LAMPIRAN .....	36



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Infomasi Umum Partisipan .....	17
Tabel 4. 2 Hasil Penelitian.....	18



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip wawancara partisipan 1.....	36
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Pasrtisipan 2.....	38
Lampiran 3Transkrip Partisipan Pasien 3 .....	37
Lampiran 4 Dokumentasi .....	38



## DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, A., Parisma, W. I., Huryah, F., Ilmu, F., Universitas, K., & Sina, I. (2024). Kesehatan Ibnu Sina Pengaruh Senam Rematik Terhadap Rentang Gerak Pasien Rheumatoid Arthritis Di Panti X Kota Batam. *Januari 2024* |, 5(ISSN), 2722–8102. <https://doi.org/10.3652/J-KIS>
- Augina, M. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 12).
- Aulia, A. W. D., Sena Wahyu Purwanza, & Lilis Sulistiya Nengrum. (2022). The Faktor Penyebab Kekambuhan *Reumatoid Arthritis* pada Lansia (55 – 85 Tahun). *Nursing Information Journal*, 1(2), 61–66. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.190>
- Ayu, S. M. T. & A. M. M. K. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan *Reumatoid Arthritis* oleh Penderita di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. *Repository.Ums.Ac.Id*. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/81376>
- Drg Wiworo Haryani, Mk., & Drh Idi Setyobroto, Mk. (2022). *Modul Modul Etika Penelitian Etika Penelitian* (M. T. K. Tedi Purnama, S.ST (ed.)). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto, A. (2021). Efektifitas Terapi Kompres Jahe dan Kompres Serai Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1). <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.218>

Febriansyah, D. C. (2023). *Pengalaman Pasien Dan Keluarga Dalam Menjalani Perawatan Penderita Hipertensi Studi pada pasien dengan Hipertensi kronis di desa Mlaten Kabupaten Pasuruan tahun 2023.*

Forgeron, P. A., Stinson, J., Birnie, K., Finley, G. A., Jordan, A., Qualter, P., Candido, L., Lamont, M., Bradley, C., Linkewich, D., Lowthian, T., McNally, S., Trehan, N., & Dick, B. (2024). The Influence of Loneliness on Pain Outcomes for Adolescents: A Cross-Sectional Survey. *Canadian Journal of Pain*, 8(1). <https://doi.org/10.1080/24740527.2024.2404615>

Foster, C. C., Macy, M. L., Simon, N. J., Stephen, R., Lehnig, K., Bohling, K., & Schinasi, D. A. (2020). Emergency Care Connect: Extending Pediatric Emergency Care Expertise to General Emergency Departments Through Telemedicine. In *Academic Pediatrics* (Vol. 20, Issue 5). <https://doi.org/10.1016/j.acap.2020.02.028>

Franceschini, C., Musetti, A., Zenesini, C., Palagini, L., Scarpelli, S., Quattropani, M. C., Lenzo, V., Freda, M. F., Lemmo, D., Vegni, E., Borghi, L., Saita, E., Cattivelli, R., De Gennaro, L., Plazzi, G., Riemann, D., & Castelnuovo, G. (2020). Poor sleep quality and its consequences on mental health during the COVID-19 lockdown in Italy. *Frontiers in Psychology*, 11, 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.574475>

Herwed Nelson, O., & Efarina Purwakarta, A. R. (2023). Penerapan Terapi Komplementer Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Untuk Menurunkan Skala Nyeri *Reumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Munjul Jaya Purwakarta. In *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah* (Vol. 3, Issue 1). <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>

- Hughes, E., Koenig, J. M., Lee, R. S., McDermott, K., Freilicher, T., & Pitcher, M. H. (2022). Pilot study assessing the effect of Fascial Manipulation on fascial densifications and associated pain. *European Journal of Translational Myology*, 32(1). <https://doi.org/10.4081/ejtm.2022.10369>
- Husak, A. J., & Bair, M. J. (2020). Chronic Pain and Sleep Disturbances: A Pragmatic Review of Their Relationships, Comorbidities, and Treatments. *Pain Medicine (United States)*, 21(6), 1142–1152. <https://doi.org/10.1093/pm/pnz343>
- Misbahul, G. (2022). *Efektivitas Kompres Hangat Jabe Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Reumatoid Arthritis Laporan Tugas Akhir*.
- Niam, M. F., Rumahlewang, E., Umiyati, H., Putu, N., Dewi, S., Atiningsih, S., Haryati, T., Magfiroh, I. S., Raden, I., Anggraini, R. P., Mamengko, S., Fathin, M., Septian, R., Mola, A. A., & Syaifudin, F. W. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif* (Widina Media Utama (ed.)). Widina Media Utama. [www.freepik.com](http://www.freepik.com)
- Nurhasan Agung Prabowo, dr., Sp.PD, M. K., Dr. Arief Nurudhin, dr, Sp.PD-KR, F., & Dr. Yulia Sari, S. Si, M. S. (2023). *Buku Referensi Sel Punca Messenkimal Pada Tatalaksana Reumatoid Arthritis*. Tahta Media Group.
- Nyoman Wahyu Pangi, N. A., & Kurniawati, D. (2023). *Studi Kejadian Efek Samping Pengobatan Rheumatoid Arthritis Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Ulin Study of Side Effects of Rheumatoid Arthritis Treatment in Outpatient Patients at Ulin Hospital*.

Putri, N. N. (2024). Analisis Faktor Risiko Terjadinya *Reumatoid Arthritis* Pada Lansia. *Eprints.Umm.Ac.Id*. <https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/8673>

Radu, A. F., & Bungau, S. G. (2021). Management of *Reumatoid Arthritis*: An overview. In *Cells* (Vol. 10, Issue 11). MDPI. <https://doi.org/10.3390/cells10112857>

Romão, V. C., & Fonseca, J. E. (2021). Etiology and Risk Factors for *Reumatoid Arthritis*: A State-of-the-Art Review. In *Frontiers in Medicine* (Vol. 8). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.689698>

Stangl, A. L., Atkins, K., Leddy, A. M., Sievwright, K. M., Sevelius, J. M., Lippman, S. A., Veras, M. A., Zamudio-Haas, S., Smith, M. K., Pachankis, J. E., Logie, C. H., Rao, D., Weiser, S., & Nyblade, L. (2022). What Do We Know About Interventions to Reduce Intersectional Stigma and Discrimination in the Context of HIV? A Systematic Review. *Stigma and Health*, 8(3). <https://doi.org/10.1037/sah0000414>

Vivi Yanti, S. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Nyeri Kronis: Dimensi Fisik Dan Dimensi Mental. *Jurnal Ners*, 7. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

Zhao, J., Wei, K., Chang, C., Xu, L., Jiang, P., Guo, S., Schrodi, S. J., & He, D. (2022). DNA Methylation of T Lymphocytes as a Therapeutic Target: Implications for *Reumatoid Arthritis* Etiology. In *Frontiers in Immunology* (Vol. 13). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2022.863703>



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



## DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

### DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

#### SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 18 desember 2024, pada karya tulis ilmia mahasiswa di bawah ini :

Nama : FERY ARDIYANSYAH  
Nim : 202210300511027  
Prodi : D-3 Keperawatan  
Judul KTI : Pengalaman Pasien Dengan Rheumatoid Arthritis  
Bidang Minat : KMB  
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah  
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI  
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	6

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 18 desember 2024

Ns Nurjila Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 562 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tigomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id