

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Ny. F 56 TAHUN  
DENGAN ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

Nama: Agustin Falentino

NIM: 202210461011084

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Ny. F 56 TAHUN DENGAN  
ISOLASI SOSIAL DI UPT BINA LARAS PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Profesi Keperawatan (NERS)  
pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Malang



**Disusun Oleh:**

**Nama: Agustin Falentino**

**NIM: 202210461011084**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. F 56 Tahun  
Dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Nama Lengkap : Agustin Falentino

Nim : 202210461011084

Jurusan : Program Studi Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah : Perum Graha Merjosari Asri Cluster Anggrek

Alamat Email : [201710420311197@webmail.umm.ac.id](mailto:201710420311197@webmail.umm.ac.id)

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : M. Ari Arfianto., M.Kep., Sp. Kep J

NIP UMM/NIDN : 1125088426

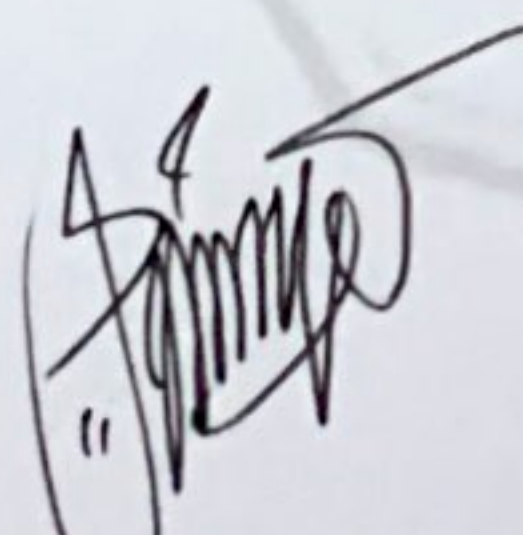
Menyetujui, Malang, 26 Agustus 2022


Ketua Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing

  
(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP.UMM. 11205080425

  
(M. Ari Arfianto., M.Kep., Sp. Kep J)  
NIP. UMM. 11205088426

## LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. F 56 TAHUN DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI UPT BINA LARAS PASURUAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Agustin Falentino

202210461011084

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal :  
dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar  
NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang

#### DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Sri Widowati, M.Kep

Penguji 2 : M. Rosyidul Ibad., S.Kep., Ns. M.Kep

Penguji 3 : M. Ari Arfianto., M.Kep., Sp.Kep J

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo M.Kep., Sp.Kom

NIP. UMM 112.0309.0405

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustin Falentino

NIM : 202210461011084

Program Studi : Program Studi Profesi NERS

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. F 56 Tahun Dengan Isolasi Sosial  
Di UPT Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Agustus 2023

Penulis,



Agustin Falentino

NIM. 202210461011084

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan tugas akhir KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. F 56 Tahun Dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan”. Kian adalah tahap awal dari memperoleh gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo M.Kep.,Sp.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Sunardi S.Kep. Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Malang
3. Bapak M. Ari Arfianto., M.Kep., Sp. Kep J selaku pembimbing saya yang telah memberikan arahan selama proses penyusunan kian
4. Kepala UPT Bina Laras Pasuruan yang sudah menyediakan lahan bagi kamu untuk membuat laporan ini
5. Kedua orangtua, keluarga besar, dan orang terdekat saya yang selalu memberikan dukungan secara moral, materil, spiritual dan motivasi yang tiada hentinya hingga saya dapat menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.

Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamin.

Malang, Agustus 2023

Penulis

## ABSTRAK

### Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. F 56 Tahun Dengan Isolasi Sosial Di UPT Bina Laras Pasuruan

Agustin Falentino <sup>1</sup>, M. Ari Arfianto <sup>2</sup>

[201710420311197@webmail.umm.ac.id](mailto:201710420311197@webmail.umm.ac.id)

**Pendahuluan :** Skizofrenia merupakan suatu gangguan jiwa berat yang bersifat berat dan kronis yang dapat menyerang 20 juta orang diseluruh dunia. Skizofrenia merupakan penyakit kronis, parah, dan melumpuhkan, 1 dari 5 penduduk mengalami gangguan jiwa, artinya 20% populasi di Indonesia mempunyai potensi-potensi masalah gangguan jiwa. Skizofrenia residual mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu berinteraksi atau mengalami isolasi sosial.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan studi kasus sesuai dengan proses keperawatan yaitu terdiri dari pengkajian, analisis data, intervensi keperawatan, implementasi serta evaluasi.

**Hasil :** Dari hasil Analisa data didapatkan 5 diagnosa keperawatan yang muncul yaitu, isolasi sosial, defisit perawatan diri, gangguan komunikasi verbal, gangguan memori, dan berduka. Dari 5 diagnosa keperawatan yang muncul, penulis fokus mengambil 2 diagnosa keperawatan utama yang aktual yaitu isolasi sosial dan defisit perawatan diri.

**Kesimpulan :** Dari penerapan SPTK (Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan) pada klien isolasi sosial mampu berinteraksi secara realita, klien juga mampu mandi dengan benar dan menggunakan pakaian rapi dan tidak berlapis-lapis.

**Kata Kunci :** Isolasi sosial, Asuhan Keperawatan, SPTK

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
  2. Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

## ABSTRACT

### Nursing Care Of Clients Mrs. F 56 Years With Social Isolation at UPT Bina Laras Pasuruan

Agustin Falentino <sup>1</sup>, M. Ari Arfianto <sup>2</sup>

[201710420311197@webmail.umm.ac.id](mailto:201710420311197@webmail.umm.ac.id)

**Pendahuluan** : Schizophrenia is a severe and chronic mental disorder that can affect 20 million people worldwide. Schizophrenia is a chronic, severe and disabling disease, 1 in 5 people has a mental disorder, meaning that 20% of the population in Indonesia has the potential for mental disorders. Residual schizophrenia has decreased or even completely unable to interact or experience social isolation.

**Metode** : The research method used in this research is using case studies in accordance with the nursing process which consists of assessment, data analysis, nursing intervention, implementation and evaluation.

**Hasil** : From the results of the data analysis, 5 nursing diagnoses emerged, namely social isolation, self-care deficit, verbal communication disorder, memory disorder, and thought process disorder. Of the 5 emerging nursing diagnoses, the authors focus on taking 2 actual main nursing diagnoses, namely social isolation and self-care deficit.

**Kesimpulan** : From the application of the SPTK (Nursing Action Implementation Strategy) on social isolation clients are able to interact in reality, clients are also able to shower properly and wear neat and non-layered clothing.

**Kata Kunci** : Social Isolation, Nursing Care, SPTK

- 
1. Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang
  2. Lecturer in the Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
<b>BAB II</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Skizofrenia	5
2.1.1. Definisi Skizofrenia	5
2.1.2. Etiologi Skizofrenia	5
2.1.3. Tanda Dan Gejala Skizofrenia	6
2.1.4. Klasifikasi Skizofrenia	8
2.1.5. Pengobatan Skizofrenia	9
2.2. Konsep Isolasi Sosial	10
2.2.1. Definisi Isolasi Sosial	10
2.2.2. Proses Terjadinya Isolasi Sosial	11
2.2.3 Tanda dan Gejala	14
2.2.4 Strategi Pelaksanaan Isolasi Sosial	15
<b>BAB III</b>	<b>17</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>17</b>
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	17

3.2.	Setting Penelitian	17
3.2.1.	Letak Tempat Penelitian	17
3.2.2.	Sarana dan Prasarana Tempat Penelitian	17
3.2.3.	Jumlah Pasien	18
3.3.	Subjek Penelitian	18
3.4.	Metode Pengumpulan Data	18
3.5.	Metode Analisa Data	19
3.6.	Etika Penelitian	19
<b>BAB IV</b>		<b>21</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		<b>21</b>
4.1	Hasil	21
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan ( <i>case description</i> )	21
4.2	Pembahasan	30
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan	30
4.2.2	Analisis Intervensi	32
4.2.3	Rekomendasi Intervensi/Terapi Lanjutan	34
<b>BAB V</b>		<b>36</b>
<b>PENUTUP</b>		<b>36</b>
5.1.	Kesimpulan	36
5.2	Saran	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>38</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisandy, W. (2022). Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Gangguan Isolasi Sosial. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), 54–68.
- Azijah, A. N. (2022). Asuhan Keperawatan Penerapan Komunikasi Terapeutik Pada Klien Isolasi Sosial Di Rsjs Dr Soerojo Magelang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5435–5444.
- Damanik, R. K., Amidos Pardede, J., & Warman Manalu, L. (2020). Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Interaksi Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 226.  
<https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.822>
- Davies. (2009). *ABC Kesehatan Mental*. EGC.
- Dewi, M. A. K., & Sukmayanti, L. M. K. (2020). Dukungan Sosial Dan Skizofrenia. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(3), 178.  
<https://doi.org/10.24014/pib.v1i3.9919>
- Efendi, Yusuf & Kristian, E. (2017). *Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Pada Keperawatan Jiwa - Google Books*.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Strategi\\_Pelaksanaan\\_Tindakan\\_Keperawata/cQ1pEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sptk+isolasi+sosial&pg=PA59&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Strategi_Pelaksanaan_Tindakan_Keperawata/cQ1pEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sptk+isolasi+sosial&pg=PA59&printsec=frontcover)
- Gamayanti, W. (2016). Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 139–152.  
<https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.1100>
- Hasibuan, P. (2020). *Lamanya Perawatan Pasien Skizofrenia Rawat Jalan*. 3(1), 283–288.
- Husni, M., & Rohmanudin, M. A. (2021). Gambaran Latihan Bersosialisasi Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial Menarik Diri Di RSJ

- Sambang Lihum An overview of socializing exercises in nursing care for patients with social isolation withdraw at RSJ Sambang lihum. *Journal Nursing Army*, 2(1), 21–26.
- Kurniawan, H. (2015). Hubungan Lamanya Perawatan Pasien Skizofrenia Dengan Stres Keluarga. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 15(3), 179–189.  
<https://doi.org/10.24815/jks.v15i3.3669>
- Malfasari, E., Febtrina, R., Maulinda, D., & Amimi, R. (2020). Analisis Tanda dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 65. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i1.478>
- Novita Anggraini. (2019). *HUBUNGAN PENDAPATAN DAN INFORMASI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN BEROBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA THE RELATIONSHIP OF FAMILY INCOME AND INFORMATION COLLECTED FAMILY WITH MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA. 1994.*
- Papiilya, J. O. (2019). Laporan Kasus DINAMIKA PSIKOLOGIS PASIEN SKIZOFRENIA RESIDUAL : LAPORAN KASUS Jeanete Ophilia Papilaya FKIP Universitas Pattimura Corresponding author e-mail : [jeaneteophilia@gmail.com](mailto:jeaneteophilia@gmail.com).  
*Molucca Medica*, 12, 25–33.
- Periza W, R. H., Yanti, R. D., & Putri, V. S. (2021). Pengaruh Penerapan Standar Komunikasi Defisit Perawatan Diri terhadap Kemandirian Merawat Diri pada Pasien Skizofrenia di Ruang Rawat Inap Delta Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 31.  
<https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.266>
- Prabowo, E. (2014). *Konsep Dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa (Edisi Pert)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putra, R. S., & Soebyakto, D. H. (2023). PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK BERMAIN KUARTET ( KARTU ) PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL MENARIK DIRI. *Jurnal Kesehatan Dan Pemabngunan*, 13(26).

- Putri, N., Pombaile, Z., & Hidayati, L. N. (2023). Penerapan Terapi Berkenalan Dalam Mengatasi Gejala Isolasi Sosial Pada Pasien Skizofrenia: Studi Kasus. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 333–345.
- Quardona, Q., & Agustina, M. (2019). Dukungan Emosional dan Instrumental dengan Interaksi Sosial pada Pasien Isolasi Sosial. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(02), 429–435. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i02.319>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Satrio. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. pt pustaka baru.
- Sutejo. (2018). *Keperawatan Jiwa Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. 256.
- Tim Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Wuryaningsih, E. W., Windarwati, H. D., Dewi, E. I., Deviantony, F., & Kurniyawan, E. H. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1 - Google Books*. UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember. [https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_Ajar\\_Keperawatan\\_Kesehatan\\_Jiwa\\_1/PFnYDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Kesehatan_Jiwa_1/PFnYDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Wuryaningsih, Emi W, Dwi Heni, Iktiarini Erti, Deviantony, & Hadi Enggal. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. May, 194. [https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_Ajar\\_Keperawatan\\_Kesehatan\\_Jiwa\\_1/PFnYDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Kesehatan_Jiwa_1/PFnYDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Yusuf, Fitriyasari, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.
- Zakiah, N. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny. K DAN Ny. S YANG MENDERITA SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI*

*SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEKUNG TAHUN 2019. 1(1), 6-11.*





KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Agustin Falentino  
NIM : 202210461011084  
Program Studi : Profesi Ners  
Bidang Minat : Keperawatan Jiwa  
Dosen pembimbing 1 : Ari Arfianto., M.Kep.,Sp.Kep J  
Dosen pembimbing 2 : -  
Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. F 56 Tahun Dengan Isolasi Sosial di UPT Bina Laras Pasuruan

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		28/11/23 Ari		21%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



**HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 16 Mei 2022 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :


Nama : Agustin Falentino  
 NIM : 202210461011084  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. F 56 Tahun Dengan Isolasi Sosial di UPT Bina Laras Pasuruan

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

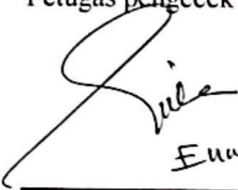
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	<b>25%</b>	<b>21 %</b>
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya **LOLOS** / TIDAK LOLOS plagiasi

Mengetahui,  
 Biro KIAN Profesi Ners

  
Ollyvia Freeska Dwi Marta, M.Sc.

Malang, 28 Agustus 2023.  
 Petugas pengecek plagiasi

  
Enny. H.